

北保健センター



●北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
 ●楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
 ●北区休日急病診療所…… ☎915-5351
 ●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
 ●料金の記載がないものは、無料です。
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

| 事業名・連絡先 | 実施日 | 受付 | 会場 | 対象・内容など |
|--|----------------|--------------------------------|---------|---|
| 子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553 | 5/14(火) | 午前9:10～9:50 | 北保健センター | 対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談 |
| 育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501 | 5/9(木) | 午前9:15～10:30 個別相談は午前10:00まで | 楠分室 | 対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳 |
| 健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501 | 5/9(木) | 午前9:15～10:30 | 楠分室 | 保健師・管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談 |
| こころの健康相談 【予約制】☎917-6572 | 5/22・29、6/5(水) | 午前 | 北保健センター | 心の健康に関する相談 |
| うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572 | 5/15(水) | 午前 | 北保健センター | うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談 |
| HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553 | 5/23(木) | 午後1:30～2:30 | 北保健センター | 匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後 |

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①6/3(月)午後1:20～3:30
 ②6/10(月)午後1:20～3:30
 (①②ともに午後1:10～受付)
 場所：北保健センター
 対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
 内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
 ②保健師の話、歯科衛生士の話など
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※5/13(月)午前9:00～
 5/27(月)午前9:00まで
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：5/21(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：令和5年11月～令和6年2月生の子とその保護者 20組
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※5/14(火)午前9:00～
 5/20(月)午前9:00まで
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆いつまでも歩こう教室(予約制)

日時：5/16(木)午後1:30～3:00(午後1:10～受付)
 場所：北区役所2階 講堂
 対象：区内在住の65歳以上の方 30人
 申込：電話にて先着順
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：6/11(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和5年4～8月生の子とその保護者 20組
 内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※6/4(火)午前9:00～
 6/10(月)午前9:00まで
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：5/17(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和6年1月24日～3月27日生の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
 内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)
 持物：母子健康手帳、バスタオル
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 【問合】楠分室(☎902-6501)

◆歯と口の1日健康センター(予約不要)

日時：6/6(木)午後1:30～3:30
 場所：楠分室
 対象：0歳～就学前の幼児とその保護者
 内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯科・栄養相談など
 持物：タオル
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①6/18(火)午前9:30～11:30
 ②7/17(水)午前9:30～11:30
 (①②ともに午前9:15～受付)
 場所：楠分室
 対象：妊娠34週(7/17時点)未満の妊婦・パートナーなど
 内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など
 ②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：ウェブサイトにて先着順▶
 ※5/11(土)午前9:00～
 6/14(金)午前9:00まで
 【問合】楠分室(☎902-6501)

◆母乳相談(予約制)

日時：①5/22(水)午前9:10～10:50
 ②6/7(金)午前9:00～11:00
 場所：①楠分室②北保健センター
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
 持物：母子健康手帳、タオル
 申込：①LoGoフォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 【問合】①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：6/18(火)午前10:00～11:30(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：区内在住の令和5年11月～令和6年1月生の子とその母親 15組
 ※対象外のお子さんの同伴はご遠慮ください。
 内容：保健師・管理栄養士の話、親子体操
 申込：5/22(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆楽しく健康教室(予約制)

日時：6/14(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 場所：楠分室 / 対象：区内在住の方 10人
 内容：栄養講話・試食、健康体操など
 申込：5/13(月)午前9:00～
 電話・窓口にて先着順
 【問合】楠分室(☎902-6501)

◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：6/4(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：区内在住で小学校入学前のふたご・みつごを育児中の方、妊娠中の方とそのパートナーなど 10組
 申込：電話にて先着順
 【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①5/24(金)午後2:00～4:00
 ②6/21(金)午後2:00～4:00
 場所：北保健センター 会議室
 対象：精神障害のある方のご家族 各回20人
 内容：①いろいろなサービスを知ろう
 ②家族の話を聞いてみよう
 申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
 【問合】精神保健担当(☎917-6552)

◆乳がん検診(予約制)※自己負担金免除制度あり

日時：7/23(火)午前
 場所：北保健センター / 料金：500円
 対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中に40歳になる方を含む)で、昨年度中に本市の乳がん検診を受診していない方
 申込：6/1(土)～7/2(火)まで
 電話予約：0570-041-758 ※月～土曜日
 午前9:00～午後8:00
 ウェブ予約：こちらからアクセス▶
 【問合】健康づくり担当(☎917-6552)

◆ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時：①5/21(火)午後2:30～3:30
 ②5/29(水)午前10:00～11:00
 場所：①楠分室②北保健センター
 申込：前日までに電話にて
 【問合】中保健センター環境業務課(北区担当)
 (☎265-2256・FAX265-2259)

◆モグカミ離乳食教室(予約制)

日時：5/24(金)午前10:15～11:30
 (午前10:00～受付)
 場所：北保健センター
 対象：令和5年8・9月生の子とその保護者 8組
 内容：離乳食のデモンストレーションと個別相談(試食あり)
 持物：子ども用お茶、エプロン
 申込：5/13(月)午前9:00～
 LoGoフォームにて先着順▶
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)

【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

| 健診名 | 実施日 | 受付 | 対象者 |
|---------|---------|--------------------|-----------------|
| 3(4)カ月児 | 5/21(火) | 午後1:00～1:30 | R 6.1.12～1.25生 |
| | 5/28(火) | | R 6.1.26～2.8生 |
| 1歳6カ月児 | 5/15(水) | (第2子以降)午後1:00～1:20 | R 4.10.6～10.24生 |
| | 5/29(水) | 午後1:00～1:20 | R 4.10.25～11.9生 |
| 3歳児 | 5/17(金) | (第1子)午後1:30～1:50 | R 3.4.17～4.30生 |
| | 5/31(金) | | R 3.5.1～5.16生 |

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

| 健診名 | 実施日 | 受付 | 対象者 |
|---------|---------|--------------------|---------------------|
| 3(4)カ月児 | 5/14(火) | 午後1:10～1:40 | R 5.12.16～R 6.1.15生 |
| | 6/4(火) | | R 6.1.16～2.15生 |
| 1歳6カ月児 | 6/5(水) | (第2子以降)午後1:10～1:30 | R 4.11.1～11.30生 |
| | 6/7(金) | (第1子)午後1:30～1:50 | R 3.5.1～5.31生 |

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 詳しくは、下記問合先にご確認ください。
 【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課
 (9番窓口)(☎910-6815<専用電話>)