

北保健センター



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所…… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	4/11(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	4/11(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	4/24、 5/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	4/17(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	4/25(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①5/13(月)午後1:20～3:30
②5/20(月)午後1:20～3:20
(①②ともに午後1:10～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど

内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGoフォームにて先着順▶
※4/11(木)午前9:00～
5/7(火)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：4/23(火)午前10:00～11:00
(午前9:50～受付)

場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム

対象：令和5年2～6月生の子とその保護者 20組

内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物

申込：LoGoフォームにて先着順▶
※4/16(火)午前9:00～
4/22(月)午前9:00まで

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①4/18(木)②4/25(木)

受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00

場所：①北保健センター②楠分室

対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組
内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

申込：電話またはLoGoフォーム
にて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

◆犬の登録と狂犬病予防集合注射会場のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病

予防注射が必要です。

＜実施日と会場＞

実施日	時間	場所
5/7(火)	午後1:30～3:00	金城コミュニティ センター駐車場
5/8(水)	午後1:30～3:00	楠地区会館駐車場
5/9(木)	午後1:30～2:30	飯田公園
5/10(金)	午後1:30～2:30	楠公園

※登録済の犬は、通知はがき(1頭につき1枚)を
ご持参ください。

※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、

犬の健康状態をよくご存じの方がお連れください。

※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注

射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。

※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続

きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済

票の交付手続きは行えません。

北保健センターの窓口にて

手続きをお願いします。

＜料金＞

※令和6年度から注射料は3,000円に変更しました。

登録済の犬:3,550円

(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬:6,550円

(登録申請手数料3,000円+注射料3,000円

+注射済票交付手数料550円)

＜犬の飼主の皆さまへ＞

◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健セ

ンターへ届け出てください。

◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任を持って行いませう。

◇犬の散歩はリードをつないで行いませう。

散歩中の放し飼いは条例で禁止されています。

【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



◆母乳相談(予約制)

日時：①4/24(水)午前9:10～10:50
②5/7(火)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

持物：母子健康手帳、タオル

申込：①LoGoフォームにて先着順▶
②電話にて先着順

【問合】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



◆モグガミ離乳食教室(予約制)

日時：4/24(水)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター

対象：令和5年7・8月生の子とその保護者 8組

内容：離乳食のデモンストレーションと

個別相談(試食あり)

持物：子ども用お茶、エプロン

申込：4/11(木)午前9:00～
LoGoフォームにて先着順▶

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)



◆ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

【問合】中保健センター環境業務課

住居衛生・業務担当(☎265-2256)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/16(火)	午後1:00 ～1:30	R 5.12.1 ～12.14生
	4/23(火)		R 5.12.15 ～12.28生
	5/7(火)		R 5.12.29 ～R 6.1.11生
1歳 6カ月児	4/17(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 4.9.9 ～9.21生
	4/24(水)		R 4.9.22 ～10.5生
3歳児	4/19(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 3.3.16 ～3.31生
	4/26(金)		R 3.4.1 ～4.16生

【楠分室実施分】味鉢・西味鉢・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
1歳 6カ月児	5/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 4.10.1 ～10.31生
3歳児	4/12(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 3.3.9 ～3.31生
	5/10(金)		R 3.4.1 ～4.30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)

②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。
【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
詳しくは、下記問合先にご確認ください。

【問合】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)

時 間 電話 午前8:45～午後5:15

面接 午前9:00～午後4:30

場 所 北保健センター保健予防課

(⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信 ⑩

◆「サステナブルな仲間づくり」はじめてみませんか?

住み慣れたその地域で、気さくに話せる仲間をつくってみませんか?
地域での交流や活動に参加することによって、より心豊かな暮らしにつながるかもしれません。今回、そんな仲間づくりの一助になればと、地域で活躍している皆さんとその活動を紹介するリーフレットを作成しました!
その中から抜粋して、おひとりをご紹介します。

小林康信さん
(災害ボランティア)



活 動

災害時に備えて、避難や非常食などについてお話したり、実技などを行う出張講座を開催しています。また、区内や学区での防災訓練やイベントで活動しています。

やりがい

講座後に参加者から「玄関を逃げ出しやすく整理した」「家具を固定した」「持ち出し袋を見直した」など実行された話を聞いた時です。

【問合】北区社会福祉協議会(☎915-7435・FAX915-2640)



▲リーフレット



キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止
 日時：①4/17(水)午前10:00～11:30
 ②5/8(水)午前10:00～11:30

場所：①大杉公園②上飯田南公園
 対象：乳幼児とその保護者

◆子育て支援一む(当日自由参加)
 日時：4/23(火)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)
 日時：4/14(日)午前10:30～11:30
 対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)
 日時：4/19(金)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者 16組

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
 日時：5/9・23(木)午前10:00～11:00
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
 申込：4/18(木)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
 日時：5/10・24(金)午前10:00～11:30
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
 申込：4/21(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆ばばまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)
 日時：5/18(土)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
 対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組
 申込：5/1(水)～

◆しゃぼん玉であそぼう(当日先着順)※雨天中止
 日時：4/20(土)①午前10:30～11:00②午前11:30～正午
 対象：乳幼児とその保護者 各回10組

◆子ども将棋教室
 日時：5/11・25(土)午後1:00～2:00
 対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可
 申込：4/26(金)～

◆こぐま会とあそぼう会(予約優先)
 日時：5/25(土)午後3:00～4:30
 対象：小学生～18歳未満児 20人程度
 申込：5/10(金)～

◆わんぱくせいさく隊「オリジナルかばん作りをしよう」
 日時：5/5(日・祝)午後2:00～4:00
 対象：小学生～18歳未満児 10人程度

◆ナイト児童館(当日先着順)
 日時：4/12・19・26、5/10(金)午後5:00～8:00
 対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/17・24、5/1・8(水)午後3:30～4:00
 4/13(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/27(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
 日時：4/12・26、5/10(金)午前11:00～11:20
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
 日時：4/14(日)午前10:00～午後3:00

◆図書館で健康チェック！(共催:北医療生協)
 日時：4/20(土)午前10:00～11:30
 ※申込不要。当日午前9:30～整理券配布

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
 日時：4/11・25、5/9(木)午前11:00～11:20
 対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/13(土)午後2:30～3:00
 対象：幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/27(土)午後2:30～3:15
 対象：幼児・小学生

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆コケ玉と斑入植物展(出展:草遊会)
 日時：4/19(金)～21(日)午前9:00～午後4:30

◆第34回クレマチス展(出展:東海クレマチスの会)
 日時：5/3(金・祝)・4(土・祝)午前9:00～午後4:30
 ※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は年齢。
 〒462-0844清水西四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	4/15(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		35人	400円	当日午後5:40～
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		35人	400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	5/13・20(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
初めてのヨガ	5/9～7/11 (毎週木曜日)	午後3:15～4:15	小学生	35人	3,300円 (全10回)	★4/24(水)必着
J-Popダンス		午後4:45～5:45		25人	3,300円 (全10回)	
格闘!ファイティング エクササイズI		午後6:30～7:30		35人	3,300円 (全10回)	
ボディメイク・ピラティスI	4/26、5/10(金)	午後7:45～8:45	中学生以上	35人	3,300円 (全10回)	当日午前9:20～
気の流れを整える! ヨガフロー		午前9:40～10:40	各回35人	各回300円		

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
テニス教室	5/7～7/16 (指定火曜日)	午前9:45～11:45	一般	40人	8,400円 (全10回)	☆4/17(水)必着
免疫ヨガ教室I	5/8～7/10 (毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	
弓道教室	5/11～6/29 (毎週土曜日)	午後1:00～3:30	中学生以上	25人	5,600円 (全8回)	
エアロダンスレッスン タイム(託児付)I	5/7～6/4 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆4/16(火)必着
水泳(一般)教室I	5/7～7/9 (毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	
小学生水泳教室(火曜)I	5/8～3/12 (指定水曜日)	午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円 (全10回)	☆4/17(水)必着
小学生水泳教室A(水曜)通年		午後4:30～5:30	小学生	40人	21,000円 (全35回)	
小学生水泳教室B(水曜)通年		午後5:40～6:40	小学生	40人	21,000円 (全35回)	
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室I	5/8～7/17 (指定水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆4/16(火)必着
サタデースイミング	5/11～7/13 (指定土曜日)	午前9:00～10:00	小学生	40人	6,750円 (全9回)	☆4/20(土)必着
ソフトバレーボール教室	5/18～11/16 (指定土曜日)	午前9:30～11:30	小学生	50人	6,120円 (全12回)	☆4/27(土)必着
障害者教室 ソフトバレー体験教室	5/18～7/13 (指定土曜日)	午後1:00～2:30	小学生以上の 知的障害者と その保護者	15組	無料 (全5回)	☆5/4(土・祝)必着
親子であそぼう! I	5/16～6/27 (毎週木曜日)	午前9:15～10:15	満1・2歳児 とその保護者	20組	3,850円 (全7回)	☆5/1(水)必着
リラックスヨガ	4/15・22(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	4/16・23・30、 5/7(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)	午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円		
キッズヒップホップダンス	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円		
ファイティング エクササイズ(ライト)	4/17・24、 5/1・8(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	4/11・18・25、 5/2・9(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円		
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	4/17、 5/1・8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和6年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
〈なごや学〉【北区地域力推進課共催】 音楽(ジャズ)でまちづくり! ~聴いて、感じて、学んで~	5/28~7/2 (全5回)	火曜日 午前	30人	一般	1,200円	4/30 (火) 必着
託児ボランティア養成講座 ~子育てしているみなさんの応援隊 をめざして~	5/29~6/26 (全5回)	水曜日 午前	20人	一般 (託児ボランティア として活動したい方)	無料 (教材費53円)	
みんなで楽しもう! からだで音楽表現♪	7/5~8/2 (全5回)	金曜日 午前	20人	障害のある方 (中学生を除く15歳以上) とその付き添いの方	無料	
【北区社会福祉協議会共催】 考えよう! 私たちができる災害への備えや支援 ~きた災害ボランティアから学ぶ防災~	6/22~7/13 (全4回) 6/22は午後開催	土曜日 午前	30人	一般	無料	
【環境デーなごや2024】 まだ使える食材がスイーツに変身! 「もったいない」を「おいしいね」にかえて~	6/9	日曜日 午前	12組	小中学生と その保護者	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効。 ※一般は15歳以上(中学生を除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。 ※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

◆〈なごやか市民教室〉

チェアヨガ~心とからだを整えよう~

日時: 6/5・12・19・26(水)午前10:00~11:30
対象: 一般 10人
料金: 2,000円(全4回)
講師: ヨガインストラクター・チェアヨガ
講師 伊藤早苗氏
申込: 往復はがき・市電子申請サービスにて5/9(木)必着
※応募者多数の場合は抽選

◆健康お笑い寄席

日時: 5/6(月・祝)午後0:30~4:10
対象: 一般 80人 / 講師: 北落語会
申込: 往復はがき・市電子申請サービスにて4/18(木)必着
※ただし、定員に達し次第、締切

※往復はがき・市電子申請サービスにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人有効。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康相談(内科)

日時: ①4/12(金)②5/10(金)午後2:00~3:00
定員: 4人 / 講師: 内科医 新居敬弘氏
申込: ①4/11(木)まで②4/11(木)~5/9(木)

◆無料健康相談(整形外科)

日時: 4/26(金)午後2:00~3:00
定員: 4人 / 講師: 整形外科医 林一成氏
申込: 4/11(木)~25(木)

◆無料介護相談

日時: 4/16(火)午後2:00~3:00
定員: 4人 / 申込: 4/11(木)~15(月)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時: 5/7(火)午後1:00~2:00
定員: 25人 / 申込: 4/11(木)~5/2(木)
※上記◆の申込は全て午前8:45~電話・窓口にて先着順

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅

日時: 4/18(木)午後2:00~3:30

◆上飯田第二団地

日時: 4/24(水)午前10:00~11:00

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆公園利用のマナーやルールについて

公園はいつでも誰でも利用できる場所ですが、禁止されていることもあります(火の使用、犬の放し飼い、夜間の騒音、ゴルフなど)。他の利用者や近隣住民の気持ちを考えてマナーを守りましょう。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください▶



北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆気軽に消防署見学をしませんか?

消防署には火災を始めとするさまざまな災害に対応するため、特殊な車両や資器材がたくさんあります。

また、消防隊員は毎日厳しい訓練を積み重ねて災害出動に備えています。こうした車両や訓練などを近くで見せてみませんか。消防署近くにお越しの際は、職員がご案内しますので、いつでも気軽にお声掛けください。(学校や保育園など、団体での見学は事前にご連絡ください。)



北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆令和6年度成人の日記念行事の開催日について【重要】

学区	開催日
六郷	令和7年1月13日(月・祝)
六郷北	令和7年1月13日(月・祝)
飯田	令和7年1月13日(月・祝)
宮前	令和7年1月13日(月・祝)
名北	令和7年1月13日(月・祝)
辻	令和7年1月13日(月・祝)
杉村	令和7年1月13日(月・祝)
大杉	令和7年1月12日(日)
清水	令和7年1月12日(日)
金城	令和7年1月13日(月・祝)
東志賀	令和7年1月13日(月・祝)
城北	令和7年1月13日(月・祝)
光城	令和7年1月13日(月・祝)
川中	令和7年1月12日(日)
味碗	令和7年1月12日(日)
西味碗	令和7年1月12日(日)
楠	令和7年1月12日(日)
如意	令和7年1月12日(日)
楠西	令和7年1月12日(日)

対象: 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
※詳細は広報なごや10月号にてお知らせします。
【問合せ】地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象: 区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	4/25(木)午後1:30~3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	4/24(水)午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	4/17(水)午後2:00~3:30 場所 同上	4/24(水)午後2:00~3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	4/18(木)午後1:30~3:30 場所 同上	4/17(水)午後1:30~3:30 北区在宅サービスセンター研修室

その他

◆「北・中区緑のカーテン」栽培講座

日時: 5/16(木)午前10:00~11:30
場所: 北生涯学習センター
対象: 市内在住・在勤・在学の方 30人
講師: 公益財団法人名古屋市みどりの協会
内容: つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。
申込: 4/17(水)午前9:00~電話・FAXにて先着順。「北・中区緑のカーテン栽培講座」参加者全員の氏名・代表者の電話番号を明記の上、下記問合せ先まで。

【問合せ】西区公害対策課(☎523-4613・FAX523-4634)

◆北部介護者教室 楽らく介護のすすめ~心と体の健康講座~

4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。
日時: ①5/15(水)②5/22(水)
③5/29(水)④6/5(水)
各日午後1:30~3:00
※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施
※④のみ参加後に交流会を開催(午後3:30~4:00)

場所: 市総合社会福祉会館7階 研修室東西
定員: 各回30人 / 料金: 無料
内容: ①自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操! ②らくらく外出術 ~車椅子操作と移乗の基本を学ぼう~ ③介護者のためのストレスマネジメント ④安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
申込: 4/17(水)午前10:00~電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順

【問合せ】なごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056) 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

◆市バスダイヤ改正のお知らせ

3/31(日)より、運行状況をふまえた時刻の見直しなどをするほか、お客様のご利用が多い朝のラッシュ時間帯(7時台)に、新たに幹栄1系統の「水分橋~中味碗~黒川~西部医療センター」を1往復します。

詳しくは交通局ウェブサイトをご覧ください。か、下記問合せ先にお問

ウェブサイトはこちら▶



【問合せ】市バス・地下鉄テレホンセンター(☎522-0111・FAX951-3344) 交通局如意営業所(☎901-1732)

◆自転車を守ろう

昨年、区内では自転車盗の被害件数が342件で、その内の約6割が鍵をかけていない自転車です。自宅や出先で短時間でも鍵をかける習慣をつけ、大切な自転車を守りましょう。

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時: 4/22、5/13(月)午後1:00~4:00
申込: 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



◆行政相談(予約不要)

日時: 4/17(水)午後1:30~3:30

【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時: 4/17(水)午後1:30~3:30

【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時: 4/24(水)午後1:00~4:00

【問合せ】愛知県行政書士西北支部(☎982-7827)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時: 4/13(土)午後1:00~3:00

場所: 北区障害者基幹相談支援センター(田幡1-11-31)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

北 区 版 4 月号

楠地区マスコットキャラクター
「くすのち」

編集 | 北区役所 地域力推進課
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索



子育て 支援の一む のご案内



親や子ども同士の交流の場所として、
区内4か所で「子育て支援の一む」を
開催しています。

開催予定(令和6年4~7月)

対象 未就園児と保護者
時間 午前10:00~11:30
参加 無料 申込 不要

名称	場所	開催日
北スポ	北スポーツセンター 1階 第2競技場 (成願寺一丁目6番12号)	4/15(月) 5/20(月) 6/17(月) 7/ 8(月)
かみいいだ	上飯田児童館 3階 遊戯室 (上飯田南町1丁目45番地の4)	4/23(火) 5/14(火) 5/28(火) 6/ 4(火) 6/25(火) 7/ 2(火)
くすのき	楠地区会館 1階 児童室 (楠味鏡三丁目612番地)	4/25(木) 5/ 9(木) 5/23(木) 6/13(木) 6/27(木) 7/11(木)
わかば	市総合社会福祉会館(北区役所) 6階 トレーニングルーム (清水四丁目17番1号)	4/19(金) 5/17(金) 5/31(金) 6/ 7(金) 6/21(金) 7/ 5(金)

子育て支援の一むとは?

北区の保育園保育士や主任児童委員などが子育てに関する相談、育児情報の提供などを行っています。「地域で培われてきた子育てのエッセンスを、子育てしている皆さんに役立てていただけたらいいな。」そんな思いのあふれる場所です。予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

<注意事項>

- *初めて参加される際は、事前に区ウェブサイトをご覧ください。
- *一む内では、保護者の方ご自身でお子さんの見守りをお願いします。
- *8月の開催はありません。9月以降の開催予定など最新情報は区ウェブサイトをご覧ください。

区ウェブサイト
はこちらから▶



問合せ 北区役所
民生子ども課
(☎917-6514)

味鏡いも農作業体験

1組あたり区画面積 約10㎡の畝をお任せします。
苗植えから日常の水やり・草取り、収穫まで味鏡いもの
農作業体験をしませんか?

**参加者
募集!**

“味鏡いも”って?

かつて北区の楠地区は、「味鏡いも」と呼ばれるさつまいもの一大産地でした。
熱持ちの良い土壌で、早掘りのいもとして人気があったと言われています。



日時 **1 5/11(土) 苗植え** **2 11/2(土) 収穫** 小雨 決行
午前10:30~ 午前9:00~

※中止の場合の予備日はいずれも翌日 ※当日駐車場はありません。

場所 北区中味鏡の圃場 ※所在地は参加者に別途案内

対象 上記**1****2**に参加でき、**週に2度程度の水やり・草取りが可能**な方
※圃場に水道はありません。日常の水やりの際は、各自でお水をご準備ください。
※草取りの際は、持参したごみ袋などに草を入れてお持ち帰りください。
※水やり・草取りが十分でないと、いもが育たず収穫できない場合があります
のでご注意ください。

定員 20組(1組5人まで) 料金 1組1,000円

申込 4/17(水)必着。はがき、FAX、市電子申請サービスにて。
見出しを「味鏡いも農作業体験」参加希望と記入し、①参加者全員の氏名②住所③電話番号④代表者のメールアドレスを明記の上、
問合せ先まで。応募者多数の場合は抽選。結果は4月下旬に書面にて
お知らせします。

問合せ 北・北いもの会事務局(北区役所地域力推進課内)
〒462-8511 清水四丁目17番1号
(☎917-6433・FAX914-5752)

市電子申請
サービスはこちら▶



2024 北区春のいけばな展

入場
無料

区華道連盟の各流派から多数の作品が出品され、春の花々を中心に
伝統の美を披露します。どなたでもお気軽にご来場ください。
(呈茶コーナーはありません)

日時 **4/21(日)** 午前10:00~午後4:00

場所 北区役所2階 講堂

問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6439・FAX914-5752)



初心者向け!

まずはウォーキングから 体力に自信がない 運動不足解消に 走るのには健康に良さそう

ウォーキングから始める ジョギング教室

日時 **6/8(土)** 午前10:00~11:00
(受付 午前9:45~)

**参加者
募集!**

場所 北区役所2階 講堂

対象 区内在住・在勤で18歳以上の方 定員 30人

講師 プロマラソンランナー

ランニングスクールFROG 代表 原田拓氏
内容 ウォーキングとジョギングの違いを知り、
ケガなく安全に続けられるコツを知ろう

料金 500円(傷害保険料含む) 持物 飲み物、タオル

申込 5/7(火)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。
見出しを「ジョギング教室」参加希望と記入し、①参加者
(ふりがな)②住所③電話番号④年齢を明記の上、問合せ先
まで。応募者多数の場合は抽選。結果は5月中旬に書面にて
お知らせします。 ※動きやすい靴でお越しください。

問合せ 北区役所地域力推進課 (☎917-6439・FAX914-5752)
〒462-8511 清水四丁目17番1号
✉a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

