

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和6年度前期講座のご案内

講座名	開設期間	曜日 時間	定員	対象	費用	締切日
〈なごや学〉【北区地域力推進課共催】 音楽(ジャズ)でまちづくり! ～聴いて、感じて、学んで～	5/28～7/2 (全5回)	火曜日 午前	30人	一般	1,200円	4/30 (火) 必着
託児ボランティア養成講座 ～子育てしているみなさんの応援隊 をめざして～	5/29～6/26 (全5回)	水曜日 午前	20人	一般 (託児ボランティア として活動したい方)	無料 (教材費53円)	
みんなで楽しもう! からだで音楽表現♪	7/5～8/2 (全5回)	金曜日 午前	20人	障害のある方 (中学生を除く15歳以上) とその付き添いの方	無料	
【北区社会福祉協議会共催】 考えよう! 私たちができる災害への備えや支援 ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	6/22～7/13 (全4回) 6/22は午後開催	土曜日 午前	30人	一般	無料	
【環境デーなごや2024】 まだ使える食材がスイーツに変身! 「もったいない」を「おいしいね」にかえて～	6/9	日曜日 午前	12組	小中学生と その保護者	無料	

※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人(1組)有効。 ※一般は15歳以上(中学生を除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。 ※各講座の詳細内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。 ※申し込み多数の場合は抽選。

◆〈なごやか市民教室〉

◆チェアヨガ～心とからだを整えよう～

日時：6/5・12・19・26(水)午前10:00～11:30
対象：一般 10人
料金：2,000円(全4回)
講師：ヨガインストラクター・チェアヨガ
講師 伊藤早苗氏
申込：往復はがき・市電子申請サービスにて5/9(木)必着
※応募者多数の場合は抽選

◆健康お笑い寄席

日時：5/6(月・祝)午後0:30～4:10
対象：一般 80人 / 講師：北落語会
申込：往復はがき・市電子申請サービスにて4/18(木)必着
※ただし、定員に達し次第、締切

※往復はがき・市電子申請サービスにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人有効。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康相談(内科)

日時：①4/12(金)②5/10(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
申込：①4/11(木)まで②4/11(木)～5/9(木)

◆無料健康相談(整形外科)

日時：4/26(金)午後2:00～3:00
定員：4人 / 講師：整形外科医 林一成氏
申込：4/11(木)～25(木)

◆無料介護相談

日時：4/16(火)午後2:00～3:00
定員：4人 / 申込：4/11(木)～15(月)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：5/7(火)午後1:00～2:00
定員：25人 / 申込：4/11(木)～5/2(木)
※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅

日時：4/18(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地

日時：4/24(水)午前10:00～11:00

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆公園利用のマナーやルールについて

公園はいつでも誰でも利用できる場所ですが、禁止されていることもあります(火の使用、犬の放し飼い、夜間の騒音、ゴルフなど)。他の利用者や近隣住民の気持ちを考えてマナーを守りましょう。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください▶



北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆気軽に消防署見学をしませんか?

消防署には火災を始めとするさまざまな災害に対応するため、特殊な車両や資器材がたくさんあります。

また、消防隊員は毎日厳しい訓練を積み重ねて災害出動に備えています。こうした車両や訓練などを近くで見せてみませんか。消防署近くにお越しの際は、職員がご案内しますので、いつでも気軽にお声掛けください。(学校や保育園など、団体での見学は事前にご連絡ください。)



北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆令和6年度成人の日記念行事の開催日について【重要】

学区	開催日
六郷	令和7年1月13日(月・祝)
六郷北	令和7年1月13日(月・祝)
飯田	令和7年1月13日(月・祝)
宮前	令和7年1月13日(月・祝)
名北	令和7年1月13日(月・祝)
辻	令和7年1月13日(月・祝)
杉村	令和7年1月13日(月・祝)
大杉	令和7年1月12日(日)
清水	令和7年1月12日(日)
金城	令和7年1月13日(月・祝)
東志賀	令和7年1月13日(月・祝)
城北	令和7年1月13日(月・祝)
光城	令和7年1月13日(月・祝)
川中	令和7年1月12日(日)
味碗	令和7年1月12日(日)
西味碗	令和7年1月12日(日)
楠	令和7年1月12日(日)
如意	令和7年1月12日(日)
楠西	令和7年1月12日(日)

対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
※詳細は広報なごや10月号にてお知らせします。
【問合せ】地域力推進課(☎917-6439・FAX914-5752)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味碗、西味碗、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	4/25(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	4/24(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	4/17(水)午後2:00～3:30 場所 同上	4/24(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	4/18(木)午後1:30～3:30 場所 同上	4/17(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

その他

◆「北・中区緑のカーテン」栽培講座

日時：5/16(木)午前10:00～11:30
場所：北生涯学習センター
対象：市内在住・在勤・在学の方 30人
講師：公益財団法人名古屋市みどりの協会
内容：つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。
申込：4/17(水)午前9:00～電話・FAXにて先着順。「北・中区緑のカーテン栽培講座」参加者全員の氏名・代表者の電話番号を明記の上、下記問合せ先まで。

【問合せ】西区公害対策課(☎523-4613・FAX523-4634)

◆北部介護者教室 楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。
日時：①5/15(水)②5/22(水)
③5/29(水)④6/5(水)
各日午後1:30～3:00
※各日とも終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施
※④のみ参加後に交流会を開催(午後3:30～4:00)

場所：市総合社会福祉会館7階 研修室東西
定員：各回30人 / 料金：無料
内容：①自宅でできる、腰痛・肩こり予防体操! ②らくらく外出術～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～ ③介護者のためのストレスマネジメント ④安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
申込：4/17(水)午前10:00～電話・FAX・郵送・窓口・ウェブサイトにて先着順

【問合せ】なごや福祉用具プラザ(☎851-0051・FAX851-0056) 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階

◆市バスダイヤ改正のお知らせ

3/31(日)より、運行状況をふまえた時刻の見直しなどをするほか、お客様のご利用が多い朝のラッシュ時間帯(7時台)に、新たに幹栄1系統の「水分橋～中味碗～黒川～西部医療センター」を1往復します。

詳しくは交通局ウェブサイトをご覧ください。か、下記問合せ先にお問

ウェブサイトはこちら▶



【問合せ】市バス・地下鉄テレホンセンター(☎522-0111・FAX951-3344) 交通局如意営業所(☎901-1732)

◆自転車を守ろう

昨年、区内では自転車盗の被害件数が342件で、その内の約6割が鍵をかけていない自転車です。自宅や出先で短時間でも鍵をかける習慣をつけ、大切な自転車を守りましょう。

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制) ※面談時間は20分

日時：4/22、5/13(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順



◆行政相談(予約不要)

日時：4/17(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所地域力推進課(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：4/17(水)午後1:30～3:30

【問合せ】北区役所総務課(☎917-6416)

◆行政書士による相続・許認可手続無料相談(予約優先)

日時：4/24(水)午後1:00～4:00

【問合せ】愛知県行政書士西北支部(☎982-7827)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

生活のお困りごとなど、どなたでもご相談ください。

日時：4/13(土)午後1:00～3:00

場所：北区障害者基幹相談支援センター(田幡1-11-31)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)