

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止
 日時：①4/17(水)午前10:00～11:30
 ②5/8(水)午前10:00～11:30

場所：①大杉公園②上飯田南公園
 対象：乳幼児とその保護者

◆子育て支援一む(当日自由参加)
 日時：4/23(火)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)
 日時：4/14(日)午前10:30～11:30
 対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)
 日時：4/19(金)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者 16組
 ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
 日時：5/9・23(木)午前10:00～11:00
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
 申込：4/18(木)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
 日時：5/10・24(金)午前10:00～11:30
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
 申込：4/21(日)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆ばばまたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)
 日時：5/18(土)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45
 対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組
 申込：5/1(水)～

◆しゃぼん玉であそぼう(当日先着順)※雨天中止
 日時：4/20(土)①午前10:30～11:00②午前11:30～正午
 対象：乳幼児とその保護者 各回10組

◆子ども将棋教室
 日時：5/11・25(土)午後1:00～2:00
 対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可
 申込：4/26(金)～

◆こぐま会とあそぼう会(予約優先)
 日時：5/25(土)午後3:00～4:30
 対象：小学生～18歳未満児 20人程度
 申込：5/10(金)～

◆わんぱくせいさく隊「オリジナルかばん作りをしよう」
 日時：5/5(日・祝)午後2:00～4:00
 対象：小学生～18歳未満児 10人程度

◆ナイト児童館(当日先着順)
 日時：4/12・19・26、5/10(金)午後5:00～8:00
 対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/17・24、5/1・8(水)午後3:30～4:00
 4/13(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/27(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
 日時：4/12・26、5/10(金)午前11:00～11:20
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
 日時：4/14(日)午前10:00～午後3:00

◆図書館で健康チェック!(共催:北医療生協)
 日時：4/20(土)午前10:00～11:30
 ※申込不要。当日午前9:30～整理券配布

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆ちいさい子のおはなし会(当日自由参加)
 日時：4/11・25、5/9(木)午前11:00～11:20
 対象：乳幼児とその保護者

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/13(土)午後2:30～3:00
 対象：幼児・小学生

◆子ども読書の日記念 おはなし会(当日自由参加)
 日時：4/27(土)午後2:30～3:15
 対象：幼児・小学生

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆コケ玉と斑入植物展(出展:草遊会)
 日時：4/19(金)～21(日)午前9:00～午後4:30

◆第34回クレマチス展(出展:東海クレマチスの会)
 日時：5/3(金・祝)・4(土・祝)午前9:00～午後4:30
 ※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は年齢。
 〒462-0844清水西四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	4/15(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	20人	400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		35人	400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		35人	400円	当日午後5:40～
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		35人	400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	5/13・20(月)	午後3:10～4:10 午後5:30～6:30	中学生以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
初めてのヨガ	5/9～7/11 (毎週木曜日)	午後3:15～4:15	小学生	35人	3,300円 (全10回)	★4/24(水)必着
J-Popダンス		午後4:45～5:45		25人	3,300円 (全10回)	
格闘!ファイティング エクササイズI		午後6:30～7:30		35人	3,300円 (全10回)	
ボディメイク・ピラティスI	4/26、5/10(金)	午後7:45～8:45	中学生以上	35人	3,300円 (全10回)	
気の流れを整える! ヨガフロー		午前9:40～10:40		各回35人	各回300円	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
テニス教室	5/7～7/16 (指定火曜日)	午前9:45～11:45	一般	40人	8,400円 (全10回)	☆4/17(水)必着
免疫ヨガ教室I	5/8～7/10 (毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円 (全10回)	
弓道教室	5/11～6/29 (毎週土曜日)	午後1:00～3:30	中学生以上	25人	5,600円 (全8回)	
エアロダンスレッスン タイム(託児付)I	5/7～6/4 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45 (託児 午前10:30～)	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	
水泳(一般)教室I	5/7～7/9 (毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円 (全10回)	☆4/16(火)必着
小学生水泳教室(火曜)I		午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円 (全10回)	
小学生水泳教室A(水曜)通年	5/8～3/12 (指定水曜日)	午後4:30～5:30	小学生	40人	21,000円 (全35回)	☆4/17(水)必着
小学生水泳教室B(水曜)通年		午後5:40～6:40	小学生	40人	21,000円 (全35回)	
らくらく♪アクアウォーク &エクササイズ教室I	5/8～7/17 (指定水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円 (全10回)	☆4/16(火)必着
サタデースイミング	5/11～7/13 (指定土曜日)	午前9:00～10:00	小学生	40人	6,750円 (全9回)	☆4/20(土)必着
ソフトバレーボール教室	5/18～11/16 (指定土曜日)	午前9:30～11:30	小学生	50人	6,120円 (全12回)	☆4/27(土)必着
障害者教室 ソフトバレー体験教室	5/18～7/13 (指定土曜日)	午後1:00～2:30	小学生以上の 知的障害者と その保護者	15組	無料 (全5回)	☆5/4(土・祝)必着
親子であそぼう!I	5/16～6/27 (毎週木曜日)	午前9:15～10:15	満1・2歳児 とその保護者	20組	3,850円 (全7回)	☆5/1(水)必着
リラックスヨガ	4/15・22(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ダイエットダンス& ヨガ・ピラティス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	4/16・23・30、 5/7(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)	午後1:50～2:50	午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ライト)	4/17・24、 5/1・8(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティング エクササイズ(ミドル)		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	4/11・18・25、 5/2・9(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)	午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円		
スポーツパーク (卓球・バドミントン)	4/17、 5/1・8(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順