

北保健センター



●北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
 ●楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
 ●北区休日急病診療所…… ☎915-5351
 ●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
 ●料金の記載がないものは、無料です。
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	4/11(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	4/11(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	4/24、 5/1・8(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	4/17(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6553	4/25(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①5/13(月)午後1:20～3:30
 ②5/20(月)午後1:20～3:20
 (①②ともに午後1:10～受付)
 場所：北保健センター
 対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
 内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
 ②保健師の話、歯科衛生士の話など
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※4/11(木)午前9:00～
 5/7(火)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)

日時：4/23(火)午前10:00～11:00
 (午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：令和5年2～6月生の子とその保護者 20組
 内容：むし歯予防の話、歯のみがき方と実習、個別相談
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※4/16(火)午前9:00～
 4/22(月)午前9:00まで
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①4/18(木)②4/25(木)
 受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 場所：①北保健センター②楠分室
 対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組
 内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申込：電話またはLoGoフォーム
 にて先着順▶
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆犬の登録と狂犬病予防集合注射会場のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病
 予防注射が必要です。
 <実施日と会場>

実施日	時間	場所
5/7(火)	午後1:30～3:00	金城コミュニティ センター駐車場
5/8(水)	午後1:30～3:00	楠地区会館駐車場
5/9(木)	午後1:30～2:30	飯田公園
5/10(金)	午後1:30～2:30	楠公園

※登録済の犬は、通知はがき(1頭につき1枚)を
 ご持参ください。
 ※事故防止のため、飼犬の行動をきちんと制御でき、
 犬の健康状態をよくご存じの方がお連れください。
 ※集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注
 射を受け、必要な手続きは動物病院にご確認ください。
 ※集合注射会場では、鑑札・注射済票の再交付手続
 きと、会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済
 票の交付手続きは行えません。
 北保健センターの窓口にて
 手続きをお願いします。
 <料金>
 ※令和6年度から注射料は3,000円に変更しました。
 登録済の犬:3,550円
 (注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)
 未登録の犬:6,550円
 (登録申請手数料3,000円+注射料3,000円
 +注射済票交付手数料550円)

<犬の飼主の皆さまへ>
 ◇飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健セ
 ンターへ届け出てください。
 ◇飼犬のふん尿の始末は飼主が責任を持って行いましょう。
 ◇犬の散歩はリードをつないで行いましょう。
 散歩中の放し飼いは条例で禁止されています。

【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆母乳相談(予約制)

日時：①4/24(水)午前9:10～10:50
 ②5/7(火)午前9:00～11:00
 場所：①楠分室②北保健センター
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
 持物：母子健康手帳、タオル
 申込：①LoGoフォームにて先着順▶
 ②電話にて先着順
 【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)

◆モグガミ離乳食教室(予約制)

日時：4/24(水)午前10:15～11:30
 (午前10:00～受付)
 場所：北保健センター
 対象：令和5年7・8月生の子とその保護者 8組
 内容：離乳食のデモンストレーションと
 個別相談(試食あり)
 持物：子ども用お茶、エプロン
 申込：4/11(木)午前9:00～
 LoGoフォームにて先着順▶
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

◆ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫です
 が、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近
 づきすぎると刺されることがあります。女王
 バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろか
 ら、住居の周囲にハチが巣を作っていないか
 点検して、被害を未然に防ぎましょう。
 【問合せ】中保健センター環境業務課
 住居衛生・薬務担当(☎265-2256)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/16(火)	午後1:00 ～1:30	R 5.12.1 ～12.14生
	4/23(火)		R 5.12.15 ～12.28生
	5/7(火)		R 5.12.29 ～R 6.1.11生
1歳 6カ月児	4/17(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 4.9.9 ～9.21生
	4/24(水)		R 4.9.22 ～10.5生
3歳児	4/19(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 3.3.16 ～3.31生
	4/26(金)		R 3.4.1 ～4.16生

【楠分室実施分】味鉢・西味鉢・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
1歳 6カ月児	5/8(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 4.10.1 ～10.31生
3歳児	4/12(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 3.3.9 ～3.31生
	5/10(金)		R 3.4.1 ～4.30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者
 にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方は
 ご連絡ください。
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。
 【問合せ】保健感染症担当(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時 間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場 所 北保健センター保健予防課
 (9番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信 ⑩

◆「サステナブルな仲間づくり」はじめてみませんか?

住み慣れたその地域で、気さくに話せる仲間をつくってみませんか?
 地域での交流や活動に参加することによって、より心豊かな暮らしにつな
 がるかもしれません。今回、そんな仲間づくりの一助になればと、地域で活
 躍している皆さんとその活動を紹介するリーフレットを作成しました!
 その中から抜粋して、おひとりをご紹介します。

小林康信さん
 (災害ボランティア)



活 動

災害時に備えて、避難や非常食などについてお話ししたり、実技などを
 行う出張講座を開催しています。また、区内や学区での防災訓練やイ
 ベントで活動しています。

やりがい

講座後に参加者から「玄関を逃げ出しやすく整理した」「家具を固定
 した」「持ち出し袋を見直した」など実行された話を聞いた時です。

【問合せ】北区社会福祉協議会(☎915-7435・FAX915-2640)



▲リーフレット

