

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所…… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	3/12、 4/9(火)	午前9:10 ～9:50	北保健 センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	3/14(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	3/14(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 3/19(火)午前9:00～	3/27(水)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健 センター	対象 令和5年6・7月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	3/13・27、 4/3・10(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ 性器クラミジア検査 ☎917-6552	3/28(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①4/8(月)午後1:20～3:30  
②4/15(月)午後1:20～3:20  
(①②ともに午後1:10～受付)  
場所：北保健センター  
対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど  
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など  
②保健師の話、歯科衛生士の話など  
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
※3/11(月)午前9:00～  
4/1(月)午前9:00まで  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)

日時：①4/16(火)午前9:30～11:30  
②5/15(水)午前9:30～11:30  
(①②ともに午前9:15～受付)  
場所：楠分室  
対象：妊娠34週(5/15時点)未満の妊婦・パートナーなど  
内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など  
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など  
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
申込：ウェブサイトにて先着順▶  
※3/19(火)午前9:00～  
4/12(金)午前9:00まで  
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：①3/14(木)②3/28(木)  
受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00  
場所：①北保健センター②楠分室  
対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組  
内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布  
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①3/27(水)午前9:10～10:40  
②4/5(金)午前9:00～11:00  
場所：①楠分室②北保健センター  
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
持物：母子健康手帳、タオル  
申込：①LoGoフォームにて先着順▶  
②電話にて先着順  
【問合】①楠分室(☎902-6501)  
②保健看護担当(☎917-6554)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：3/15(金)午前10:00～11:30  
(午前9:30～受付)  
場所：楠分室  
対象：令和5年11月生～1カ月児健診終了後の第1子の赤ちゃんとその母親 7組  
内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)  
持物：母子健康手帳、バスタオル  
申込：ウェブサイトにて先着順▶  
【問合】楠分室(☎902-6501)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)

日時：3/26(火)午前10:00～11:00  
(午前9:50～受付)  
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
対象：令和5年9～12月生の子とその保護者 10組  
持物：母子健康手帳、タオル、敷物  
申込：LoGoフォームにて先着順▶  
※3/12(火)午前9:00～  
3/25(月)午前9:00まで  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)  
実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
時間 電話 午前8:45～午後5:15  
面接 午前9:00～午後4:30  
場所 北保健センター保健予防課  
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)  
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	3/12(火)	午後1:00 ～1:30	R 5.11.5 ～11.17生
	3/19(火)		R 5.11.18 ～11.30生
1歳 6カ月児	3/13(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 4.8.24 ～9.8生
3歳児	3/22(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 3.3.1 ～3.15生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	4/9(火)	午後1:10 ～1:40	R 5.11.16 ～12.15生
1歳 6カ月児	4/10(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4.9.7 ～9.30生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。  
【問合】保健感染症係(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています  
○お子さまの予防接種(定期・任意)  
○高齢者肺炎球菌(定期・任意)  
○風しん(定期・任意)  
○带状疱疹(任意)  
接種の際は、医師に相談しましょう。  
詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトの  
トップページから

予防接種

検索



市ウェブサイト  
はこちら

【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)



北区まるっとすまいる通信 12

◆健康つながりまちづくりワークショップより 楠サロン“喜楽”が実現！！

北区では、学区ごとに高齢者の健康データや地域資源の情報などをまとめた「健康つながりまちカルテ」を活用したワークショップを開催しています。  
楠学区ではワークショップで出た「学区の南側にも、誰でも気軽に集まれる場所がほしい」というご意見から、楠サロン“喜楽”が実現しました。

会場：楠図書館2階 集会室(楠2-974)  
対象：どなたでも(申込不要) 参加費：100円(飲み物代)  
次回開催日時 3/13(水)午前10:00～正午(月1回開催)

【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813・FAX508-4813)

北区役所福祉課地域包括ケア推進担当(☎917-6575・FAX914-2100)



▲楠サロン“喜楽”の様子

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

## 上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順  
(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日先着順)  
日時：3/13(水)午前10:00～11:30  
場所：北図書館  
対象：乳幼児とその保護者 12組  
※雨天開催(大雨警報または暴風警報が発令された場合は中止)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)  
日時：3/15(金)午前10:00～11:30  
対象：未就園児とその保護者 16組

◆ひよっこたいそう(当日先着順)  
日時：3/19(火)午前10:30～11:30  
対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(ない場合は裸足)

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)  
日時：4/4(木)午前10:30～11:30  
対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組  
持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル  
内容：忍者ランドであそぼう

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)  
日時：4/11・25(木)午前10:00～11:00  
対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
申込：3/26(火)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ  
日時：4/12・26(金)午前10:00～11:30  
対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組  
申込：3/27(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆移動児童館in楠学区(当日自由参加)  
日時：3/12(火)午前10:00～11:30  
場所：楠コミュニティセンター  
対象：未就園児とその保護者

◆子ども将棋教室  
日時：4/13・20(土)午後1:00～2:00  
対象：小学生以上 各回10人  
※家族の付添不可  
申込：3/28(木)～

◆ナイト児童館(当日先着順)  
日時：3/15・22・29、4/5(金)午後5:00～8:00  
対象：中学生～高校生相当  
※中学生は午後7:00まで

## 北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)  
日時：3/13・27、4/3・10(水)午後3:30～4:00  
3/23(土)午後2:00～2:30  
対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)  
日時：3/22(金)午前11:00～11:20  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)  
日時：4/6(土)午前11:00～11:30  
対象：5歳以上

## 楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)  
日時：4/10(水)午前10:00～正午  
料金：100円 ※受付は午前11:30まで  
【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆ちいさい子のおはなし会(当日先着順)  
日時：3/14・28(木)午前11:00～11:20  
対象：乳幼児とその保護者 各回7組

◆おはなし会  
日時：3/23(土)午後2:30～2:50  
4/6(土)午前11:00～11:30  
対象：幼児・小学生  
※3/23(土)のみ定員10人(当日先着順)

## 黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	3/11、4/1・8(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ	3/11(月)	午後3:20～4:20		30人	各回400円	当日午後3:00～
	4/1・8(月)			各回35人		
ズンバ	3/11(月)	午後6:00～7:00		30人	各回400円	当日午後5:40～
	4/1・8(月)			各回35人		
心身爽快!やさしいエアロ	3/11(月)	午後7:20～8:20		30人	400円	当日午後7:00～
かんたんズンバ	4/1・8(月)	午後7:20～8:20		各回35人	各回400円	
パーソナルトレーニング	4/1・8・15(月)	午後3:10～4:10		各回1人もしくは2人1組	各回1人6,500円 2人なら11,000円	受講日の2週間前までに窓口にて
		午後5:30～6:30				
ボールde体幹トレーニング1		午後1:00～2:00		20人	2,500円(全5回)	3/11(月)午前10:00～窓口にて先着順
基礎からのボールウォーキング1		午後2:10～3:10	20人	2,500円(全5回)		
華麗にスローなステップ運動1	4/1・8・15、5/13・20(月)	午後4:20～5:20	20人	2,500円(全5回)		
目標別・サーキットトレーニング1		午後6:40～7:40	20人	2,500円(全5回)		
姿勢改善ウォーキング講座1		午後7:50～8:50	20人	2,500円(全5回)		
ランニングライフ・スタート1	4/1～7/1(指定月曜日)	午後5:30～6:30	20人	4,500円(全9回)		
さわやかヨガ	3/12・19(火)	午前9:40～10:40	各回30人	各回300円	当日午前9:20～	

## 北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
こども体操教室(幼児)		午後3:40～4:30	年中・年長	20人	16,000円(全20回)	☆4/10(水)必着
こども体操教室(小学生)	4/26～3/14(指定金曜日)	午後4:45～5:45	小学1～3年生	20人	16,000円(全20回)	
キッズダンスステップアップコース(小学生)		午後6:30～7:30	小学生	20人	8,000円(全20回)	☆4/12(金)必着
初めてのピラティス(春夏コース)女性限定	4/26～9/27(指定金曜日)	午前9:30～10:30	一般女性	40人	4,000円(全10回)	☆4/9(火)必着
シェイプアップピラティス		午前10:45～11:45	一般	40人	4,000円(全10回)	
リラックスヨガ	3/11・18、4/1・8(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス	3/11・18(月)	午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
ダイエットダンス&ヨガ・ピラティス	4/8(月)	午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス	3/12・19、4/9(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	3/12・19・26、4/2・9(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	3/12・19、4/2・9(火)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®	3/13(水)	午前9:30～10:30	一般	20人	400円	
ファイティングエクササイズ(ライト)	4/3・10(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ(ミドル)	3/13、4/3・10(水)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	3/14・21(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)	3/14・21、4/4(木)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(卓球・バドミントン)	3/13(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要	50人	340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、ご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

## 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

### ◆無料介護相談

日時：3/19(火)午後2:00～3:00  
定員：4人  
申込：3/11(月)～18(月)

### ◆無料健康相談(整形外科)

日時：3/22(金)午後2:00～3:00  
定員：4人  
講師：整形外科医 林一成氏  
申込：3/11(月)～21(木)

### ◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：4/2(火)午後1:00～2:00  
定員：25人  
申込：3/11(月)～4/1(月)  
※上記◆の申込は全て午前8:45～  
電話・窓口にて先着順



## 楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

### ◆3B体操(当日先着順)

日時：3/22(金)午前10:00～11:30  
定員：30人  
講師：柳川晃子氏  
料金：300円  
持物：飲み物、バスタオル



### ◆料理教室

日時：4/5(金)午前10:00～正午  
定員：12人  
講師：梶田みゆき氏  
料金：1,500円  
持物：三角巾、エプロン  
申込：3/12(火)午前10:00～  
電話・窓口にて先着順



## 北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

### ◆あなたの力を地域防災力に！

令和6年の年明けを襲った能登半島での大地震。改めて防災対策の重要性がクローズアップされています。消防団は、このような大規模災害に対する地域防災の中核となる組織です。名古屋市でも、自営業、会社員、主婦の方など、さまざまな立場の皆さまが「自分たちのまちは自分たちで守ろう！」という郷土愛護の精神で、各学区で活躍をしています。



活動は、災害対応、防火広報、防災訓練や救命講習での住民指導など多岐にわたり、一人ひとりの個性を發揮することができます。地域の安心・安全を守るため、ぜひ消防団員としてあなたの力を發揮してください！



詳しくはこちら▲

## 上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆水道の開始・中止のお申し込みはお早めに！  
春は引越しシーズンです。水道のご使用の開始・中止のお申し込みは下記までお早めにお願います。  
局公式ウェブサイトからインターネットでのお申し込みも受け付けています。

### 【お客さま受付センター】

(☎884-5959・FAX872-1296)

受付時間(年中無休)

平日：午前8:00～午後7:00

土日・休日：午前8:00～午後5:15

上下水道局  
公式ウェブサイト

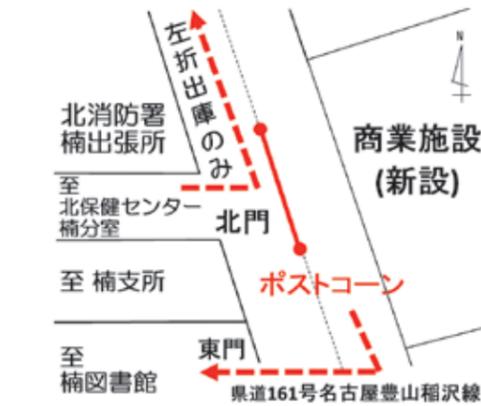


## 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

### ◆楠支所・北保健センター楠分室・楠図書館にお車で越しの利用者・来庁者の皆さまへ

楠支所の東向いに、商業施設が令和6年4月(予定)に開店します。これに伴い、歩行者の安全確保や周辺の交通渋滞緩和のため、事業者が県道161号名古屋豊山稲沢線のセンターラインにポストコーンを設置します。そのため、北門は入庫・出庫ともに左折専用となります。県道161号を北方面から入庫の際と南方向へ出庫の際は、東門をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【問合せ】楠支所区民生活課(☎901-2282)  
北保健センター健康安全課(☎917-6544)  
楠図書館(☎903-8653)

### ◆「くろかわ 桜咲くプロジェクト」について

黒川の桜は、昭和29年から地域住民の皆さまを中心に植栽が始まりました。現在は夫婦橋から城北橋に至る見事な桜並木になっていますが、初期に植えられた桜は、樹齢が65年に達しており、現在は衰弱傾向にあります。「くろかわ 桜咲くプロジェクト」はそんな黒川の桜の保全に向けて行政が行う「保全計画」と市民の皆さまに取り組んでいただけることを示した「行動計画(桜を守る市民活動)」をまとめたものです。



プロジェクトの内容や、桜を守る市民活動の詳しい実施方法については、区ウェブサイトをご覧ください▶



【問合せ】地域力推進室(☎917-6433・FAX914-5752)

### ◆町内会・自治会に加入されていますか

町内会・自治会とは、住みよい地域をつくるため、地域住民や事業者の皆さまが手を取り合っており、さまざまな活動を行う住民自治組織です。名称、成り立ち、団体の規模などは地域によってさまざま、地域住民の皆さま自身が運営のルールや取り組む活動を決めています。加入については、区役所1階に設置した「町内会加入申込専用ポスト」に申込票を投函していただくか、下記問合せ先までご連絡ください。



【問合せ】地域力推進室(☎917-6434)

## いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

### ◆認知症の人を介護する家庭支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
医師の専門相談(予約制 3人まで)	3/13(水) 午後2:00～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	3/27(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	3/21(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	3/27(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

## 北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆共同募金へのご協力ありがとうございました  
昨年の共同募金運動期間中に、以下のご寄附が寄せられました。

赤い羽根共同募金 7,145,384円

歳末たすけあい募金 384,635円

これらのご寄附は、主に区内の地域福祉の向上や福祉団体の事業のために役立てられます。ご協力ありがとうございました。



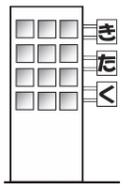
【問合せ】北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)  
(☎915-7435・FAX915-2640)

## 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

### ◆突き出し看板について

敷地から突き出す形で道路の上空に看板を設置する場合には、北土木事務所に申請して道路占用許可を受ける必要があります。許可の基準は安心・安全を守るために定められています。看板設置の際にはルールを守っていただくをお願いします。道路占用の許可は、屋外広告物条例による許可とは別で必要となりますのでご注意ください。



## その他

### ◆音楽制作をはじめよう～DAWって楽しい～

日時：4/21(日)①午前10:00～正午  
②午後2:00～4:00

場所：名古屋市青少年交流プラザ ユースクエア  
対象：新中学1年生～新高校3年生 各回4人  
内容：パソコンと機材のセッティングや、音楽制作ソフトを使用した音楽制作の基礎を学びます

申込：3/9(土)～31(日)までに施設ウェブサイトまたは市電子申請サービスにて(7面参照)。

※詳細は変更となる場合がありますので、施設ウェブサイトをご覧ください▶



【問合せ】名古屋市青少年交流プラザ ユースクエア  
(☎991-8440)

### ◆子どもを守ろう

まもなくお子さんの入学時期となります。新たな環境で安心して生活できるよう、愛知県警では「あいちポリス」アプリを配信しています。当アプリでは、  
○防犯情報の配信  
○犯罪や事故情報をマップ上に掲載  
○防犯ブザー機能  
など、便利な機能を備えていますので、ぜひご活用ください。



iOS端末▲



Android端末▲

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

## 各種相談

### ◆法律相談(予約制)

日時：3/25、4/8(月)午後1:00～4:00  
場所：北区役所3階 相談室  
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順  
※面談時間は20分



ウェブサイトはこちら▲

### ◆北区福祉地域相談の開催

生活に困っている方やそのご家族など、どんなでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時：4/13(土)午後1:00～3:00

場所：北区障害者基幹相談支援センター(田幡1-11-31)

【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター  
(☎910-3133・FAX916-3665)

# 北区版 3月号

北區マスコットキャラクター「キタッコ」

北區制80周年

編集 | 北区役所 地域力推進室  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所 検索

## 令和6年 黒川友禅流し

黒川の水面に舞い散る桜と友禅の鮮やかな競演

名古屋型友禅の糊を黒川の清流で落とす友禅流しの実演が、桜の咲き誇る辻栄橋付近で行われます。

**日時** 3/30(土)

午前10:00～ オープニング演奏  
午前10:20～ 開会式  
午前11:00～ 友禅流し(糊落とし)

**場所** 辻栄橋 ※地下鉄「上飯田駅」3番出口 徒歩約5分  
**駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。**

**主催** 北区民まちづくり推進協議会、北区役所  
**問合せ** 北区役所地域力推進室(☎917-6433) 詳しくはこちら▶

**小雨決行** 雨天などで中止の場合は3/31(日)に順延 ※オープニング演奏なし

Webサイトでもご案内しています▶

当日、天候などによる開催の有無は

名古屋おしえてダイヤル (受付時間 午前8:00～)  
**☎052-953-7584**

## 北区に息づく 伝統工芸の技

北区には、たゆまぬ努力と手間を惜しまず、伝統的なものづくりの技術を受け継いできた職人がいます。

**名古屋型友禅**

渡邊芳治さん  
幽玄さを秘めた色遣い

**和裁**

牧野守さん「悉皆」の精神で着物をプロデュース

**染め**

古田好孝さん  
現代工芸に生きる日本の美

**つけ櫛**

森信吾さん  
日本伝統の髪型を守る

**表具**

杉山正純さん  
文化財を守る再生の技

**工芸建具**

河村浩幸さん  
幾何学模様が織りなす日本の技

**からくり人形**

九代 玉屋庄兵衛さん  
からくりに見た「ものづくり」の原点

**ふるさと北文化に親しむ会**

伝統工芸・文化の魅力をより広く親しんでもらうことを目的に伝統工芸の展示や冊子「技ひとすじ」の製作などを行っています。  
詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。

問合せ ふるさと北文化に親しむ会事務局(北区役所地域力推進室内)(☎917-6433)

## 北区キッズ走り型教室 参加者募集

**日程** 4/27(土)

**時間** 一部▶午前 9:30～10:15(受付 午前9:15～)  
二部▶午前10:45～11:30(受付 午前10:30～)のどちらかの部  
※教室45分、保護者の方も一緒に受講していただきます。

**対象** 区内在住の年長～小学2年生の子とその保護者 各20組  
**場所** 北区役所2階 講堂  
**講師** プロマラソンランナー  
ランニングスクールFROG 代表 原田拓氏

**内容** 子どもたちに向けた「正しい走り型」の指導  
**料金** 500円(傷害保険料含む)  
**持物** 飲み物、タオル、着替え(必要であれば)  
**申込** 3/25(月)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区キッズ走り型教室」参加希望と記入し、①参加者および保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年⑤希望の部(どちらでも良い場合はその旨も記入)を明記の上、問合せ先まで。(グループ申し込み不可)  
※学年は4月からの新学年を記入してください。  
※動きやすい靴でお越しください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。結果は4月上旬に書面にてお知らせします。

**問合せ** 北区役所地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)  
〒462-8511 清水四丁目17番1号  
✉a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

## 3・4月は区役所が非常に混み合います

引越しなどに伴う手続きはお早めに!

これからの時期は引越しや進学、就職などの手続きで窓口が大変混雑します。「大変混雑」の日を避けてお越しいただくなど、混雑緩和にご理解とご協力をお願いします。また、手続きに時間がかかりますので時間にゆとりを持ってお越しください。なお、マイナンバーカードを利用したオンラインによる転出・転入届は、早朝・深夜や休日に申請した場合、自治体の処理が翌開庁日以降となるため、お早めに申請していただくようお願いいたします。

**開庁時間** 【平日】午前8:45～午後5:15  
【日曜】3/3・24午前8:45～正午、3/31・4/7午前8:45～午後2:00

**住民票の異動届に必要なもの**

- 本人確認できるもの・転出証明書(転入届の方)
- 異動する方全員のマイナンバーカード、在留カード、特別永住者証明書、住民基本台帳カード(それぞれお持ちの方)

※代理人が届出する場合には、委任状が必要

日	月	火	水	木	金	土
3/3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	4/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

**問合せ** 北区役所(☎911-3131(代表)・FAX914-5752) 楠支所(☎901-2261(代表)・FAX902-1840)

## 3/18(月) 黒川スポーツトレーニングセンター スポーツフェスタin黒川&ボッチャ体験会

参加無料

イベント名	時間	場所	対象	持物	参加申込日時	参加申込方法
トレーニング室&サウナ室見学会 普段は入れない有料施設を職員がご案内します。	午後2:00 午後4:00 午後7:00	トレーニング室・サウナ室			当日受付	窓口
初めてのヨガ	午前10:30～11:30	軽運動室	中学生以上	運動のしやすい服装、移動用室内専用靴、タオル、水分など	3/11(月) 午前9:00～	窓口・電話(先着35人)
かんたん!ズンバ	午後6:00～7:00	軽運動室				
エアロdeスッキリ!	午後7:30～8:30	軽運動室				
体力測定会 エアロバイクによる最大酸素摂取量、体組成計による筋肉量測定等を行います。	午前10:00～午後0:30	トレーニング室				
ボッチャ体験・TANO体験 卓球無料開放	午後1:30～5:30	軽運動室	どなたでも	室内専用運動靴	当日 午後1:00～	窓口(先着順)

※すべて災害補償制度あり ※卓球はラケット・ボール貸出あり、30分交代制でお願いします

**問合せ** 黒川スポーツトレーニングセンター(☎982-2770)

## KITA JAZZ! 子ども向けジャズイベント

**日時** 3/16(土) 午後2:00～

**場所** 名城公園 フラワープラザ

**定員** 50人程度(当日先着順)

詳細はこちら▶

**問合せ** 北区役所地域力推進室(☎917-6436)