

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

北保健センター

だより

北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	①12/12(火) ②1/9(火)	午前9:10 ～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 各回8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	12/14(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	12/14(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 12/15(金)午前9:00～	12/22(金)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和5年3・4月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553	12/13(水)	①午前10:00 ②午前11:00	楠分室	対象 令和5年2～4月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	12/13・27、 1/10(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	12/20(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	12/28(木)	午後1:30 ～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則2週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)

日時：①1/22(月)午後1:10～3:30(午後1:00～受付)
②1/29(月)午後1:10～3:20(午後1:00～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：LoGoフォームにて先着順▶
※12/11(月)午前9:00～
1/19(金)午前8:45まで
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)

日程：12/14(木)
受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
場所：北保健センター
対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組
内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者フッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①12/25(月)午前9:10～10:40
②1/5(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
持物：母子健康手帳、タオル
申込：LoGoフォームにて先着順▶
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)

◆ノロウイルス食中毒にご注意ください!

- ①手洗いはしっかり
トイレの後、調理の前後、食事の前は念入りに手を洗いましょう。
 - ②食品は中心部まで十分加熱
食品は、85～90℃で90秒以上加熱しましょう。
 - ③調理器具などの消毒
調理器具やふきんなどは、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムや台所用漂白剤で消毒しましょう。
 - ④汚物の適切な処理
便やおう吐物の処理には手袋やマスクを着用し、手や衣服に直接触れないようにしましょう。
- 【問合せ】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	12/12(火)	午後1:00 ～1:30	R 5. 8. 6 ～8. 18生
	12/19(火)		R 5. 8. 19 ～8. 31生
1歳 6カ月児	12/20(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 4. 5. 27 ～6. 15生
3歳児	12/22(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 2. 11. 30 ～12. 17生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	1/9(火)	午後1:10 ～1:40	R 5. 8. 16 ～9. 15生
1歳 6カ月児	1/10(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30 (第1子) 午後1:30 ～1:50	R 4. 5. 27 ～6. 30生

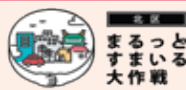
- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 - ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- 【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。
【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)
実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(⑩番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信

◆健康つながりまちづくりワークショップを実施しています!

北区では、学区ごとに高齢者の健康データや地域資源などをまとめた「健康つながりまちカルテ」を活用したワークショップを開催しています。高齢者の暮らしについて学区の特徴や課題、取組みアイデアを話し合い、開催後には各学区特色ある魅力的な取組みの実現につながっています。



▲今年度実施している清水学区でのワークショップの様子

報告会を開催します

◆無理なく楽しくできることから!地域主体の健康づくり

日本老年学的評価研究機構 代表理事の近藤克則氏やワークショップ実施学区の方にお越しいただき成果報告会・講演会を開催します!
「健康長寿の人が多いまち」につながる取組事例などについて学んでみませんか?
詳細については区ウェブサイトをご確認ください。

日時 令和6年2月15日(木)
午前10:00～正午(午前9:45開場)

会場 北区役所2階 講堂
※オンライン(Zoom)での参加可



▲区ウェブサイト

【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当

(☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

令和5年度 年末年始のごみ収集日のお知らせ

- ・年末年始は、収集時間が通常とは大幅に変わる場合があります。必ず収集日の当日朝8時までに出してください。
- ・12/30(土)～1/3(水)の収集はありません。紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は、1/4(木)の収集もありません。
- ・新聞、雑誌、ダンボールなどの集団資源回収の回収日も変更になる可能性がありますのでご注意ください。

収集品目	収集曜日	12月最終	1月最初	収集品目	収集曜日	12月最終	1月最初		
可燃ごみ、 発火性危険物 (週2回)	月・木曜	12/28(木)	1/4(木)	不燃ごみ、 粗大ごみ (月1回)	第1水曜	12/6(水)	1/10(水)		
	火・金曜	12/29(金)	1/5(金)		第1木曜	12/7(木)	1/4(木)		
プラスチック製 容器包装、 電池類 (週1回)	月曜	12/25(月)	1/8(月・祝)	第1金曜	12/1(金)	1/5(金)	第2水曜	12/13(水)	1/17(水)
	火曜	12/26(火)	1/9(火)	第2木曜	12/14(木)	1/11(木)	第2金曜	12/15(金)	1/12(金)
	水曜	12/27(水)	1/10(水)	第3水曜	12/20(水)	1/24(水)	第3木曜	12/21(木)	1/18(木)
	木曜	12/28(木)	1/4(木)	第3金曜	12/22(金)	1/19(金)	第4水曜	12/27(水)	1/31(水)
紙製容器包装・ 雑がみ、 ペットボトル、 空きびん、 空き缶 (週1回)	金曜	12/29(金)	1/5(金)	第4木曜	12/28(木)	1/25(木)	第4金曜	12/29(金)	1/26(金)
	月曜	12/25(月)	1/8(月・祝)	※不燃ごみと粗大ごみの収集曜日が異なる地域の方はご注意ください。					
	火曜	12/26(火)	1/9(火)	※粗大ごみは事前申込制(有料)です。					
	水曜	12/27(水)	1/10(水)						

●年末年始の粗大ごみの申込みについて

申込期限 収集日の7日前まで(インターネット・電話共通)
※収集日が1/4(木)～10(水)の地域の方の申込期限は
12/28(木)午後5:00まで

【インターネット申込み】.....

年末年始も受付できます!

名古屋市 粗大ごみ受付

検索



【電話申込み】.....

粗大ごみ受付センター☎0120-758-530(フリーダイヤル)

※携帯電話・県外からは☎052-950-2581(通話料有料)

電話受付時間 月～金曜日(午前9:00～午後5:00)

※12/29(金)～1/3(水)はお休みです

【問合せ】北環境事業所(☎981-0421・FAX981-5399)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆なかよしひろば(当日先着順)
 日時：12/21(木)午前10:00～11:30
 対象：0歳児とその保護者 24組
 内容：絵本の話

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)
 日時：12/15(金)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者 16組

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
 日時：1/4(木)午前10:30～11:30
 対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組
 持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル
 内容：小さい凧を作って飛ばしてみよう

◆おじいちゃんおばあちゃんと体操をしよう
 (はつらつ長寿推進事業共催)(当日先着順)
 日時：12/19(火)午前10:30～11:30
 対象：歩行可能な10カ月～未就園児とその保護者 16組
 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子ともに上靴(無い場合は裸足)

◆移動児童館 in 東志賀学区
 日時：1/10(水)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者 15組
 場所：東志賀コミュニティセンター
 申込：子ども・保護者の氏名(ふりがな)、子どもの月齢、電話番号を明記の上、下記メールアドレスまで
 (higashishiga_baby@yahoo.co.jp)

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
 日時：1/11・25(木)午前10:00～11:00
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組
 申込：12/23(土)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆おやこdeヨガ
 日時：1/12・26(金)午前10:00～11:30
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組
 申込：12/26(火)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆こども会議(当日先着順)
 日時：12/26(火)午後2:00～4:00
 対象：小学生～18歳までの方 6人程度
 内容：遊びに来なくなる児童館にするためにみんなの意見をください

◆ナイト児童館(当日先着順)
 日時：12/15・22、1/5(金)午後5:00～8:00
 対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

◆令和6年度留守家庭児童クラブ登録者募集(なかよしクラブ)
 日程：1/10(水)～2/1(木)
 ※申込書は同じ期間、窓口にて配布
 対象：市内の小学生(令和6年4月1日時点)で両親が共働きなどにより下校時も保護者が不在で、適切な監護が受けられない児童 30人
 申込：窓口にて申込書を提出後、面接を実施(先着順ではありません)
 ※トワイライトルームが実施されている学区にお住まいの児童は申込不可

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：12/13・20・27、1/10(水)午後3:30～4:00
 12/23(土)午後2:00～2:30
 対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
 日時：12/22(金)午前11:00～11:20
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
 日時：1/6(土)午前11:00～11:30
 対象：5歳以上

◆北文化小劇場・北図書館共催行事
 「見てみよう!体験してみよう!劇場と図書館の舞台裏のお仕事～劇場と図書館のキッズ探検隊～」
 日時：12/26(火)午後1:30～3:00
 対象：小学生 15人 ※保護者の同伴不可
 申込：12/12(火)午前9:30～電話・窓口にて先着順

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆スマホ使い方教えます講座
 日時：12/12(火)午後1:00～3:00
 定員：10人
 申込：12/11(月)午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談
 日時：12/19(火)午後2:00～3:00
 定員：4人
 申込：12/11(月)～18(月)午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆無料健康相談(整形外科)
 日時：12/22(金)午後2:00～3:00
 定員：4人 / 講師：整形外科医 林一成氏
 申込：12/11(月)～21(木)午前8:45～電話・窓口にて先着順

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆上飯田移動児童館
 日時：12/23(土)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者
 定員：20組
 内容：手遊び、歌遊び、紙芝居、おもちゃ遊びなど
 申込：12/12(火)午前10:00～電話・窓口にて先着順

名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆花と盆石展
 日時：1/7(日)午前9:00～午後4:30
 1/8(月・祝)午前9:00～午後4:00
 出展：花修会

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は年齢。
 〒462-0844清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	12/11・18(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
心身爽快!やさしいエアロ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
ポールde体幹トレーニング5	1/15、2/5・19、3/4・11(月)	午後1:00～2:00	中学生以上(女性)	20人	2,500円(全5回)	12/11(月)午前10:00～窓口にて先着順
基礎からのポールウォーキング5		午後2:10～3:10		20人	2,500円(全5回)	
華麗に!加齢に!リズム運動5		午後4:20～5:20		20人	2,500円(全5回)	
からだメンテナンス5		午後6:40～7:40		20人	2,500円(全5回)	
姿勢改善ウォーキング講座5	1/15(月)	午後7:50～8:50	中学生以上	20人	2,500円(全5回)	受講日の2週間前までに窓口にて
パーソナルトレーニング		午後4:20～5:20		各回1人	各回1人6,500円	
		午後5:30～6:30		もしくは2人1組	2人なら11,000円	
アジア競技大会を応援!アスリートふれあい事業	1/5(金)	午前9:30～正午	小・中学生	25人	無料	12/11(月)午前9:00～電話・窓口にて先着順
親子ふれあい遊び&ママエクササイズ	1/11～3/14(毎週木曜日)	午後1:15～2:30	1歳6カ月～3歳児とその保護者	20組	5,500円(全10回)	★12/21(木)必着
ゼロからのズンバ		午後6:30～7:30		30人	3,300円(全10回)	
ボディメイク・ピラティスⅢ		午後7:45～8:45		35人	3,300円(全10回)	

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※<プールフェスタ期間限定特別キャンペーン「温水プール親子ペア券」の販売>
 12/1(金)～3/31(日)に温水プール親子ペア券を500円で販売します。(大人1回券500円+小人1回券200円)
 ※一般は15歳以上(中学生除く) ※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
免疫ヨガ教室Ⅲ	1/10～3/13(毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円(全10回)	☆12/17(日)必着
らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室Ⅲ		午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円(全10回)	☆12/16(土)必着
水泳(一般)教室Ⅲ	1/9～3/12(毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円(全10回)	☆12/19(火)必着
小学生水泳教室(火曜)Ⅲ		午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円(全10回)	☆12/19(火)必着
アロマ美人講座⑨	1/26(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円(材料費込)	☆1/10(水)必着
ベビーサイン体験会⑤	1/12(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳6カ月児とその保護者	10組	600円	☆12/20(水)必着
リラクソヨガ	12/11・18(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	12/12・19、1/9(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	12/13・20、1/10(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	開始時間の20分前から窓口にて先着順
BODYART®		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	12/14・21(木)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	開始時間の15分前から窓口にて先着順
エアロピクス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	12/13、1/10(水)	午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の15分前から窓口にて先着順
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(卓球・バドミントン・ボッチャ)	12/13、1/10(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の15分前から窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、ご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

- ◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
日時：12/13(水)午前10:00～正午
(受付は午前11:30まで)
料金：100円
【問合】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)
- ◆ちいさい子のおはなし会(当日先着順)
日時：12/14・21(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者
定員：各回7組
- ◆おはなし会(当日先着順)
日時：12/23(土)午後2:30～2:50
1/6(土)午前11:00～11:20
対象：幼児・小学生
定員：各回10人
- ◆ごちゃまぜかるた会
日時：1/20(土)午後2:00～2:40
対象：幼児・小学生(かるたのできる方)
定員：15人
申込：1/6(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆ご注意ください！悪質な訪問販売
上下水道局からの委託を装い、浄水器の購入を勧めたり、強引に給水管や排水管の点検・清掃・修理を行い、高額な代金を請求する悪質な訪問販売が報告されています。上下水道局では浄水器の販売はしていません。また、お客さまから依頼されることなく、有料で宅地内の給水管や排水管の点検・清掃・修理などを行うことはありません。不審に思われたときは、職員証の提示を求め、担当の営業所へお問い合わせください。

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆道路の凍結スリップに注意
寒さが厳しくなり、夜間の気温が下がると、道路が凍結し滑りやすくなります。特に橋の上、坂道、日陰の場所などはスリップ事故や転倒事故が起こりやすいので注意してください。

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

- ◆令和5年度北区地域女性活動促進・男女平等参画推進・人権尊重のまちづくり合同事業「女性のついで」
日時：12/12(火)午後1:30～3:20
(午後1:00開場)
場所：北区役所2階 講堂
対象：男女どなたでも 150人(当日先着順)
内容：講演「2024年放送予定の大河ドラマ『光る君へ』をより楽しく深く観よう！」
運営：北区地域女性活動促進事業実行委員会
【問合】地域力推進室(☎917-6438・FAX914-5752)
- ◆「コスモビジョン(第2期北区将来ビジョン)(案)」に対する区民意見の募集
「コスモビジョン(第2期北区将来ビジョン(案))」を北区役所情報コーナーや市公式ウェブサイトにて公開しています。所定の様式または任意の用紙で、郵送、FAX、電子メールのいずれかで問合先までご提出ください。
募集期間：12/1(金)～31(日)
【問合】企画経理室(☎917-6429・FAX914-5752)
〒462-8511 清水四丁目17番1号
(☎a9176427@kita.city.nagoya.lg.jp)

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

◆歳末たすけあい募金運動
～つながりささえあうみんなの地域づくり～
支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせることを願って行われる善意の運動です。あたたかいご協力をお願いします。
【問合・募金の受付】
北区共同募金委員会(北区社会福祉協議会内)
(☎915-7435)

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家庭支援事業
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	12/14(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	12/20(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	12/20(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	12/21(木) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	12/21(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	12/21(木) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆年末特別消防警戒を実施します
例年12・1月は空気が乾燥し火災が増加する傾向にあります。大掃除で出たゴミなどを家の周囲に置かないなど、放火されない環境づくりに努めましょう。北消防署と北区消防団連合会(19消防団)では、区民の皆さまに安心・安全な新春を迎えていただくように、年末に学区内を巡回して火災の警戒と予防広報を行います。

◆成人の日記念行事のご案内

大人としての門出を祝い励ます成人の日記念行事が、1/7(日)、1/8(月・祝)に各学区の主催で行われます。対象の方(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)には11月中に案内状をお届けしています。次に該当する方は下記までご連絡ください。

- 案内状が届いた方で、当該学区外での出席を希望される方
- 案内状が届いていない方で、区内での出席を希望される方
- ※当日は案内状をお持ちでなくても出席できます。

日程① 令和6年1月7日(日)				日程② 令和6年1月8日(月・祝)			
学区	受付	式典	開催場所	学区	受付	式典	開催場所
大杉	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂	六郷	午前9:30～	午前10:00～	六郷小学校 体育館
清水	午前10:30～	午前11:00～	北区役所 講堂	六郷北	午前9:30～	午前10:00～	六郷北小学校 体育館
川中	午前9:00～	午前10:00～	川中中学校 体育館	飯田	午前9:30～	午前10:00～	飯田小学校 体育館
味鏡	午前9:00～	午前10:00～	味鏡小学校 体育館	宮前	午前9:00～	午前10:00～	宮前小学校 体育館
西味鏡	午前9:00～	午前9:30～	西味鏡小学校 体育館	名北	午前9:30～	午前10:00～	名北小学校 体育館
楠	午前9:30～	午前10:00～	楠小学校 体育館	辻	午前9:30～	午前10:00～	辻小学校 体育館
如意	午前9:30～	午前10:00～	如意小学校 体育館	杉村	午前9:30～	午前10:00～	杉村小学校 体育館
楠西	午前9:00～	午前9:30～	楠西小学校 体育館	金城	午前9:00～	午前10:00～	金城小学校 体育館
				東志賀	午前9:30～	午前10:00～	東志賀小学校 体育館
				城北	午前9:30～	午前10:00～	城北小学校 体育館
				光城	午前9:30～	午前10:00～	光城小学校 体育館

【問合】各学区区協働委員会
北区役所地域力推進室
(☎917-6439・FAX914-5752)

◆学童保育所の入所説明会のご案内

場所の指定がないところは、各学童保育所で説明会を行います。日時は変更となる場合があります。また、説明会・入所受付は各学童保育所へ直接申込みください。

名称	学区	所在地・電話	入所説明会など 日時
楠第二学童保育会	楠・如意・楠西	池花町313 ☎901-2766	1/21、2/4(日)午前10:00～正午
西味鏡学童保育所	味鏡・西味鏡	西味鏡三丁目601-2 ☎902-1734	12/2、1/20、2/17(土)午前10:00～11:30
城北学童保育所	城北	安井一丁目25-10 ☎991-0324	12/2(土)午前10:00～正午 入所体験・説明会 2/22(木)午後8:00～9:00 入所説明会
光城・川中学童クラブ	光城・川中・金城	光音寺町野方1919-7 ☎911-8370	第2光城・川中学童クラブにて 2/18(日)午前10:00～
第2光城・川中学童クラブ	金城	光音寺町3-31-1 ☎908-5066	
志賀学童保育所	東志賀	志賀町4-60-11 アーバンラフレ志賀12棟 ☎991-6607	アーバンラフレ志賀12棟集会所にて 12/17(日)午後1:00～2:30 ※個別対応可。入所申込の締切は1月末。
名北学童クラブ(第1・第2)	飯田・名北・辻	上飯田西町2-11-3 ☎914-8382	12/16、1/20、2/17(土)午前10:00～11:00 1/12、2/9(金)午後7:00～8:00
清水学童クラブ(第2・第3)	杉村・大杉・清水	清水三丁目2003 ☎915-9439	12/8(金)午後7:00～、12/16(土)午後5:30～
上飯田第2どんぐりクラブ	六郷・六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎916-1820	12/9(土)午後6:30～8:30 1/14、3/10(日)午前10:00～正午 ※全日要予約
上飯田第5どんぐりクラブ	六郷北・飯田・宮前	上飯田南町4-1 上飯田南荘内 ☎911-6384	12/2(土)午後4:30～6:30 予備日1/13(土)午後4:30～6:30 ※電話での事前予約(当日予約可)。個別対応可。

【問合】民生子ども課民生子ども係(☎917-6514・FAX917-6512)

その他

◆会員募集中！シルバー人材センター出張入会説明会開催！
日時：12/26、1/23、2/6、3/5(火)
午後2:00～3:45(午後1:45～受付)
上記で都合のよい日にご参加ください。
場所：名古屋市シルバー人材センター西部支部(西区上名古屋2-26-15)
対象：市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤の仕事についていない方
持物：①会費1,300円
②筆記用具(ボールペン)
③金融機関の通帳(写し可)
④緊急連絡先
申込：電話・FAXにて先着順
【問合】(公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部(☎524-2181・FAX532-6058)

◆施錠確認！平和な年末を！
師走を迎え、年末年始、帰省や旅行などの楽しいイベントがたくさん待っています。しかし、泥棒はその隙を狙っています。玄関ドア、窓、シャッターなどの施錠はもちろん、補助錠も活用し、楽しい新年を迎えましょう！
【問合】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

- ◆法律相談(予約制)
日時：12/25(月)、1/11(木)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
※面談時間は20分
- ◆行政相談(予約不要)
日時：12/20(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)
- ◆人権相談(予約不要)
日時：12/20(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
- ◆北区福祉地域相談の開催
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時：1/13(土)午後1:00～3:00
場所：西味鏡コミュニティセンター(西味鏡4-517)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)





年末年始を安心・安全に過ごすために 防犯対策について



百貨店をかたる詐欺にご注意!

△△百貨店です。
あなた名義の
クレジットカードで
不正に買い物をした人がいました。
財務局に電話してください。

えー、どうしましょ

警察です
キャッシュカードを
封筒に入れて、
封印するの**印鑑**を
ご用意ください。

印かん
いまのうちに...
すりかえ

身分証?

はい、財務局です。
カードがスキミングされ、クレジットカード
カードが偽造された可能性があります。
キャッシュカードを止め
再発行します。

暗証番号は?
暗証番号は
※※※※です...

警察に連絡したので、
警察官が伺います。

はい...

ピンポン

**ミニに印鑑を押し、
保管してください。**

後日

ええっ
中身を確認すると...

ほっ...
トランプカード!?

作・愛知県警察

常時 留守番電話に設定

この前、
息子が家に来て、
留守番電話設定
にしていたのよ。

えー、
私が電話しても
留守番電話
になるの?

そうなのよ

不便ね

ねえねえ

プルプル...

電話だわ
はいは...

ただいま電話に出る
ことができません。
御用の方は発信音の
あとにメッセージを
お話しください

ちつ、この家も**留守電**か!
全然ダメだねーな
次いっ

ガチャ

あら? メッセージも
なく切れたわ!

よしかね

詐欺の電話だったかもね
よかつたわ
留守番電話
にしてあって
不便でも、留守番電話
に録音しておいてね。
折返し電話するから

うん

よし

よし

作・愛知県警察

**「キャッシュカード(の交換・保管)が必要」
は要注意!**

**「相手を確認してから」
電話に出て!**

問合せ 北警察署生活安全課(☎981-0110〈代表〉)

「なごやかクラブ北連合会」に入会し、あなたも一緒に “生きがいづくり”をはじめませんか!

なごやかクラブ北連合会は地域
を基盤とするおおむね60歳以上
の方で構成する自主組織です。

様々なスポーツやレクリエーション、サークル活動
などをおして、仲間と一緒に楽しみながら心と身体
の「健康づくり」「生きがいづくり」を行っています。

皆さんも一緒に
どうですか!

入会に興味のある方は
下記までお気軽にお問い合わせください。
お待ちしております。



グラウンド・ゴルフ大会



演芸大会

問合せ なごやかクラブ北連合会事務局[北区役所福祉課内](☎917-6530)

“趣味の作品展”開催のお知らせ

日時 1/18(木)・19(金)

午前9:15~午後3:00

会場 北区役所2階 講堂



年末は図書館へどうぞ!!

12月は
特別に **本が10冊**
借りられます



12/16(土)からは、貸出期間も3週間に
延長します。
北図書館・桶図書館までご来館ください。

本をご寄贈ください!

北区に関する本、ジャズの
本やCDを集めています。
ご協力をお願いします。



問合せ 北図書館(☎912-8111)
桶図書館(☎903-8653)