

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

北保健センター

だより

北保健センターのキャラクター

●北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
 ●楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
 ●北区休日急病診療所…… ☎915-5351
 ●北歯科保健医療センター…… ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。
 ●料金の記載がないものは、無料です。
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	11/14(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 11/14(火)午前9:00～	11/21(火)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和5年2・3月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	11/22・29、 12/6(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	11/15(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	11/30(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース(予約制)
 日時：①12/4(月)午後1:10～3:30(午後1:00～受付)
 ②12/11(月)午後1:10～3:20(午後1:00～受付)
 場所：北保健センター
 対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
 内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
 ②保健師の話、歯科衛生士の話など
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/13(月)午前9:00～
 12/1(金)午前8:45まで
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース(予約制)
 日時：①12/19(火)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
 ②1/17(水)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
 場所：楠分室
 対象：妊娠34週(1/17時点)未満の妊婦・パートナーなど
 内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など
 ②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
 申込：ウェブサイトにて先着順▶
 ※11/13(月)午前9:00～
 12/18(月)午前8:45まで
 【問合】楠分室(☎902-6501)

◆ふたご・みつごの交流会(予約制)
 日時：12/15(金)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
 場所：楠西幼稚園 遊戯室
 対象：多胎児を妊娠中の方とそのパートナー、小学校入学前の多胎児を育児中の方
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 【問合】保健看護担当(☎917-6554)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)
 日時：12/25(月)午前10:00～11:30(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：区内在住の令和5年5～7月生の子とその母親 10組
 ※対象外のお子さんの同伴はご遠慮ください。
 内容：保健師・栄養士の話、親子体操
 申込：11/29(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆犬の飼主の皆さまへ
 ○フンや尿は、散歩の前に自宅で済ませるしつけをしましょう。
 ○人や他の動物に咬みつくのを防ぐため、必ずリードをつけましょう。
 ○散歩中にフンをしてしまった場合は、必ず持ち帰りましょう。
 ○ペットボトルなどで水を持ち歩き、フンを取り除いた後の汚れや尿をしっかり洗い流しましょう。
 【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆離乳食前から始める！お口育て教室(予約制)
 日時：11/28(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
 対象：令和5年5～8月生の子とその保護者 10組
 持物：母子健康手帳、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/14(火)午前9:00～
 11/27(月)午前9:00まで
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆おやこ歯の健康教室(予約制)
 日程：11/16(木)
 受付：午前10:00～10:30、午前10:30～11:00
 場所：北保健センター
 対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
 申込：電話またはLoGoフォームにて先着順▶
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆桃色ほっぺ(予約制)
 日時：11/17(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和5年7月生～1カ月児健診終了後の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
 内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測(希望者)
 持物：母子健康手帳、バスタオル
 申込：ウェブサイトにて先着順▶
 【問合】楠分室(☎902-6501)

◆出張健康相談(予約不要)
 日時：12/22(金)午前9:30～11:00
 場所：北スポーツセンター
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆母乳相談(予約制)
 日時：①11/22(水)午前9:10～10:40
 ②12/1(金)午前9:00～11:00
 場所：①楠分室②北保健センター
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
 持物：母子健康手帳、タオル
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 【問合】①楠分室(☎902-6501)
 ②保健看護担当(☎917-6554)

◆はじめての歯みがき教室(予約制)
 日時：12/12(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
 場所：楠分室
 対象：令和4年10月～令和5年2月生の子とその保護者 10組
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
 申込：LoGoフォームにて先着順▶
 ※11/28(火)午前9:00～
 12/11(月)午前9:00まで

◆ネズミ防除講習会(予約制)
 日時：11/20(月)午前10:00～11:00
 場所：北保健センター4階 会議室
 持物：食パン(8枚切)2枚
 申込：11/17(金)までに電話・FAXにて
 【問合】中保健センター環境薬務室
 (☎265-2256・FAX265-2259)

◆親子でつくろうお正月料理(予約制)
 日時：12/26(火)午前10:15～11:45(午前10:00～受付)
 場所：北保健センター 栄養指導室
 対象：4歳～小学3年生の子とその保護者 8組
 持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、お茶
 申込：12/1(金)午前9:00～電話・窓口にて先着順
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)
 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	11/14(火)	午後1:00～1:30	R 5.7.11～7.23生
	11/28(火)		R 5.7.24～8.5生
1歳6カ月児	11/15(水)	(第2子以降)午後1:00～1:20	R 4.4.22～5.11生
	11/29(水)		R 4.5.12～5.26生
3歳児	11/17(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R 2.10.23～11.12生
	12/1(金)		R 2.11.13～11.29生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	12/5(火)	午後1:10～1:40	R 5.7.16～8.15生
1歳6カ月児	12/6(水)	(第2子以降)午後1:10～1:30	R 4.5.1～5.26生
3歳児	12/8(金)	(第1子)午後1:30～1:50	R 2.11.1～11.30生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
 ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
 ③受付時間を早めて開始する場合があります。
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
 詳しくは、下記問合先にご確認ください。
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口
 (子育て世代包括支援センター)
 実施日 月～金曜日(祝日は除く)
 時間 電話 午前8:45～午後5:15
 面接 午前9:00～午後4:30
 場所 北保健センター保健予防課
 (⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

北区まるっとすまいる通信 給食会について知っていますか？

北区はひとり暮らし高齢者数が市内第1位。ひとり暮らしになると、閉じこもりや低栄養などから健康状態を悪くする方もいます。給食会など、お出かけ・交流の場を活用しましょう。

○ふれあい給食サービス
 高齢者や障がい者の方々が、おしゃべりや交流を楽しむ食事会が、地域のボランティアの方たちによって催されています。コロナの収束に伴い、手づくりの食事を再開する学区も増えています。
 詳しくは、北区社会福祉協議会(☎915-7435)までお問合せください。



▲給食会のようす

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当
 (☎917-6575・FAX914-2100・☒a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館

TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
 (電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止
 日時：11/15(水)午前10:00～11:30
 場所：志賀公園

対象：乳幼児とその保護者

◆子育て支援の一む(当日自由参加)
 日時：11/21、12/5(火)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者

◆なかよしひろば(当日先着順)
 日時：11/16(木)午前10:00～11:30
 対象：0歳児とその保護者 24組

内容：手作りおもちゃ

◆屋内遊園「わんだふるばーく」(当日先着順)
 日時：11/17(金)午前10:00～11:30
 対象：未就園児とその保護者 16組

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)
 日時：12/7(木)午前10:30～11:30
 対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)
 日時：12/14・28(木)午前10:00～11:00
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：11/29(水)～

◆おやこdeヨガ
 日時：12/8・22(金)午前10:00～11:30
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組

申込：11/21(火)～ ※どちらか1回のみ申込可

◆クリスマス会
 日時：12/16(土)午前10:30～11:30
 対象：乳幼児とその保護者 40組

申込：12/1(金)～

◆子ども将棋教室
 日時：12/9・23(土)午後1:00～2:00
 対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

申込：11/24(金)～

◆ナイト児童館(当日先着順)
 日時：11/17・24、12/1・8(金)午後5:00～8:00
 対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

◆2/3(土)開催の「こどものまち」のキッズ
 ボランティアを募集します。

対象：当日参加できる小学生以上 16人程度

内容：「こどものまち」の企画・運営

申込：11/28(火)～1/5(金)

※会議は1/6(土)・7(日)・14(日)・20(土)・21(日)・27(土)・
 28(日)の午後2:00～4:00に開催。2/3(土)は終日。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆スマホ使い方教えます講座
 日時：11/13(月)午前10:00～正午
 定員：10人 / 申込：11/11(土)

◆無料介護相談
 日時：11/21(火)午後2:00～3:00
 定員：4人 / 申込：11/11(土)～20(月)

◆無料健康相談(整形外科)
 日時：11/24(金)午後2:00～3:00
 定員：4人 / 講師：整形外科医 林一成氏

申込：11/11(土)～22(水)

◆すこやか健康講座「フレイル予防」
 日時：12/5(火)午後1:00～2:00
 定員：25人 / 申込：11/11(土)～12/4(月)

◆無料健康相談(内科)
 日時：12/8(金)午後2:00～3:00
 定員：4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏

申込：11/11(土)～12/7(木)

※上記◆の申込は全て午前8:45～電話・窓口にて先着順

◆書道展
 日時：①11/29(水)午前9:00～午後3:00
 ②11/30(木)午前9:00～午後1:00

自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅
 日時：11/16(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地
 日時：11/29(水)午前10:00～11:00

北図書館

TEL912-8111 FAX912-8135

11/13(月)～17(金)は特別整理期間のため休館します。

◆おはなし会(当日自由参加)
 日時：11/22・29、12/6(水)午後3:30～4:00
 11/11・25、12/9(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生

◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)
 日時：11/24、12/8(金)午前11:00～11:20
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

◆ストーリーテリングで「おはなしを」(当日自由参加)
 日時：12/2(土)午前11:00～11:30
 対象：5歳以上

◆おもちゃ病院(当日自由参加)
 日時：11/12、12/10(日)午前10:00～午後3:00

◆名古屋市図書館100周年記念 本のカバー
 でエコバッグを作ろう！(当日先着順)
 日時：11/24(金)午後2:00～3:00
 対象：3歳以上の幼児・小学生

定員：20人

名城公園フラワープラザ

TEL913-0087 FAX913-9379

◆菊花展
 日程：11/7(火)～12(日)
 出展：菊の講習会修了者

◆正風華道 いけばな展
 日程：11/18(土)～19(日)
 出展：正風華道正風会

◆是心家松月堂古流、村雲流 いけばな展
 日程：11/25(土)～26(日)
 出展：是心家松月堂古流、村雲流

※上記◆の時間は全て午前9:00～午後4:30
 (最終日は午後4:00まで)

黒川スポーツトレーニングセンター

TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	11/13・20、 12/4(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ！骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
心身爽快！やさしいエアロ	12/4・11・18(月)	午後7:20～8:20	中学生以上	各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング		午後4:20～5:20		各回1人	各回1人	受講日の 2週間前まで に窓口にて
		午後5:30～6:30		もしくは 2人1組	6,500円 2人なら 11,000円	
やさしい！バレトン	11/16(木)	午後6:40～7:40		30人	300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター

TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
エアロダンスレッスン タイム(託児付)Ⅲ	1/9～2/6 (毎週火曜日)	午前10:45～11:45	満2歳以上の 未就学児と その保護者	5組	3,150円 (全5回)	☆12/15(金)必着
キッズテニス入門教室	1/11～3/21 (指定木曜日)	午後4:15～5:45	小学生	30人	5,300円 (全10回)	☆12/17(日)必着
アロマ美人講座⑧	12/22(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	1,500円 (材料費のみ)	☆12/6(水)必着
リラックスヨガ	11/13・20・27、 12/4(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	11/14・21・28、 12/5(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズヒップホップダンス	11/15・22・29、 12/6(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	11/16・30、 12/7(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	12/6(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	50人	340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(当日自由参加)
 日時：11/15(水)午前10:00～正午
 (受付は午前11:30まで)

料金：100円

【問合せ】楠学区福祉推進協議会(☎508-4813)

◆おはなし会(当日先着順)
 日時：11/11・25、12/9(土)午後2:30～2:50
 12/2(土)午前11:00～11:20

対象：幼児・小学生 各回10人

◆北高校英語のおはなし会
 日時：12/16(土)①午前10:00～10:30
 ②午前11:00～11:30

対象：4歳児～小学生とその保護者 各回5組

講師：北高等学校英語部

申込：11/25(土)午前9:30～電話・窓口にて先着順

楠地区会館

TEL901-3301 FAX901-3301

◆手芸教室
 日時：11/20(月)午前10:00～11:30
 定員：10人 / 内容：干支のストラップ作り

料金：300円 / 持物：はさみ

申込：11/13(月)午前10:00～電話・窓口にて先着順

◆3B体操(当日先着順)
 日時：11/24(金)午前10:00～11:30
 定員：30人 / 講師：柳川晃子氏

料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル

◆料理教室
 日時：12/8(金)午前10:00～正午
 定員：16人 / 講師：梶田みゆき氏

料金：1,500円 / 持物：三角巾、エプロン

申込：11/13(月)午前10:00～電話・窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますので、ご協力をお願いします。なお状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆市民企画運営講座「なごやか市民教室」

講座名	開催期間	時間	定員	講師	対象	受講料	教材費	締切日
美と健康サポート太極拳	1/26～2/23 (毎週金曜日・全5回)	午後2:00～3:30	15人	鈴木勝太郎氏	一般	2,500円	1,000円	11/16(木) 必着
はじめてみよう！絵手紙	2/7～21 (毎週水曜日・全3回)	午前10:00～11:30	10人	伊藤晴美氏	一般	1,500円	1,500円	

※申込は往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)下記問合先まで。講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入。
各講座ごとに1人1通のみ有効。一般は15歳以上(中学生を除く)。応募者多数の場合は抽選。
【問合】〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センター(☎981-3636)

◆スマートフォン体験教室～入門編～

日時：1/24(水)午前10:00～正午
対象：一般(スマートフォンをお持ちでない方、スマートフォンを持っているが電話とメール以外使っていない方)
定員：20人(最小催行人員10人) / 料金：500円
講師：ソフトバンク株式会社 認定講師
申込：11/16(木)必着。
往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人のみ有効。
※一般は15歳以上(中学生を除く)

北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆あの頃の歌コンサート

日時：12/9(土)午後2:00～(午後1:30開場)
定員：297人
出演：菊池京子(ソプラノ)、西元佑(バリトン)、松原未弥(フルート)、秀平雄二(ピアノ)
料金：1,500円
申込：各区の文化小劇場にて販売

◆和太鼓公演出演者募集

2/18(日)開催の和太鼓公演の参加者を募集します！
日時：①本番
2/18(日)午後2:00～4:00
②リハーサル
2/17(土)午後2:00～5:00
③事前ワークショップ
1/20・27、2/3・10(土)
各日ともに午後1:00～3:00
場所：①②北文化小劇場
③転輪太鼓道場(春日井市)
対象：小・中学生 20人程度
講師：転輪太鼓
申込：北文化小劇場まで電話にて応募
※本番とリハーサルには必ずご参加ください。

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆北区内の自転車等放置禁止区域について
名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺の道路は「自転車等放置禁止区域」となっています。この区域に放置された自転車はただちに撤去の対象となります。11月は、放置自転車追放月間です。道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となりますので、自転車駐車場を利用しましょう。

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家庭支援事業
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	11/27(月) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	11/20(月) 午後1:30～3:30 北区西部いきいき支援センター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	11/15(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	11/22(水) 午後2:00～3:30 北区西部いきいき支援センター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	11/16(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	11/22(水) 午後1:30～3:30 北区西部いきいき支援センター研修室

北環境事業所

TEL981-0421 FAX981-5399

◆11月は分別マナーアップ推進月間です！

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。
〈小型充電式電池などは「電池類」として出してください！〉
乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。
①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する
②透明・中身の見える半透明の袋に入れる
③プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製包装容器と別にして出す
〈紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます！〉

紙製容器包装と雑がみ

紙製容器包装 (紙、マークが目印！)
雑がみ (新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の資源化可能な紙類)

★空き箱、紙袋、包装紙などの紙製の容器や包装
★新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外の資源化可能な紙類

可燃ごみに混ぜていませんか？

プラマークがついていたら資源です！
★トレー類、ボトル類、袋類、パック類などのプラスチック製の容器や包装
マークが目印！

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆単体ディスポーザは使用しないでください
ディスポーザを使用して生ごみを流すと、排水管の詰まりや悪臭の原因となることや放流水質の悪化につながるため、単体のディスポーザの使用・設置は認めていません。なお、排水処理ができる一部ディスポーザでは使用・設置を認めているものがありますので、ご相談ください。

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆11月は自転車安全利用促進強調月間
自転車に乗るときはヘルメットを着用するとともに、区の花「コスモス」の頭文字を使った交通安全標語を思い出して、自転車の安全利用に心がけましょう。また、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。
【問合】地域力推進室(☎917-6432・FAX914-5752)
◆北区子育て広場を開催します
日時：11/11(土)午前10:00～正午
場所：北区役所2階 講堂
内容：ステージ、食育コーナー、保育園相談コーナー、手作りコーナーなど
【問合】民生子ども課民生子ども係(☎917-6518)

北区役所子育て支援講座「ようこそ絵本！」

◆お持ちかえりおはなし会
日程：①11/22(水)②12/7(木)
①②ともに午前中
場所：①楠図書館②北区役所
対象：0歳～未就学児のお子さんとその保護者
◆大人だけのおはなし会【託児あり】
日時：11/30(木)午前中
場所：上飯田児童館
対象：未就学児のお子さんを育てる保護者 10組
※上記◆の申込は11/13(月)までに市電子申請サービスにて(7面参照)。
※申込者多数の場合は抽選
【問合】民生子ども課民生子ども係(☎917-6514)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆『秋の火災予防運動』11/9(木)～15(水)

住宅火災から命を守るために、ご自宅の火災予防を推進しましょう。今年の北区の火災原因は、8月末の時点で1位:放火 2位:タバコ 3位:コンロという結果になっています。そのため、次の3つのチェックポイントを見直し、火災を予防しましょう！
1.ごみは収集日の朝に出す。
2.タバコの火の不始末をしない。
3.コンロの周りに燃えやすいものを置かない。

その他

名古屋北税務署からのお知らせ

◆「税を考える週間」～これからの社会に向かって～
国税庁では納税意識の向上に向けた取組を行っています。特に毎年11月11日から11月17日までの1週間を「税を考える週間」とし、この期間を中心にさまざまな広報広聴施策を行うとともに、税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会としています。国税庁ウェブサイトでもさまざまな情報を提供をしています。ぜひご覧ください。
◆小学生の税に関する習字展
区内の小学生の入賞作品を展示します。
期間：11/7(火)～21(火)
場所：アピタ名古屋北店
※上記◆の問合は北税務署(☎911-2471)まで

◆大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

店舗名：北区楠複合施設
所在地：楠四丁目507番1 ほか18筆
縦覧場所：北区役所3階 地域力推進室
縦覧期間：1/26(金)まで
縦覧時間：午前8:45～午後5:00
【問合】経済局地域商業課(☎972-2433・FAX972-4138)
◆12/4～10は人権週間です
人権問題でお悩みの方は、まずはお相談ください。
・みんなの人権110番(☎0570-003-110)
・こどもの人権110番(☎0120-007-110)
・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)
【問合】名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111・FAX952-8156)

◆「野鳥観察会」参加者募集

日時：12/9(土)午前9:30～11:30(少雨決行)
場所：庄内緑地
対象：市内在住、在勤、在学の方 30人
講師：日本野鳥の会会員
料金：無料(粗品進呈)
申込：11/20(月)午後5:00必着
「野鳥観察会希望」・参加者全員の氏名・代表者の郵便番号・住所・電話番号を明記の上、電話・はがき・FAX・☎にて下記問合先まで
※応募者多数の場合は抽選
※当選者にはご案内はがきを送付
【問合】西区公害対策室(北西部公害対策担当) 〒451-8508 西区花の木二丁目18番1号 (☎523-4613・FAX523-4634) a5234613@nishi.city.nagoya.lg.jp

各種相談

◆法律相談(予約制)
日時：11/27、12/11(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) 開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
※面談時間は20分
◆行政相談(予約不要)
日時：11/15(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所地域力推進室(☎917-6435)
◆人権相談(予約不要)
日時：11/15(水)午後1:30～3:30
【問合】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
◆北区福祉地域相談の開催
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時：①11/11(土)②12/9(土)
①②ともに午後1:00～3:00
場所：①光城コミュニティセンター(中丸町3-2-5) ②大杉コミュニティセンター(大杉3-20-19)
【問合】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや

KITA-KU

北区版 11月号

北区マスコット
キャラクター
「キタッコ」



楠地区マスコット
キャラクター
「くすのっち」

KITA 80th
北区制80周年

編集 | 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト

名古屋市北区役所 検索



毎年12月3～9日は障害者週間です

障害のある人もない人も、共に生きる社会をめざして

北区では、障害のある人もない人もお互いに人格と個性を尊重し合い、
お互いを思いやる気持ちを持ちながら、安心して暮らすことができるまちをめざしています。



障害のある方々によるお菓子・手作り雑貨などを販売しています

北区では、障害のある方の就労支援、自立生活の支援を進めるため、授産製品の販売を推進しています。
おいしいお菓子や雑貨、かっこいい革製品など、種類も豊富! ちょっとしたプレゼントにもぴったりです!



キタッコいちば

実施日 原則月～金曜日(祝休日除く)
場所 区役所1階 正面エレベーターホール
品目 パン、弁当、菓子、革・布・木工製品、
雑貨、古本など
★出店予定は区ウェブサイトをご覧ください
か下記までお問い合わせください。



詳しくは
こちら▶



北区福祉製品カタログ ～thanks gift～

「キタッコいちば」に参加いただ
いている事業所や商品を紹介
しています。



こちらから
ダウンロード
できます

問合せ 北区役所福祉課障害福祉係
(☎917-6516・FAX914-2100)

くすのっちいちば

毎月2～3回程度実施。
詳しくはお問い合わせください。
場所 楠支所・楠地区会館
品目 パン・クッキー・小物など
問合せ 楠支所区民福祉課福祉係
(☎901-2274・
FAX901-2271)



くすのっち



プチサロン ふくちゃん・きたちゃん



障害のある方が心をこめて作った製品の販売、作品
展示、福祉体験イベント、障害に対する理解を深める
啓発ブースなど、毎回様々な企画を行い、障害の
ある方もない方も楽しく交流し、つながる場として
開催しています。詳しくは区ウェブサイト・広報なごや・
ふれあいきたなどでお知らせしています。

令和5年度は年3回開催!
次回は3月6日(水)開催予定

詳しくは
こちら▶



問合せ 北区社会福祉協議会
(☎915-7435・FAX915-2640)

※授産製品とは…障害のある方が地域において一般企業などへの就労など、自立した生活を営めるよう、障害者施設、
地域共同作業所において作業訓練を行っており、そうした作業訓練の一環として制作した製品のことで

ご存知でしょうか 障害者差別解消法

障害を理由とする差別をなくしていくことで、障害のある人もない人も分けへだてられることなく、
お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会をつくることを目的とした法律です。この
法律では、「不当な差別的取り扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を行うこととしています。

詳しくは
こちら▶



北区ふれあいウォーキング 4.2km

～秋の彩りを巡って～

北区役所をスタートし、史跡や紅葉を眺めながら歩くことが
できるコースです。今年はクイズラリーを開催します。



プレゼントも
いろいろ

※参加賞・子ども用参加賞
※完歩賞(コース完歩者先着300人)
※クイズ賞(クイズラリー正解者に抽選)



日時 11/18(土) 午前9:00～9:45受付(受付後随時出発) 参加無料 申込不要 雨天決行

集合場所 北区役所 正面玄関 ※荒天中止

コース 北区役所～多奈波太神社～志賀公園(ラジオ塔～平手政秀宅址)
～北区役所をめぐり約4.2km

問合せ 北区役所地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

当日、天候などによる開催の有無は下記へお問い合わせください。

名古屋おしえてダイヤル (午前8:00～) ☎052-953-7584



北区子ども書道教室

参加者募集

参加無料

冬休み課題「冬の生活」にあるお題を使います。

日時 12/23(土) 午前10:00～正午(受付 午前9:30～)

対象 区内在住の小学3～6年生まで 20名 ※保護者同伴

場所 北区役所 3階 第三会議室

講師 北区美術展 書の部 審査員 加藤 裕 氏

持物 書道の道具(紙は主催者側で準備します。)

※汚れてもいい服装でお越しください。

申込 11月24日(金)必着。郵送、FAX、電子メールにて。(電話不可)

見出しを「北区子ども書道教室」参加希望と記入し、①参加者及び
保護者の氏名②住所③電話番号④学年を明記の上、問合先まで。
(グループ申込は不可) ※応募者多数の場合は抽選となります。結果は
12月上旬に書面にてお知らせします。

問合せ 北区役所地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 清水四丁目17番1号

☐a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp



楠地区の恒例行事となっている「楠フェスタ」を開催します。楽しい行事がいっぱいですので、ぜひご来場ください。

楠フェスタ開催!

(5学区ふれあいまつり・地区会館まつり)

日時 11/11(土)・12(日)

会場 楠地区会館(楠味鏡三丁目612番地)

主催 楠地区連絡協議会・楠地区会館 共催 楠支所

問合せ ・楠支所区民生活課(☎901-2282)

・楠地区会館(☎901-3301)

11/11(土)

午前10:00
～正午予定

※名古屋市立北高等学校演劇
部、放送部出演、校長先生に
よるマジックショー
※吉本芸人「アンダーポイント」
出演

午前10:00
～午後3:00

※作品展 ※フリーマーケット
※野菜販売 ※カフェ など

11/12(日)

午前9:30～ ※オープニングジャズ演奏

※開会式
※活動発表(民謡、演奏、ダンスなど)

午前10:00 ※模擬店 ※射的 ※作品展
～午後3:00 ※子ども警察官・消防官になろう!

※野菜販売 ※カフェ
※授産製品の販売 など



※諸般の事情により、行事内容や時間の変更、催事が中止になる場合がございますのでご了承ください。※会場に駐車場はありません。徒歩・自転車や公共交通機関をご利用ください。