

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。

# 北保健センター

## だより

北保健センターのキャラクター

●北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343  
 ●楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502  
 ●北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351  
 ●北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844

●場所の記載がないものは、各施設で行います。  
 ●料金の記載がないものは、無料です。  
 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。  
 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 8/18(金)午前9:00~	8/25(金)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和4年11・12月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	8/23・30、 9/6(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	8/16(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	8/24(木)	午後1:30 ~2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
 ※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース  
 日時：①9/4(月)午後1:10~3:30(午後1:00~受付)  
 ②9/11(月)午後1:10~3:20(午後1:00~受付)  
 場所：北保健センター  
 対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど  
 内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など  
 ②保健師の話、歯科衛生士の話など  
 持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※8/14(月)午前9:00~  
 9/1(金)午前8:45まで  
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆歯と口の健康相談(予約制) ※1人15分程度  
 日時：9/21(木)午前9:30~11:15  
 場所：北保健センター 歯科指導室  
 対象：市内在住の方 8人  
 申込：電話・窓口にて先着順  
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆神経・筋難病患者と家族のつどい(予約制)  
 日時：9/14(木)午後1:30~3:30(午後1:00~受付)  
 場所：市総合社会福祉会館7階 中会議室  
 対象：神経・筋難病患者とご家族 15人  
 内容：音楽療法士 長尾弥由氏による講演、  
 歯科衛生士の話  
 申込：電話・窓口にて先着順  
 【問合】保健看護担当(☎917-6554・FAX911-2343)

◆おやこ歯の健康教室  
 日程：①8/17(木)②8/24(木)  
 受付：午前10:00~10:30、午前10:30~11:00  
 場所：①北保健センター②楠分室  
 対象：1歳~就学前の子とその保護者 各回20組  
 内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者フッ素塗布  
 (料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル  
 申込：電話またはLoGoフォーム  
 にて先着順▶  
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆乳がん検診(予約制) ※自己負担金免除制度あり  
 日時：10/31(火)午前  
 場所：楠分室 / 料金：500円  
 対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度中に  
 40歳になる方を含む)で、昨年度中に本  
 市の乳がん検診を受診していない方  
 申込：8/31(木)~10/10(火)に集団検診  
 予約受付センターまで  
 電話予約：☎0570-041-758 ※祝日含む月~土曜日  
 午前9:00~午後8:00  
 ウェブ予約：こちらからアクセス▶  
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆はじめての歯みがき教室  
 日時：8/29(火)午前10:00~11:00(午前9:50~受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：令和4年6~10月生の子とその保護者 10組  
 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 ※8/15(火)午前9:00~  
 8/28(月)午前9:00まで  
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)  
 日時：9/25(月)午前10:00~11:30(午前9:50~受付)  
 場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム  
 対象：区内在住の令和5年2~4月生の子とその母親 10組  
 ※対象外のお子さんの同伴はご遠慮ください。  
 内容：保健師・栄養士の話、親子体操  
 申込：8/30(水)午前9:00~電話・窓口にて先着順  
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆パクパク幼児食教室(予約制)  
 日時：9/15(金)午前10:15~11:45(午前10:00~受付)  
 場所：北保健センター 栄養指導室  
 対象：令和3年7月~令和4年3月生の子とその保護者 5組  
 内容：簡単な調理実習と試食  
 持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル  
 申込：9/6(水)午前9:00~電話・窓口にて先着順  
 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

◆食中毒にご注意ください  
 夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。  
 予防三原則で食中毒を防ぎましょう。

- ①食中毒菌をつけない！  
調理の前にはよく手を洗いましょう。包丁、まな板、ふきんなどは十分に洗浄、消毒しましょう。
  - ②食中毒菌をふやさない！  
調理したものは長時間放置しないで、なるべく早く食べましょう。冷蔵庫に食品を詰め過ぎないようにしましょう。
  - ③食中毒菌をやっつける！  
お肉など加熱が必要なものは、中心部まで十分に加熱してから食べましょう。
- 【問合】食品衛生・動物愛護等担当(☎917-6547)

◆母乳相談(予約制)  
 日時：①8/23(水)午前9:10~10:40  
 ②9/1(金)午前9:00~11:00  
 場所：①楠分室②北保健センター  
 対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
 持物：母子健康手帳、タオル  
 申込：LoGoフォームにて先着順▶  
 【問合】①楠分室(☎902-6501)  
 ②保健看護担当(☎917-6554)

◆【男性限定】自分で作る健康ごはん(予約制)  
 日時：9/22(金)午前9:30~正午  
 場所：北保健センター 栄養指導室  
 対象：区内在住の65歳以上の男性 5人  
 内容：講話と調理実習(そばうち、ずばら飯)  
 持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル  
 申込：電話・窓口にて先着順  
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆出張健康相談(予約不要)  
 日時：9/7(木)午後1:30~3:30  
 場所：そよら上飯田2階 エスカレーター横  
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2~3時間)  
 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	8/29(火)	午後1:00 ~1:30	R 5.4.20 ~5.3生
1歳 6カ月児	8/30(水)	(第2子以降) 午後1:00 ~1:20	R 4.2.10 ~2.25生
3歳児	8/18(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 2.7.29 ~8.13生
	9/1(金)	午後1:30 ~1:50	R 2.8.14 ~8.31生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	9/5(火)	午後1:10 ~1:40	R 5.4.16 ~5.15生
1歳 6カ月児	9/6(水)	(第2子以降) 午後1:10 ~1:30	R 4.2.1 ~2.28生
3歳児	9/8(金)	(第1子) 午後1:30 ~1:50	R 2.8.1 ~8.31生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
  - ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- 【問合】保健感染症係(☎917-6553)

## 予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています  
 詳しくは、下記問合先にご確認ください。  
 【問合】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)  
 実施日 月~金曜日(祝日は除く)  
 時間 電話 午前8:45~午後5:15  
 面接 午前9:00~午後4:30  
 場所 北保健センター保健予防課  
 (⑨番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



## 北区まるっとすまいる通信

### みんなの集いの場「認知症カフェ」

「認知症カフェ」は、認知症について学んだり、気になっていることを専門家に相談したり、地域の皆さまと交流する集いの場です。

認知症の人や家族、地域の皆さま、医療や介護の専門職など、どなたでもお気軽にご参加ください♪

現在区内17ヶ所に認知症カフェがあります。(休止中の認知症カフェあり。)詳細はウェブサイトをご覧ください。

[名古屋市北区認知症カフェ](#) 検索

### ◆新型コロナ収束により再開した認知症カフェをご紹介します！

#### ぼちぼちカフェ

会場：カフェ茶食ぼちぼち(上飯田町南5-53)  
 開催：毎月第3火曜 / 参加費：100円  
 時間：午後2:00~3:00  
 問合先：名北福祉会(☎910-3066)  
 ケアプラン町南(☎795-7571)



再開を心待ちに  
していました！

楽しくお話の  
できる認知症  
カフェです。



▲ぼちぼちカフェの様子

【問合】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
 (☎917-6575・FAX914-2100・✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

# キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。  
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合先にご確認ください。

## 上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順(電話の場合は午前10:30～)。

### ◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)

日時：8/18(金)午前10:00～11:30  
 対象：未就園児とその保護者 16組

### ◆おやこdeヨガ

日時：9/8・22(金)午前10:00～11:30  
 対象：首のすわった未就園児とその保護者 12組  
 申込：8/23(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

### ◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：9/14・28(木)午前10:00～11:00  
 対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組  
 申込：8/30(水)～ ※どちらか1回のみ申込可

### ◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：9/7(木)午前10:30～11:30  
 対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組  
 持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

### ◆子育て学びの講座②

日時：9/29(金)午後1:30～3:00  
 対象：子育て支援にかかわる方 10人  
 内容：小児・乳児向け救急救命講習会  
 申込：9/7(木)～

### ◆令和5年度後期児童館クラブ員募集

申込：8/14(月)～20(日)必着。希望のクラブ名(1人1クラブ)、子どもの氏名(ふりがな含)、性別・生年月日(西暦)・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名を明記の上、往復はがきにて(詳細は児童館ホームページ参照)。〒462-0804上飯田南町1-45-4上飯田児童館まで  
 ※応募者多数の場合は抽選、多胎児はきょうだいで1枚以下の●が募集中のクラブ(ともに料金1,000円)

### ●わくわく遊び隊(10月～翌年3月)全8回

日時：指定水曜日 午前10:00～11:30  
 対象：10/1(日)時点1歳児とその保護者 15組  
 ※クラブ員ではないきょうだいは一緒に参加できません。

### ●親子体操(10月～翌年3月)全8回

日時：指定火曜日 午前10:30～11:30  
 対象：10/1(日)時点2歳～未就園児とその保護者 15組

## 北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

### ◆おはなし会(当日自由参加)

日時：8/16・23・30、9/6(水)午後3:30～4:00  
 8/12・26、9/9(土)午後2:00～2:30  
 対象：3歳以上の幼児・小学生

### ◆乳幼児向けおはなし会(当日自由参加)

日時：8/25、9/8(金)午前11:00～11:20  
 対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

### ◆ストーリーテリングで“おはなしを”(当日自由参加)

日時：9/2(土)午前11:00～11:30  
 対象：5歳以上

### ◆おもちゃ病院

日時：8/13、9/10(日)午前10:00～午後3:00

## 楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

### ◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)

日時：8/24(木)午前11:00～11:20  
 対象：乳幼児とその保護者 7組

### ◆おはなし会(当日先着順)

日時：8/12・26、9/9(土)午後2:30～2:50  
 9/2(土)午前11:00～11:20  
 対象：幼児・小学生 各回10人

### ◆図書館で健康チェック!(共催:北医療生協)

日時：8/19(土)午前10:00～11:05  
 申込：当日午前9:30～整理券配布

## 自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

### ◆大曾根住宅

日時：8/17(木)午後2:00～3:30

### ◆上飯田第二団地

日時：8/30(水)午前10:00～11:00

## 黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※★印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は年齢。  
 〒462-0844清水四丁目17番17号 黒川トレセンまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。  
 ※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
かんたんエアロ&トレーニング	8/14・21、9/4(月)	午後2:10～3:10	中学生以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～
ズンバ		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～
パーソナルトレーニング	9/4・11(月)	午後4:20～5:20 午後5:30～6:30 午後6:40～7:40		各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて
女性のためのトレーニング体験	9/11(月)	午後4:30～6:00	中学生以上(女性)初心者向け	20人	無料	8/14(月)午前9:00～ 窓口・電話にて先着順
アロハ・フラダンス	9/20～11/29(指定水曜日)	午後1:45～2:45	50歳以上 50歳未満	20人 10人	3,300円(全10回)	★8/29(火)必着
アフタヌーンピラティス	9/20～11/22(毎週水曜日)	午後0:30～1:30	中学生以上	26人	3,300円(全10回)	
アフタヌーンピラティス(託児付)		午後0:30～1:30	保護者と託児	4組	6,600円(全10回)	
格闘!ファイティングエクササイズII	9/14～11/16(毎週木曜日)	午後6:30～7:30	中学生以上	30人	3,300円(全10回)	
ボディメイク・ピラティスII		午後7:45～8:45		35人	3,300円(全10回)	

## 北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
免疫ヨガ教室II	9/13～11/15(毎週水曜日)	午後1:00～2:30	一般	45人	3,300円(全10回)	☆8/23(水)必着
親子であそぼ!II	9/28～11/9(毎週木曜日)	午前9:15～10:15	満1・2歳児とその保護者	20組	3,850円(全7回)	☆9/13(水)必着
水泳(一般)教室II	9/12～11/14(毎週火曜日)	午後6:30～8:00	一般	25人	6,600円(全10回)	☆8/22(火)必着
親子水遊びII	9/12～10/10(毎週火曜日)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	12組	3,900円(全5回)	
小学生水泳教室(火曜)II	9/12～11/14(毎週火曜日)	午後5:00～6:00	小学生	40人	6,000円(全10回)	☆8/29(火)必着
らくらく♪アクアウォーク&エクササイズ教室II	9/13～11/15(毎週水曜日)	午後1:00～2:00	一般	20人	6,600円(全10回)	
キッズプリントスクール	9/9(土)	午前10:00～11:30	小学3～6年生	50人	300円	☆8/30(水)必着
ノルディックウォーキング体験会	9/22(金)	午前10:00～11:30	一般	15人	500円	☆9/8(金)必着
アロマ美人講座⑤		午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円(材料費込)	☆9/6(水)必着
ベビーサイン体験会③	9/8(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳6カ月児とその保護者	10組	600円	☆8/23(水)必着
リラックスヨガ	8/21・28、9/4(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス	9/4(月)	午後7:00～8:00	一般	40人	300円	
エアロダンス	8/22・29、9/5(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(プルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®	8/23・30、9/6(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	8/24・31、9/7(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(卓球・バドミントン・ポッチャ)		9/6(水)	午後6:30～8:30	小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要	50人	340円

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。

### 上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308


記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

- ◆**無料健康相談(整形外科)**  
日時：8/25(金)午後2:00～3:00  
定員：4人  
講師：整形外科医 林一成氏  
申込：8/12(土)～24(木)
- ◆**スマホ使い方教えます講座**  
日時：8/30(水)午前10:00～正午  
定員：10人  
申込：8/12(土)～29(火)
- ◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**  
日時：9/5(火)午後1:00～2:00  
定員：25人  
申込：8/12(土)～9/4(月)
- ◆**無料介護相談**  
日時：9/5(火)午後2:00～3:00  
定員：4人  
申込：8/12(土)～9/4(月)
- ◆**無料健康相談(内科)**  
日時：9/8(金)午後2:00～3:00  
定員：4人  
講師：内科医 新居敬弘氏  
申込：8/12(土)～9/7(木)  
※上記◆の申込は全て電話・窓口にて先着順
- ◆**認知症予防教室参加者募集**  
日時：10月～翌年3月の6ヵ月間  
午前10:00～正午  
毎週火曜・水曜・木曜の3クラス  
(指定の日付を除く)  
対象：市内在住の65歳以上の方  
定員：各クラス12人(応募者多数の場合は抽選)  
内容：コグニサイズ、体操など  
申込：8/12(土)～31(木)まで  
(抽選日は9/11(月))  
※本人が来館のうえ申込が必要
- ◆**認知症予防リーダー養成講座参加者募集**  
日時：10/2・16・23、11/6・13(月)(他4日間)  
午前10:00～正午  
対象：認知症予防に関する知識や手法(コグニサイズ、回想法)を学び、修了後に地域で活動していただける方  
定員：5人  
申込：8/12(土)～31(木)電話・窓口にて先着順
- ◆**夏まつり**  
日時：9/9(土)午前10:00～午後3:00  
場所：福祉会館・児童館  
内容：eスポーツ企画、子どもとの将棋対局など  
※一部予約が必要なものがあります。

### 北文化小劇場

TEL910-3366 FAX910-3367

◆**名古屋ローカルヒストリー**  
**親子で学ぶ「からくり人形」の世界**  
日時：8/22(火)午後2:00開演  
(午後1:30開場)  
対象：小・中学生とその保護者  
定員：60人(1組5人まで)  
出演：九代玉屋庄兵衛  
料金：無料  
申込：teketにて先着順



▲スマートフォンはこちら

### 北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆**8月は道路ふれあい月間です**  
道路上に自転車や自動車を放置したり、看板やのぼり、商品などを置いたりすることは禁止されています。道路はみんなのもので、一人一人がマナーを守り、よりよい道路環境をつくりましょう。ご協力をお願いします。

### 北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆**9月9日は「救急の日」**  
名古屋市では昨年の救急出動件数が14万6千件余りと過去最多となりました。このため、消防局では救急要請が集中することが多い時間帯に限定した救急隊を運用するなど、さまざまな対策を行っています。「意識がない」、「突然の頭痛や胸痛」、「手足のしびれやろれつが回らない」など、救急車を必要とされる方のもとへ少しでも早く到着できるよう、ご理解とご協力をお願いします。また、救急車を呼ぶほどではないが受診する医療機関がわからない場合は、愛知県救急医療情報センター(☎263-1133、24時間対応)にお問い合わせください。


### 北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640


◆**高齢者はつつつ長寿推進事業**  
(フレンドリークラブ)参加者募集

曜日	会場	
	午前	午後
月	辻コミュニティセンター	六郷コミュニティセンター
火	楠地区会館	楠西コミュニティセンター
水	川中コミュニティセンター	
木	金城コミュニティセンター	東志賀コミュニティセンター
金	大杉コミュニティセンター	

期間：令和5年10月～令和6年3月まで  
対象：市内在住65歳以上の方で会場までおひとり通える方  
内容：健康体操・創作活動・脳トレ・レクリエーションなど  
申込：8/31(木)まで電話にて  
※実施方法と定員は会場により異なります。  
詳細は北区社会福祉協議会までお問い合わせください。



◆**出張プチサロンふくちゃん・きたちゃん**  
**～ふくしがきた～を開催します**  
日時：8/28(月)  
午前11:00～午後2:00  
場所：楠地区会館  
内容：障がい者が心をこめて作った自主製品の販売会&ミニ教室などを開催します。どなたでもご自由にご来場ください。



### いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501  
西部 TEL915-7545 FAX915-2641



◆**認知症の人を介護する家族支援事業**  
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族  
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	8/31(木) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	8/16(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	8/16(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	8/23(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	8/17(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	8/23(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

### 上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆**雨水ますの清掃にご協力**  
近年、局地的な集中豪雨による浸水被害が発生しています。大雨が降ると大量の雨水が下水管に流れ込みます。その際、「雨水ます」に落ち葉やゴミが詰まっていると雨水があふれてしまいます。「雨水ます」が詰まらないように、地域の皆さまには普段から意識していただき、清掃していただくようご協力をお願いします。

### 北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

◆**マイナンバーカードを申請された方へ**  
マイナポイントの申請期限が近づくと窓口の混雑が見込まれます。お早めの受取りをお願いします。なお、受取りは予約の方が優先となっています。

【問合せ】市民課(☎917-6408・FAX914-5752)  
楠支所区民生活課市民係(☎901-2263・FAX902-1840)

◆**楠フェスタ(5学区ふれあいまつり・地区会館まつり)**  
**活動発表・展示発表の参加者募集について**

日時：11/11(土)・12(日)  
午前10:00～午後3:00  
会場：楠地区会館  
主催：楠地区連絡協議会  
(共催：楠支所・楠地区会館)  
展示発表：11/11(土)・12(日)  
(生花・書道画・絵画など)  
活動発表：11/12(日)  
(民謡・演奏・ダンスなど)  
申込用紙：楠地区会館、楠支所1階情報コーナーおよび北区役所1階情報コーナーにて配布  
申込先：楠地区会館  
申込期限：8/27(日)  
※応募者多数の場合、調整させていただく場合があります。参加者向け説明会は10月中旬を予定しています。行事内容については広報なごや11月号でお知らせします。

【問合せ】楠地区会館(☎901-3301・FAX901-3301)  
楠支所区民生活課(☎901-2282・FAX902-1840)

### その他

◆**「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか?**  
日程：毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)  
場所：昭和湯(城東町5-92-1)  
長喜温泉(長喜町2-18)  
はぎのゆ(萩野通2-6)  
報徳湯(平安2-20-43)

対象：市内在住の65歳以上の方  
料金：200円  
持物：敬老手帳(敬老優待カード)

【問合せ】愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合(☎322-5735)  
健康福祉局高齢福祉課(☎972-2544)

◆**ユースクエア夏イベント(当日自由参加)**

日時：8/29(火)午後1:00～4:30  
場所：名古屋市青少年交流プラザ本館(ユースクエア)  
対象：小学生対象ですが、誰でも参加可能  
内容：ユースクエア全館のたくさんのブースを回っていっぱい遊んで、楽しもう♪

料金：無料  
※詳細は変更となる場合があります。  
※ウェブサイトはこちら▶

【問合せ】名古屋市青少年交流プラザ本館(ユースクエア)(☎991-8440)

◆**施錠、戸締りは確実に!!**

夏休みに入り、旅行などで長期間、家を留守にする方もいると思います。出かける前には施錠、戸締りを確認し万全の体制で出かけましょう。

また、お子さんが一人で過ごす時間も増えるかと思えます。スマートフォンアプリ「アイチボリス」を導入して安全な夏休みを過ごしましょう。

【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

### 各種相談

◆**法律相談(予約制)**  
日時：8/28、9/11(月)午後1:00～4:00  
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順  
※面談時間は20分

◆**行政相談(予約不要)**  
日時：8/16(水)午後1:30～3:30  
【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆**人権相談(予約不要)**  
日時：8/16(水)午後1:30～3:30  
【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)

※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室  
◆**北区福祉地域相談の開催**

生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時：9/9(土)午後1:00～3:00  
場所：楠コミュニティセンター(若鶴町126)  
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)





広報なごや  
KITA-KU

# 北区版 8月号



北区マスコットキャラクター「キタッコ」



楠地区マスコットキャラクター「くすのち」



KITA 80th  
北区制80周年

編集 | 北区役所 地域力推進室  
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号  
☎911-3131 FAX914-5752

北区ウェブサイト  
名古屋市北区役所 検索



# 地震災害に備えていますか？

**事前準備**

ハザードマップや各学区の震災避難行動マップを確認し、災害時にどのような行動をするべきか事前に確認しておきましょう。

**【ハザードマップが新しくなりました】**  
地震や風水害などすべての災害ごとの被害想定などを掲載した「ハザードマップ」と防災情報や日頃からの備えなどをまとめた「なごやハザードマップ防災ガイドブック」を、令和5年3月に全戸配布しました。市ウェブサイトでも公開中です。



震災避難行動マップはこちら



ハザードマップはこちら



**備蓄物資の準備**

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。備蓄物資は、7日分程度、家族の人数も考慮して用意しましょう。  
※そのうち3日分はすぐに持ち出せるように準備しましょう。

**【ローリングストックのすすめ】**  
いつもの食材を「少し多く買って」備え、賞味期限が「近いものから消費」し、備えが減ったら「補充」する。食品ロスを防ぎながら災害に備える『ローリングストック』がおすすめです。炭水化物に偏らないよう栄養バランスを意識し、たんぱく質(缶詰など)や野菜(カボチャやジャガイモなど日持ちするもの)なども常備しましょう。



地震発生時の避難方法(北区の場合)

地震発生!

津波のおそれなし

**余震が続き、避難が必要**

NO → 自宅にとどまる  
周囲の状況、行政からの情報などに十分に注意してください。

YES → 避難先を確保できる  
安全な場所に住み、身を寄せられる親戚や知人がいる。

余震など災害のおそれなくなる

親戚・知人宅などへ

指定緊急避難場所へ避難  
公立小・中・一部の高等学校などのグラウンド、広域避難場所、一時避難場所

自宅へ帰宅

NO → 自宅が被災して、帰宅できない

YES → 指定避難所へ避難


## 北区総合防災訓練

楠・如意・楠西学区の住民の皆さまと各防災関係機関、ボランティアなどが総合防災訓練を実施いたします。

訓練当日は、一部地域において同報無線による「緊急地震速報」の放送と、広報車が区内を巡回する広報訓練を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**日時** 9/3(日) 午前9:30 **場所** 名古屋市立楠中学校

雨天時などの開催・中止については  
名古屋おしえてダイヤル(午前8:00~)  
**☎052-953-7584**




問合せ 北区役所総務課 (☎917-6414・FAX914-5752)

## 北区美術展 作品募集

応募作品の全てを展示します。また、審査の上、優秀作品の表彰を行います。出品料は無料です。

今年度は「北区制施行80周年記念賞」を設けます。



**事前申込**

申込期間 **8/30(水)~9/13(水)**

受付時間 午前9:00~午後5:15 ※土日を除く

対象 区内在住、在勤、在学の方(中学生以下は除く)

申込方法 出品申込票・作品預り証・添付票の全てにご記入の上、問合窓口まで。FAX・郵送・電子メール可(電話不可)

事前申込が必要です!

**出品規定**

日本画 6~30号以内で額装・軸装のこと。

洋画 50号以内で額装のこと。

彫刻・工芸 そのまま展示できるようにすること。市販の手工芸品は除く。

書 小画仙全紙の2分の1以内で表装のこと。(巻物・帖は不可)

写真 4ツ切以上半切まで。またはA4以上A3ノビまで。カラー・モノクロ自由。パネル張りか額装のこと。

※各部門1人1点、未発表の創作作品に限ります。  
※ガラス入り額は不可。アクリル製など破損のおそれのないものを使用してください。また、そのまま展示できるよう額の裏につり紐を装着してください。

**作品搬入**

日時 **9/21(木)午後3:00~7:00**  
**9/22(金)午前9:00~11:00**

場所 北区役所2階 講堂

**展示開催**


日時 **9/29(金)~10/1(日)**  
**午前10:00~午後4:00**

場所 北区役所2階 講堂

※不測の事故および美術展終了後に残された作品については責任を負いません。※詳細は、「作品募集要項」(北区役所等にて配布・北区役所ウェブサイトに掲載)をご覧ください。

問合せ 北区役所地域力推進室 (☎917-6439・FAX914-5752)  
〒462-8511 清水四丁目17番1号  
a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

ウェブサイトはこちら



## 令和5年度 じどうかんまつり

**日時** 9/3(日) 午前10:00~午後1:00  
(午前9:45~随時受付)

**場所** 上飯田児童館4階 ホール

**対象** 0~18歳未満児(未就学児は保護者同伴)

**定員** 150人

**内容** \*ゲームコーナー(キッズボランティア・なかよしクラブ(学童)・なごや北区子ども会ボランティアサークルこぐま会・日本レクリエーションアカデミー・いきいき支援センター)

\*スーパーボールすくい  
\*なぞとき(スタンプラリー)

みんな参加してね!

**持物** かばん、飲み物、タオル

**問合せ** 上飯田児童館 (☎916-7030・FAX916-7033)

**その他** ●マスクの着用は個人の判断とします。●飲食の模擬店コーナーはありません。●飲食はできません。※水分補給のみ可。●内容は都合により変更となる場合がございます。

参加無料

当日先着順

## 夏休み映画会

**日時** 8/26(土) 午前10:00~11:30

**内容** マンガ映画鑑賞

**持物** 飲み物

**場所** 楠地区会館 第1・第2集会室

**申込** 8/12(土)午前10:00~

**対象** 小さなお子さまとその保護者

**問合せ** 楠地区会館 (☎901-3301)

**定員** 40人

参加無料

事前申込

電話・窓口にて先着順

詳細はこちら

