

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	6/13(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 6/15(木)午前9:00～	6/23(金)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和4年9・10月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 7/3(月)午前9:00～	7/12(水)	①午前10:00 ②午前11:00	楠分室	対象 令和4年9～11月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	6/14・28、 7/5(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	6/21(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	6/22(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆パクパク幼児食教室(予約制)

子どもの食事が少ない、好き嫌いが多い、食事中に落ち着きがないなどのお悩みをお持ちの保護者の方向けの教室です。

日時：6/29(木)午前10:15～11:45
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室

対象：令和3年4～12月生の子とその保護者 5組

内容：簡単な調理実習と試食

持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル

申込：6/20(火)午前9:00～

電話・窓口にて先着順

【問合せ】保健感染症係

(☎917-6553)



◆母乳相談(予約制)

日時：①6/28(水)午前9:10～10:40

②7/7(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター

対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方

内容：助産師による相談

持物：母子健康手帳、タオル

申込：LoGo フォームにて先着順▶

【問合せ】①楠分室(☎902-6501)

②保健看護担当(☎917-6554)



◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース

日時：①7/3(月)午後1:10～3:30(午後1:00～受付)

②7/10(月)午後1:10～3:20(午後1:00～受付)

場所：北保健センター

対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど

内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など

②保健師の話、歯科衛生士の話など

持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト

申込：LoGo フォームにて先着順▶

※6/12(月)午前9:00～

6/30(金)午前8:45まで

【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)



◆蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

【問合せ】中保健センター環境業務室(☎265-2256)



健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/13(火)	午後1:00～1:30	R 5. 2. 9 ～2. 22生
	6/27(火)		R 5. 2. 23 ～3. 8生
1歳 6カ月児	6/14(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 3. 11. 17 ～11. 29生
	6/28(水)		R 3. 11. 30 ～12. 15生
3歳児	6/16(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 2. 5. 27 ～6. 8生
	6/30(金)		R 2. 6. 9 ～6. 24生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/4(火)	午後1:10～1:40	R 5. 2. 16 ～3. 15生
1歳 6カ月児	7/5(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 3. 12. 1 ～12. 31生
			(第1子) 午後1:30～1:50
3歳児	7/7(金)	午後1:30～1:50	R 2. 6. 3 ～6. 27生

- ①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
- ②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
- ③受付時間を早めて開始する場合があります。

【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆名古屋市のがん検診は、市内の協力医療機関において500円で受診できます

※自己負担金免除制度あり

自己負担金免除制度 = 次の方は、無料です。

- ①70歳以上の方
(昭和29年3月31日までに生まれた方)
- ②生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料納入通知書(第1段階のもの)の写しが必要)
- ③市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせください。企画管理係☎917-6543)
- ④名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)
- ⑤名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)
- ⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証の写しが必要)

【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
 - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
 - 風しん(定期・任意)
 - 带状疱疹予防接種(任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトのトップページから

予防接種 検索

は市ウェブサイト

【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



北区まるっとすまいる通信

◆「北区認知症本人のつどい」開催中!

北区では、認知症フレンドリーコミュニティ事業として、認知症本人同士で集まり語り合う「北区認知症本人のつどい」を毎月第4金曜日に開催しております。

「認知症と診断されたけどどうしよう」という不安な気持ちや、趣味や日頃の生活の話、これから挑戦してみたいことなど、皆さままでお話してみませんか? 認知症とともに生きる上での毎日のちょっとした工夫や困った経験をまちづくりにつなげたい、そんな方も大歓迎です。下記日程で開催しております。お申込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

日程	時間	場所
6/23(金)	午前10:00～11:30	北区在宅サービスセンター 研修室 (北区役所と同一建物の1階です。)
7/28(金)		
8/25(金)		
9/22(金)		
10/27(金)		
11/24(金)		
12/22(金)		

※1月以降の日程は下記連絡先までお問合せください。

【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当

(☎917-6575・FAX914-2100)

✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp



お互い気持ちが分かるから楽しい!



ただおしゃべりだけをする場合は意外とないから、楽しかった!

(↑参加者のご感想)



キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
 ●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 ●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～先着順
 (電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止
 日程：6/14(水)in東志賀公園
 時間：午前10:00～11:30
 対象：乳幼児とその保護者

◆子育て支援の一む(当日自由参加)

日時：6/20(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：7/4(火)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組
 持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、上靴(ない場合は裸足)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)

日時：6/16(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者 16組

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：7/6(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆なかよしひろば「わらべうた」(当日先着順)

日時：6/15(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組

◆離乳食の話(協力:江崎グリコ株式会社)

日時：7/7(金)午前10:00～11:00

対象：0歳児とその保護者 16組

内容：離乳食後期(9カ月～) / 申込：6/21(水)～

◆ばばままたいむ「ベビータッチ」(旧名称ベビーマッサージ)

日時：7/5(水)①午前10:00～10:45②午前11:00～11:45

対象：首のすわった0歳児とその保護者 各回10組

申込：6/20(火)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：7/13・27(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：6/25(日)～ ※どちらか1回のみ

◆おやこdeヨガ

日時：7/14・28(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組

申込：6/29(木)～ ※どちらか1回のみ

◆こぐま会とあそぼう会「水あそび」

日時：7/26(水)午後2:00～3:30

対象：小学生～18歳未満児 16人

申込：7/12(水)～

◆子ども将棋教室

日時：7/8・22(土)午後1:00～2:00

対象：小学生以上 各回10人 ※家族の付添不可

申込：6/23(金)～

◆ナイト児童館(当日先着順)

日時：6/16・23・30、7/7(金)午後5:00～8:00

対象：中学生～高校生相当 ※中学生は午後7:00まで

◆プレイキッズ「逆上がりをマスターしよう！」

日時：7/24(月)～26(水)午前10:15～11:30

対象：小学1～3年生 15人 ※原則3日間参加できる方優先

申込：7/9(日)～

◆9/3(日)開催の児童館まつりのキッズボランティアを募集します！

対象：当日参加できる小学生～18歳未満児 16人程度

申込：7/11(火)～8/10(木)

※会議は8/19(土)・22(火)・26(土)・29(火)・9/2

(土)の午後2:00～4:00に開催

楠図書館 TEL903-8653 FAX903-8652

◆楠サロン喜楽(きらく)

日時：6/14(水)午前10:00～正午 / 料金：100円

【問合せ】楠学区福祉推進協議会 ☎508-4813

◆ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)

日時：6/22(木)午前11:00～11:20

対象：乳幼児とその保護者 6組

◆おはなし会(当日先着順)

日時：6/24、7/8(土)午後2:30～2:50

7/1(土)午前11:00～11:20

対象：幼児・小学生とその保護者 各回8人

◆名古屋市図書館100周年歴史パネル展

日時：6/10(土)～30(金)午前9:30～午後7:00

※日・祝日は午後5:00まで

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時：6/14・21・28、7/5(水)午後3:30～4:00

6/24、7/8(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生 各回10人

申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆乳幼児向けおはなし会

日時：6/23(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 8組

申込：当日午前9:30～電話のみ受付、先着順

◆おもちゃ病院

日時：6/11、7/9(日)午前10:00～午後3:00

◆ストーリーテリングで“おはなしを”

日時：7/1(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上 15人

申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅

日時：7/6(木)午後2:00～3:30

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※すべて持物は飲み物とタオル

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込		
かんたんエアロ&トレーニング	6/12・19、 7/3・10(月)	午後2:10～3:10	中学生 以上	各回20人	各回400円	当日午後1:50～		
からだスッキリ!骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～		
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～		
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～		
パーソナルトレーニング	7/3・10(月)	午後4:20～5:20 午後5:30～6:30 午後6:40～7:40	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて			
気の流れを整える! ヨガフロー	6/16・23・30、 7/7(金)	午前9:40～10:40				各回30人	各回300円	当日午前9:20～

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※<屋内プール休場のお知らせ>6/14(水)～16(金) 屋内プールの水抜き清掃のため休場します。

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
キッズダンスサマースクール(プレキッズ)	7/13～9/21 (指定木曜日)	午後3:30～4:15	年中・年長	30人	3,300円 (全10回)	☆6/29(木) 必着
キッズダンスサマースクール(キッズ)		午後4:30～5:30	小学生	30人	3,300円 (全10回)	
夏休み子ども集中水泳教室 ※1カ月プール利用定期券付き	7/24(月)～27(木)、 7/31(月)～8/2(水)、 8/21(月)～23(水)	午前9:00～10:00	小学生	40人	9,500円 (全10回)	☆7/10(月) 必着
アロマ美人講座④	7/28(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	☆7/12(水) 必着
ベビースサイン体験会②	7/14(金)	午前10:30～11:30	6カ月～1歳 6カ月児と その保護者	10組	600円	☆6/28(水) 必着
リラックスヨガ	6/12・19・26、 7/3・10(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)	6/13・20・27、 7/4(火)	午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス	6/14・21・28、 7/5(水)	午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®		午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ	6/15・22・29、 7/6(木)	午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス		午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)	6/14、7/5(水)	午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク (卓球・バドミントン・ポッチャ)	6/14、7/5(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆名古屋手描友禅展(出展:友禅工房堀部)

日時：6/23(金)～25(日)午前9:00～午後4:30

◆名城公園フラワープラザ写真展(出展:フォトプラザズ)

日時：7/7(金)～9(日)午前9:00～午後4:30

※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆3B体操(当日受付)

日時：6/23(金)午前10:00～11:30

定員：20人

講師：柳川晃子氏

料金：300円

持物：飲み物、バスタオル

◆料理教室

日時：6/30(金)午前10:00～11:30

定員：16人

講師：梶田みゆき氏

料金：1,000円 / 持物：エプロン、布巾、三角巾

申込：6/11(日)午前10:00～電話・窓口にて先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

◆北生涯学習センター令和5年度前期講座のご案内

講座名	開設期間 曜日	時間	定員	対象	費用	締切日
<親学関連講座> 大切にしたい、幼児期の生活習慣 【託児付】(注)	8/30～9/27 (水曜日・全5回)	午前	30人 【託児6人】	子を持つ保護 者・子育てに 関心のある方	1,200円	6/30(金)
【名古屋造形大学連携講座】 やってみよう！楽しい日本画	8/18～9/22 (金曜日・全6回)	午前	15人	一般	1,800円 (教材費 3,000円)	
【北区社会福祉協議会共催】 もしもに備えて、今からできること ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	8/19～9/9 (土・日曜日・全5回)	午前	24人	一般	無料	

(注)託児の対象は、講座初日(8/30)時点満2歳以上の未就学児で、希望者が6人を超えるときは抽選となります。受講決定後、託児説明会(8/23)があります。別途おやつ代(500円)が必要です。

※往復はがき・市電子申請サービスにて(7面参照)。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1人有効。
※一般は15歳以上(中学生除く) ※市外在住の方は勤務先や通学先の所在地の区名も明記。
※各講座の詳しい内容は、北生涯学習センター発行の「前期講座のご案内」をご覧ください。
※申し込み多数の場合は抽選。

◆【トライアルサマー】

親子の仲を深める笑い教室！落語から学ぶ「面白がる力」
日時：7/29(土)午前の部10:00～正午
午後の部1:30～3:30
場所：北生涯学習センター 視聴覚室
対象：小学生とその保護者
定員：各回15組(1組につき、大人1人、子どもは2人まで可)
講師：一般社団法人Laughter代表理事・
落語教育家 楽亭じゅげむ氏
料金：保護者300円、子ども150円
申込：市電子申請サービス、往復はがきにて
6/30(金)必着

◆夏休みNESPA DAY事業 キッズマネースクール

日時：7/24(月)午前の部10:00～11:30
午後の部1:30～3:00
場所：北生涯学習センター フクロウの部屋
対象：小学1～3年生とその保護者
定員：各回10組(1組につき、大人1人、子ども1人)
講師：キッズマネースクール認定講師
田財弘健氏
料金：750円
申込：市電子申請サービス、往復はがきにて
7/9(日)必着

※往復はがき・市電子申請サービスにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3 北生涯学習センターまで。はがき1枚につき1組有効。 ※応募者多数の場合は抽選。
※はがきにて申込の場合は、必ず希望時間帯を記入してください。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証が必要)。

◆無料健康相談(整形外科)

日時：6/23(金)午後2:00～3:00
定員：4人
講師：整形外科医 林一成氏
申込：6/12(月)～電話・窓口にて先着順

◆すこやか健康講座「フレイル予防」

日時：7/4(火)午後1:00～2:00
定員：20人
申込：6/12(月)～電話・窓口にて先着順

◆無料介護相談

日時：7/4(火)午後2:00～3:00
定員：4人
申込：6/12(月)～電話・窓口にて先着順

◆「一芸大会」観覧者募集

日時：6/30(金)午前10:00～午後3:00
場所：上飯田福祉会館2階 多目的室1・2
定員：20人
申込：6/12(月)～電話・窓口にて先着順

◆「写真コンテスト」投票受付中

利用者の投票により応募作品の中から入賞作品を選びます。
投票期間：6/12(月)～6/30(金)

上下水道局北営業所

TEL981-2556 FAX981-2558

◆お近くの地下式給水栓・仮設給水栓をご確認ください
災害時に万が一断水した場合、下記の施設で飲料水を確保できます。

【地下式給水栓】
避難された地域の皆さまが自ら操作できる地下式給水栓を、市内全ての市立小・中学校に設置しています。

【仮設給水栓】

災害時には局職員または応援協定を締結している民間事業者が出動し、以下の場所に設置します。
<設置場所>

- ①北区役所
- ②楠支所
- ③名城公園
- ④水分橋緑地
- ⑤すずらん公園
- ⑥光城小学校
- ⑦川中小学校
- ⑧辻小学校
- ⑨楠西小学校
- ⑩守山水処理センター
- ⑪志賀公園
- ⑫楠公園

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

◆認知症の人を介護する家族支援事業

対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	6/22(木)午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	6/21(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制3人まで)	6/21(水)午後2:00～3:30 場所 同上	6/28(水)午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	6/15(木)午後1:30～3:30 場所 同上	6/28(水)午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

◆熱中症にならないために

梅雨明け前後は急激な気温と湿度の上昇により熱中症のリスクが高まります。特に子どもは年齢などによっては、体温を調節する機能が未発達であり、また、高齢者は体温を下げるための体の反応が弱くなっている方もいるため、熱中症になりやすいと言われています。熱中症を予防するためには、エアコンや扇風機を活用し、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合や意識がない、全身の痙攣があるなどの症状を発見した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

◆乗入れブロックは置かないで！

車両が歩道を横断して車庫や駐車場に出入りする場合は、歩道の舗装を補強し車道の縁石を切り下げる乗入れ施設の設置工事を行ってください。乗入れブロックや鉄板を道路に置くことはバイクや自転車の転倒事故の原因となり大変危険です。なお、乗入れ施設の設置工事は道路工事施行承認の手続きが必要です。(工事費用は自己負担となります。)



【問合せ】北土木事務所(☎911-8165・FAX913-3986)

その他

◆令和5年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。



【問合せ】経済局産業企画課計量検査係(☎972-2448・FAX972-4136)

ウェブサイトはこちら▲

◆栄市税事務所のご案内

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、NHK名古屋放送センタービルの地下2階に入ります。NHK名古屋放送センタービルでは、「6-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。なお、当ビル内には無料の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。障がいのある方などには駐車場をご案内しますのでお問合せください。

【問合せ】栄市税事務所管理課(☎959-3300)

◆地域団体の皆さまからのお悩みごとに対応します

令和5年10月から地域力推進室に、学区連絡協議会をはじめとした地域団体の皆さまからの、活動にまつわるお悩みごとや相談ごとに専任で対応する『地域コミュニティ活性化相談員』が新設されることになりました。相談員の募集も行いますので、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。



【問合せ】スポーツ市民局地域振興課(☎972-3120・FAX972-4458)

◆特殊詐欺に注意！！

区内では特殊詐欺の前兆電話が多発しています。犯人は銀行員や市役所職員、警察官をかたるなど、さまざまな口でお金をだまし取るための電話をかけてきます。電話で暗証番号などを教えたり、他人にキャッシュカードを渡したりしないでください。犯人は考える隙を与えないように焦るような話をしてきます。今すぐお金が必要と言われても自分で判断することなく、家族や警察に相談しましょう。



【問合せ】北警察署生活安全課(☎981-0110)

各種相談

◆法律相談(予約制)

日時：6/26、7/10(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順
※面談時間20分



◆行政相談(予約不要)

日時：6/21(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)

◆人権相談(予約不要)

日時：6/21(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室

◆北区福祉地域相談の開催

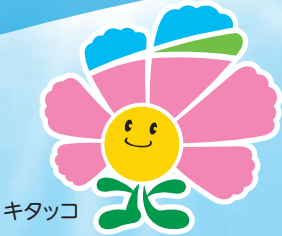
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。

日時：7/8(土)午後1:00～3:00
場所：飯田コミュニティセンター(平安2-3-24)
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター(☎910-3133・FAX916-3665)



「コスモスビジョン」を策定しました!

「コスモスビジョン」は、令和2年5月に策定した「北区将来ビジョン」に基づき策定する令和5年度の計画です。



キタッコ

\\ キャッチフレーズ \\ 笑顔が満開!のまち

パソコンから

北区役所 コスモスビジョン 検索

スマートフォンから



未来像 I 魅力と誇りに満ち、笑顔いっぱいの未来に! ~Let's smile~

- 黒川友禅流し
- 北区ジャズの街プロジェクト KITA JAZZ!
- 北区区民まつり きた・きたフェスタ
- 楠フェスタ
- 子ども向けウェブサイト「キタッコくらぶ」▶
- 子どもいけばな体験教室 など



未来像 II 誰もがいきいきと健康で、いつも笑顔で暮らせるまちに! ~Keep on smiling~

- 子育て支援の一む
- 出張健康相談
- 親子支援講座の開催
- キタッコいちば・くすのっいちばの開催 など
- 北区まるっとすまいる大作戦



未来像 III 安心・安全・快適で、笑顔がいっぱいのまちに! ~Protect your smile~

- 総合防災訓練・水防訓練・医療救護所訓練
- 地区防災カルテの活用による地域防災力の向上
- 防災ピクニックの充実
- キタク大作戦(交通安全啓発事業)
- 花いっぱい運動
- ペットの災害対策 など

区制80周年記念の主な取組み

北区は令和6年2月11日に

区制80周年を迎えます!

- みらいの北区
ダンボールタウンプロジェクト
- フォトモザイクアートの制作
- 若者向け防災啓発活動



令和5年度の主な取組みを紹介します!

北区ジャズの街プロジェクト

KITA JAZZ!

平成30年から取組みを開始し、6年目となる令和5年度は、ジャズを「聴く」「体感する」から次の段階に進み、「参加する」をテーマに取り組んでいきます。ミニコンサート・ワークショップ、様々な世代が出演するジャズフェスなど、幅広い層がジャズを体感し、参加したくなるような事業を実施します。



● 北区まるっとすまいる大作戦

高齢者が住み慣れた地域で最期まで自分らしい生活を送ることが出来るようになる取組みです。「認知症×まちづくりアイデアミーティング」や学区別の「健康つながりまちづくりワークショップ」など、住民・関係機関・地元企業・大学などさまざまな主体と協力した取組みをすすめています。



北区
まるっとすまいる
大作戦



問合せ 北区役所企画経理室(☎917-6429・FAX914-5752)

参加者募集

北区子ども いけばな体験教室



夏休みの自由研究にもオススメ

下記日程の3回連続講座です。最終回の作品は北区秋のいけばな展で、講師の作品とともに展示します。
※汚れてもよい服装でお越しください。

日程 7/22(土)、8/5(土)、10/21(土)の3日間

対象 区内在住の小学3年生~中学生まで 20人 ※小学生は保護者同伴

時間 午前10:00~11:30(受付 午前9:30~) 場所 北区役所3階 第三会議室

講師 北区華道連盟理事 料金 1,500円(3回分、傷害保険料含む)

申込 6月30日(金)必着。郵送、FAX、電子メールにて(電話不可)。見出しを「北区子どもいけばな体験教室参加希望」と記入し、①参加者及び保護者の氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年を明記の上、問合せ先まで。

※応募者多数の場合は抽選となります。結果は7月上旬に書面にてお知らせします。

問合せ 北区役所地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

〒462-8511 名古屋市北区清水四丁目17番1号 ☒a9176437@kita.city.nagoya.lg.jp

初めての
方でも
大丈夫