

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。

# 北保健センター

## だより

北保健センターのキャラクター

- 北保健センター ..... ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室 ..... ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 ..... ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
子どものアレルギーとぜん息相談 【予約制】☎917-6553	6/13(火)	午前9:10～9:50	北保健センター	対象 原則15歳未満で、ぜん息・アトピーなどアレルギーに関して不安のある方とその保護者 8組 内容 専門医・管理栄養士による個別相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 6/15(木)午前9:00～	6/23(金)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健センター	対象 令和4年9・10月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 7/3(月)午前9:00～	7/12(水)	①午前10:00 ②午前11:00	楠分室	対象 令和4年9～11月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	6/14・28、 7/5(水)	午前	北保健センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	6/21(水)	午前	北保健センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	6/22(木)	午後1:30～2:30	北保健センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。  
※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

### ◆パクパク幼児食教室(予約制)

子どもの食事が少ない、好き嫌いが多い、食事中に落ち着きがないなどのお悩みをお持ちの保護者の方向けの教室です。

日時：6/29(木)午前10:15～11:45  
(午前10:00～受付)

場所：北保健センター 栄養指導室  
対象：令和3年4～12月生の子とその保護者 5組  
内容：簡単な調理実習と試食  
持物：エプロン(保護者)、三角巾、手拭きタオル  
申込：6/20(火)午前9:00～  
電話・窓口にて先着順

【問合せ】保健感染症係  
(☎917-6553)



### ◆母乳相談(予約制)

日時：①6/28(水)午前9:10～10:40  
②7/7(金)午前9:00～11:00

場所：①楠分室②北保健センター  
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方  
内容：助産師による相談  
持物：母子健康手帳、タオル  
申込：LoGo フォームにて先着順  
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)  
②保健看護担当(☎917-6554)



### ◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース

日時：①7/3(月)午後1:10～3:30(午後1:00～受付)  
②7/10(月)午後1:10～3:20(午後1:00～受付)

場所：北保健センター  
対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど  
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など  
②保健師の話、歯科衛生士の話など  
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト  
申込：LoGo フォームにて先着順  
※6/12(月)午前9:00～  
6/30(金)午前8:45まで

【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)



### ◆蚊の退治は幼虫から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水を無くしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈を行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

【問合せ】中保健センター環境業務室(☎265-2256)



## 健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間)  
【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/13(火)	午後1:00～1:30	R 5. 2. 9 ～2. 22生
	6/27(火)		R 5. 2. 23 ～3. 8生
1歳 6カ月児	6/14(水)	(第2子以降) 午後1:00～1:20	R 3. 11. 17 ～11. 29生
	6/28(水)		R 3. 11. 30 ～12. 15生
3歳児	6/16(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 2. 5. 27 ～6. 8生
	6/30(金)		R 2. 6. 9 ～6. 24生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	7/4(火)	午後1:10～1:40	R 5. 2. 16 ～3. 15生
1歳 6カ月児	7/5(水)	(第2子以降) 午後1:10～1:30	R 3. 12. 1 ～12. 31生
3歳児	7/7(金)	(第1子) 午後1:30～1:50	R 2. 6. 3 ～6. 27生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)  
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。

③受付時間を早めて開始する場合があります。  
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆名古屋市のがん検診は、市内の協力医療機関において500円で受診できます

※自己負担金免除制度あり

自己負担金免除制度 = 次の方は、無料です。

- ①70歳以上の方  
(昭和29年3月31日までに生まれた方)
- ②生活保護世帯の方(証明書原本又は介護保険料納入通知書(第1段階のもの)の写しが必要)
- ③市民税非課税世帯の方(事前にお問い合わせください。企画管理係☎917-6543)
- ④名古屋市医療費助成制度受給者(医療証が必要)
- ⑤名古屋市福祉給付金受給者(資格者証が必要)
- ⑥中国残留邦人等に対する支援給付受給者(本人確認証の写しが必要)

【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています

- お子さまの予防接種(定期・任意)
  - 高齢者肺炎球菌予防接種(定期・任意)
  - 風しん(定期・任意)
  - 带状疱疹予防接種(任意)
- 接種の際は、医師に相談しましょう。詳しくは、下記問合せ先にご確認ください。市ウェブサイトにも掲載しています。

市ウェブサイトの  
トップページから

予防接種

検索



は市ウェブサイト

【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

## 北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

実施日 月～金曜日(祝日は除く)  
時間 電話 午前8:45～午後5:15  
面接 午前9:00～午後4:30  
場所 北保健センター保健予防課  
(☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)



## 北区まるっとすまいる通信

### ◆「北区認知症本人のつどい」開催中!

北区では、認知症フレンドリーコミュニティ事業として、認知症本人同士で集まり語り合う「北区認知症本人のつどい」を毎月第4金曜日に開催しております。「認知症と診断されたけどどうしよう」という不安な気持ちや、趣味や日頃の生活の話、これから挑戦してみたいことなど、皆さままでお話してみませんか? 認知症とともに生きる上での毎日のちょっとした工夫や困った経験をまちづくりにつなげたい、そんな方も大歓迎です。下記日程で開催しております。お申込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

日程	時間	場所
6/23(金)	午前10:00～11:30	北区在宅サービスセンター 研修室 (北区役所と同一建物の1階です。)
7/28(金)		
8/25(金)		
9/22(金)		
10/27(金)		
11/24(金)		
12/22(金)		

※1月以降の日程は下記連絡先までお問合せください。

【問合せ】北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
(☎917-6575・FAX914-2100)

✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp



お互い気持ちが分かるから楽しい!



ただおしゃべりだけをする場合は意外とないから、楽しかった!

(↑参加者のご感想)

