

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は各催しの担当部署にご確認ください。



- 北保健センター…………… ☎917-6541・FAX911-2343
- 楠分室…………… ☎902-6501・FAX902-6502
- 北区休日急病診療所 …… ☎915-5351
- 北歯科保健医療センター… ☎915-8844

- 場所の記載がないものは、各施設で行います。
- 料金の記載がないものは、無料です。
- 予約制の記載がないものは、予約不要です。
- 申込の記載がないものは、当日自由参加です。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

感染症予防のため、各教室の人数を制限させていただいておりますので、ご了承ください。

事業名・連絡先	実施日	受付	会場	対象・内容など
育児相談 個別相談のみ【予約制】 ☎902-6501	5/11(木)	午前9:15 ～10:30 個別相談は 午前10:00まで	楠分室	対象 乳幼児とその保護者 内容 育児・栄養・歯科の個別相談、子の身長・ 体重測定(計測のみは予約不要) 持物 母子健康手帳
健康なんでも相談 【予約制】☎902-6501	5/11(木)	午前9:15 ～10:30	楠分室	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個 別健康相談
モグカミ離乳食教室 【予約制】☎917-6553 申込 5/17(水)午前9:00～	5/25(木)	①午前10:00 ②午前11:00	北保健 センター	対象 令和4年8・9月生の子とその保護者 ①②それぞれ4組ずつ 内容 離乳食のデモンストレーションと個別相談 持物 子ども用お茶、エプロン
こころの健康相談 【予約制】☎917-6572	5/24・31、 6/7(水)	午前	北保健 センター	心の健康に関する相談
うつ病家族相談 【予約制】☎917-6572	5/17(水)	午前	北保健 センター	うつ病に関する悩みを抱える方のご家族 のための相談
HIV(エイズ)検査☆ 梅毒検査☆ クラミジア検査 ☎917-6552	5/25(木)	午後1:30 ～2:30	北保健 センター	匿名可 原則無料 定員 なし※ (HIV検査結果証明書が必要な方は有料、 匿名不可) 結果通知は原則1週間後

☆正確な結果を得るために感染の機会から3カ月を経過してから受けてください。

※受検者数が多い場合(30人程度)は検査をお断りする場合があります。

◆ファミリー教室 北保健センター 2日間コース

日時：①6/5(月)午後1:10～3:30(午後1:00～受付)
②6/12(月)午後1:10～3:20(午後1:00～受付)
場所：北保健センター
対象：妊娠34週未満の妊婦・パートナーなど
内容：①助産師の話、沐浴体験、管理栄養士の話など
②保健師の話、歯科衛生士の話など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：5/11(木)午前9:00～
LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆ファミリー教室 楠分室 2日間コース

日時：①6/20(火)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
②7/19(水)午前9:30～11:30(午前9:15～受付)
場所：楠分室
対象：妊娠34週(7/19時点)未満の妊婦・パートナーなど
内容：①歯科衛生士、管理栄養士、保健師の話など
②助産師の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
持物：母子健康手帳、筆記用具、テキスト
申込：5/11(木)午前9:00～
ウェブサイトにて先着順▶
【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時：6/26(月)午前10:00～11:30(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：区内在住の令和4年11月～令和5年1月生の
赤ちゃんとその母親 10組
※対象外のお子さんの同伴はご遠慮ください
内容：保健師・栄養士の話、親子体操
申込：5/31(水)午前9:00～電話・窓口にて先着順
【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆精神障害者家族のつどい(予約制)

日時：①5/31(水)午前9:30～11:30
②6/23(金)午後2:00～4:00
場所：北保健センター 会議室
対象：精神障害のある方のご家族 各回20人
内容：①「精神科医に聞いてみよう」交流会
②「家族の話を聞いてみよう」交流会
申込：電話またはLoGo フォーム
にて先着順▶
【問合せ】保健予防課精神保健担当(☎917-6572)

◆第1回 楽しく健康教室(予約制)

日時：6/12(月)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所：楠分室 / 対象：区内在住の方 10人
内容：栄養講話、健康体操など
申込：5/11(木)～電話・窓口にて先着順
【問合せ】楠分室(☎902-6501)

北区子育て総合相談窓口

(子育て世代包括支援センター)
実施日 月～金曜日(祝日は除く)
時間 電話 午前8:45～午後5:15
面接 午前9:00～午後4:30
場所 北保健センター保健予防課
(☎番窓口)(☎910-6815<専用電話>)

◆おやこ歯の健康教室 北保健センター

日程：5/18(木)
受付：①午前10:00～10:30②午前10:30～11:00
場所：北保健センター
対象：1歳～就学前の子とその保護者 各回20組
内容：歯科検診、歯みがきの話、希望者にフッ素塗布
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
申込：電話またはLoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆はじめての歯みがき教室

日時：6/13(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：楠分室
対象：令和4年4～8月生の子とその保護者 10組
持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、敷物
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※5/30(火)午前9:00～
6/12(月)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆母乳相談(予約制)

日時：①5/24(水)午前9:10～10:40
②6/2(金)午前9:00～11:00
場所：①楠分室②北保健センター
対象：区内在住で母乳育児や卒乳で困っている方
内容：助産師による相談
持物：母子健康手帳、タオル
申込：LoGo フォームにて先着順▶
【問合せ】①楠分室(☎902-6501)
②保健看護担当(☎917-6554)

◆ふたご・みつごを育てる親のための会(予約制)

日時：6/13(火)午前10:00～11:20(午前9:45～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
※オンライン参加も可能
対象：多胎児を妊娠中の方とそのパートナー、
小学校入学前の多胎児を育児中の方
内容：多胎児育児についての話、交流会
申込：ウェブサイトにて▶
【問合せ】保健看護担当(☎917-6554)

◆【介護予防講演会】なぜ糖尿病になるのか？

日時：6/8(木)午後2:00～3:15
場所：市総合社会福祉会館7階 研修室
対象：市内在住の65歳以上の方、
その支援にかかわる方 50人
講師：洪内科クリニック院長 洪尚樹氏
申込：電話・窓口にて先着順
【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

◆離乳食前から始める！お口育て教室

日時：5/23(火)午前10:00～11:00(午前9:50～受付)
場所：市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
対象：令和4年11月～令和5年2月生の子とその保護者 10組
持物：母子健康手帳、敷物
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※5/16(火)午前9:00～
5/22(月)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆ブレママ・ブレパパ調理実習(予約制)

日時：6/9(金)午前10:15～11:45(午前10:00～受付)
場所：北保健センター 栄養指導室
対象：妊娠中のママ・パパ 6人
内容：カルシウムや鉄を手軽にとれる献立づくり(試食あり)
持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込：電話・窓口にて先着順
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

◆桃色ほっぺ(予約制)

日時：5/19(金)午前10:00～11:30(午前9:30～受付)
場所：楠分室
対象：令和5年1月生～1カ月児健診終了後
の第1子の赤ちゃんとその母親 7組
内容：親子のリラックスタイム、交流会、体重計測
持物：母子健康手帳、バスタオル
申込：ウェブサイトにて先着順▶
【問合せ】楠分室(☎902-6501)

◆ゴキブリ防除講習会

日時：①5/22(月)午前10:00～(1時間程度)
②5/30(火)午後2:30～(1時間程度)
場所：①北保健センター 会議室
②楠分室 ロビー
内容：ゴキブリ防除の話と毒エサ作り
申込：前日までに電話にて
【問合せ】中保健センター環境薬務室
(北区担当)(☎265-2256)

◆歯と口の1日健康センター(要予約)

日時：6/1(木)午後1:30～3:30
場所：楠分室
対象：0歳～就学前の幼児とその保護者 110組
内容：(子ども)歯科検診・フッ素塗布・歯科相談、
(保護者)歯科検診・歯科相談
持物：歯ブラシ、タオル
申込：LoGo フォームにて先着順▶
※5/15(月)午前9:00～
5/31(水)午前9:00まで
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

健康診断

◆乳幼児の健康診査(所要時間は2～3時間) 【北保健センター実施分】楠分室を除く学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	5/16(火)	午後1:00 ～1:30	R 4. 12. 29 ～R 5. 1. 11生
	5/23(火)		R 5. 1. 12 ～1. 25生
	5/30(火)		R 5. 1. 26 ～2. 8生
1歳 6カ月児	5/17(水)	(第2子以降) 午後1:00 ～1:20	R 3. 10. 15 ～10. 28生
	5/24(水)		R 3. 10. 29 ～11. 16生
3歳児	5/19(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 2. 4. 21 ～5. 4生
	5/26(金)		R 2. 5. 5 ～5. 26生

【楠分室実施分】味鏡・西味鏡・楠・如意・楠西学区の方

健診名	実施日	受付	対象者
3(4)カ月児	6/6(火)	午後1:10 ～1:40	R 5. 1. 21 ～2. 15生
1歳 6カ月児	6/7(水)	(第2子以降) 午後1:10 ～1:30	R 3. 11. 1 ～11. 30生
	5/12(金)		R 2. 4. 1 ～4. 30生
3歳児	6/9(金)	(第1子) 午後1:30 ～1:50	R 2. 5. 1 ～6. 2生

①1歳6カ月・3歳児健康診査の当日、希望者にフッ素塗布を実施。歯ブラシ、タオル持参。
(料金720円※生活保護世帯のみ減免制度あり)
②実施日の10日前までに通知が届かない方はご連絡ください。
【問合せ】保健感染症係(☎917-6553)

予防接種

◆各種予防接種は市内の指定医療機関で実施しています
接種の際は、医師に相談しましょう。
【問合せ】感染症対策等担当(☎917-6552)

キタッコだより

●場所の記載がないものは、各施設で行います。 ●料金の記載がないものは、無料です。 ●予約制の記載がないものは、予約不要です。
●申込の記載がないものは、当日自由参加です。 ●お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

上飯田児童館 TEL916-7030 FAX916-7033

申込が必要なものは、申込開始日の午前10:00～
先着順(電話の場合は午前10:30～)。

◆移動児童館「あおぞら広場」(当日自由参加)※雨天中止

- 日程：①5/17(水)in志賀公園
②5/24(水)in生棚公園
③5/31(水)in大我麻公園
④6/7(水)in柳原公園

時間：各日午前10:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者

◆子育て支援一む(当日自由参加)

日時：5/16、6/6(火)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者

◆ひよっこたいそう(当日先着順)

日時：5/16(火)午前10:30～11:30

対象：歩行可能な10カ月～1歳児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、タオル、親子
ともに上靴(ない場合は裸足)

◆屋内遊園「わんだふるぱーく」(当日先着順)

日時：5/19(金)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者 16組

◆ちびっこからだあそび(当日先着順)

日時：6/1(木)午前10:30～11:30

対象：1歳6カ月～未就園児とその保護者 16組

持物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

◆なかよしひろば(当日先着順)

日時：6/15(木)午前10:00～11:30

対象：0歳児とその保護者 24組

内容：わらべうた

◆離乳食のお話(協力:江崎グリコ株式会社)

日時：5/30(火)午前10:00～11:00

対象：乳幼児とその保護者 16組

申込：5/14(日)～

◆ちびっこまつり(当日自由参加)

日時：6/4(日)午前10:00～正午

対象：乳幼児とその保護者 50組

◆ばばままたいむ「バランスボール」

日時：6/18(日)午前10:30～11:30

対象：首のすわった0歳児とその保護者 10組

申込：6/3(土)～

◆さくらんぼ広場(わらべうたを通したふれあい遊び)

日時：6/8・22(木)午前10:00～11:00

対象：0歳～未就園児とその保護者 各回12組

申込：5/24(水)～ ※どちらか1回のみ

◆おやこ de ヨガ

日時：6/9・23(金)午前10:00～11:30

対象：首のすわった未就園児とその保護者 各回12組

申込：5/25(木)～ ※どちらか1回のみ

◆こぐま会とあそぼう会(当日先着順)

日時：5/13、6/10(土)午後3:00～4:30

対象：小学生～18歳未満児 各回16人

◆eスポーツ交流会(世代間交流)

日時：5/27(土)午後2:30～3:30

対象：小学生 10人

申込：5/12(金)～

◆わんぱくせいざく隊「七宝焼き」

日時：6/17(土)午前10:00～正午

対象：小学生 10人 / 料金：300円

申込：6/2(金)～

◆児童館交流カブラ大会

日時：6/25(日)午後1:00～3:45(現地集合のみ)
※引率の場合は集合・解散時間が変わります。

場所：とだがわこどもランド

対象：小学生 4人

申込：6/10(土)～

◆子ども将棋教室

日時：6/10・24(土)午後1:00～2:00

対象：小学生 各回10人 ※家族の付添不可

申込：5/26(金)～

◆子育て学びの講座①

日時：6/30(金)午後1:30～3:00

対象：子育て支援にかかわる方 15人

内容：支援者の本音トークをしましょう
～支援者同士でつながりましょう～

申込：6/8(木)～

北図書館 TEL912-8111 FAX912-8135

◆おはなし会

日時：5/17・24・31、6/7(水)午後3:30～4:00
5/13・27、6/10(土)午後2:00～2:30

対象：3歳以上の幼児・小学生 各回10人

申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

◆乳幼児向けおはなし会

日時：5/12・26、6/9(金)午前11:00～11:20

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者 各回8組

申込：当日午前9:30～電話のみ受付、先着順

◆おもちゃ病院

日時：5/14(日)午前10:00～午後3:00

◆ストーリーテリングで「おはなしを」

日時：6/3(土)午前11:00～11:30

対象：5歳以上 15人

申込：当日午前9:30～電話・窓口にて先着順

自動車図書館 TEL821-3364 FAX821-3364

◆大曾根住宅

日時：5/25(木)午後2:00～3:30

◆上飯田第二団地

日時：6/7(水)午前10:00～11:00

名城公園フラワープラザ TEL913-0087 FAX913-9379

◆斑入植物とコケ玉展(出展:草遊会)

日時：5/13(土)・14(日)午前9:00～午後4:30

◆暮らしを豊かにするバラ展

(出展:アトリエ花香菜 名城ローズフェアリー)

日時：5/19(金)～21(日)午前9:00～午後4:30

◆なごやグッドグリーン賞 パネル展(出展:名古屋市)

日時：6/1(木)～30(金)午前9:00～午後4:30

◆令和5年連合会 初夏いけばな展

(出展:名古屋市各区いけばな団体連合会)

日時：6/10(土)・11(日)午前9:00～午後4:30

※上記◆は、全て最終日のみ午後4:00まで

楠地区会館 TEL901-3301 FAX901-3301

◆上飯田移動児童館

日時：5/20(土)午前10:00～11:30

対象：未就園児とその保護者 10組

◆3B体操

日時：5/26(金)午前10:00～11:30

定員：20人 / 講師：柳川晃子氏

料金：300円 / 持物：飲み物、バスタオル

※上記◆の申込は全て5/11(木)午前10:00～
電話・窓口にて先着順

黒川スポーツトレーニングセンター TEL982-2770 FAX982-2775

※申込が当日のものは、すべて窓口にて先着順 ※すべて災害補償制度あり ※受講する際はマスクをご持参ください。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込	
かんたんエアロ&トレーニング	5/15、 6/5(月)	午後2:10～3:10		各回20人	各回400円	当日午後1:50～	
からだスッキリ! 骨盤調整ヨガ		午後3:20～4:20		各回30人	各回400円	当日午後3:00～	
ZUMBA		午後6:00～7:00		各回30人	各回400円	当日午後5:40～	
かんたんズンバ		午後7:20～8:20		各回30人	各回400円	当日午後7:00～	
パーソナルトレーニング	6/5・12・19 (月)	午後4:20～5:20 午後5:30～6:30 午後6:40～7:40	中学生 以上	各回1人 もしくは 2人1組	各回1人 6,500円 2人なら 11,000円	受講日の 2週間前まで に窓口にて	
ポールde体幹トレーニング2	6/12・19、 7/3・10、 8/7(月)	午後1:00～2:00		20人	2,500円 (全5回)	5/11(木) 午前10:00～ 窓口にて	
基礎からのポールウォーキング2		午後2:10～3:10		20人	2,500円 (全5回)		
華麗に! 加齢に! リズム運動2		午後4:20～5:20		中学生 以上(女性)	20人		2,500円 (全5回)
からだメンテナンス2		午後6:40～7:40			20人		2,500円 (全5回)
姿勢改善ウォーキング講座2		午後7:50～8:50		20人	2,500円 (全5回)		
北区志賀の里史跡をポールdeウォーキング!	6/5(月)	午後1:00～3:30	中学生 以上	20人	300円	5/11(木) 午前10:00～ 電話・窓口にて	
気の流れを整える! ヨガフロー	5/12・19・26、 6/2・9(金)	午前9:40～10:40		各回30人	各回300円	当日午前9:20～	

北スポーツセンター TEL917-0501 FAX917-0510

※一般は15歳以上(中学生除く) ※☆印の申込は、市電子申請サービス・往復はがきにて(7面参照)。各催しの必要事項は性別と年齢。〒462-0021成願寺1-6-12 北スポーツセンターまで。はがき1枚につき1人(1組)のみ有効。定員を超えた場合は抽選。

教室名	日程	時間	対象	定員	料金	申込
親子水遊びI	6/13・20・27、 7/4・11(火)	午前10:30～11:30	1歳6カ月以上の未就学児とその保護者	12組	3,900円 (全5回)	☆5/23(火) 必着
アロマ美人講座③	6/23(金)	午前10:30～11:30	一般	15人	2,000円 (材料費込)	☆6/7(水) 必着
リラククスヨガ	5/15・22・29、 6/5(月)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	開始時間の 20分前から 窓口にて 先着順
心と体を整えるストレッチ		午前10:45～11:45	一般女性	各回20人	各回400円	
ヨガ&フィットネス		午後7:00～8:00	一般	各回40人	各回300円	
エアロダンス	5/16・23・30、 6/6(火)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
フラダンス(ブルメリア)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
フラダンス(ハイビスカス)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
キッズダンス		午後7:00～8:00	小学生	各回20人	各回400円	
BODYART®	5/17・24・31、 6/7(水)	午前9:30～10:30	一般	各回20人	各回400円	
ファイティングエクササイズ		午前10:45～11:45	一般	各回20人	各回400円	
エアロピクス	5/11・18・25、 6/1・8(木)	午前10:45～11:45	一般	各回50人	各回300円	
ベリーダンス(午後0:40の部)		午後0:40～1:40	一般女性	各回20人	各回400円	
ベリーダンス(午後1:50の部)		午後1:50～2:50	一般女性	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後6:30の部)		午後6:30～7:30	一般	各回20人	各回400円	
ZUMBA®(午後7:45の部)		午後7:45～8:45	一般	各回20人	各回400円	
スポーツパーク(卓球・バドミントン・ポッチャ)	5/17、6/7(水)	午後6:30～8:30	小学生以上 ※小学生は 保護者の 同伴が必要	各回50人	各回340円	開始時間の 15分前から 窓口にて 先着順

記載されている行事などは、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施しますのでご協力をお願いします。なお、状況によっては中止や内容変更となる場合があります。最新情報は、各催しの担当部署にご確認ください。

上飯田福祉会館

TEL914-0831 FAX912-1308

記載のないものは市内在住の60歳以上の方が対象です(会館利用には利用証とマスクが必要)。

- ◆**無料健康相談(内科)**
日時：5/12、6/9(金)午後2:00～3:00
定員：各回4人 / 講師：内科医 新居敬弘氏
- ◆**無料健康講話「巻き爪・うおのめの話」(整形外科)**
日時：5/26(金)午後2:30～3:30
定員：16人 / 講師：整形外科医 林一成氏
- ◆**すこやか健康講座「フレイル予防」**
日時：6/6(火)午後1:00～2:00 / 定員：20人
- ◆**無料介護相談**
日時：6/6(火)午後2:00～3:00 / 定員：4人
※上記◆は全て5/11(木)～電話・窓口にて先着順
- ◆**写真コンテスト作品募集**
各賞を選び表彰します。写真サイズは2L版(127×178mm)で、カラー・モノクロ問いません。
申込：5/11(木)～31(水)
窓口に作品を持参のうえ、応募用紙を記入
- ◆**「一芸大会」出場者募集**
日程：6/30(金) / 定員：20組
申込：5/11(木)～31(水)窓口にて先着順

北生涯学習センター

TEL981-3636 FAX981-3590

- ◆**ロビーコンサート(当日自由参加)**
日時：5/17(水)午後0:30～2:00
講師：楽友会
- ◆**【名古屋大学 健康長寿シリーズ】**
衰えない生活習慣、これから、ここから!
日時：6/23(金)午後1:30～3:30
定員：30人 / 費用：500円
講師：理学療法士 林尊弘氏
持物：動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
申込：市電子申請サービス、往復はがきにて6/8(木)必着
- ◆**FP(ファイナンシャル・プランナー) 3級取得対策講座**
日時：7/1・8・15・22・29(土)午前10:00～正午
定員：10人 / 費用：2,760円(参加料・教材費)
講師：有限会社サンライズ 佐藤博之氏
持物：筆記用具
申込：市電子申請サービス、往復はがきにて6/16(金)必着

※市電子申請サービス、往復はがきにて申込の場合は、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、〒462-0841 黒川本通2-16-3北生涯学習センターまで(7面参照)はがき1枚につき1人有効。
※応募者多数の場合は抽選。

楠図書館

TEL903-8653 FAX903-8652

- ◆**ちいさい子のおはなし会(当日電話予約)**
日時：5/11・25、6/8(木)午前11:00～11:20
対象：乳幼児とその保護者 各回6組
- ◆**おはなし会(当日先着順)**
日時：5/13・27、6/10(土)午後2:30～2:50
6/3(土)午前11:00～11:20
対象：幼児・小学生 各回8人
- ◆**健康寿命を伸ばす秘訣! オーラルフレイル 予防を知っていますか? (共催:北医療生協)**
日時：6/10(土)午前10:00～11:30
定員：20人 / 講師：歯科衛生士 小池由里氏
申込：5/18(木)午前9:30～電話・窓口にて先着順

北土木事務所

TEL911-8165 FAX913-3986

- ◆**5月は「放置自転車追放月間」**
道路上に自転車や原動機付自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げになり、事故の原因や救急活動の支障となります。市では、自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などの撤去を計画的に行っています。必ず自転車駐車場を利用しましょう。
【北区内の自転車等放置禁止区域】
名城公園・黒川・志賀本通・平安通・上飯田・大曾根の各駅周辺
※自転車等放置禁止区域内には上のマークがあります。

北区役所

TEL911-3131(代表) FAX914-5752

- ◆**第31回北区バドミントン大会 参加者募集**
日時：6/4(日)午前9:10～
場所：北スポーツセンター 第1競技場
対象：区内在住・在勤・在学の中学生以上の方、または主に北区内小中学校体育館および北生涯学習センターで練習している方
種目：男子・女子・混合のいずれもダブルス(1人1種目に限る)
※予選リーグと決勝トーナメント方式
料金：一般 1人 1,000円
高校生 1人 700円
中学生 1人 500円
※いずれも傷害保険料を含む
申込：5/17(水)までに申込書に参加費を添えて下記問合せ先まで
【問合せ】地域力推進室(☎917-6439・FAX914-5752)

北消防署

TEL981-0119 FAX915-0119

- ◆**危険物安全週間は6月4日(日)～10日(土)**
「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」
全国一斉に危険物安全週間が始まります。身近にある危険物の取り扱いに気をつけましょう。○皆さんのご家庭には灯油や化粧品、スプレー缶、消毒用アルコール、着火剤など危険物に該当するものがあります。火気のない場所で使いましょう。○セルフガソリンスタンドを利用するときは、必ず静電気除去シートにタッチしましょう。
- ◆**5学区で戸別訪問を実施します**
令和5年度は、光城・辻・飯田・東志賀・楠西学区の5学区で消防職員などがすべての世帯を訪問します。ご家庭の防災対策状況を伺い、防災対策に取り組みきっかけとして希望する防災用品を1つ無償で配布します。実施の際は、感染防止対策を徹底し、玄関先で短時間でを行います。

北区社会福祉協議会

TEL915-7435 FAX915-2640

- ◆**プチサロンふくちゃん・きたちゃん ～ふくしがきた～開催**
日時：6/5(月)午前11:00～午後2:00
場所：市総合社会福祉会館7階
大会議室・中会議室・小会議室・研修室

いきいき支援センター

東部 TEL991-5432 FAX991-3501
西部 TEL915-7545 FAX915-2641

- ◆**認知症の人を介護する家族支援事業**
対象：区内在住の認知症の人を介護するご家族
※ご希望の方は、担当のいきいき支援センターまで。

申込先	北区東部いきいき支援センター	北区西部いきいき支援センター
対象学区	六郷、六郷北、飯田、宮前、名北、辻、杉村、東志賀、城北	大杉、清水、金城、光城、川中、味鏡、西味鏡、楠、如意、楠西
家族教室(認知症の講話・交流会)	5/31(水) 午後1:30～3:30 北区東部いきいき支援センター会議室	5/31(水) 午後2:30～4:30 北区在宅サービスセンター研修室
医師の専門相談(予約制 3人まで)	5/17(水) 午後2:00～3:30 場所 同上	5/24(水) 午後2:00～3:30 北区在宅サービスセンター連絡調整室
家族サロン(介護の悩み相談)	5/18(木) 午後1:30～3:30 場所 同上	5/24(水) 午後1:30～3:30 北区在宅サービスセンター研修室

その他

- ◆**みんなで取り組む流域治水**
新川流域では、これまでも東海豪雨など洪水による浸水被害を受けてきました。こうした浸水被害を軽減するために、私たち行政と地域の皆さんが協力して取り組む水害対策、それが「流域治水」です。水害から自分と家族を守るために何ができるか考えてみませんか。<流域治水パネル展を開催します>
日程：5/29(月)～6/1(木)午前8:45～午後5:30
場所：市役所西庁舎2階 ロビー
【問合せ】緑政土木局河川計画課(☎972-2893)

- ◆**「北・中区緑のカーテン」栽培講座**
日時：5/24(水)午後2:00～3:30
場所：北生涯学習センター
対象：市内在住・在勤・在学の方 30人
講師：公益財団法人名古屋市みどりの協会
内容：つる性植物を庭やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。参加者にはゴーヤの苗をさしあげます。
申込：5/11(木)午前9:00～電話・FAXにて先着順。北・中区緑のカーテン栽培講座・参加者全員の氏名・代表者の電話番号を明記し、下記問合せ先まで。
【問合せ】西区公害対策室(☎523-4613・FAX523-4634)
- ◆**【なごや環境大学】都市公園・緑地の樹木のふしぎ巡り～この木はどうしてここで?**
日時：5/14(日)午前10:00～午後0:30
場所：名城公園
定員：20人(小学生以下は保護者同伴必須)
内容：都市公園で咲く樹木たちを観てそのふしぎを考えます。
料金：500円
申込：参加希望日、参加者全員の氏名、学年(年齢)、性別、住所、電話番号を明記し、メールにて下記問合せ先まで(先着順)
【問合せ】あいち森林インストラクター会(担当 武馬) (☎080-5164-1797・dudymoose@gmail.com)

- ◆**6月1日は人権擁護委員の日です**
人権に関する悩みや問題は、人権擁護委員や下記までお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
<人権相談>
日時：原則毎月第3水曜日 午後1:30～3:30
場所：北区役所3階 相談室
<全国共通相談ダイヤル>
午前8:30～午後5:15(土・日・祝 除く)
・みんなの人権110番(☎0570-003-110)
・子どもの人権110番(☎0120-007-110)
・女性の人権ホットライン(☎0570-070-810)
【問合せ】名古屋法務局人権擁護部 (☎952-8111・FAX952-8156)

- ◆**空き巣に注意!**
ガラスを割られる手口の空き巣が増加しています。戸建てや集合住宅を問わずに空き巣が多発していることから、しっかりと慎重に防犯対策をしましょう。
○補助錠、防犯フィルムの活用。
○雨戸やシャッターを閉める。
○電気をつけておくなど留守を悟られない対策を。
愛知県警察公式アプリ「アイチポリス」では、防犯に役立つ情報を随時配信しています。是非ご利用ください。
【問合せ】北警察署生活安全課 (☎981-0110)



各種相談

- ◆**法律相談(予約制)** ※面談時間は20分
日時：5/22、6/12(月)午後1:00～4:00
申込：名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
開催日の1週間前から電話またはウェブサイトにて先着順 [ウェブサイトはこちら▲](#)
- ◆**行政相談(予約不要)**
日時：5/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所地域力推進室(☎917-6435)
- ◆**人権相談(予約不要)**
日時：5/17(水)午後1:30～3:30
【問合せ】北区役所総務課庶務係(☎917-6416)
※上記◆の場所は全て北区役所3階相談室
- ◆**北区福祉地域相談の開催**
生活に困っている方やそのご家族など、どなたでもお気軽にご利用ください。障害者手帳の有無は問いません。
日時：6/10(土)午後1:00～3:00
場所：宮前コミュニティセンター(上飯田東町4-53)
【問合せ】北区障害者基幹相談支援センター (☎910-3133・FAX916-3665)

広報なごや KITA-KU

北区版 5月号

北区マスコットキャラクター「キタッコ」

桶地区マスコットキャラクター「くすのち」

KITA 80th
北区制80周年

編集 | 北区役所 地域力推進室
〒462-8511 北区清水四丁目17番1号
☎911-3131 (FAX)914-5752

北区ウェブサイト
名古屋市北区役所 検索

風水害に備えましょう

北区にはたくさんの河川があります。台風や大雨、河川の状況に注意して、適切な避難行動をとりましょう。



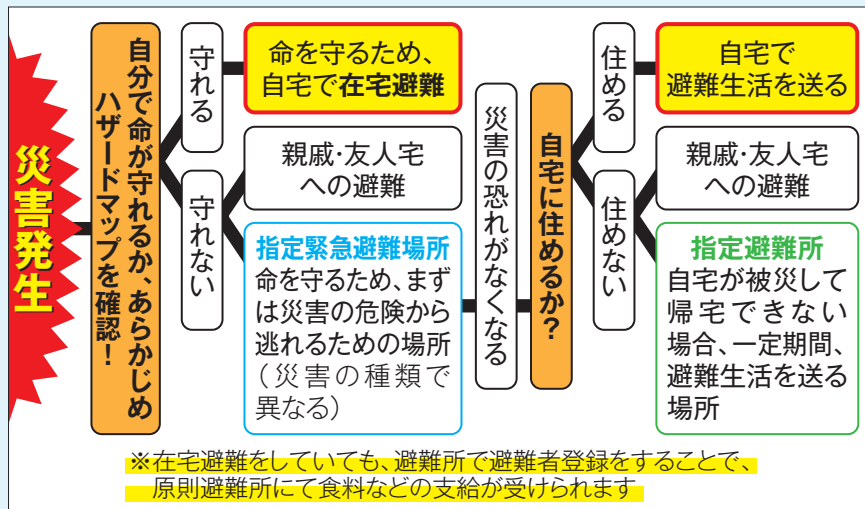
「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」を確認しましょう

本市では、想定最大規模の浸水や地震のハザードマップと防災情報や日ごろからの備えをまとめた防災ガイドブックを作成し、全戸配布しました。ご自宅の災害リスクを確認し、災害への準備をすすめましょう。



避難行動の目安

風水害時の具体的な避難先とそこまでの経路や時間を確認しておきましょう。



備蓄品・非常持ち出し品の準備

大災害が発生すると、物流が止まり、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。以下のとおり備蓄物資を用意しましょう。

【備蓄品の例】 災害に備えて用意しておきたいもの

7日分の備蓄の内 3日分は非常持出しにしましょう

命をつなぐために 用意しておきたいもの

- 保存がきく食品 (自分が食べやすいもの)
- 常備薬(持病の薬を含む)
- 飲料水(ペットボトル)
1人1日3リットルが目安です。また、水分の多い食品(ゼリーなど)と組み合わせることで量を減らすことができます。

貴重品

- 現金

救急・衛生用品

- 簡易トイレ
- マスク
- 消毒液
- ウェットティッシュ
- ティッシュ
- 毛抜き

日用品等

- ヘッドライト・懐中電灯
- 電池
- タオル
- ポリ袋
- ビニールシート



家族や友人で 話し合しましょう

「わが家のマイ・タイムライン」を作成しながら、災害時に命を守る避難行動がとれるよう、家族や友人と話し合ってみましょう。



令和5年度 北区総合水防訓練

日時 5/28(日) 午前9:00~11:30
(大雨警報、洪水警報などが発表された時は中止)

訓練場所 成願寺町地内矢田川左岸(水分橋緑地)

実施訓練 ヘリコプターによる水難救助、ボートの組立、要配慮者支援訓練など

※訓練当日はサイレンの吹鳴と広報車による広報訓練を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

大雨や台風にも備える訓練を実施します。また、災害時に活躍する車両の展示なども行います。ぜひご見学にお越しください。(手話通訳あり)

雨天時などの開催・中止については
名古屋おしえてダイヤル
(午前8:00~)
☎052-953-7584

問合せ 北区役所総務課 (☎917-6414・FAX914-5752)

北区まるっとすまいる通信のシニアのICT利活用推進に取り組んでいます!

北区では、名古屋大学情報学研究科、北区社会福祉協議会、北区福祉課による連携事業として、高齢者の方がデジタルに親しみ、活用していただくことを目的としたシニアのICT利活用推進に取り組んでいます。



デジタル相談会を開催します!

北区在住の65歳以上の方対象、スマホやパソコンなど、デジタルに関してのご相談が個別にできます。お気軽にお困りごとをご相談ください。(ただし、e-taxやマイナポイントの申請など専門性の高い内容は、回答できない場合があります。)



主なご相談内容

- LINEのメッセージや通話の方法
- 便利なアプリの使い方
- 写真の簡単な編集 など

日時など詳細は区ウェブサイトをご覧ください。
※申込は下記問合せ先まで。
先着順 区ウェブサイト▶



デジタル支援 ボランティア募集!!

説明会を6月2日(金)午後3:00開催。参加ご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。



デジタルに関する勉強会 イベントの運営補助 (毎月第二火曜日に開催) (デジタル相談会など)

- 条件**
- 北区在住・在勤・在学の方、年齢不問
 - スマホやパソコンなどの活用に関心があり、北区の高齢者の方がデジタルに親しむ活動のお手伝いをしていただける方

問合せ 北区役所福祉課包括的支援等の推進担当 (☎917-6575・FAX914-2100 ✉a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp)

6/3(土) 環境デー なごや2023

クリーンキャンペーンなごや2023

杉村・大杉・清水学区を美化重点学区として、6月3日(土)に学区の皆さまと行政と一緒に清掃活動を行います。区民の皆さまも自宅周辺の清掃にご協力いただき、美しいまちにしましょう。

問合せ 北区役所地域力推進室 (☎917-6432)

ごみを減量しましょう!

～分別クイズ&輪投げ・フードドライブ～
資源・ごみの分別に関するクイズ&輪投げコーナーやフードドライブコーナーを設置します。

フードドライブとは

家庭にある手つかずの食品を持ち寄り、まとめてフードバンク活動団体や地域の福祉施設などに寄付する活動です。



時間 午前9:00～正午 場所 ソーネおおぞね

問合せ 北環境事業所 (☎981-0421)

黒川の清掃

北清水親水広場周辺の清掃を行います。

時間 午前10:00～

場所 北清水親水広場

持物 軍手などの清掃道具

※ゴミ袋は事務局で準備します。

問合せ 黒川ドリーム会事務局 (北区役所地域力推進室) (☎917-6433)

小雨 当日 決行 自由参加



当日の 名古屋おしえてダイヤル(午前8:00~) 問合せ先 ☎052-953-7584