

こあらっちだより

広報なごや千種区版 10月号 CHIKUSA

★原則、10/11(土)～11/10(月)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区マスコットキャラクター「こあらっち」



X(BT)witter

日曜窓口

10/12、11/9
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

令和8年度 保育施設の利用申込のご案内

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みが**10/15(水)**から始まります。
今年度申し込みし待機中の方および転園希望の方も再度申し込みが必要です。



申込方法
(区ウェブサイト)

保育園一覧

利用資格

市内在住の方で、保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする場合

- ★就労(家事以外) ★出産の前後 ★病気
- ★親族などの介護 ★就学 ★求職活動 など

申請書の配布

10/1(水)から区内の施設(ただし、小規模保育施設を除く)および区役所民生子ども課で配布します。
※区ウェブサイトからもダウンロードできます。

申込方法

区役所窓口受付 予約不要

受付期間 **10/15(水)～12/10(水)**

受付時間 午前9:00～11:30、午後1:00～4:30

申請書とあわせて必要書類(就労中の方や育児休業などから復帰予定の方は就労証明書)をご提出ください。

事前に施設に連絡し、施設を見学していただきますよう、お願いいたします。

11月下旬より窓口が大変混み合います。提出書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出や記載内容の修正が必要になる場合があります。日にちに余裕をもってお申し込みください。

オンライン受付

受付期間 **10/15(水)～11/26(水)**

令和8年4月の利用申し込み分については、名古屋市電子申請システムからお申し込みいただけます。
詳しい利用方法については右記ウェブサイトをご確認ください。



詳細はこちら

施設受付

要予約

次の2つの施設が第1希望の方は、施設でも受付ますので、事前に各施設へご予約ください。

日付	時間	施設名
11/6(木)	午前9時30分～正午	ののかぜ保育園
11/11(火)	午前9時30分～正午	新池保育園

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能な程度)の申し込み



締切 **11/5(水)** 電子・窓口共通

- 希望する施設において、事前見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください。
- 医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で配布する資料を追加で提出ください。

(注1) 宮根保育園は、令和6年度からリニューアル改修工事を実施中です。

(注2) ほかほか保育室若水が令和8年4月から「ぶれあ保育室若水」へ名称変更予定です。

区内保育施設一覧

	施設名	住 所	電話番号	受入年齢	開設時間 (土曜日の開設時間が異なる場合)
公立 保育所	内山保育園	豊年町	711-0995	6カ月～	午前7:30～午後7:30
	東山保育園	橋本町	781-2515	6カ月～	午前7:30～午後7:30
	星ヶ丘保育園	星ヶ丘	781-6275	産明け～	午前7:30～午後7:30
	宮根保育園(注1)	宮根台二丁目	773-2823	6カ月～	午前7:30～午後7:30
	都保育園	豊年町	721-9934	6カ月～	午前7:30～午後7:30
	春里保育園	春里町	762-3820	6カ月～	午前7:30～午後7:30
民間 保育所	どんぐり保育園	仁座町	782-1210	産明け～	午前7:15～午後8:15 (午前7:15～午後6:15)
	光明幼児園	桐林町	761-5753	産明け～	午前7:15～午後7:15
	春岡保育園	今池南	731-8788	産明け～	午前7:45～午後7:45
	新池保育園	新池町	782-5455	産明け～2歳	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
	春岡夜間保育園	今池南	733-9131	産明け～	午前11:00～翌午前1:00
	田代保育園	山添町	762-2602	産明け～2歳	午前7:15～午後9:15
	希望ヶ丘保育園	希望ヶ丘	751-5050	産明け～	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
	清明山保育園	清明山一丁目	725-7258	産明け～3歳	午前7:15～午後8:15
	おおしま保育園	大島町	751-0014	産明け～3歳	午前7:15～午後7:15
	千種ピッコロ保育園	宮根台一丁目	799-8355	産明け～3歳	午前7:30～午後7:30
	かわさき保育園	川崎町	764-2500	産明け～	午前7:00～午後7:00
	千種わかすぎ保育園	汁谷町	739-6659	産明け～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	春風ピッコロ保育園	春岡二丁目	753-6008	産明け～3歳	午前7:30～午後7:30
	猫洞保育園	猫洞通	782-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	東山いずみ保育園	園山町	781-5670	産明け～	午前7:30～午後7:30
	星のまち保育園	星が丘元町	781-2155	産明け～	午前7:00～午後7:00
	吹上そらいろ保育園	千種通	735-5960	6カ月～	午前7:15～午後7:15
	椋山女学園大学附属保育園	山添町	761-5590	産明け～2歳	午前7:30～午後7:30 (午前7:30～午後6:30)
	リーゴ京命保育園	京命一丁目	775-1515	6カ月～	午前7:30～午後7:30
	しんぼ保育園	振甫町	719-0177	産明け～2歳	午前7:30～午後7:30
	本山保育園	朝岡町	784-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	きたちくさ保育園	萱場二丁目	711-5201	産明け～	午前7:30～午後8:30
	ののかぜ保育園	平和公園二丁目	784-4008	産明け～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	アイグラン保育園穂波町	穂波町	734-3585	産明け～	午前7:30～午後7:30
	千草第二保育園	上野一丁目	737-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	汁谷わかすぎ保育園	汁谷町	721-3434	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ALL4KIDSナーサリー スクール覚王山	城山新町	715-7621	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ウィズブック保育園池下	池下一丁目	050-1752-4340	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ひだまりkids千代田橋保育園	千代田橋二丁目	739-7856	6カ月～	午前7:30～午後7:30
認定こども園(民間)	千草こども園	下方町	722-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00 (午前7:00～午後6:00)
	富士見の森こども園	富士見台	712-3737	産明け～	午前7:15～午後7:15
	天満幼稚園	天満通	711-8255	6カ月～	午前9:00～午後5:00 (土曜保育なし)
	しらほ宮根台保育園	宮根台一丁目	768-5316	産明け～	午前7:15～午後7:15
小規模 保育施設(民間)	ひだまりkids茶屋ヶ坂こども園	茶屋ヶ坂一丁目	739-7500	産明け～	午前7:00～午後7:00
	ぴよぴよ自由ヶ丘	霞ヶ丘	778-9904	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	アイン千種保育室	北千種三丁目	721-4158	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	YMCAこひつじ保育室	春岡一丁目	757-5530	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	スマイスセレソ ン保育室千種	千種一丁目	744-1755	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	スター・キッズ星ヶ丘	星が丘山手	715-7933	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	ほかほか保育室若水(注2)	若水二丁目	739-5336	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	岡喜子どもの城 千代田橋	新西二丁目	799-8133	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	ニチイキッズ今池保育室	内山二丁目	744-0236	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30

問 合 区役所民生子ども課 ☎753-1841 FAX751-3120

第27回 子育て広場2025 in千種

今年はキッズダンスDJ・ジャイコナイトナゴヤが盛り上げます!年に1度、区内の保育園が連携して行う子育てイベント。ぜひご参加ください!



内 容 乳児コーナー、幼児コーナー、情報コーナーなど
現役の保育者たちがお子さんと一緒に遊びます。

日 時 **11/8(土)午前10:00～正午**

場 所 **千種スポーツセンター 第1競技場(2階)**

問 合 民生子ども課 ☎753-1842・FAX751-3120

申込

11/7日(金)までに
右記申込フォームから

申込

千種区保育園連絡会



イベント
詳細



申込
フォーム

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福祉社会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間
★サロン「歌好き♪」
日時 10/15(水)・24(金)、11/5(水)
午後1:30～3:00
定員 各日20人(当日先着順)
内容 楽器やカラオケCDに合わせて一緒に歌います

★①養生気功
日時 11/7・14・21(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

★②リーダーサタデー
日時 A:11/8(土)午前10:00～11:30
B:11/15(土)午前10:00～11:30
定員 A:17人 B:15人
内容 A:体操 B:脳トレ

★③エアロミックス  ウェブサイト▶
日時 11/12(水)午前10:00～11:30 定員 20人
内容 有酸素運動を取り入れた高齢者向けエアロビクス(運動レベル強・素足)

★④昭和の散歩道
日時 11/20(木)午後1:30～3:00 定員 17人
▶①～④ともに
申込 ①10/21(火)②10/15(水)③10/22(水)
④10/16(木)から電話または窓口にて先着順、①の初日午前中は電話のみ受付

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

★展示会

事業名	期間
ボタニカルアート はなびら作品展	10/15(水)～10/26(日)
プリザーブドフラワー展	10/28(火)～11/9(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

★講習会

講習会	①ドライフラワー、プリザーブド フラワーで作る「クリスマス飾り」
日時	11/8(土)午後1:30～3:30
費用	2,500円
講師 (敬称略)	エレガントブーケ 池岡香奈子
講習会	②プリザーブドを使った 癒しのクリスマスの壁飾り
日時	11/24(月・祝)午後1:30～3:30
費用	2,800円
講師 (敬称略)	マミーフラワーデザインスクール講師 浦野房子
定員	①②各日30人
申込	①②ともに本紙9面を参照し、電子申請 サービスまたは往復はがきで当園へ。 10/17(金)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
10月	21	火	午前	千種小学校(東通用門)
	28	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	29	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	31	金	午後	千代が丘団地(集会所前)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★①専門家が教える未来のためのかしこい家計管理
日時 10/25(土)午後2:00～4:00
対象・定員 一般20人
内容 専門家による家計管理方法についての話
★②親子で楽しむわらべうた&絵本
～子どもと本の講座～

日時 11/7(金)午前10:30～11:15
対象・定員 0～2歳の子どもと保護者12組
講師 名古屋コダーイセンター 澤井仁美さん
★③詩の朗読会 茨木のり子の世界
日時 11/8(土)午後2:00～3:00
対象・定員 中学生以上20人
内容 詩人茨木のり子の作品を千種区在住の
朗読家長谷川順子さんが朗読します。

▶①～③ともに
申込 ①10/11(土)②10/24(金)③10/18(土)
午前9:30から、窓口か電話にて先着
順※①③はウェブサイトも可

★おはなし会
●ババールの会(小学1～2年生向け)
日時 10/11(土)午前10:30～11:00
●ナルニアの会(小学3～6年生向け)
日時 10/11(土)午前11:15～正午
内容 ブックトークやストーリーテリング
●なごやっ子読書月間記念 
絵本とおはなしをきく会スペシャル
日時 10/25(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生  ウェブサイト▲
※小学生未満の子どもは保護者同伴
内容 おはなし会、絵本カバーを使ったバッグ作り

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

★神無月茶席
日時 10/18(土)午前10:00～午後3:00
場所 伴華楼(北園)1階 応接室
定員 70人(当日先着順) 費用 700円
★秋風茶会
日時 10/25(土)午前10:00～午後3:00
場所 伴華楼(北園)2階 茶室
定員 56人(当日先着順) 費用 700円
★霜月茶会
日時・場所 11/8(土)白雲橋(北園)
9(日)三賞亭(北園)
午前10:00～午後3:00
定員 各日70人(当日先着順) 費用 700円

★【名古屋市立大学芸術工学部協力】
展示会「ゆめおもいー揚輝荘・学生のゆめ
とこれからー」
日時 11/6(木)～13(木)
午前9:30～午後4:30 
場所 聴松閣(南園)2階 展示室  ウェブサイト▲
伴華楼(北園)1階 応接室
費用 無料(聴松閣は別途入館料が必要)

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①ZUMBAⅡ	10/15～12/17の水曜日 午前11:15～正午	各日 10人
②親と子のふれあ いリズム体操	10/17～12/5の金曜日 午前11:15～正午	

費用 ①6,600円②5,600円
申込 ①②ともに電話または窓口にてお問い
合わせ下さい。

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★第50回ちくさ生涯学習まつり
日時 10/25(土)午前10:00～午後4:30
10/26(日)午前10:00～午後3:00
場所 千種生涯学習センター
内容 作品展示、活動発表、体験教室、
NESPAストレッチ体操など

★①【水の歴史資料館共催】
振甫プールとなごやの水道
～その歴史を辿りながら歩く～
日時 11/15(土)午前10:00～正午
対象・定員 一般30人
★②【なごやか市民教室】はじめての韓国語
日時 11/28、12/5・12・19
(いずれも金曜日)午前10:00～11:30
対象・定員 一般20人(最少催行人数10人)
費用 受講料2,000円
▶①・②ともに
申込 本紙9面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
①10/16(木)②10/30(木) 必着
(〒464-0072 振甫町3-34)

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

★卓球交流会
日時 10/11(土)午後2:00～4:00
対象・定員 小学生～高校生12人程度
(当日先着順)
★移動児童館 in 香流橋地域センター
日時 11/6(木)午前10:15～11:30
場所 香流橋地域センター 体育室
対象・定員 乳幼児と保護者35組程度
(当日先着順)
内容 自由あそびやリトミックなど
★①ベビーマッサージ&ママのフィットネス
日時 10/29(水)午前10:15～11:30
対象・定員 0歳児と保護者16組
★②子育ての「お金」のはなし
日時 11/5(水)午前10:30～11:30
対象・定員 子育て中の保護者8人
子どもの同伴可能、託児無し
内容 子育てにかかるお金や貯め方の話など
▶①・②ともに
申込 ①10/15(水)②10/22(水)午前10:00から
窓口にて先着順。10:30からは電話も可。
※事前申し込みが必要なものは1人1家族分
のみ申込可

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①やさしい エアロⅡ	10/14・21・28、11/4 の火曜日 午後7:30～8:30	50人
②週替わりヨガⅡ	10/15・22の水曜日 ②午後6:45～7:45 ③午後8:00～8:45	各 30人
③バレトンⅡ		
④はじめての アクアビクスⅡ	10/15・22・29、11/5 の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑤ソフト エアロビクス	10/20・27、11/10 の月曜日 ⑤午前9:30～10:30 ⑥午前10:45～11:45	各 60人
⑥エアロビクス		

対象 いずれも中学生以上
持物 ①⑤⑥室内シューズ
②ヨガマット(お持ちの方)
④水着・スイミングキャップ
費用 ①⑤⑥350円②550円③880円④660円
申込 ①②④～⑥開始30分前から先着順
③午後6:15より先着順

区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 10/14・28、11/11(いずれも火曜日)
午後 1 : 00 ～ 4 : 00
定員 16人(相談は 1 人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584) ※各相談日の 1 週間前の午前 8 : 00 から先着順受付

☆第48回老人クラブ趣味の作品展

期間 10/15(水)～19(日)
時間 午前10:00～午後 5 : 00
場所 市民ギャラリー矢田 3 階 第 2 展示室
問合せ 千種区老人クラブ連合会事務局(☎753-1942)

☆行政書士による無料相談(申込不要)

日時 10/16(木)午前 9 : 00 ～ 午後 4 : 00
場所 区役所 2 階 第 1 会議室
内容 相続や遺言、遺産分割協議書の作成などに関する相談
問合せ 愛知県行政書士会中央支部(☎990-3392)

☆千種華道協会創立75周年記念いけばな展

日時 10/18(土)・19(日)
午前10:00～午後 3 : 00
場所 市民ギャラリー矢田 4 階 第 1 展示室
内容 区内の各流派によるいけばな展
問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX 753-1924)

☆行政相談所(申込不要・無料)

年金・医療保険・税金・消費者保護・交通安全など国や特殊法人などが行っている仕事について、ご相談ください。秘密は厳守します。
日時 10/21(火)午後 1 : 30 ～ 3 : 30
場所 区役所 2 階 第 1 会議室
相談担当者 行政相談委員
問合せ 中部管区行政評価局(☎972-7415・FAX 972-7419)

☆区女性芸能祭

日時 10/22(水)午後 1 : 30開演(午後 1 : 00開場)
場所 千種文化小劇場
内容 各学区女性会による民踊・コーラスなど
※予約不要。会場座席数の都合上、入場をお断りする場合があります。
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX 753-1924)

☆地域包括ケア講座

「自分らしく安心して暮らしていくために」
日時 10/23(木)午後 1 : 30 ～ 3 : 30
場所 千種文化小劇場 定員 200人
内容 成年後見制度など、人生の最終段階を考えるために役立つ情報を、社会福祉協議会職員がお伝えします。
主催 地域包括ケア推進会議
問合せ 福祉課(☎753-1834・FAX 751-3120)

☆「父(認知症専門医 長谷川和夫)との対話」
～気持ちを伝え合う 暮らしの中で学んだこと～

日時 11/1(土)午後 0 : 40 ～ 4 : 00
場所・定員 千種文化小劇場 200人、
MOBILITY GATE吹上(映像視聴) 100人(先着順)
講師 精神保健福祉士 南高まりさん
内容 「痴呆」から「認知症」への名称変更の立役者である長谷川和夫(認知症専門医)を父に持つ南高さんによる体験談
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX 751-3120)

☆千種区障がい福祉フェスタ2025

日時 11/ 8 (土)午後0:30～3:30
場所 MOBILITY GATE吹上、千種文化小劇場
内容 工作や絵画の作品展、障害疑似体験など
主催 千種区障害者自立支援連絡協議会
問合せ 千種区障害者基幹相談支援センター(☎753-3567・FAX 753-3568)

☆①第5回ミニ子育て広場

日時 11/11(火)午前10:00～11:30
場所 千種文化小劇場
内容 ジャズの生演奏、保育士の出し物、子育て相談など 申込フォーム▲
申込 11/10(月)までに上記申込フォームから

☆②留守家庭児童育成会(学童保育所)の個別説明会について

帰宅しても保護者が留守の小学生のために、留守家庭児童育成会(学童保育所)や留守家庭児童クラブがあります。個別説明会については各学童保育所に直接お問い合わせください。
▶①・②ともに 説明会実施一覧▲
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX 751-3120)

☆①レディースバトミントン大会

日時 11/28(金)午前 9 : 30 から
場所 生涯学習センター体育室
対象 区内在住、在勤、または区内クラブに所属している女性
※詳細は区ウェブサイトにて ウェブサイト▲

費用 1 組 1,200円(傷害保険料を含む)

☆②第12回区民グラウンド・ゴルフ大会

日時 11月30日(日)午前 9 : 00 から
※小雨決行、予備日12月6日(土)
場所 県立名古屋聾学校グラウンド
対象 区内在住で小学 1 年生以上の方
部門 一般の部・小学生の部
定員 256人(先着順)
費用 500円(小学生の部は参加無料)

☆③第71回千種区民剣道大会

日時 12/14(日)午前 9 : 30 から
場所 千種スポーツセンター 第 1 競技場
対象 区内在住・在学または区内道場に在籍する方 ウェブサイト▲
※詳細は区ウェブサイトにて
費用 1 人 800円(傷害保険料を含む)

▶①・②・③ともに
申込 ①②10/24(金)③11/13(木)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
※申し込み後の返金不可
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX 753-1924)

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆地震に対する心がけ

阪神・淡路大震災で亡くなった方の 8 割は、家屋の倒壊や家具の転倒による圧迫死や窒息死とされています。地震による建物の被害から身を守るために、寝る場所の確認や家具の転倒防止措置をなどを行いましょう。

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

☆「秋の安全なまちづくり県民運動」

10/11(土)～20(月)
「犯罪にあわない・起こさせない・見逃さない」の 3 N(ない)のスローガンを掲げ、地域一体となり犯罪の減少を目指します。この機会に、身のまわりの防犯について考えましょう。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。河川や海などの水環境を守るためにも、下水道へ油を流さないようお願いします。

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆カラスにごみを荒らされないための対策

●当日の朝(午前 8 : 00 まで)に出す
●防鳥ネットを正しく使用する
●ボックス型ネットを使用する
より詳しい対策は、右記公式 ウェブサイト▲
ウェブサイトをご覧ください。



そ の 他

☆ちくさ・文化の里づくりの会秋企画

城山・覚王山でお茶と音楽と月を楽しむ
日時 11/ 1 (土)
①お月見スポット巡り(要申込)
時間 午後 2 : 00 ～ 3 : 30(午後 1 : 30 受付)
場所 日泰寺山門前 定員 40人(先着順)
費用 700円(保険代・呈茶券代を含む)
②相応寺のつどい(要申込)
時間 午後 3 : 00 ～ 5 : 40 場所 相応寺本堂
定員 60人(先着順) 費用 700円
内容 お茶会や歴史講演会、バロック音楽演奏
申込 10/11(土)から参加者全員の氏名・代表者住所・電話番号を明記の上、ファクス、電子メールまたは申込フォームにて下記問い合わせ 申込フォーム▲
わけ先へ※いずれも 1 組 3 人まで申し込み可
問合せ ちくさ・文化の里づくりの会(高木) FAX 751-8016✉bunkanosato@gmail.com

☆いいお産の日(当日参加可能)

日時 11/ 3 (月・祝)午前 9 : 30 ～ 午前 11 : 30
場所 東部医療センター 4 階 多目的ホール
対象 妊娠中、育児中(1 歳未満)の方とその家族
申込 一部体験は事前予約制、本紙 9 面を参照し、10/21(火)午後 5 : 00 までに電子申請サービスにて
問合せ 東部医療センター(☎721-7171)

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆～赤い羽根共同募金運動～(12/31(水)まで)

募金へのご協力をお願いします。
☆寝具クリーニングサービス事業
実施期間 11/17(月)～22(土)
対象 区内在住の65歳以上かつ布団干しが困難なひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
対象寝具 本人使用の掛布団・敷布団・毛布を合計 3 枚まで(布団は 2 枚まで)
定員 180人(申込多数の場合は抽選)
費用 1,000円 ※生活保護世帯は無料
※羽毛布団は 1 枚につき 500 円の追加料金
申込 10/24(金)までに電話またはファクスにて

いきいき支援センター

〔西部〕☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	10/23(木) 午後1:30～3:30	★10/28(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	10/15(水) 午後1:30～3:30	10/27(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	10/21(火) 午後2:00～3:30 定員3人	10/24(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポ- ーター養成講座	10/8(水) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合のよいセンターへ ★家族教室(西部主催)のみMOBILITY GATE 吹上(千種3-5-7)で開催		

実施します。



す。

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX 751-3545 星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191

希望ヶ丘2-4-26

北歯科保健医療センター ☎915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎# 7119

子どもと親



月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

一 般

予 防 接 種



市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査



日時 10/20(月)、11/10(月)の2日間コース
午前9:45～11:00 区ウェブ
受付 午前9:30～9:45 サイト▶
場所 千種スポーツセンター軽運動室
対象・定員 市内在住の生後6カ月～

日時	12/1(月)午前9:30～11:30
受付	午前9:20～9:30
場所	千種スポーツセンター第二競技場
対象	市内在住の1～4歳未満の子と20歳以上の保護者
定員	25組(先着順)
内容	親子エクササイズなど
持物	室内靴、靴袋、飲み物、タオル
	※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 問合	10/14(火)から区ウェブサイト 保健予防課(☎753-1981)

日時 11/13(木)午後1:30～3:50
対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族4組
(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

内容 【医師による個別相談】
名古屋市立大学医学部附属
東部医療センターリハビリテーション科
医師 青山公紀さん
【管理栄養士による栄養相談】

申込 10/17(金)午前9:00から電話、窓口
またはファクスで

問合せ 難病相談会担当(☎753-1984)