

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
 FAX 751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。**
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html) 詳細はこちら▲



子育て総合相談窓口 (☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
離乳食相談	10/14(火)、11/4(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	10/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	10/23(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	10/27(月) 午後1:30～2:30 <受付> 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	10/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	10/28(火) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和6年11月・12月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	10/21(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	10/31(金) 午前10:00～11:30 <受付> 午前9:45～10:00	令和7年1月・2月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	11/5(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①11/6(木) 午後1:20～3:45 ②11/14(金) 午前9:15～11:00 <受付> ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	10/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/25(火)午後 場所 アオキスーパー千代が丘店 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 36人(先着順) 費用 検査ごとに500円(免あり) ウェブサイト▶	申込締切 11/4(火)まで ☎211-8655 または 名古屋市健診(検診)総合サイトで



予防接種

☎753-1982
各種予防接種
 市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	10/14(火)	R 7. 5. 28～7. 6. 8
	10/21(火)	R 7. 6. 9～7. 6. 20
	11/4(火)	R 7. 6. 21～7. 7. 3
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	10/15(水)	R 6. 3. 30～6. 4. 10
	10/29(水)	R 6. 4. 11～6. 4. 26
3歳児	10/10(金)	R 4. 9. 10～4. 9. 20
	10/24(金)	R 4. 9. 21～4. 9. 30
【受付時間】 午後1:00～2:00		



産後ママのためのヘルスアップ教室(予約制)
 日時 10/20(月)、11/10(月)の2日間コース
 午前9:45～11:00 区ウェブ
 受付 午前9:30～9:45 サイト▶
 場所 千種スポーツセンター軽運動室
 対象・定員 市内在住の生後6カ月～1歳未満の子とその母親20組
 内容 親子エクササイズ、ロコモ度テスト、保健師・管理栄養士・歯科衛生士の講話
 持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
 ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 10/19(日)までに区ウェブサイト
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

親子のためのヘルスアップ教室(予約制)
 日時 12/1(月)午前9:30～11:30
 受付 午前9:20～9:30
 場所 千種スポーツセンター第二競技場
 対象 市内在住の1～4歳未満の子と20歳以上の保護者 区ウェブ
 定員 25組(先着順) サイト▶
 内容 親子エクササイズなど
 持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
 ※当日は動きやすい服装でお越しください
 申込 10/14(火)から区ウェブサイト
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)
 日時 11/13(木)午後1:30～3:50
 対象・定員 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族4組
 (パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)
 内容 【医師による個別相談】
 名古屋市立大学医学部附属
 東部医療センターリハビリテーション科
 医師 青山公紀さん
 【管理栄養士による栄養相談】
 申込 10/17(金)午前9:00から電話、窓口
 またはファクスで
 問合せ 難病相談会担当(☎753-1984)

→こちらより右は千種区版のページになります