



保健センター ☎753-1951 〒464-8618
 FAX 751-3545 星が丘山手103番地
 救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
 救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎# 7119

※詳しくは
お問い合わせ
ください。

子どもと親



月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	9/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯 予防教室	9/25(木)、10/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃん パクパク教室	9/26(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年12月・令和7年1月生まれの乳児と保護者20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	9/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく 教室	9/29(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組 (参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	9/22(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての 歯みがき教室	9/30(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年10月・11月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	9/22(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	10/3(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも 個別相談	10/8(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
ニュー ファミリー セミナー	①10/9(木) 午後1:20～3:45 ②10/16(木) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室 「ぴよぴよ クラブ」	10/17(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和7年4月～7月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	10/6(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	9/22(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/25(火)午後 場所 アオキスーパー千代が丘店 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 36人(先着順) ウェブサイト▶ 費用 検査ごとに500円(免あり)	9/25(木)～11/4(火) ☎211-8655 または 名古屋市健診(検診)総合サイトで

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



予 防 接 種

☎753-1982

🌸各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	9/16(火)	R 7. 5. 4～7. 5. 15
	9/30(火)	R 7. 5. 16～7. 5. 27
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6 か月児	9/17(水)	
	10/1(水)	R 6. 3. 14～6. 3. 29
3歳児	9/12(金)	R 4. 8. 4～4. 8. 14
	9/19(金)	R 4. 8. 15～4. 8. 28
	9/26(金)	R 4. 8. 29～4. 9. 9
	10/10(金)	R 4. 9. 10～4. 9. 20
【受付時間】 午後1:00～2:00		

✿つるかめセミナー

フレイル予防のための食事

日時 9/24(水)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
対象・定員 市内在住の方200人
(当日先着順)
内容 管理栄養士による講話、山田広美さん
による音楽療法
持物 健康手帳(お持ちの方のみ)
問合 保健予防課(☎753-1981)

🌸筋力UP(アップ)運動教室(予約制)

日時 10/10(金)午前9:30～11:00
受付 午前9:20～9:30
場所 千種生涯学習センター 1階 体育室
対象 区内在住65歳以上の方
定員 50人(先着順)
内容 バランスボールを使った軽運動など
持物 室内靴、靴袋、飲み物、タオル
※当日は動きやすい服装でお越しください
申込 9/16(火)午前9:00から電話または窓口で
問合 保健予防課(☎753-1981)

🌸栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時	10/22(水)午前9:30～11:00
受付	午前9:20～9:30
対象	区内在住の65歳以上の方
定員	40人(先着順)
内容	栄養講話、栄養状態チェック、試食
持物	筆記用具、飲み物
申込	9/11(木)午前9:00から電話または窓口で
問合	保健予防課(☎753-1981)

🌸大人のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時	11/7(金)午前9:50～11:30
受付	午前9:30～9:50
場所	メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象	区内在住・在勤の20～64歳の方
定員	25人(先着順)
内容	マシンを使ったインストラクターによる指導、マシンピラティス体験、ロコモ度テスト
持物	室内靴、靴袋、飲み物、タオル
※当日	は動きやすい服装でお越しください
申込	9/11(木)午前9:00から区ウェブサイトで
問合	保健予防課(☎753-1981)