

こあらっちだより

広報なごや千種区版 8月号

CHIKUSA

★原則、8/11(月・祝)～9/10(水)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X(旧Twitter)

日曜窓口

8/24、9/28
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

最大震度6強の可能性 知って備える! 千種区の防災ポイント

あらゆる可能性を考慮した最大クラスの震度では、千種区一部地域は震度6強の揺れが想定され、液状化や土砂災害のリスクも高まります。地形の特徴を知り、日頃から備えることが大切です。主な災害リスクを確認しましょう!



令和6年1月 輪島市

① 危険はすぐそこ! 災害リスク

液状化現象

主に千種区の西側!

地面が泥水のようになり、マンホールがうきあがったり建物が沈下したりします。



液状化の影響で道路が波打つ様子

土砂災害

主に千種区の東側!

がけが崩れ、土砂が雨水とまじって流れてきます。



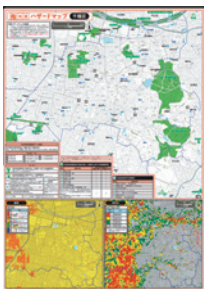
決壊の可能性

千種区はため池が多い!

堤体が壊れることで、ため池の水が街に流れ込みます。



② まずは知ろう! ハザードマップで確認を あなたの地域の災害リスクを簡単にチェック!



地震ハザードマップ

ハザードマップは災害リスクを示す地図で、災害の種類によって地図の内容が異なります。

詳細は
こちら



市公式LINEからも
確認可能!



名古屋市公式LINE



名古屋市防災アプリ

- ◆地域の災害リスクや避難場所を、簡単に調べることができる
- ◆緊急の防災情報がプッシュ通知で届く
- ◆マイ・タイムライン(自分の避難計画)が作成できる
- ◆クイズで楽しく防災を学べる

詳細は
こちら



③ どうする? 地震発生後の避難行動

被災した!

避難情報の解除など
災害のおそれがなくなったら...



自宅
で
過ごせますか?

はい

いいえ

安全な場所に
住んでいて、
身を寄せられる
親戚や知人は
いますか?

はい

いいえ

在宅避難

親戚・知人宅などへ

指定避難場所へ

自宅にとどまることができる場合には、在宅避難も有効な手段の一つです。また、在宅避難をしても、避難所で避難者登録をすることで、避難所にて食糧などの支援が受けられます。

④ 備えよう! おうち防災

家具を固定

壁や天井に固定して転倒を防ごう!名古屋市では家具固定ボランティアによる家具固定を実施しています。



詳細は
こちら



◀七尾市の被災家で
柱時計が倒れている様子

最重要な備蓄品

7日分用意が必要!

- 飲料水 1人21ℓ(1人一日3ℓ)
- 災害用簡易トイレ 1人42回分程度(1人一日6回)

能登地方では長期間に渡り、断水が発生しました。水とトイレは我慢できません!!自分や家族に必要なものを用意しましょう。



地域活動をしている方にインタビューしました!

できる、防災。まずは一歩から
見付学区 黒岩 歩さん



詳細は
こちら



黒岩さんは平成20年から自治会や民生委員として地域活動に携わり、学区報『みつけハウレンソウ』の編集や防災活動を通じて、住民が主体的に関われる地域づくりに取り組んでいます。そんな黒岩さんが語る、地域活動の魅力とは?

千種区総合防災訓練 雨天決行

日時 9/7(日) 午前8:30～(予定) 場所 大和小学校

学区住民の皆様と防災関係機関などが一体となって、地震を想定した総合防災訓練を実施します。ご理解と協力をお願いします。

詳細は
こちら



千種区版

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

★展示会

事業名	期間
江戸時代の浮世絵から みた鳴く虫と植物	8/26(火)～9/7(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

★講習会

事業名	日時
①≪大学連携≫ 植物ミステリーハンター	9/6(土) 午後1:30～3:00
②ボタニカルアート教室 (4回連続)	9/20、10/4・18、11/1 (いずれも土曜日) 午後1:30～3:30
③気分を整えるオリジナル ロールオンアロマを作ろう	9/27(土) 午前10:00～正午
④美しい山野草栽培	9/28(日) 午前10:00～正午
定員	①15組(小学生+保護者) ②30人(中学生以上) ③④各30人
講師 (敬称略)	①名古屋大学博物館 西田佐知子 ②ボタニカルアートはなびら 山田栄利子 徳永直美 ③フィトラボ 松本イズミ ④名古屋山草倶楽部 松見勝弥
費用	①無料 ②1000円(必要な方は+画材代) ③500円 ④無料
申込	①～④ともに本紙8面を参照し、電子申請 か往復はがきで8/17(日)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

★1さい記念日

日時 9/12(金) A:午前10:00～10:45
B:午前11:00～11:45
対象・定員 4～9月で1歳になる幼児と
保護者各回18組
※9/5(金)からは4～9月で
2～3歳になる幼児も申込可

内容 身長・体重測定や足形とりなど
申込 8/29(金)午前10:00から窓口にて
先着順(午前10:30からは電話も可)

★こどものまち・ちくさ

日時 9/14(日) 午前10:00～午後3:00
対象 小学生～高校生
※未就学児と保護者は参加不可
定員 80人程度(電子申請60人、窓口20人)
内容 こどもの「まち」で通貨を使い、買い物
やゲームの体験など
申込 8/25(月)午前10:00から電子申請(本
紙8面参照)、または窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)
※事前申し込みが必要なものは
1人1家族分のみ申込可



自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

	日時	場所
8月	26 火 午後	仲田公園
	28 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	29 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
9月	2 火 午前	千種小学校(東通用門)
	3 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	4 木 午前	★千代田橋小学校(西通用門)
	9 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	10 水 午後	覚王山日泰寺

★は予約本の貸し出しはなし

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★「としょかんライオンのなつやすみ」

～夏休み子ども講座&宿題おうえん～
日時 8/21(木) 午後2:00～2:40
対象・定員 小学生20人(保護者の入場不可)
内容 動物園の飼育員によるライオンの話
申込 8/11(月・祝)午前9:30から電話また
は下記ウェブサイトにて先着順

★絵本とおはなしをきく会

日時 8/23(土) 午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

★この本よんで!

日時 8/23(土) 午後2:30～3:30
対象 乳幼児・小学生と保護者

★東山給水塔って、何?

～千種区の昭和史ものがたり～
日時 9/13(土)午後2:00～3:30
対象・定員 一般20人
申込 8/13(水)午前9:30から窓口、電話ま
たは上記ウェブサイトにて先着順



ウェブサイト▶

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★0・1・2シアター こどもまんなかコンサート

日時 8/22(金) ①午前10:30～11:20
②午後1:30～2:20
内容 赤ちゃんと家族みんなに向けた、見て・
聴いて・動いて楽しめるコンサート
費用 ペア 1,200円 シングル 800円
※0歳児からチケットが必要です。
申込 詳細は右記ウェブサイト
をご覧ください。ウェブサイト▶



香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

★令和7年度 第2期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びⅡ	10/14～12/16の火曜日	午前10:00～10:45	10回	6カ月以上の 乳幼児と保護者	15組	7,000円
キンダー水遊びⅡ	10/14～12/16の火曜日	午前11:00～正午		2歳以上の 未就学児	10人	7,000円
水中健康ウォーキングⅡ	10/14～12/16の火曜日	午後1:00～2:00		一般	20人	6,300円
成人スイムⅡ	10/14～12/16の火曜日	午後2:00～3:00		一般	15人	6,300円
キッズ水遊びⅡ A	10/14～12/16の火曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳Ⅱ A(初級)	10/14～12/16の火曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	7,000円
ベビーじゃぶじゃぶⅠ	10/15～12/17の水曜日	午前10:00～10:45		6カ月以上の 乳幼児と保護者	15組	7,000円
水慣れキンダーⅠ	10/15～12/17の水曜日	午前11:00～正午		2歳以上の 未就学児	10人	7,000円
キッズ水遊びⅡ B	10/15～12/17の水曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳Ⅱ B (クロール・背泳ぎ)	10/15～12/17の水曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	7,000円
高学年水泳Ⅱ	10/15～12/17の水曜日	午後6:00～7:00	5回	小学4～6年生	20人	7,000円
チャレンジ水泳Ⅱ	10/15～12/17の水曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,300円
アクアコアⅡ	10/16～12/18の木曜日	午前11:00～正午		一般(★)	20人	6,300円
キッズ水遊びⅡ C	10/16～12/18の木曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳Ⅱ C(初級)	10/16～12/18の木曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	7,000円
アクアビクスⅡ	10/16～12/18の木曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,300円
キッズ水遊びⅡ D	10/17～12/19の金曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳Ⅱ D (クロール・背泳ぎ)	10/17～12/19の金曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	7,000円
レベルアップジュニア水泳Ⅱ	10/17～12/19の金曜日	午後6:00～7:00		小学1～6年生	20人	7,000円
キッズ水遊びⅠ E	10/18～12/20の土曜日	午前10:00～11:00		年少～年長児	20人	7,000円
ジュニア水泳Ⅰ E	10/18～12/20の土曜日	午前11:00～正午		小学1～3年生	20人	7,000円
障がい者のための ウォーキング	10/18～12/20の土曜日	正午～午後1:00	5回	股関節に障がいを持つ方(18歳以上)	10人	無料

★託児は2歳以上の未就園児が対象(別途2,000円必要)
申込 8/12(火)～26(火)正午までに電話、窓口または電子申請(本紙8面参照)にて
※定員超過の場合は抽選。結果は9/2(火)午後1:00以降発表

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★聴松閣開館記念企画

①子どもバイオリン体験
日時 8/24(日) ①午前10:00～10:45
②午前11:15～正午
③午後1:30～2:15

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室
対象・定員 4～9歳児各回10人(保護者同伴)

②揚輝荘座敷探訪

日時 8/30(土) ①午前10:00～
②午前11:30～③午後1:30～
場所 聴松閣(南園) 揚輝荘座敷
定員 各回10人
内容 非公開の「揚輝荘座敷」を特別公開
ウェブサイト▶



▶①・②ともに
費用 無料(別途入館料が必要)
申込 ①8/14(木)②8/20(水)までに上記ウ
ェブサイト、ファクスまたは窓口にて

★四季をめぐる揚輝荘～大学生が見たその魅力～

日時 9/2(火)～15(月・祝)
午前9:30～午後4:30
場所 聴松閣(南園)2階 展示室
費用 無料(別途入館料が必要)
内容 椋山女学園大学の学生が制作した揚輝荘の
四季折々の魅力を紹介する映像作品を上映

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 8/18、9/8(いずれも月曜日)
午後1:30～3:30
場所 視聴覚室
定員 12人(当日午後3:00まで窓口にて先着順)
※パソコンの初期設定はできません

区 役 所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 8/12・26、9/9(いずれも火曜日)
午後 1:00～4:00
定員 16人(相談は 1 人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の 1 週間前の午前 8:00か
ら先着順受付

★全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～なんでもおしえて こころのもやもや～
いじめ・虐待・学校生活・家庭問題など、
こどもの人権に関わる相談に応じます。
日時 8/27(水)～9/2(火)午前 8:30～午後 7:00
※8/30(土)・31(日)は午前10:00～午後 5:00
子どもの人権110番: ☎0120-007-110

LINE人権相談アカウント名:
法務局LINE じんけん相談
検索ID:@linejinkensoudan
問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★認知症の最新治療

日時 9/11(木)午後 1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
定員 200人(当日自由参加)
講師 あさひが丘ホスピタル
名誉院長 柴山漠人さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推
進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX 751-3120)

★第71回千種区柔道大会

日時 9/14(日)午前 9:30から
場所 千種スポーツセンター 2 階 第 2 競技場
対象 区内在住・在勤・在学、または区内道
場在籍者の方
部門 ①団体の部(高校生以上 1 チーム 5 人)
②個人の部(6 部門)
費用 ① 1 チーム 2,000円② 1 人 500円
申込 申込書に費用を添えて、8/26(火)ま
でに下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX 753-1924)

★学童保育入所のお問い合わせは各学童保育所へ
「千種区学童保育合同入所説明会」の開催は
ありません。学童保育入所に関するお問い合
わせは、区役所ではなく、右記 2 次
元コードを参考にご希望の学童保育
所へお願いします。問い合わせはこちら▶

環境事業所

☎771-0424・FAX 771-5113
★夏季に発生しやすいごみの出し方 Q & A
Q 1 保冷剤の捨て方は?
A 1 「可燃ごみ」として出してください。
Q 2 乾燥剤の捨て方は?
A 2 成分によって出し方が異なります。
シリカゲルは「可燃ごみ」に、
生石灰は透明・半透明の袋に
入れ、水に濡れないようにして
「不燃ごみ」へ。
Q 3 花火・マッチの捨て方は?
A 3 水に浸し、発火しない状態
にした後、「可燃ごみ」へ。

警 察 署

☎753-0110・FAX 753-0221
★「緊急地震速報」を聞いたとき
すぐに強い揺れがやってきます。
まずは、身の安全を確保しましょう。
慌てて外へ飛び出すのは危険です。
自動車運転中は、急ブレーキをかけると、
追突する可能性があります。ハザードランプ
を点灯し、徐々に減速し停止しましょう。

消 防 署

☎764-0119・FAX 752-1119
★水の事故を防ぐために
夏はレジャーで川や海などに出
掛ける機会も多くなりますが、そ
こには急な増水や急流の発生とい
った危険が潜んでいます。水の事
故を防ぐために、以下の対策をしましょう。
①子どもだけで川や海に行かせない。
②保護者の目の届く範囲で遊ばせる。
③浮き輪やライフジャケットを着用させる。
④危険を感じたら 119 番通報をする。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX 722-8756
★もしもに備えて水を備蓄しましょう
災害時に最も大切な飲み水は、
1 人一日 3 リットルを人数分備蓄
しましょう。上下水道局では、災
害用備蓄飲料水「名水」を販売して
います。上記 2 次元コードまたは下記連絡先
へお申し込みください。
○上下水道局お客さま受付センター
名水ダイヤル ☎884-5959・FAX 872-1296
受付時間 平日…午前 8:00～午後 7:00
(年中無休)土日祝…午前 8:00～午後 5:15

都福祉会館

☎711-1483・FAX 711-9657
いずれも福祉会館の利用証が必要です。
対象 市内在住で 60 歳以上の方
(くらぶ 6.5 以外)
※申し込みは午前 8:45～午後 5:00 の間

★サロン「歌好き♪」

日時 8/22(金)・27(水)、9/3(水)
午後 1:30～3:00
定員 各日 20 人(当日先着順)

★養生気功

日時 9/5・12・19(いずれも金曜日)
午後 1:30～3:00
定員 各日 25 人(いずれか 1 日のみ申込可)
申込 8/19(火)から電話または窓口にて先
着順(初日午前中は電話のみ)

★エアロミックス

日時 9/10(水) 午前 10:00～11:30
定員 25 人
内容 高齢者向けエアロビクス(運動レベル強)
申込 8/27(水)から電話または窓口にて先着順

★リーダーサタデー

日時 A: 9/13(土) 午前 10:00～11:30
B: 9/20(土) 午前 10:00～11:30
定員 A: 17 人 B: 15 人
内容 A: フレイル・体操 B: 当日お楽しみ
申込 8/20(水)から電話または窓口にて先着順

★昭和の散歩道

日時 9/18(木)午後 1:30～3:00 定員 17 人
内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出
話に花を咲かせませんか?
申込 8/21(木)から電話または窓口にて先着順

★くらぶ 6.5 (認知症予防教室)【10～3月】

日時 A: 火曜日 午前 10:00～正午
B: 火曜日 午後 1:30～3:30
C: 木曜日 午前 10:00～正午
対象・定員 65 歳以上の方各 12 人(いずれか
1 区分のみ申込可)
申込 8/12(火)～9/1(月)に電話または窓
口にて(申込多数の場合は抽選)

★認知症予防リーダー養成講座【10月～11月】

日時 10/3(金)開講(外部会場での研修 4 回
を含む全 9 回) 定員 5 人
申込 8/12(火)～9/1(月)に窓口にて
先着順

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX 763-1547
★高齢者はつつ長寿推進事業
①令和 7 年度後期(10～3 月)参加者募集
週 1 回、手工芸やレクリエーションなどを
通じた健康維持や仲間づくりで介護予防!
8 月中は見学やお試し体験などが可能です。

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町 2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘 2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘 1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目 4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目 6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目 6-13)
金	午前	サンクレア池下集会室(覚王山通 8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目 5-44)

〈午前 9:45～11:45〉〈午後 1:30～3:30〉
対象 市内在住で 65 歳以上の方
定員 各会場 20 人程度
費用 無料(材料費など必要な場合あり)
申込 8/29(金)までに電話で(申込多数の場合は抽選)
②高齢者はつつ長寿推進事業サポーター募集
下記会場でサポートしていただくボラン
ティアを募集しています。専従職員の指示の
もと安心して活動できます。

曜日	時間帯	募集会場
火	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘 2-12)
水	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目 4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目 6)

〈午前 9:45～11:45〉〈午後 1:30～3:30〉
内容 参加者の見守りや話し相手・会場の準
備や片づけ、資格などは不要
問合せ 千種区社会福祉協議会(☎763-1531)
平日午前 9:00～午後 5:00 まで

いきいき支援センター

〔西部〕☎763-1530・FAX 763-1547
〔東部〕☎781-8343・FAX 781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	8/28(木) 午後 1:30～3:30	★8/19(火) 午後 1:30～3:30
家族サロン	8/20(水) 午後 1:30～3:30	8/25(月) 午後 1:30～3:30
医師による 個別専門相談	8/19(火) 午後 2:00～3:30	8/22(金) 午後 2:00～3:30
	定員 3 人	定員 3 人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目 5-7)で開催

東部医療センター

☎721-7171・FAX 721-1308
★市民健康講座「高齢者の予防接種」

日時 8/27(水)午後 2:30(午後 2:00 開場)
場所 救急・外来棟 4 階 多目的ホール
定員 150 人(当日先着順)
講師 感染症内科 伊東直哉教授
※マスクの着用をお願いします

スポーツセンター

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	9/1・8 の月曜日 ①午前 9:30～10:30 ②午前 10:45～11:45	各 60 人
②エアロビクス		
③週替わりヨガ I	9/3・10 の水曜日 ③午後 6:45～7:45 ④午後 8:00～8:45	各 30 人
④バレトン I		

対象 いずれも中学生以上
持物 ①②室内シューズ
③ヨガマット(お持ちの方)
費用 ①②350円③550円④880円
申込 ①～④ともに開始 30 分前から先着順



※詳しくは
お問い合わせ
ください。



月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

計測

A simple line drawing of a woman with brown hair in a ponytail, wearing a yellow long-sleeved shirt and a blue skirt. She is pushing a green baby stroller with black wheels. Inside the stroller, a baby is lying down, wearing a blue outfit. The background is white with a few horizontal lines.

一般



予防接種

☎753-1982

🌸各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

✿千種区自主グループ育成事業

みんなで作ろう！百歳体操倶楽部(予約制)

日時 9/18・25、10/2・9
(いずれも木曜日)午後0:30～2:30

受付場所 午後0:15～0:30
パーソナルトレーニングACT今池
(今池五丁目3-2リアライズ今池駅前ビル2階)

対象 区内在住の65歳以上で
全4回参加可能な方
(はじめて参加される方)

定員 20人(先着順)

内容 百歳体操、栄養・口腔の話、
交流会、試食

申込 8/12(火)午前9:00から
電話または窓口で [区ウェブサイト](#)▶

問合せ 保健予防課(☎753-1981)

🌸神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会
(予約制)

日時	9/22(月) 午後1:30～3:30
対象	区内在住の神経・筋系難病(パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの疾患)で療養中の方とご家族
定員	6組(個別相談は4組)
内容	【医師による個別相談】 東名古屋病院 脳神経内科医師 奥田聡さん 【愛知県医師会難病相談室医療ソーシャルワーカーによる講話・個別相談】
申込	9/5(金)午前9:00から電話、窓口またはファクスで
問合せ	難病相談会担当(☎753-1984)

🌸親子エコ工作教室(予約制)

日時 8/30(土) 午後2:00～4:00
 場所 守山図書館集会室(守山区守山一丁目6-1)
 対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
 定員 8組(先着順)
 内容 プラスチックごみを使ったアクセサリー作り
 申込 8/12(火)午前10:00から 申込フォーム▼
 問合せ 右記申込フォームで
 名東区公害対策課
 (☎778-3108・FAX 778-3110)

