

区役所

法律相談(予約制・面談のみ)

日時 8/12・26、9/9(いずれも火曜日)
午後1:00~4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前の午前8:00から
先着順受付

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～なんでもおしえて こころのもやもや～
いじめ・虐待・学校生活・家庭問題など、
こどもの人権に関わる相談に応じます。

日時 8/27(水)~9/2(火)午前8:30~午後7:00
※8/30(土)・31(日)は午前10:00~午後5:00

子どもの人権110番: ☎0120-007-110

LINE人権相談アカウント名:

法務局LINEじんけん相談

検索ID:@linejinkensoudan



問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

認知症の最新治療

日時 9/11(木)午後1:30~3:00

場所 千種文化小劇場(ちくさ座)

定員 200人(当日自由参加)

講師 あさひが丘ホスピタル

名誉院長 柴山漠人さん

主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進
会議ほか

問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

第71回千種区柔道大会

日時 9/14(日)午前9:30から

場所 千種スポーツセンター2階 第2競技場

対象 区内在住・在勤・在学、または区内道
場在籍者の方

部門 ①団体の部(高校生以上1チーム5人)

②個人の部(6部門)

費用 ①1チーム2,000円②1人500円

申込 申込書に費用を添えて、8/26(火)ま
でに下記問い合わせ先へ

問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

学童保育入所のお問い合わせは各学童保育所へ

「千種区学童保育合同入所説明会」の開催は
ありません。学童保育入所に関するお問い
合わせは、区役所ではなく、右記2次

元コードを参考にご希望の学童保育
所へお願いします。問い合わせはこちら▶



環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

夏季に発生しやすいごみの出し方Q&A

Q1 保冷剤の捨て方は?

A1 「可燃ごみ」として出してください。

Q2 乾燥剤の捨て方は?

A2 成分によって出し方が異なります。

シリカゲルは「可燃ごみ」に、

生石灰は透明・半透明の袋に

入れ、水に濡れないようにして

「不燃ごみ」へ。



Q3 花火・マッチの捨て方は?

A3 水に浸し、発火しない状態

にした後、「可燃ごみ」へ。



警察署

☎753-0110・FAX753-0221

緊急地震速報を聞いたとき

すぐに強い揺れがやってきます。

まずは、身の安全を確保しましょう。

慌てて外へ飛び出すのは危険です。

自動車運転中は、急ブレーキをかけると、

追突する可能性があります。ハザードランプ

を点灯し、徐々に減速し停止しましょう。



消防署

☎764-0119・FAX752-1119

水の事故を防ぐために

夏はレジャーで川や海などに出
掛ける機会も多くなりますが、そ
こには急な増水や急流の発生とい
った危険が潜んでいます。水の事
故を防ぐために、以下の対策をしま
しょう。

- ①子どもだけで川や海に行かせない。
- ②保護者の目の届く範囲で遊ばせる。
- ③浮き輪やライフジャケットを着用させる。
- ④危険を感じたら119番通報をする。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

もしもに備えて水を備蓄しましょう

災害時に最も大切な飲み水は、
1人一日3リットルを人数分備蓄
しましょう。上下水道局では、災
害用備蓄飲料水「名水」を販売して
います。上記2次元コードまたは下記連絡先
へお申し込みください。



○上下水道局お客さま受付センター

名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296

受付時間 平日…午前8:00~午後7:00

(年中無休)土日祝…午前8:00~午後5:15

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

いずれも福社会館の利用証が必要です。

対象 市内在住で60歳以上の方

(くらぶ6.5以外)

※申し込みは午前8:45~午後5:00の間

サロン「歌好き♪」

日時 8/22(金)・27(水)、9/3(水)

午後1:30~3:00

定員 各日20人(当日先着順)

☎711-1483・FAX711-9657

養生気功

日時 9/5・12・19(いずれも金曜日)

午後1:30~3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

申込 8/19(火)から電話または窓口にて先
着順(初日午前中は電話のみ)

エアロミックス

日時 9/10(水) 午前10:00~11:30

定員 25人

内容 高齢者向けエアロピクス(運動レベル強)

申込 8/27(水)から電話または窓口にて先着順

リーダーサタデー

日時 A:9/13(土) 午前10:00~11:30

B:9/20(土) 午前10:00~11:30

定員 A:17人 B:15人

内容 A:フレイル・体操 B:当日お楽しみ

申込 8/20(水)から電話または窓口にて先着順

昭和の散歩道

日時 9/18(木)午後1:30~3:00 定員 17人

内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出

話に花を咲かせませんか?

申込 8/21(木)から電話または窓口にて先着順

くらぶ6.5(認知症予防教室)【10~3月】

日時 A:火曜日 午前10:00~正午

B:火曜日 午後1:30~3:30

C:木曜日 午前10:00~正午

対象・定員 65歳以上の方各12人(いずれか

1区分のみ申込可)

申込 8/12(火)~9/1(月)に電話または窓

口にて(申込多数の場合は抽選)

認知症予防リーダー養成講座【10月~11月】

日時 10/3(金)開講(外部会場での研修4回

を含む全9回) 定員 5人

申込 8/12(火)~9/1(月)に窓口にて

先着順

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

高齢者はつつ長寿推進事業

①令和7年度後期(10~3月)参加者募集

週1回、手工芸やレクリエーションなどを
通じた健康維持や仲間づくりで介護予防!

8月中は見学やお試し体験などが可能です。

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会所(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

〈午前9:45~11:45〉〈午後1:30~3:30〉

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(材料費など必要な場合あり)

申込 8/29(金)までに電話で(申込多数の場合は抽選)

②高齢者はつつ長寿推進事業サポーター募集

下記会場でサポートしていただくボラン
ティアを募集しています。専従職員の指示の
もと安心して活動できます。

曜日	時間帯	募集会場
火	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)

〈午前9:45~11:45〉〈午後1:30~3:30〉

内容 参加者の見守りや話し相手・会場の準
備や片づけ、資格などは不要

問合せ 千種区社会福祉協議会(☎763-1531)

平日午前9:00~午後5:00まで

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	8/28(木) 午後1:30~3:30	★8/19(火) 午後1:30~3:30
家族サロン	8/20(水) 午後1:30~3:30	8/25(月) 午後1:30~3:30
医師による個別専門相談	8/19(火) 午後2:00~3:30 定員3人	8/22(金) 午後2:00~3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ

★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

市民健康講座「高齢者の予防接種」

日時 8/27(水)午後2:30(午後2:00開場)

場所 救急・外来棟4階 多目的ホール

定員 150人(当日先着順)

講師 感染症内科 伊東直哉教授

※マスクの着用をお願いします

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	9/1・8の月曜日 ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	各60人
②エアロピクス		
③週替わりヨガI	9/3・10の水曜日 ③午後6:45~7:45 ④午後8:00~8:45	各30人
④バレトンI		

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②室内シューズ

③ヨガマット(お持ちの方)

費用 ①②350円③550円④880円

申込 ①~④ともに開始30分前から先着順