

千種区マスコット
キャラクター
「こあらっち」

ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。



区役所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 7/22、8/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)※各相談日の1週間前の午前8:00から先着順受付

☆千種区子ども安心週間7/7(月)～20(日)

夏休みの前に、子どもを犯罪や事故から守る取り組みを、区内全域で行います。
○おやこでチャレンジ!こども安心ドリル
○「こあらっち」ぬりえ [ウェブサイト▶](#)
防犯・交通安全・SNSトラブル防止について、簡単なクイズで学ぶことができる内容です。区ウェブサイトからダウンロードできます。

☆①夏の青少年をまもる運動キャンペーン

日時 7/18(金)午後4:00から
場所 イオンタウン千種 1階セントラルコート(千種二丁目16-13)
内容 ○子どもの安全のための啓発活動
○市邨高等学校 バトン部による演技

☆②青少年健全育成啓発ポスター用の図画募集

区内の小中学校に掲示するポスターの図画を募集します。
内容 「青少年の健全育成」や「非行防止」などをテーマとしたもの

応募資格 区内在住・在学の小中学生
応募方法 A4サイズの用紙1枚に1点の作品を描き、裏面に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入して9/5(金)までに下記応募先へ郵送または持参で(複数枚の応募・デジタルでの作成可) [ウェブサイト▶](#)

▶①・②ともに
応募・問合せ ☎464-8644(住所記入不要)
地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)
✉a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp

☆夏の交通安全市民運動 7/11(金)～20(日)

～交通ルールを守り、交通事故をなくしよう～
○歩行者は、信号を守る、横断歩道を渡るなど交通ルールを守りましょう
○ドライバーは、歩行者を見掛けたら速度を落とすなどの「思いやり・ゆずり合い運転」を実践しましょう
○自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう

問合せ 地域力推進課(☎753-1821・FAX753-1924)

☆アジサイ剪定ボランティア募集(雨天中止)

日時 7/18(金)午前10:00～正午
場所 茶屋ヶ坂公園児童園 ※駐車場はありません。
持物 飲み物、タオル、軍手・剪定ハサミ(お持ちの方のみ)

※暑さ・虫の対策や雨具は各自でお願いします。
問合せ 地域力推進課(☎753-1824・FAX753-1924)

☆こあらっち子育て応援講座

「たたかない どころない 子育て」(6回連続)
日時 9/2・9・16・30、10/7・14(全て火曜日)
午前10:15～午後0:15

場所 千種児童館
対象 2～10歳の子の母親(子どもの同席不可)
定員 12人(託児:8人)※申込多数の場合は抽選
講師 Office MOTOHIRO代表 競朗子さん
申込 本紙8面を参照し、8/5(火)までに電子申請サービスにて

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

☆千種区区民アンケートにご協力ください

千種区将来ビジョンやあじさいプラン(千種区区政運営方針)に対する満足度や意見などを把握し、今後の区政運営に活かすため、区内在住の18歳以上の方2,000人を無作為抽出してアンケート調査を行います。ご協力をお願いします。

問合せ 企画経理課(☎753-1932・FAX753-1924)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

☆海、川、山の事故危険はいつもすぐそこに

夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ季節です。楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

【山岳遭難】

低山だから大丈夫?山岳遭難は低山でも発生しています。山岳遭難の多くは、天候の変化に対する誤った判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足などが原因で発生しています。

【水難防止】

○危険箇所を事前に把握し、近づかない
○水辺に行くときは、体のサイズに合ったライフジャケットを着用する
○遊泳区域以外の水域で遊泳しない
○河川の水位雨量を把握し、鉄砲水などの被害に備える



消防署

☎764-0119・FAX752-1119

☆熱中症から体を守ろう!

熱中症は、夏だけではなく梅雨明けにも注意が必要です。この時期は、体がまだ暑さに慣れていないため十分な発汗量が得られず、暑さに見合った体温調節ができないのが原因と言われています。また、屋外だけでなく屋内でも起きることもありますので、エアコンなどを使用し、室温を適切に保ちましょう。

【熱中症対策のポイント】

○暑さを避ける
屋外では帽子や日傘、日陰を利用し直射日光を避けましょう。
○こまめな水分補給
定期的に水やスポーツドリンクなどを飲みましょう。
○暑さに負けない体力づくり
適度な運動やバランスのとれた食事、十分な睡眠をとりましょう。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆いざという時、水道はここにあります!

災害時に備え、お近くの応急給水施設の場所を確認しておきましょう。

【常設給水栓・仮設給水栓】

上下水道局職員などが応急給水を行います。
〈設置場所〉①東山配水場②東山公園③千種公園
④吹上公園⑤平和公園⑥応急給水センター
⑦鍋屋上野浄水場⑧星ヶ丘小学校
⑨千代田橋緑地⑩自由ヶ丘
⑪茶屋ヶ坂公園



【地下式給水栓】

地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保できます。操作に必要な機材は、小中学校に保管してあります。〈設置場所〉市立の全ての小中学校



◀災害時に役立つ施設の検索▶

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆高齢者はつらつ長寿推進事業体験会

日時 8/4(月)午前9:45～11:45
対象 市内在住の65歳以上で“はつらつ事業”に興味のある方
内容 ①高齢者はつらつ長寿推進事業の説明
②命を守る“水”を見直そう!水分補給(株式会社明治)
申込 7/31(木)までに電話で

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆夏季はごみ収集時間が前後する可能性があります

夏季の酷暑の中では、収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給などが必要になります。そのため、休憩時間の確保のために収集作業を早めに開始すること、また、休憩時間確保の結果として作業が通常より遅れてしまうことが想定され、ごみ収集時間が通常に比べて前後する可能性があります。

ごみはこれまでどおり、収集日当日の午前8時までに排出してください。この時間より早く収集することはありません。

実施期間 7/1日(火)から
9/30日(火)まで



その他

☆商店街のお祭りに出かけよう!

区内商店街の魅力いっぱいのお祭りを区ウェブサイトにて紹介しています。



詳細はこちら▶



都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①サロン「歌好き♪」

日時 7/11・25・8/8(いずれも金曜日)、
7/16(水)午後1:30～3:00
定員 各日20人(当日先着順)
内容 楽器やカラオケCDに合わせて一緒に歌います

☆②養生気功

日時 8/1・8・15・29(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

☆③健康相談

日時 8/8(金)午後1:30～2:30
医師 糖尿病・甲状腺 とみなが内科
富永隆史院長

☆④リーダーサタデー(夏祭り)

日時 8/9・16(いずれも土曜日)午前10:00～11:30
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)

☆⑤昭和の散歩道

日時 8/21(木)午後1:30～3:00 定員 17人
内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか? [ウェブサイト▶](#)



☆⑥ずっと健康!体操

日時 8/29(金)午前10:00～11:30 定員 30人
内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

▶いずれも 福祉社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

申込 ②7/15(火)③7/18(金)④7/16(水)
⑤7/17(木)⑥7/31(木)
から電話か窓口で先着順

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間
②の初日午前中は電話のみ受付

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	7/24(木) 午後1:30～3:30	★7/15(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	7/16(水) 午後1:30～3:30	7/28(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	◇7/15(火) 午後2:00～3:30 定員3人	7/25(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	7/22(火) 午後2:00～3:30	8/6(水) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◇東部いきいき分室(宮根台一丁目4-24)で開催