

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
 FAX 751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 希望ヶ丘2-4-26
北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ☎#7119

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	7/15(火)	R 7. 3. 9～7. 3. 21
	7/29(火)	R 7. 3. 22～7. 4. 1
	8/5(火)	R 7. 4. 2～7. 4. 9
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	7/16(水)	R 5. 12. 23～6. 1. 7
	7/30(水)	R 6. 1. 8～6. 1. 17
	8/6(水)	R 6. 1. 18～6. 2. 2
3歳児	7/11(金)	R 4. 6. 15～4. 6. 23
	7/18(金)	R 4. 6. 24～4. 7. 6
	7/25(金)	R 4. 7. 7～4. 7. 16
	8/8(金)	R 4. 7. 17～4. 7. 26
【受付時間】 午後1:00～2:00		

→こちらより右は千種区版のページになります

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html) 区ウェブサイト▲



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	7/10(木)・24(木)、8/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	7/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
赤ちゃんバクバク教室	7/25(金) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和6年10月・11月生まれの乳児と保護者20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	7/14(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	7/28(月) 午後1:30～2:30 (受付) 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	7/29(火) 午前10:00～11:30 (受付) 午前9:45～10:00	令和6年8月・9月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	8/5(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①8/7(木) 午後1:20～3:45 ②8/14(木) 午前9:15～11:00 (受付) ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
夏休み親子クッキング	8/20(水)・21(木)・26(火) 午前10:15～午後0:30 (受付) 午前10:00～10:15	場所:椋山女学園大学 年長児から小学6年生の児童と保護者各日12組(いずれか1日のみ) 調理実演、調理実習、試食、食育講話、ゲーム ※親子ともにエプロン、三角巾、タオル、飲み物、子の食具(カトラリー)持参	7/22(火) 午前9:00から 申込フォームで (8/7(木)締切) ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	7/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し 予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

つるかめセミナー

オーラルフレイルってなに？
～いつまでも歯つらつでいるために～

日時 7/15(火)午後1:30～3:00
 受付 午後1:10～1:30
 場所 千種文化小劇場
 対象 市内在住の方
 定員 200人(当日先着順)
 内容 歯科衛生士による講話、落語講演など
 持物 健康手帳(お持ちの方のみ)
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)



噛むCOME(カム)健口教室(予約制)

日時 8/22(金)午前9:30～11:00
 受付 午前9:20～9:30
 対象 区内在住の65歳以上の方
 定員 40人(先着順)
 内容 歯科講話、口腔機能チェック、栄養講話、試食
 持物 筆記用具、飲み物
 申込 7/11(金)午前9:00から電話または窓口で
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)



なごや環境大学

0歳からできる

自然とあそびのコミュニケーション

日時 7/25(金)午前10:30～正午
 場所 自由ヶ丘会館(徳川山町5-3-12-1)
 対象・定員 親子20組(申込多数の場合は抽選)
 内容 童謡やおりがみ、かるたなど
 費用 参加費300円
 申込 7/21(月・祝)までに、参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・電話番号・電子メールアドレス・参加日を明記の上、電子メールにて下記問い合わせ先へ(キャンセルが出た場合、連絡をいただいた人から順に繰り上げて参加できる場合があります)
 問合せ 協育NPO母里ん子(もりんこ)担当:岩田 ☎090-5867-2591 ✉info@morinko.jp
 ウェブサイト(https://morinko.jp/)

千種区民総合美術展の作品募集

9/27(土)・28(日)に市民ギャラリー矢田で開催する、千種区民総合美術展への出品作品を下記のとおり募集します。
 【応募資格】 区内在住・在勤・在学の方
 ※専門家、中学生以下は除く

- 【部門・規格】 詳細はこちら▼
- ①日本画＝50号以内※額装・枠張り
 - ②洋画＝50号以内※額装・枠張り
 - ③書＝縦2.5尺×横1尺以内
 - ④工芸・彫刻＝創作的でそのまま展示可能なもの
 - ⑤写真＝白黒・カラーともA4以上、ワイド4つ切以内、デジタルカメラ可(無修正のものに限る)
 ※額装・パネル装

☆そのまま展示できるように吊り紐や針金を装着してください。1人1部門につき1点。
 ☆応募者本人による未発表の創作作品に限ります。
 ☆額はアクリル製など破損の恐れのないものを使用してください。(ガラス不可)

【応募方法】※事前に出品申込が必要
 応募期間 7/22(火)～8/22(金)必着
 開催要項内の出品申込書を記入し、区ウェブサイト、郵送、電子メール、ファクスなどにて下記問合せ先までご提出ください。
 ※開催要項は、区役所、生涯学習センターほか、区ウェブサイトからもダウンロード可

【作品受付(搬入)】
 日時 9/22(月)午後1:00～4:30、
 23(火・祝)午後1:00～7:00、
 24(水)午前10:00～正午
 場所 市民ギャラリー矢田3階展示室
 (東区大幸南一丁目1-10カルポート東)
 問合せ 地域力推進課(☎753-1825 FAX753-1924)
 ✉a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp