→ここより右は千種区版のページになります

千　種　区　版

千種保健センターだより

●場所指定のないものは保健センターで実施します。
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
●費用の記載の無いものは無料です。

保健センター ☎753-1951 FAX751-3545 〒464-8618 星が丘山手103番地
救急医療情報センター …… ☎263-1133
千種区休日急病診療所（内科・小児科） …… ☎733-1191
今池五丁目4-15
北歯科保健医療センター …… ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)
救急安心センターなごや（短縮ダイヤル） …… ＃7119

免 料金免除制度
本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。
①70歳以上
②生活保護世帯
③市民税非課税世帯
④市医療費助成制度受給者
⑤市福祉給付金受給者
⑥中国残留邦人等支援給付受給者
※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォーム で」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html)
区ウェブサイト▲

✿子育て総合相談窓口
（☎757-7033）
月～金曜日（祝休日は除く）
電話＝午前８:45～午後５:15
面接＝午前９:00～午後４:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員（先着順）・内容	申込（予約制）・問合
育児なんでも個別相談	6/11(水)、7/2(水) 午前９:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	６/19(木) 午後１:10～３:10	授乳中の乳児と母親７組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	６/23(月) 午後１:30～２:30 〈受付〉 午後１:15～１:30	３～６カ月児と保護者10組 (参加は１組１回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	６/16(月) 午前９:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	６/24(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前９:45～10:00	令和６年７月・８月生まれの乳児と保護者10組 (参加は１組１回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	６/17(火) 午前９:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	６/26(木) 午前９:00～９:30 または 午前９:30～10:00	０歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	６/27(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前９:45～10:00	令和６年９月・10月生まれの乳児と保護者20組 (参加は１組１回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	６/16(月) 午前９:00から 申込フォームで ☎753-1975
離乳食相談	７/１(火) 午後２:50～３:00 または 午後３:20～３:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回２組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①７/３(木) 午後１:20～３:45 ②７/11(金) 午前９:15～11:00 〈受付〉 ①午後１:05～１:20 ②午前９:00～９:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	７/４(金) 午後１:45～２:45	市内在住の15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	７/８(火) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前９:50～10:00	１歳７カ月～３歳児と保護者４組 子の食事でお困り事のある方 幼児食の話、試食	申込フォームで 締切７/２(水) ☎753-1975

一　般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など		申込・問合
こころの健康相談日	毎週金曜日(第３金曜日は除く)　午後１:30～２:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談		予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第３金曜日　午後１:30～２:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談		
発達障がい家族のつどい	第３水曜日　午前10:00～正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会		初回参加時のみ予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	６/23(月) 午前９:30～10:30 定員　30人	無料、匿名 ※結果は原則１週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

✿大人のためのヘルスアップ教室（予約制）
日時　８/８(金)午前９:50～午後０:15
受付　午前９:30～９:50
場所　メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象　区内在住・在勤の20～50代の方
定員　25人　※申込多数の場合は抽選
内容　インストラクターによる指導、ロコモ度テストなど
持物　室内靴、飲み物、タオル
申込はこちら▲
申込　６/11(水)～30(月)に区ウェブサイトから
問合　保健予防課(☎753-1981)
※当日は、動きやすい服装でお越しください

✿神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会（予約制）
日時　７/８(火)午後１:30～３:15
受付　午後1:15～1:30
対象　区内在住の神経・筋系難病で療養の方と家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)
定員　６組(先着順)
内容　福祉用具プラザによる講演・交流会
申込　６/13(金)午前９:00から電話、ファクスまたは窓口で
問合　保健予防課(☎753-1984)

予防接種
☎753-1982

✿各種予防接種
市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査
☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
３・４か月児	６/17(火)	R７.２.14～７.２.24
	７/１(火)	R７.２.25～７.３.８
【受付時間】 第１子　午後１:00～１:20 第２子以降　午後１:20～２:00		
１歳６か月児	６/18(水)	R５.11.21～５.12.１
	６/25(水)	R５.12.２～５.12.13
	７/９(水)	R５.12.14～５.12.22
３歳児	６/13(金)	R４.５.９～４.５.24
	６/20(金)	R４.５.25～４.６.２
	６/27(金)	R４.６.３～４.６.14
【受付時間】　午後１:00～２:00		

✿歯と口の一日健康センター
日時　６/12(木)午後１:30～４:00
受付　午後１:30～３:30
場所　千種スポーツセンター２階第二競技場
対象　区内在住の方(当日自由参加)
内容　歯科健診、フッ素塗布(乳幼児のみ)、歯みがき劇場、お口の発達コーナー、思い出づくりコーナーなど
問合　保健予防課(☎753-1992)

✿口元からきらきら教室（予約制）
日時　７/８(火)午後２:00～３:30
受付　午後１:45～２:00
対象　区内在住で20～64歳の方
定員　15人(先着順)
内容　歯周病やカラーコーディネートのお話、口元を美しく維持するための口腔体操
持物　タオル
申込はこちら▼
申込　６/３(火)午前９:00から右記申込フォーム、電話または窓口で
問合　保健予防課(☎753-1992)

蚊の発生を防ぎましょう
６・７月は、蚊防除運動期間です。
ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受皿や草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。たまった水をこまめに捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。
問合　住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

「ふれあい入浴の日」は銭湯に行ってみませんか？
名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。
市内在住の65歳以上の方は、200円で入浴できます。初めての方とのコミュニケーションも銭湯での楽しみの一つです。
日時　毎月５・15日
※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日
場所　娯楽湯(春岡２-24-20)
※木曜日は休業日です
対象　市内在住で65歳以上の方
利用方法　敬老手帳(敬老優待カード)の提示により、200円で入浴できます。
問合　愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
(☎322-5735、FAX321-2645)
健康福祉局高齢福祉課
(☎972-2544、FAX955-3367)

愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」