

こあらっちだより

広報なごや千種区版 5月号

CHIKUSA

★原則、5/11(日)～6/10(火)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ



千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」

日曜窓口

5/11、6/1
午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



X(旧Twitter)



区ウェブサイト

編集

千種区役所
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

応援します!! 子どもたちの未来輝く子育て



おいしく食べて元気いっぱい!

大好評!

離乳食レシピ vol.5

気軽に簡単 おいしい離乳食♡

椋山女学園大学の
学生と一緒に、
食材や調理方法を
工夫して作成しました。



千種区役所
千種保健センター

× Sugiyama 椋山女学園大学



赤ちゃんの一日のタイムスケジュールと
段階に合わせた「献立」を提案



離乳食レシピ動画 配信中!

～家族で一緒に笑顔の食卓～



離乳食と同じ食材で家族みんなが
楽しめるレシピを配信中です。

千種区役所Youtube
「ちくさKeyちゃんねる」
から見てね。



配布場所

- 保健センターにおける3か月児健康診査
- 民生子ども課および保健センター窓口

詳細はこちら▶



「三子育て広場」に行ってみよう!

親子の交流の場として定期的に
開催しています。

参加無料

日時	場所
6/17(火)※	千種スポーツセンター
7/17(木)	東スポーツセンター
9/18(木)	千種児童館
10/16(木)	千種スポーツセンター
11/11(火)	千種文化小劇場
12/16(火)	千種スポーツセンター
1/20(火)	香流橋地域センター

主催:子育てネットワークちくさ

申込方法など、詳細は下記へお問い合わせください。

※6/17(火)への参加申込については、本紙14面参照



保育園の出し物



運動あそび



音楽鑑賞

年に1回の大イベント!

子育て広場in千種2025



11/8(土) 午前10:00～正午(予定)
場所 千種スポーツセンター第一競技場
たくさんの方の参加をお待ちしています。
主催:千種区保育園連絡会
※詳細は今後、区ウェブサイトでお知らせ
します。

5月は児童虐待防止 推進月間です



あなたの連絡が子どもと家族を守ります。

「虐待かも?」と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル

無料でお住まいの地域の児童相談
所につながります。

いちはやく
189

区の取り組みはこちらから

椋山女学園大学学生と連携し、
PRコーナーを設置したり、
学生から標語を募集しました



千種区児童虐待防止推進の標語

誰かじゃない 気づいたあなたが
189(いちはやく)

「もしかして」子どもを救う
その気づき



問合 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

いざという時に備えて参加しませんか?

千種区総合水防訓練

日程 5/25(日)

時間 午前8:30～11:00(予定)

場所 宮根小学校

雨天
決行



公共交通機関でお越しください。

プールを使った冠水時歩行訓練(写真参照)や住民向け体験ブースを
ご用意しております! ぜひご参加ください!

区内全域で防災スピーカの吹鳴、名古屋市防災アプリ
およびSNS(名古屋市防災フェイスブック、名古屋市防災
X(旧ツイッター))などを活用して、避難情報の伝達訓練
を行います。ご理解とご協力をお願いします。

詳細はこちら▼



問合 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

お手元の
なごやハザードマップ防災ガイドブックは
確認しましたか?

災害リスクや避難場所が示された「ハザードマップ」を
確認し、災害時にいつ・どう行動するかをまとめた
「マイタイムライン」を作成して、災害に備えましょう!



名古屋市防災アプリがリニューアルしました!



新しい名古屋市防災アプリでは、ハザードマップの確認や
マイタイムラインの作成が簡単にできます。
また、避難情報や気象情報をプッシュ通知で
お知らせします。

ダウンロードはこちらから▶



いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/22(木) 午後1:30～3:30	★5/20(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	5/21(水) 午後1:30～3:30	5/26(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/20(火) 午後2:00～3:30	5/23(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	5/27(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催		

なごや福祉用具プラザ

☆東部介護者教室

「楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～」

日時 ①7/2②7/9③7/16④7/23の水曜日
午後1:30～3:00(1回のみ参加可)

※午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施
※7/23(水)は午後3:30～4:00まで「プラザおしゃべりサロン」を開催(介護者教室の受講者が参加可)

場所 守山生涯学習センター 第3・第4集会室
(守山区守山三丁目2-6)

定員 各回30人(先着順)

内容 テーマ「家族のためのやさしい介護Ⅰ」

①つえ、歩行器、車いすの選び方・使い方

②暮らしを便利にする道具のお話とリーチャー作り

③楽に起き上がりと移乗ができる方法

④正しいウォーキングと自宅でできる体操!

申込 5/28(水)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・
窓口・ウェブサイトにて
下記問い合わせ先へ

問合せ なごや福祉用具プラザ  ウェブサイト▲
(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1
御器所ステーションビル3階)
(☎851-0051・FAX851-0056)

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆認知症予防リーダー養成講座【7～8月】

日時 7/4(金)開講(外部会場での研修4回
を含む全9回) 定員 5人

申込 5/12(月)～31(土)に窓口にて先着順

☆バランスボールエクササイズ(2部制)

日時 6/11(水)午前10:00～、午前11:00～
定員 各15人

申込 5/28(水)から電話または窓口にて先着順

☆スマホ講座(LINE編)

日時 6/20(金)午前10:00～正午 定員 22人
内容 デモ機を使用してLINEの使い方を学びます

申込 5/16(金)から電話または窓口にて先着順

☆講話「相続」(明治安田生命共催)

日時 6/19(木)午後1:30～3:00 定員 22人
内容 相続についての講話と健康チェック

申込 5/19(月)から電話または窓口にて先着順

☆やさしい手芸

日時 6/25(水)午後1:30～3:30 定員 12人
内容 七夕飾り 費用 500円

申込 5/21(水)～6/4(水)
費用を添えて窓口にて先着順 

☆サロン「歌好きJ」

日時 6/4(水)・13(金)・18(水)・27(金)
午後1:30～3:00

定員 各日20人(当日先着順)

▶いずれも 福祉会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆水抜き清掃による臨時休場のお知らせ

臨時休場期間 5/12(月)～14(水)

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	植物(ミドリ)のチカラ	花季さつき展示会	セントポーリア展	松葉蘭・細辛・寒葵等 錦葉珍品植物展
日程	5/13(火)～18(日)	5/20(火)～25(日)	5/27(火)～6/1(日)	6/3(火)～8(日)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く			
場所	植物園植物会館展示室			
講習会	①おはなししょくぶつえん	②セントポーリアを楽しむ	③(新)土・根・肥料の秘密 教えます	
日時	5/17(土) 午後1:30～2:30	6/1(日) 午前10:00～正午	6/7(土) 午前10:00～正午	
定員	自由参加(申込不要)	30人	30人	
費用	無料	1,000円	無料	
講習会	④初夏の野生蘭の楽しみ	⑤山草を使った苔玉づくり	⑥押し花のアレンジで 部屋飾りをつくろう	
日時	6/15(日) 午前10:00～正午	6/22(日) 午前10:00～正午	6/29(日) 午後1:30～3:30	
定員	30人	30人	30人	
費用	無料	2,000円	3,000円	

申込 ②～⑥ともに本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。
5/17(土)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
5月	13	火	午前	千種小学校(東通用門)
	20	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	23	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	28	水	午後	覚王山日泰寺
6月	4	水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	5	木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
	6	金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	10	火	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	10	火	午後	仲田公園

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】地震発生、大都市はどうなるか

日時 5/28(水)午後1:45～3:45(午後1:15開場)
定員 54人(当日先着順)

講師 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田崇さん

☆【公開講座】障がい者の人権問題に向き合うことで

日時 6/3(火)午前10:00～正午(午前9:30開場)
定員 54人(当日先着順)

講師 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿部一雄さん

☆親子でチャレンジ!科学工作

日時 6/28(土)午前10:00～正午
対象・定員 小学生と保護者15組30人

費用 受講料1組1,050円(材料費を含む)

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
5/16(金)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆Chikusa Round Voices Gospel Concert ～GRACE～(全席自由席)

日時 6/8(日)午後3:00(午後2:30開場)
内容 ちくさ座発のゴスペルクワイアによる公演

費用 一般1,800円、友の会・障がい者1,500円、
中学生以下1,200円

申込 詳細は右記ウェブサイトを
ご覧ください  ウェブサイト▶

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆Aワークショップ「藍染体験」

日時 5/31(土)午前10:00～午後3:15(全4回)
場所 伴華楼(北園)1階応接室 定員 各回各6人

内容 蓼藍(たであい)①叩き染め②生葉染め
費用 ①500円②1,000円

☆B「聴松閣をまるごと撮る撮影会」

日時 6/2(月)①午前10:00～正午
②午後1:00～3:00

場所 聴松閣(南園) 定員 各10人  ウェブサイト▲
費用 無料 持物 カメラ

申込 A 5/21(水) B 5/23(金)までに申込
フォーム、ファクスまたは窓口にて(申
込多数の場合は抽選)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 5/22(木)午前11:00～11:30

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 5/24(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生(小学生未満は保護者同伴)

☆ちくちく手づくりの会

日時 6/19(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般10人(託児はありませんが、
お子さんと一緒に参加可能)

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「キウイ」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 6/5(木)午前9:30から窓口または電
話にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロビクス	5/12・19・26、 6/2・9の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロ I	5/13・20・27、 6/3・10の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④週替わりヨガ I	5/14・21・28、 6/4の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～8:45 ⑥午後7:00～8:00	各 30人
⑤バレトン I		
⑥はじめての アクアビクス I		20人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お
持ちの方)、⑥水着・スイミングキャップ

費用 ①②③350円、④550円、⑤880円、⑥660円

申込 ①～⑥ともに開始30分前から先着順

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆1さい記念日

日時 6/12(木)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象 1～6月に1歳を迎える幼児と保護者
※6/5(木)以降の申込時には、1～6
月に2～3歳を迎える幼児も申込可

定員 各回18組 ※初めての方のみ

内容 身長・体重測定や足形とりなど

申込 5/29(木)午前10:00から窓口にて先着
順(午前10:30から電話も可)

☆離乳食教室@千種保健センター

日時 6/18(水)午前10:00～11:30

場所 千種保健センター2階栄養室

対象・定員 9～11カ月の乳児と保護者10組
内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士から
教わります。試食あり

申込 6/4(水)午前10:00から窓口にて先
着順(午前10:30から電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

千種区マスコット
キャラクター
「こあらっち」

ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区 役 所

☆法律相談(予約制・面談のみ)

日時 5/13・27、6/10(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前の午前8:00から
先着順受付

☆6月1日は人権擁護委員の日です

人権問題でお困りのときは、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こどもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
インターネット人権相談 相談はこちら▶ 
<https://www.jinken.go.jp/>
SNS(LINE)による人権相談
公式アカウント @linejinkensoudan
アカウント名「法務局LINEじんけん相談」

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

☆もっと知りたい認知症のこと

日時 6/12(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座) 
定員 200人(当日自由参加)
講師 黒川医院 院長 黒川豊さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
※認知症サポーターになれる講座を同時開催
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

☆第1回ミニ子育て広場

広い空間で親子でからだをいっぱい使って
遊びましょう。他にも子育て相談や情報コー
ナーなどを用意しています。ぜひ遊びに来て
ください。(年間開催予定は本紙16面参照)
日時 6/17(火)午前10:00～11:30
場所 千種スポーツセンター 第2競技場
申込 6/16(月)までに右記 
申込フォームにて
問合せ 民生子ども課 申込フォーム▶
(☎753-1873・FAX751-3120)

☆区民ソフトバレーボール大会

日時 6/29(日)午前9:30から 
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方を ウェブサイト▶
含むチーム※1チーム4人以上6人以下
部門 上級の部、初級の部
費用 1チーム1,500円(傷害保険料を含む)
申込 6/4(水)までに費用を添えて下記へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
※詳しくは上記ウェブサイトを参照
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

☆#千種区フォトコンテスト「好きです、千種区。」

応募期間 10/31(金)まで
応募方法 (1)Instagram(2)申込フォーム
のいずれかの方法で応募してください
★以下のいずれかの写真を募集します 
①城山・覚王山エリアの写真
(#城山八幡宮、#覚王山商店街、
#日泰寺、#揚輝荘など) ウェブサイト▶
②その他千種区の好きな場所・風景などの写真
★詳細は上記ウェブサイトをご覧ください
問合せ 地域力推進課(☎753-1823・FAX753-1924)

土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

☆自転車などの放置はやめましょう

通勤や通学に自転車や原動機付自転車を利用する方も多いかと思います。自転車などは手軽で便利な交通手段ですが、歩道などの路上に放置されると、歩行者の通行障害だけでなく、交通事故の原因や、緊急時の防災活動の支障になります。
自転車などは必ず自転車駐車場に置きましょう。
本山駅周辺では工事により歩道が狭くなっているところもあります。その付近には絶対に自転車などを置かないようにしましょう。

☆環境バザー(事前申込制)

環境デーなごや2025の取り組みとして、千種区女性会主催の環境バザーが開催されます。
日時 6/28(土) ※3部入れ替え制
①午前10:00～10:45②午前11:15～正午
③午後1:00～1:45
場所 区役所2階 会議室
※安全のためベビーカーなどの利用をご遠慮いただく場合があります
※当日の入場は、6/10(火)までに発送する抽選結果通知文書に記載の整理番号順です(先着順ではありません)
定員 各回40人程度
申込 ④申込フォーム⑤郵便はがき⑥ファクス
⑦窓口のいずれかで、5/30(金)必着。
⑧⑨の場合は「環境バザー参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・入場希望時間帯(①～③のうち第3希望まで)・電子メールアドレス・当日車で来場する場合の見込み駐車台数(駐車場の確保はありません)を記入の上、下記へ
※最大3人分申し込み可
※申込多数の場合は各回とも抽選
問合せ 地域力推進課 〒464-8644 
(☎753-1825・FAX753-1924) 申込フォーム▶

☆環境バザー提供品募集

ご家庭でねむっている物や、贈答品などで
取り扱い便利な物品をご提供ください。
※清潔な状態の物に限る
※食品類・専売品・取り扱い不便な物・傷んだ物・大型電化製品(縦15cm×横40cm×奥行25cmを超える物)などは除く
※小型電化製品は動作確認済みの物
受付日時 6/27(金)午前10:00～午後2:00
場所 区役所2階 第2・第3会議室
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)
☆プロから学ぶ!こどもバスケットボール教室
日時 7/19(土)午前9:30から
場所 千種スポーツセンター 第1競技場
対象・定員 区内在住・在学の小学生 
①小学1～3年生30人
②小学4～6年生40人

内容 ドリブル、シュート練習など 申込フォーム▶
持物 運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、バスケットボール(お持ちの方)
申込 6/19(木)までに上記申込フォームにて
※申込多数の場合は抽選
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

そ の 他

☆星が丘図書館(仮称)意見ヒアリング

日時 6/8(日)午後1:30～3:30
場所 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス南館
対象 主に区内在住・在勤・在学の方
定員 140人程度(先着順) 
申込 5/11(日)から右記申込フォームにて
問合せ 鶴舞中央図書館
(☎741-3133・FAX733-6337) 申込フォーム▶

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

☆消防団員募集

消防団には、学生や会社員、自営業など、さまざまな職種、年齢の方が地域を守るために活躍しています。
あなたも大切なひと・まちを守るために、千種区の消防団員として活躍してみませんか?

【入団要件】

○18歳以上65歳以下の方 
○区内在住の方(在勤、在学でも可) ウェブサイト▶
【活動内容】
○地域への防火・防災意識の啓発、知識・技術の普及(訓練指導、応急手当の講習など)
○火災や地震、風水害時の防災・減災活動(大規模災害発生時の救助・救出活動、避難誘導など)

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

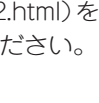
☆自動車盗多発警報!

区内では1～2月末までの短期間でランドクルーザーやレクサスが計4台盗まれました。
【自動車盗の被害に遭わないために】
○ハンドルロックやタイヤロックで物理的な対策
○スマートフォン連動型の防犯カメラやセンサーライトなどの環境対策
○純正セキュリティのアップグレード、警報装置、追加のイモビライザーなどの電子的対策
○自宅などに防犯プレートを取り付けて防犯強化のアピール

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

☆上下水道料金のお支払いは

便利な口座振替・クレジットカード払いで
上下水道料金のお支払いは口座振替やクレジットカード払いをご利用いただくと、払込用紙の紛失や、期限直前に慌てることもなく便利です。 
申込方法は、右記の上下水道局公式ウェブサイト(<https://www.water.city.nagoya.jp/category/ryoukinshiharai/1112.html>)をご覧ください。 

○上下水道局お客さま受付センター

名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296
受付時間 平日 …午前8:00～午後7:00
(年中無休) 土日祝 …午前8:00～午後5:15

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

☆せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

草木類を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。出し方は次の通りです。

刈草、落葉類		土を落とし、資源用指定袋に詰める
せん定枝	太さ10cm以下	長さ2m以下に切り、ひもで束ねる
	太さ10cm超～50cm	長さ1m以下に切り、ひもで束ねる
	丸太(太さ50cm超)	収集できません
	根がついたもの	収集できません

収集日 6/15(日)
申込 5/15(木)～6/9(月)に、市ウェブサイト(ページID「173147」で検索)から申し込むか、電話(土日を除く)・電子メール・ファクスで千種環境事業所へ
☎a7710424@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

なごや環境大学

☆もったいないを家庭から～編/織/染～【手編み・手縫い基礎学びます】

日時 ①6/4(水)②6/18(水)午後1:30～3:30
場所 千種生涯学習センター
対象・定員 一般10人
内容 ①古糸や古布など身の回りのモノを持参して簡単リフォームなど
②持参品に合わせた作品作りなど
費用 1,000円(全2回分)
申込 5/11(日)午前9:00から参加者全員分の氏名、住所、電話番号、電子メールアドレス、持参品(1～2点)、会場を記載し、電子メールまたはショートメールにて下記問い合わせ先へ先着順
問合せ 手あみ生涯学習ぐるーぷ(多崎)
☎090-9123-7485 ☒tcprnf602@yahoo.co.jp

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

☆市民健康講座「“脳しゅよう”って何？」

日時 5/28(水)午後2:30～3:30(午後2:00開場)
場所 救急・外来棟4階 多目的ホール
定員 150人(当日先着順)
講師 脳神経外科診療科部長 相原徳孝教授
※マスクの着用をお願いします

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



保健センター

☎753-1951
FAX 751-3545

〒464-8618
星が丘山手103番地

救急医療情報センター

☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科)

☎733-1191

今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター

☎915-8844

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル)

7119

※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは
お問い合わせ
ください。



子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html>)



区ウェブサイト▲

☆子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日時・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
離乳食相談	5/13(火) 6/10(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べている乳幼児と保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	5/14(水) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
母乳相談	5/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
お口すくすく教室	5/19(月) 午後1:30～2:30 〈受付〉 午後1:15～1:30	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	5/12(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	5/20(火) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年6月・7月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	5/13(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
親子むし歯予防教室	5/22(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科健診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
幼児食教室	5/28(水) 午前10:00～11:00 〈受付〉 午前9:50～10:00	1歳7カ月～3歳児と保護者4組 子の食事でお困り事のある方 幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食	申込フォームで 締切5/22(木) ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	5/30(金) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年8月・9月生まれの乳児と保護者20組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	5/19(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	①6/5(木) 午後1:20～3:45 ②6/12(木) 午前9:15～11:00 〈受付〉 ①午後1:05～1:20 ②午前9:00～9:15	妊婦とその家族10組 ①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など ②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで ☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	6/5(木) 午前10:00～11:30 〈受付〉 午前9:45～10:00	令和6年12月～令和7年3月生まれの乳児と保護者20組 離乳食の話、調理実演、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	5/26(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日時・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30 精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3金曜日 午後1:30～2:30 精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある方の家族を対象とした相談	
発達障がい家族のつどい	第3水曜日 午前10:00～正午 おおむね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家族を対象とした会	初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	5/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し 予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

☆千種区・昭和区合同

緑のカーテンづくり講習会 参加者募集

日時 5/29(木)午後2:00～3:00
場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内) 2階講習室
対象 一般 定員 30人(先着順)
申込 5/22(木)午前10:00から電話またはファクスで(「千種区・昭和区合同緑のカーテンづくり講習会」、住所、参加者全員の氏名、電話番号を記入のうえ下記問い合わせ先へ)
※参加者にゴーヤの苗配布
問合 名東区公害対策課 (☎778-3108・FAX778-3110)

☆ふたご・みつごの会(予約制)

日時 6/13(金)午前10:00～11:00
受付 午前9:45～10:00
対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方とそのパートナー、多胎の乳幼児を育てる方(子どもと一緒に参加していただけます。)
定員 6組(先着順)
内容 多胎児の子育てについて情報交換、交流会
申込 6/10(火)までに電話または窓口で
問合 ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)



予防接種

☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	5/13(火)	R 6. 12. 26～7. 1. 6
	5/20(火)	R 7. 1. 7～7. 1. 18
	5/27(火)	R 7. 1. 19～7. 1. 31
	6/10(火)	R 7. 2. 1～7. 2. 13
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	5/21(水)	R 5. 10. 28～5. 11. 7
	6/4(水)	R 5. 11. 8～5. 11. 20
3歳児	5/16(金)	R 4. 4. 15～4. 4. 28
	5/30(金)	R 4. 4. 29～4. 5. 8
【受付時間】 午後1:00～2:00		



☆つるかめセミナー “食”でつながろう！

とっても大切な『時間』と『場』

日時 5/15(木)午後1:30～3:00
受付 午後1:10～1:30
場所 千種文化小劇場 対象 市内在住の方
定員 200人(当日先着順)
内容 管理栄養士による講話、春明太鼓による演奏
持物 健康手帳(お持ちの方のみ)
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆体力測定会(予約制)

日時 6/12(木)午後1:00～3:30
受付 午後0:30～0:45
場所 千種スポーツセンター2階第1競技場
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 50人(先着順)
内容 体力チェック、理学療法士による運動指導
持物 上履き、飲み物、タオル
申込 5/12(月)午前9:00から電話、窓口または申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981) 申込はこちら▲
※当日は、動きやすい服装でお越しください



☆栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 6/20(金)午前9:30～11:00
受付 午前9:20～9:30
場所 保健センター健診フロア
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 40人(先着順)
内容 栄養講話、ベジチェック、試食
持物 筆記用具、飲み物
申込 5/12(月)午前9:00から電話または窓口で
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆産後ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 6/6(金)、7/4(金)の2日間
午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)
対象 区内在住の令和6年6月～12月生まれの子と母親
定員 20組(先着順) 申込はこちら▶
内容 親子エクササイズ、ロコモ度テスト、保健師・歯科衛生士の講話、管理栄養士の講話、試食会
持物 上履き、飲み物、タオル
申込 5/12(月)午前9:00から申込フォームで
問合 保健予防課(☎753-1981)
※当日は、動きやすい服装でお越しください



ゴキブリ防除講習会

5月、6月はゴキブリ防除運動期間です。ゴキブリの活動が盛んになるこの時期に、生態や習性などを知って効果的な防除をしましょう。
日時 6/6(金)午後2:00～3:00
定員 20人(先着順)
申込 5/12(月)午前9:00から電話で
問合 住居衛生・業務担当(☎753-1973)