

千種区版

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530 ・ FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343 ・ FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/22(木) 午後1:30～3:30	★5/20(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	5/21(水) 午後1:30～3:30	5/26(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/20(火) 午後2:00～3:30	5/23(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	5/27(火) 午後2:00～3:30	
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催		

なごや福祉用具プラザ

☆東部介護者教室

「楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～」
日時 ①7/2②7/9③7/16④7/23の水曜日
午後1:30～3:00(1回のみ参加可)
※午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施
※7/23(水)は午後3:30～4:00まで「プラザおしゃべりサロン」を開催(介護者教室の受講者が参加可)
場所 守山生涯学習センター 第3・第4集会室
(守山区守山三丁目2-6)
定員 各回30人(先着順)
内容 テーマ「家族のためのやさしい介護Ⅰ」
①つえ、歩行器、車いすの選び方・使い方
②暮らしを便利にする道具のお話とリーチャー作り
③楽に起き上がりと移乗ができる方法
④正しいウォーキングと自宅でできる体操！
申込 5/28(水)午前10:00から
電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブサイトにて
下記問い合わせ先へ
問合せ なごや福祉用具プラザ ウェブサイト▲
(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)
(☎851-0051・FAX851-0056)



都福祉会館

☎711-1483 ・ FAX711-9657

☆認知症予防リーダー養成講座【7～8月】

日時 7/4(金)開講(外部会場での研修4回を含む全9回) 定員 5人

申込 5/12(月)～31(土)に窓口にて先着順

☆バランスボールエクササイズ(2部制)

日時 6/11(水)午前10:00～、午前11:00～
定員 各15人

申込 5/28(水)から電話または窓口にて先着順

☆スマホ講座(LINE編)

日時 6/20(金)午前10:00～正午 定員 22人
内容 デモ機を使用してLINEの使い方を学びます

申込 5/16(金)から電話または窓口にて先着順

☆講話「相続」(明治安田生命共催)

日時 6/19(木)午後1:30～3:00 定員 22人
内容 相続についての講話と健康チェック

申込 5/19(月)から電話または窓口にて先着順

☆やさしい手芸

日時 6/25(水)午後1:30～3:30 定員 12人
内容 七夕飾り 費用 500円

申込 5/21(水)～6/4(水)
費用を添えて窓口にて先着順

☆サロン「歌好き♪」

日時 6/4(水)・13(金)・18(水)・27(金)
午後1:30～3:00

定員 各日20人(当日先着順)

▶いずれも 福祉会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

香流橋プール

☎773-5311 ・ FAX773-5805

☆水抜き清掃による臨時休場のお知らせ

臨時休場期間 5/12(月)～14(水)

東山動植物園

☎782-2111 ・ FAX782-2140

展示会	植物(ミドリ)のチカラ	花季さつき展示会	セントポーリア展	松葉蘭・細辛・寒葵等 錦葉珍品植物展
日程	5/13(火)～18(日)	5/20(火)～25(日)	5/27(火)～6/1(日)	6/3(火)～8(日)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く			
場所	植物園植物会館展示室			
講習会	①おはなししょくぶつえん	②セントポーリアを楽しむ	③(新)土・根・肥料の秘密 教えます	
日時	5/17(土) 午後1:30～2:30	6/1(日) 午前10:00～正午	6/7(土) 午前10:00～正午	
定員	自由参加(申込不要)	30人	30人	
費用	無料	1,000円	無料	
講習会	④初夏の野生蘭の楽しみ	⑤山草を使った苔玉づくり	⑥押し花のアレンジで 部屋飾りをつくろう	
日時	6/15(日) 午前10:00～正午	6/22(日) 午前10:00～正午	6/29(日) 午後1:30～3:30	
定員	30人	30人	30人	
費用	無料	2,000円	3,000円	

申込 ②～⑥ともに本紙8面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。
5/17(土)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時			場所
5月	13 火	午前	千種小学校(東通用門)
	20 火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	23 金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	28 水	午後	覚王山日泰寺
6月	4 水	午前	千代田橋小学校(西通用門)
	5 木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
	6 金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	10 火	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	10 火	午後	仲田公園

生涯学習センター

☎722-9666 ・ FAX722-9696

☆【公開講座】地震発生、大都市はどうなるか

日時 5/28(水)午後1:45～3:45(午後1:15開場)
定員 54人(当日先着順)

講師 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田崇さん

☆【公開講座】障がい者の人権問題に向き合うことで

日時 6/3(火)午前10:00～正午(午前9:30開場)
定員 54人(当日先着順)

講師 阿部建設株式会社代表取締役社長 阿部一雄さん

☆親子でチャレンジ！科学工作

日時 6/28(土)午前10:00～正午
対象・定員 小学生と保護者15組30人

費用 受講料1組1,050円(材料費を含む)

申込 本紙8面を参照し、電子申請サービス
または往復はがきで当センターへ
5/16(金)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235 ・ FAX745-6236

☆Chikusa Round Voices Gospel Concert
～GRACE～(全席自由席)

日時 6/8(日)午後3:00(午後2:30開場)
内容 ちくさ座発のゴスペルクワイアによる公演

費用 一般1,800円、友の会・障がい者1,500円、
中学生以下1,200円

申込 詳細は右記ウェブサイトをご覧ください
ウェブサイト▶



揚輝荘

☎759-4450 ・ FAX759-4451

☆Aワークショップ「藍染体験」

日時 5/31(土)午前10:00～午後3:15(全4回)
場所 伴華楼(北園)1階応接室 定員 各回各6人

内容 蓼藍(たदैあい)①叩き染め②生葉染め
費用 ①500円②1,000円

☆B「聴松閣をまるごと撮る撮影会」

日時 6/2(月)①午前10:00～正午
②午後1:00～3:00

場所 聴松閣(南園) 定員 各10人 ウェブサイト▲
費用 無料 持物 カメラ

申込 A 5/21(水) B 5/23(金)までに申込
フォーム、ファクスまたは窓口にて(申込多数の場合は抽選)



図書館

☎781-7431 ・ FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 5/22(木)午前11:00～11:30

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 5/24(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生(小学生未満は保護者同伴)

☆ちくちく手づくりの会

日時 6/19(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般10人(託児はありませんが、
お子さんと一緒に参加可能)

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「キウイ」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 6/5(木)午前9:30から窓口または電話にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700 ・ FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロビクス	5/12・19・26、 6/2・9の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロⅠ	5/13・20・27、 6/3・10の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④週替わりヨガⅠ	5/14・21・28、 6/4の水曜日	各 30人
⑤バレトンⅠ	④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～8:45 ⑥午後7:00～8:00	
⑥はじめての アクアビクスⅠ		20人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①②③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥水着・スイミングキャップ

費用 ①②③350円、④550円、⑤880円、⑥660円

申込 ①～⑥ともに開始30分前から先着順

なごホーム(児童館)

☎・FAX722-8222

☆1さい記念日

日時 6/12(木)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象 1～6月に1歳を迎える幼児と保護者
※6/5(木)以降の申込時には、1～6
月に2～3歳を迎える幼児も申込可

定員 各回18組 ※初めての方のみ

内容 身長・体重測定や足形とりなど

申込 5/29(木)午前10:00から窓口にて先着
順(午前10:30から電話も可)

☆離乳食教室@千種保健センター

日時 6/18(水)午前10:00～11:30

場所 千種保健センター2階栄養室

対象・定員 9～11カ月の乳児と保護者10組
内容 2・3回食の離乳食を管理栄養士から
教わります。試食あり

申込 6/4(水)午前10:00から窓口にて先
着順(午前10:30から電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可