

千種区版

千種保健センターだより

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



※ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

**保健センター** ☎753-1951  
FAX 751-3545

〒464-8618  
星が丘山手103番地

救急医療情報センター ..... ☎263-1133

千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

救急安心センターなごや(短縮ダイヤル) ..... # 7119

①70歳以上

②生活保護世帯

③市民税非課税世帯

④市医療費助成制度受給者

⑤市福祉給付金受給者

⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくは  
お問い合わせ  
ください。

子どもと親



「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！**区ウェブサイト**内の各教室ページからお申し込みください。  
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html>)



区ウェブサイト▲

☆子育て総合相談窓口  
(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)  
電話＝午前8:45～午後5:15  
面接＝午前9:00～午後4:30

| 相談・教室                  | 日時・受付時間                                                                                    | 対象・定員(先着順)・内容                                                                                          | 申込(予約制)・問合                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 離乳食相談                  | 5/13(火)<br>6/10(火)<br>午後2:50～3:00<br>または<br>午後3:20～3:30                                    | 離乳食を食べている乳幼児と保護者<br>各回2組<br>離乳食に関する相談、見本展示                                                             | 申込フォームで<br>☎753-1975                        |
| 育児なんでも<br>個別相談         | 5/14(水)<br>午前9:15～11:00                                                                    | 区内在住の子育て中の方<br>子育てに関する相談、身長・体重計測                                                                       | 予約不要<br>☎753-1975                           |
| 母乳相談                   | 5/15(木)<br>午後1:10～3:10                                                                     | 授乳中の乳児と母親7組<br>母乳に関する相談                                                                                | ☎753-1985                                   |
| お口すくすく<br>教室           | 5/19(月)<br>午後1:30～2:30<br>〈受付〉<br>午後1:15～1:30                                              | 3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回<br>まで)<br>お口の発達について、離乳食の食べさせ方、<br>栄養の話                                           | 5/12(月)<br>午前9:00から<br>申込フォームで<br>☎753-1975 |
| はじめての<br>歯みがき教室        | 5/20(火)<br>午前10:00～11:30<br>〈受付〉<br>午前9:45～10:00                                           | 令和6年6月・7月生まれの乳児と保護者10組<br>(参加は1組1回まで)<br>むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)                                           | 5/13(火)<br>午前9:00から<br>申込フォームで<br>☎753-1975 |
| 親子むし歯<br>予防教室          | 5/22(木)<br>午前9:00～9:30<br>または<br>午前9:30～10:00                                              | 0歳から就学前の乳幼児と保護者30組<br>歯科健診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布<br>(希望者のみ720円)<br>生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明)<br>※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参 | 電話または<br>申込フォームで<br>☎753-1975               |
| 幼児食教室                  | 5/28(水)<br>午前10:00～11:00<br>〈受付〉<br>午前9:50～10:00                                           | 1歳7カ月～3歳児と保護者4組<br>子の食事でお困り事のある方<br>幼児食の話、野菜のおやつ作り、試食                                                  | 申込フォームで<br>締切5/22(木)<br>☎753-1975           |
| 赤ちゃん<br>パクパク<br>教室     | 5/30(金)<br>午前10:00～11:30<br>〈受付〉<br>午前9:45～10:00                                           | 令和6年8月・9月生まれの乳児と保護者20組<br>(参加は1組1回まで)<br>お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期ま<br>で)、試食<br>※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参          | 5/19(月)<br>午前9:00から<br>申込フォームで<br>☎753-1975 |
| ニュー<br>ファミリー<br>セミナー   | ①6/5(木)<br>午後1:20～3:45<br>②6/12(木)<br>午前9:15～11:00<br>〈受付〉<br>①午後1:05～1:20<br>②午前9:00～9:15 | 妊婦とその家族10組<br>①赤ちゃんを迎えるために、育児体験など<br>②食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食                                               | 申込フォームで<br>☎753-1975                        |
| 離乳食教室<br>「びよびよ<br>クラブ」 | 6/5(木)<br>午前10:00～11:30<br>〈受付〉<br>午前9:45～10:00                                            | 令和6年12月～令和7年3月生まれの乳児<br>と保護者20組<br>離乳食の話、調理実演、試食<br>※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参                                | 5/26(月)<br>午前9:00から<br>申込フォームで<br>☎753-1975 |

一般

| 相談・検査                       | 日時・受付時間・対象・定員・内容など                                             | 申込・問合                       |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| こころの<br>健康相談日               | 毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30～2:30<br>精神科嘱託医によるメンタルヘルスに関する相談          | 予約制<br>☎753-1981            |
| うつ病<br>家族相談日                | 第3金曜日 午後1:30～2:30<br>精神科嘱託医による、うつ病またはうつ病の疑いのある<br>方の家族を対象とした相談 |                             |
| 発達障がい<br>家族のつどい             | 第3水曜日 午前10:00～正午<br>おおむね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方<br>の家族を対象とした会    | 初回参加時のみ<br>予約制<br>☎753-1981 |
| HIV・梅毒・<br>性器クラミジア<br>感染症検査 | 5/26(月)<br>午前9:30～10:30<br>定員 30人                              | 無料、匿名<br>※結果は原則1週間後に手渡し     |
| ※いずれの相談・検査も祝休日は除く           |                                                                |                             |

☆千種区・昭和区合同

緑のカーテンづくり講習会 参加者募集

日時 5/29(木)午後2:00～3:00  
場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内)  
2階講習室  
対象 一般 定員 30人(先着順)  
申込 5/22(木)午前10:00から電話または  
ファクスで(「千種区・昭和区合同緑の  
カーテンづくり講習会」、住所、参加  
者全員の氏名、電話番号を記入のうえ  
下記問い合わせ先へ)  
※参加者にゴーヤの苗配布  
問合 名東区公害対策課  
(☎778-3108・FAX778-3110)

☆ふたご・みつごの会(予約制)

日時 6/13(金)午前10:00～11:00  
受付 午前9:45～10:00  
対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方とその  
パートナー、多胎の乳幼児を育てる方  
(子どもと一緒に参加していただいま  
す。)  
定員 6組(先着順)  
内容 多胎児の子育てについて情報交換、  
交流会  
申込 6/10(火)までに電話または窓口で  
問合 ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)

予防接種

☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種  
の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

☎753-1975

| 区分                                             | 日程      | 対象生年月日               |
|------------------------------------------------|---------|----------------------|
| 3・4<br>か月児                                     | 5/13(火) | R 6. 12. 26～7. 1. 6  |
|                                                | 5/20(火) | R 7. 1. 7～7. 1. 18   |
|                                                | 5/27(火) | R 7. 1. 19～7. 1. 31  |
|                                                | 6/10(火) | R 7. 2. 1～7. 2. 13   |
| 【受付時間】<br>第1子 午後1:00～1:20<br>第2子以降 午後1:20～2:00 |         |                      |
| 1歳6<br>か月児                                     | 5/21(水) | R 5. 10. 28～5. 11. 7 |
|                                                | 6/4(水)  | R 5. 11. 8～5. 11. 20 |
| 3歳児                                            | 5/16(金) | R 4. 4. 15～4. 4. 28  |
|                                                | 5/30(金) | R 4. 4. 29～4. 5. 8   |
| 【受付時間】 午後1:00～2:00                             |         |                      |

☆つるかめセミナー “食”でつながろう！  
とっても大切な『時間』と『場』

日時 5/15(木)午後1:30～3:00  
受付 午後1:10～1:30  
場所 千種文化小劇場 対象 市内在住の方  
定員 200人(当日先着順)  
内容 管理栄養士による講話、春明太鼓による演奏  
持物 健康手帳(お持ちの方のみ)  
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆体力測定会(予約制)

日時 6/12(木)午後1:00～3:30  
受付 午後0:30～0:45  
場所 千種スポーツセンター2階第1競技場  
対象 区内在住の65歳以上の方  
定員 50人(先着順)  
内容 体力チェック、理学療法士による運動指導  
持物 上履き、飲み物、タオル  
申込 5/12(月)午前9:00から電話、  
窓口または申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981) 申込はこちら▲  
※当日は、動きやすい服装でお越しください

☆栄養BALANCE(バランス)教室(予約制)

日時 6/20(金)午前9:30～11:00  
受付 午前9:20～9:30  
場所 保健センター健診フロア  
対象 区内在住の65歳以上の方  
定員 40人(先着順)  
内容 栄養講話、ベジチェック、試食  
持物 筆記用具、飲み物  
申込 5/12(月)午前9:00から電話または窓口で  
問合 保健予防課(☎753-1981)

☆産後ママのためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 6/6(金)、7/4(金)の2日間  
午前9:45～11:00  
受付 午前9:30～9:45  
場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)  
対象 区内在住の令和6年6月～  
12月生まれの子と母親  
定員 20組(先着順) 申込はこちら▶  
内容 親子エクササイズ、ロコモ度テスト、  
保健師・歯科衛生士の講話、  
管理栄養士の講話、試食会  
持物 上履き、飲み物、タオル  
申込 5/12(月)午前9:00から申込フォームで  
問合 保健予防課(☎753-1981)  
※当日は、動きやすい服装でお越しください

ゴキブリ防除講習会

5月、6月はゴキブリ防除運動期間です。  
ゴキブリの活動が盛んになるこの時期に、生  
態や習性などを知って効果的な防除をしま  
しょう。  
日時 6/6(金)午後2:00～3:00  
定員 20人(先着順)  
申込 5/12(月)午前9:00から電話で  
問合 住居衛生・業務担当(☎753-1973)