**☎753-1951 =**464-8618

**FAX 751-3545** 星が丘山手103番地

## 千種保健センターだより <sup>保健センター</sup>

●場所指定のないものは保健センターで実施します。

|駐車場に限りがありますので、 公共交通機関をご利用ください。 ●駐車場に限りがありますので、

●費用の記載の無いものは無料です。 ▶ 免料金免除制度 🕶

本市が実施するがん検診などで、右の①~⑥の方は:②生活保護世帯

救急医療情報センター ………… ☎263-1133 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ⋯⋯⋯⋯ ☎733-1191 今池五丁目4-15 

北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内) ④市医療費助成制度受給者

⑤市福祉給付金受給者 無料です。当日証明するものをご持参ください。 3市民税非課税世帯 6中国残留邦人等支援給付受給者

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「井7119」

「申込フォームで」と記載された事業はオンライン からの申込が可能となりました!区ウェブサイト内の 各教室ページからお申し込みください。

(https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category 区ウェブサイト▲ /70-3-4-0-0-0-0-0-0.html)



#### ☆子育て総合相談窓□

**(2757-7033)** 

月~金曜日(祝休日は除く) 電話=午前8:45~午後5:15 面接=午前9:00~午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
母乳相談	4/17(木) 午後1:10~3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	<b>☎</b> 753-1985
お口すくすく 教室	4/21(月) 午後1:15~1:30 (午後2:30終了予定)	3~6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	4/14(月) 午前9:00から 申込フォームで <b>☎</b> 753-1975
はじめての 歯みがき教室	4 /22(火) 午前9:45~10:00 (午前11:30終了予定)	令和6年5月・6月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話、歯みがき練習(希望制)	4/15(火) 午前9:00から 申込フォームで <b>☎</b> 753-1975
親子むし歯 予防教室	4/24(木) 5/8(木) 午前9:00~9:30 または 午前9:30~10:00	〇歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談・フッ素塗布 (希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ、タオル、母子健康手帳持参	申込フォームで <b>☎</b> 753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	4 /25(金) 午前9:45~10:00 (午前11:30終了予定)	令和6年7月・8月生まれの乳児と保護者20組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン、母子健康手帳持参	4/14(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐ パパ・ママに なる人の健康 クッキング 教室	5/1(木) 午前9:50~10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族6組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパ・ママ・赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、 母子健康手帳持参	申込フォームで 4/27(日) 〆切 <b>☎</b> 753-1975
ニュー ファミリー セミナー	5/8(木) 午後1:05~1:20 5/16(金) 午前9:00~9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活・歯の健康・食品衛生の話、試食	申込フォームで <b>☎</b> 753-1975
子どもの アレルギーと ぜん息相談	5/9(金) 午後1:45~2:45	市内在住の15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	申込フォームで ☎753-1975

# المواله والماله والماله والماله و

相談・検査	日程・受付時	申込・問合	
こころの 健康相談日	毎週金曜日(第3金曜日 精神科嘱託医によるメ)	予約制	
うつ病 家族相談日	第3金曜日 午後1:30 精神科嘱託医によるうつの家族を対象とした相談	<b>☎</b> 753-1981	
発達障がい 家族のつどい	第3水曜日 午前10:00~正午 概ね中学校卒業以降に発達障がいの診断を受けた方の家 族を対象とした会		初回参加時のみ 予約制 ☎753-1981
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	4/28(月) 午前9:30~10:30 定員 30人	無料、匿名 ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

#### ☆犬の飼い主の方へ 狂犬病予防注射のお願い

生後91日以上の犬を飼うには、登録と毎年1回の狂 犬病予防注射が必要です。動物病院で注射を受けるか、

右表の集合注射会場へお越しください。(雨天決行) 費用など

①登録済みの犬:3,550円(注射料金:3,000円、狂犬病予防注射済票交付手数料:550円) ②登録手続きの済んでいない犬:6,550円(①の料金+登録申請手数料:3,000円)

日程

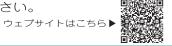
時間

4/15(火) 午後1:00 日泰寺境内

 $\sim 3:00$ 

- ★登録済みの犬については、必ず通知はがきをご持参ください。
- ★事故防止のため、会場へは飼い犬をきちんとコントロールでき、犬の健康状態をよ く分かっている方がお越しください。
- ★名古屋市の委託を受けた登録動物病院では注射時に注射済票が交付されます。その 他の動物病院では、注射を受けた後に保健センターでお手続きをしてください。
- ★登録動物病院の一覧は、市公式ウェブサイト「犬の登録と狂犬病予防注射」をご覧ください。
- ★注射料金については、各動物病院にお問い合わせください。

問合 食品衛生·動物愛護担当(☎753-1971)



会場



## **☎**753-1982

#### ♠各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種 の際は、医師によく相談しましょう。



### 乳幼児健康診査 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日	
3・ <b>4</b> か月児	4/22(火)	R 6.12.15~6.12.25	

#### 【受付時間】

第1平 午後1:00~1:20 第2子以降 午後1:20~2:00



		and the second
1歳6 か月児	4/23(水)	R5.10.5~5.10.19
	5/7(水)	R 5.10.20~5.10.27
3歳児	4/11(金)	R4.3.23~4.4.4
	4/18(金)	R4.4.5~4.4.14

【受付時間】 午後1:00~2:00

#### ★千種区自主グループ育成事業

みんなでつくろう!百歳体操倶楽部(予約制)

日時 5/23、30、6/6、13(いずれも

金曜日)午後1:30~3:30

受付 午後1:20~1:30

場所 メガロス千種(千種二丁目23-11)

対象 区内在住の65歳以上の方

※全4回参加可能で、百歳体操倶楽部に参加 したことがない方

定員 25人(先着順)

内容 百歳体操、栄養・口腔の話、交流会、試食 申込 4/11(金)午前9:00から電話または

窓口で 問合 保健予防課(☎753-1981)

#### **☆**親子のためのヘルスアップ教室(予約制)

日時 6/3(火)午前9:30~11:30

受付 午前9:20~9:30

場所 千種スポーツセンター2階第2競技場

対象 区内在住の1歳~4歳未満のお子さん と20歳以上の保護者 

定員 25組(先着順)

内容 親子エクササイズなど

持物 上履き、飲み物 申込はこちら▲ 申込 4/11(金)午前9:00から申込フォームで

問合 保健予防課(☎753-1981)

※当日は、動きやすい服装でお越しください

#### ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間 です。春になって暖かくなると、アシナガバ チやスズメバチの女王バチが越冬から目覚め て巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家 の周りを点検して撤去しましょう。

問合 住居衛生·薬務担当(☎753-1973)

☎759-4450 · FAX759-4451



. ✔

☆ワークショップ「ペットボトルで仕込むお醤油」

日時 4/26(土)午前9:45~11:30

場所 伴華楼(北園) 1 階応接室

纖溫 定員 10人 費用 3,000円 <sub>揚輝荘ウェブサイト</sub> 4/17(木)までに窓口、ファクスまたは 申込

申込フォームで(申込多数の場合は抽選)

#### ☆薫風茶会

日時 5/4(日·祝)午前10:00~午後3:00

場所 三賞亭(北園) 定員 70人

費用 700円

申込 当日午前9:30から三賞亭入口にて先着順 ☆「揚輝荘 日々のなかに」

日時 5/6(火・祝)午前10:00~午後3:00

場所 聴松閣(南園)・北園(別途聴松閣の入館料が必要)

内容 城山覚王山の歴史紹介、ワークショッ プ、マルシェブースなど

※詳細はお問合わせください

#### ☆英語でお茶会

日時 5/17(土)午前10:00~午後3:00

場所 三賞亭(北園) 定員 70人

費用 700円

申込 4/22(火)より先着順。詳細は上記ウェ ブサイトへ