

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地
 FAX751-3545
 救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html) 区ウェブサイト▶



子育て総合相談窓口 (☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
育児なんでも個別相談	5/13(月) 6/10(月) 午前9:15～11:00	区内在住で子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重測定	予約不要 ☎753-1975
離乳食相談	5/14(火) 6/4(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	5/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	5/16(木) 6/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	5/27(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	5/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	5/28(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年6月・7月生まれの第1子と 保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	5/21(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	5/31(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年8月・9月生まれの第1子と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	5/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	5/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

ゴキブリ防除講習会

ゴキブリのいない衛生的な環境を整備するため、ゴキブリの生態を知るとともに、駆除用のホウ酸ダンゴを作ります。
 日時 5/22(水)午前10:00～11:00
 6/3(月)午後2:00～3:00
 定員 各日15人(先着順)
 申込 5/13(月)午前9:00から電話で
 問合せ 住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。
 問合せ 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)



野村不動産ライフ&スポーツ株式会社と千種区役所との連携協力に関する協定を締結しました！

安心・安全なまちづくり、子育て、福祉、健康づくりなど多様な分野で相互に協力し、区民サービスの向上、地域社会の発展に寄与することを目的として、3/18(月)に包括連携協定を締結しました。 締結の様子▶
 問合せ 企画経理課☎753-1932・FAX753-1924)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	5/14(火)	R 6. 1. 9～6. 1. 19
	5/21(火)	R 6. 1. 20～6. 1. 29
	5/28(火)	R 6. 1. 30～6. 2. 8
	6/4(火)	R 6. 2. 9～6. 2. 17

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:20～2:00



1歳6か月児	5/15(水)	R 4. 11. 1～4. 11. 9
	5/29(水)	R 4. 11. 10～4. 11. 20
	6/5(水)	R 4. 11. 21～4. 12. 2
3歳児	5/17(金)	R 3. 4. 18～3. 4. 28
	5/24(金)	R 3. 4. 29～3. 5. 11
	5/31(金)	R 3. 5. 12～3. 5. 25
	6/7(金)	R 3. 5. 26～3. 6. 6

【受付時間】 午後1:00～2:00

ふたご・みつごの会(予約制)

日時 6/12(水)午前10:00～11:00
 受付 午前9:45～10:00
 対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
 定員 6組(先着順)
 内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
 申込 6/10(月)までに電話または窓口で
 問合せ ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)

千種つるかめセミナー つるクラス

日時 5/15(水)午前10:00～正午
 受付 午前9:30～10:00
 場所 千種文化小劇場
 対象 市内在住で65歳以上の方
 定員 200人(先着順)
 内容 歌をうたって、みんなでフレイル予防
 講師 音楽療法士 山田広美さん
 持物 筆記具、飲み物
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

みんなでいきいき交流会(予約制・全4回)

日時 6/18(火)、7/4(木)・16(火)・30(火)
 午後1:30～3:00
 受付 午後1:15～1:30
 対象 区内在住で65歳以上の方
 定員 25人(先着順)
 内容 体操、栄養・口腔の話、交流会
 申込 5/17(金)午前9:00から申込フォーム、電話または窓口で
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)



歯と口の1日健康センター(予約制)

日時 6/13(木) 受付 午後1:30～3:30
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
 対象 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
 内容 歯科健診、フッ素塗布、歯みがき劇場、お口の発達・思い出づくりコーナー
 申込 右記申込フォームから
 当日申込は会場にて
 問合せ 保健予防課(☎753-1975)



口元からきらきら教室(予約制)

日時 7/8(月)午後2:00～3:30
 受付 午後1:45～2:00
 対象 区内在住で20歳以上の方
 定員 15人(先着順)
 内容 歯周病・染め出しチェック、口元の美しさを維持するための体操、カラーコーディネート
 申込 6/3(月)午前9:00から右記申込フォーム、電話または窓口で
 問合せ 保健予防課(☎753-1975)



→ページより右は千種区版のページになります



ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 5/14・28、6/11(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★6月1日は人権擁護委員の日です

人権問題でお困りのときは、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こどもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
インターネット人権相談
https://www.jinken.go.jp/
SNS(LINE)による人権相談
公式アカウント @snsjinkensoudan
アカウント名 「SNS人権相談」

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★第73回千種区民ソフトテニス大会

日時 6/9(日)午前9:00から
※小雨決行、予備日なし
場所 パロマ瑞穂テニスコート(瑞穂区田辺通4-5)
対象 区内在住・在勤・在学または区内クラブに所属している方。ペアのうち1名が要件を満たしていれば可(ただし、中学・高校の部は除く)
部門 ①一般男子の部②一般女子の部③高校男子の部④高校女子の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦壮年の部(45歳以上の男性および40歳以上の女性)
※①②は年齢制限なし
※年齢基準日は6/9(日)時点
試合 ダブルスによるトーナメント戦またはリーグ戦
費用 1組1,000円(傷害保険料を含む)
※申込後の不参加や開催中止の場合でも原則返金できません
申込 5/17(金)までに費用を添えて下記へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★区民ソフトバレーボール大会

日時 6/30(日)午前9:30から
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム
※1チーム4人以上6人以下
部門 上級の部、初級の部
費用 1チーム1,200円(傷害保険料を含む)
申込 6/5(水)までに費用を添えて下記へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
※詳しくは区ウェブサイトを参照
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★認知症を知るー認知症の基礎知識ー

日時 6/13(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
定員 200人(当日自由参加)
講師 黒川医院 院長 黒川豊さん
主催 認知症地域連携の会、
地域包括ケア推進会議ほか
※認知症サポーターになれる講座を同時開催
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

★第1回ミニ子育て広場

広い空間で親子でからだをいっぱい使って遊びましょう。他にも子育て相談や情報コーナーなどを用意しています。ぜひ遊びに来てください。
(年間開催予定は本紙16面参照)
日時 6/11(火)午前10:00～11:30
場所 千種スポーツセンター 第2競技場
申込 6/10(月)までに右記申込フォームから
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★環境バザー(事前申込制)

環境デーなごや2024の取り組みとして、千種区女性会主催の環境バザーが開催されます。
日時 6/29(土) ※3部入れ替え制
①午前10:00～10:45②午前11:15～正午③午後1:00～1:45(申込多数の場合は各回とも抽選)
場所 区役所2階 会議室
※安全のためベビーカーなどの利用をご遠慮いただく場合があります
※当日の入場は、6/10(月)までに発送する抽選結果通知文書に記載の整理番号順です(先着順ではありません)
定員 各回30人程度
申込 ①申込フォーム②郵便はがき③ファクス④窓口のいずれかで、5/31(金)必着。③④の場合は「環境バザー参加希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・入場希望時間帯(①～③のうち第2希望まで)・電子メールアドレス・当日車で来場する場合の見込み駐車台数(駐車場の確保はありません)を記入の上、下記へ
※最大3人分申し込み可
問合せ 地域力推進課 〒464-8644(☎753-1825・FAX753-1924)

★環境バザー提供品募集

ご家庭でねむっている物や、贈答品などで取り扱い便利な物品をご提供ください。
※清潔な状態の物に限る
※食品類・専売品・取り扱い不便な物・傷んだ物・大型電化製品(縦15cm×横40cm×奥行25cmを超える物)などは除く
※小型電化製品は動作確認済みの物
受付日時 6/28(金)午前10:00～午後2:00
場所 区役所2階 第2・第3会議室
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★「春のいけばな展」開催のお知らせ

区内の各流派によるいけばな展を開催します。ぜひお越しください。
日時 5/25(土)・26(日)
午前10:00～午後3:00
場所 市民ギャラリー矢田4階 第1展示室(東区大幸南一丁目1-10)
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★わかもの会議「区の特性を活かした予算の活用方法について」

日時 8/28(水)・29(木)
午前9:00～午後5:00
場所 中土木事務所(中区千代田一丁目5-8)
対象 高校生・大学生・大学院生
定員 20人(申込多数の場合は選考あり)
内容 参加者はグループに分かれ、テーマに沿って議論し、最後に提案内容のプレゼンテーションをしていただきます。千種区をより良くしたいと考えている人や、公務員に興味のある学生におすすです。
申込 5/31(金)までに、氏名・学校名・学年・電話番号を記載の上、応募フォームまたは電子メールで下記へ
問合せ 企画経理課(☎753-1932・FAX753-1924) a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp

★千種区・昭和区合同

緑のカーテンづくり講習会 参加者募集
日時 5/30(木)午後2:00～3:00
場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内)2階 講習室(昭和区鶴舞一丁目1-168)
定員 30人(どなたでも応募いただけます)
※参加者にはゴーヤの苗を配布
申込 5/23(木)午前10:00から電話かファクス(千種区・昭和区合同緑のカーテンづくり講習会)・住所・参加者全員の氏名・電話番号を明記)で下記へ、先着順
問合せ 名東区公害対策課(☎778-3108・FAX778-3110)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★千種区内では交通死亡事故が多発!

○**交通ルールを順守して安全行動を!**
本年、区内では交通死亡事故が多発、増加しています。交通事故の加害者にも被害者にもならないために、道路を利用する全ての方が交通事故を自分の事として捉え、安全行動に努めましょう。
○**自転車乗車時は必ずヘルメットの着用を!**
昨年4月1日の道路交通法の一部改正により、自転車乗車時はヘルメットの着用が努力義務になりました。
自転車が当事者となった交通事故の自転車側死者の致命傷は頭部が約7割で、ヘルメットをかぶっていない方は、かぶっている方と比べて致死率が約2倍にもなります。交通事故に遭った時の被害を軽減するために、必ずヘルメットを正しく着用しましょう。
千種警察署交通課では、交通安全講話・教室、自転車教室を実施しています。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。
問合せ 交通課(内線412)平日午前9:00～午後5:00

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★消防団員募集

消防団には、学生、主婦、会社員などどなたでも入団できます。あなたも大切なひと・まちを守るために、千種区の消防団員として活躍してみませんか?
【消防団員の活動】
災害出動、防火広報、訓練指導、警戒警備
【報酬・福利厚生】
年額報酬、出場報酬、退職報奨金、公務災害補償
【女性団員の割合】
千種区は6人に1人(名古屋市は10人に1人)
【入団資格】
18歳以上65歳以下

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★せん定枝・落葉・刈草を収集します

(事前申込制)
草木類を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。出し方は次の通りです。
○**せん定枝**
2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m)
○**刈草・落葉類**
土を落とし、資源用指定袋に詰める
収集日 6/16(日)
申込 5/15(水)～6/10(月)に、市ウェブサイト(ページID「173147」で検索)から申し込むか、電話・電子メール・ファクスで千種環境事業所へ
a7710424@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★上下水道料金のお支払いは

便利な口座振替・クレジットカード払い
上下水道料金のお支払いは口座振替やクレジットカード払いをご利用いただくと、払込用紙の紛失や、期限直前に慌てることもなく便利です。
申込方法は、右記の上下水道局公式ウェブサイト(https://www.water.city.nagoya.jp/)をご覧ください。
○**上下水道局お客さま受付センター**
名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296
【受付時間】 平日 …午前8:00～午後7:00(年中無休) 土日祝…午前8:00～午後5:15

千種区版

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★千種区・名東区「認知症について学ぼう」 IN 星が丘テラス

日時 5/25(土)午後1:30～4:00(小雨決行)
場所 星が丘テラス「トレックバイク前(ユニクロ階下)WEST側(星が丘元町16)
内容 認知症やその対応方法についてのパネル展示や紙芝居(先着100組にお菓子プレゼント)
主催 千種区地域包括ケア推進会議認知症専門部会ほか

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/23(木) 午後1:30～3:30	★5/21(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	5/15(水) 午後1:30～3:30	5/27(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/21(火) 午後2:00～3:30 定員3人	5/24(金) 午後2:00～3:30 定員3人
	認知症サポーター養成講座	5/28(火) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

★出張福祉会館 in 千種公園

日時 5/29(水)午前10:00～正午
場所 千種公園プレイ広場(現地集合)
内容 養生気功の後、一緒に百合の花を観賞
※申込不要、雨天の場合は会館で養生気功(雨天時は直接、会館へ集合)

★①ずっと健康! 体操

日時 6/12(水)午後1:30～3:00 定員 30人
内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

★②健康講話

日時 6/14(金)午後1:30～2:30 定員 30人
内容 漢方についての学び
講師 山本クリニックふじわら内科 院長 藤原道明さん

★③3B体操【なごや福祉用具プラザ共催】

日時 6/26(水)午後1:30～3:00 定員 30人
内容 福祉用具の紹介と3つの道具を使った体操

★④おしゃべりマジック&紙を使って遊ぼう

日時 6/29(土)午前10:30～正午 定員 30人
内容 見て参加する、楽しいマジック
▶いずれも 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
申込 ①・② 5/24(金)、③ 5/23(木)、④ 5/28(火)から電話か窓口で先着順
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

児童館

☎・FAX722-8222

★バランスボールエクササイズ

日時 6/4(火)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45
対象 ①年子・多胎児の乳幼児と保護者
②2カ月以上の0～1歳児と保護者
定員 ①6組②12組
申込 5/21(火)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話可)

★びよびよパーク(自由参加)

日時 6/11(火)午前10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者
内容 ホールでの大型遊具の自由あそびや、上下水道局職員の防災講話や相談会、エリア支援保育所保育士への育児相談

★1さい記念日

日時 6/13(木)午前10:00～10:45、午前11:00～11:45
対象 1月～6月で1歳を迎える幼児と保護者
定員 各回18組
内容 足形とり、身長体重測定
申込 5/30(木)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話可)

★おやこで運動あそび

日時 6/29(土)午前10:30～11:30
対象 1歳半以上の幼児と保護者
定員 20組程度(当日先着順)
※事前申し込みが必要なものは1人1家族のみ申込可

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	お花のデコグラフィ®(立体アート)展	花季さつき展示会	セントポーリア展	フルーツとフラワーの押し花絵展	
日程	5/1(水)～19(日)	5/21(火)～26(日)	5/28(火)～6/2(日)	6/4(火)～9(日)	
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く				
場所	植物園植物会館展示室				
講習会	おはなししよくぶつえん	セントポーリアを楽しむ	押し花のアレンジで部屋飾りをつくろう	初夏の野生蘭の楽しみ	香るドライフラワーボックスを作ろう
日時	5/18(土) 午後1:30～2:30	6/2(日) 午前10:00～正午	6/9(日) 午後1:30～3:30	6/16(日) 午前10:00～正午	6/29(土) 午前10:00～11:30
定員	自由参加(☆)	30人	30人	30人	30人
費用	無料	1,000円	2,200円	無料	600円
講師	千種図書館職員	東海セントポーリア協会 古野早月さん	ふしぎな花倶楽部 牧美津代さん	名古屋野生蘭同好会 吉田篤さん	フィトラボ 松本イズミさん
申込	本紙8面を参照し、電子申請が往復はがきで5/17(金)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70) ☆「おはなししよくぶつえん」のみ申込不要(当日受付)				

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★①撮影会「限定公開の歴史的建築物と新緑を撮る」

日時 5/25(土)午前10:00～正午、午後1:00～3:00
場所 北園(伴華楼・三賞亭・白雲橋および庭園)
定員 各回10人 ※カメラは持参で
内容 普段は入れない建物内部と庭園の新緑を、講師のアドバイスを受けて撮影
講師 アートディレクター&フォトグラファー 岡崎リョウタさん

★②はじめてのお茶会と揚輝荘見学

日時 6/2(日)午前10:00、午前11:00、午後0:30、午後1:30
場所 北園 三賞亭
対象・定員 小学生と保護者、各回4組
内容 お菓子をいただきながら本格的なお抹茶体験
講師 松尾流 横地宗鎖さん 費用 1人500円
▶①・②ともに
申込 電子メール(☎yokiso@nup.or.jp)・ファクス・窓口で(申込多数の場合は抽選)、締切①5/18(土)②5/23(木)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 5/13(月)、6/10(月)午後1:30～3:30
対象・定員 一般、12人
※パソコンの初期設定はできません
申込 当日午後3:00までに窓口で先着順
★【公開講座】名古屋が生んだ理学博士～伊藤圭介の生涯～
日時 5/17(金)午前10:00～正午
講師 名古屋大学名誉教授 圭介文書研究会 山内一信さん
定員 54人(当日午前9:30開場で先着順)

★①誰もが思うように生きるために

～人権が尊重された社会に向けて～
日時 6/4～7/9の火曜日午前10:00～正午
対象・定員 一般、30人

★②(親学関連講座)幼児期に大切にしたいコミュニケーション～親子のきずなを深めるために～【託児付】

日時 6/13～7/18の木曜日午前10:00～正午
※6/27(木)を除く
対象 子をもつ保護者、子育てに関心のある方
定員 20人(うち託児付8人、託児の対象は6/13(木)時点で満1歳6カ月以上の未就学児)
費用 受講料1,200円、教材費500円(託児は別途おやつ代300円)
▶①・②ともに
申込 本紙8面を参照し、電子申請が往復はがきで(〒464-0072 振甫町3-34)、5/15(水)必着

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時	場所
5月	15 水 午後 茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	22 水 午後 覚王山日泰寺
	30 木 午前 高牟神社(南鳥居の横)
6月	31 金 午後 千代が丘団地(集会所前)
	4 火 午前 千代田橋小学校(西通用門)
5 水 午後 仲田公園	

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★おはなし会

●ババールの会(小学校低学年向け)
日時 5/11(土)午前10:30～11:00
●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)
日時 5/11(土)午前11:15～正午
●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 5/25(土)午前11:00～11:45
対象 幼児～小学生(小学生未満は保護者同伴)
内容 おはなし会とおりがみ
★千種保健センター健診時読み聞かせボランティア募集(養成講座のご案内)
日時 ①6/7(金)午前10:00～正午 保健センターでの読み聞かせについて 読み聞かせとは
②6/14(金)午後2:00～3:00 健診について (講師:千種保健センター職員)
③6/21(金)午後1:00～2:30 健診時のおはなし会見学
④6/28(金)午前10:00～11:30 紙芝居について(講師:紙芝居文化の会 近藤洋子さん)
⑤7/5(金)午前10:00～11:30 読み聞かせの練習
対象・定員 一般、15人(全5回受講できる方)
内容 3歳児健診の待ち時間に絵本や紙芝居の読み聞かせをしていただける方を募集
申込 5/11(土)～31(金)に窓口か電話で先着順(午前9:30から)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★Chikusa Round Voices Gospel Concert

～きみのあした～
日時 6/2(日)午後3:00開演
内容 ちくさ座発のゴスペルクワイアによるハートフルなゴスペルコンサート ▲詳しくはこちら
費用 一般1,500円、中学生以下1,000円(全自由席)など、詳しくは上記ウェブサイトをご覧ください

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロビクス	5/13・20・27、6/3・10の月曜日	各60人
	①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	
②エアロビクス	5/14・21・28、6/4の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガIA	5/15・22・29、6/5の水曜日	各30人
⑤創美ヨガIB	5/15・22、6/5の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑥アクアコアI	5/16・23・30、6/6の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①～③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥⑦水着・スウィミングキャップ
費用 ①～⑤各330円、⑥620円、⑦550円
申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

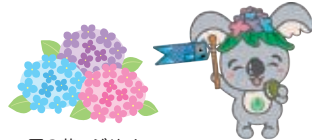
★水抜き清掃による臨時休場のお知らせ

臨時休場期間 5/13(月)～15(水)

こあらっちだより

広報なごや千種区版 5月号 CHIKUSA

★原則、5/11(土)～6/10(月)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ

千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」



X (旧Twitter)

日曜窓口

5/12、6/9

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所

編集 〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

応援します! 子どもたちの未来輝く子育て

おいしく食べて元気いっぱい!

大好評!

離乳食レシピ Vol.4

ストック素材で楽ちん離乳食

梶山女学園大学の学生と一緒に、食材や調理方法を工夫して作成しました。離乳食を手軽に時短で作れるよう、冷凍ストックを組み合わせるおすすめレシピを掲載。



千種区役所
千種保健センター



× Sugiyama 梶山女学園大学



梶山女学園大学の学生のみなさん



動画配信開始!!

離乳食と大人メニューと一緒に作れる

おいしく食べて元気いっぱい

離乳食レシピ

ちくさkeyちゃんねる
から見てね!



管理栄養士が
紹介



例 離乳食中期

冷凍ストック

納豆ねぎ 里芋ペースト しらす やさいミックス

組み合わせる...

アレンジレシピ

納豆里芋餅 お好み焼き

配布場所

- 保健センターにおける3か月児健康診査
- 民生子ども課および保健センター窓口

詳細は
こちら▶



「ミニ子育て広場」に行ってみよう!

親子の交流の場として「ミニ子育て広場」を開催しています。

参加
無料



親子ふれあいあそび



運動あそび



音楽鑑賞



パラバルーン

日時	場所
6/11(火)	千種スポーツセンター
7/16(火)	東スポーツセンター
9/12(木)	午前 千種児童館
10/17(木)	10:00 千種スポーツセンター
11/12(火)	11:30 千種文化小劇場
12/10(火)	千種スポーツセンター
1/21(火)*	香流橋地域センター

*1/21(火)は午前10:30～正午

申込方法など、詳細は子育てネットワークちくさのウェブサイトまたは下記問合せ先までお問い合わせください。

詳細はこちら▼



5月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待防止推進の標語

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

189(いちちやく) 小さな勇気が 命を救う

「もしかして」 小さな気づき 救える命

児童相談所虐待対応ダイヤル

あなたの連絡が
子どもと家族を守ります。

小さなことでも結構です。お電話ください。

いちちやく
☎189

千種区の
子育ての
相談はこちら

千種保健センター 子育て総合相談窓口
☎757-7033(平日 午前8:45～午後5:15)



区の取り組みは
こちら▼



問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

いざという時に備えて
参加してください!

千種区総合水防訓練

雨天
決行

日程 **5/26(日)**
時間 午前8:30～11:00(予定)
場所 千代田橋小学校

※公共交通機関でお越しください。

当日は区内全域で防災スピーカーが吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。

避難訓練と
防災講習を行います。
詳細はこちら▼



訓練の様子

お手元の「ハザードマップ」見たことありますか?

能登半島地震でも、ハザードマップに災害リスクが掲載された場所で実際に災害が起きました。「ハザードマップ」を使って、自宅の災害リスク、避難を始めるタイミングや避難先を考えておきましょう!



▲詳細は
こちら

問合せ 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

プロから学ぶ!

こどもバスケットボール教室

Bリーグで活躍するプロバスケットボールチーム「ファイティングイーグルス名古屋」による、小学生向けのバスケットボール教室を開催!

参加者にファイティングイーグルス名古屋から記念品をプレゼント!

日時 **7/6(土)** 午前10:00～11:30(受付 午前9:30～)

場所 千種スポーツセンター第1競技場

対象 区内在住在学……小学校1～3年生 30名
……小学校4～6年生 40名

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加無料

内容 ドリブル・シュート練習、ミニゲーム など

持物 運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、バスケットボール(お持ちの方)

申込 6/13(木)までに申込フォームから

申込フォーム▶

問合せ 区役所地域力推進課 ☎753-1825 FAX753-1924



ファイティングイーグルス名古屋
マスコットキャラクター
リードくん

