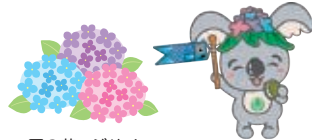


# こあらっちだより

広報なごや千種区版 5月号 CHIKUSA

★原則、5/11(土)～6/10(月)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ

千種区  
マスコットキャラクター  
「こあらっち」



X (Twitter)

日曜窓口

5/12、6/9

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

千種区役所

編集 〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924

## 応援します! 子どもたちの未来輝く子育て

おいしく食べて元気いっぱい!

大好評!

### 離乳食レシピ Vol.4

ストック素材で楽ちん離乳食

梶山女学園大学の学生と一緒に、食材や調理方法を工夫して作成しました。離乳食を手軽に時短で作れるよう、冷凍ストックを組み合わせるおすすめレシピを掲載。



千種区役所  
千種保健センター



× Sugiyama 梶山女学園大学



梶山女学園大学の学生のみなさん



### 動画配信開始!!

離乳食と大人メニューと一緒に作れる

おいしく食べて元気いっぱい

### 離乳食レシピ

ちくさkeyちゃんねるから見てね!



管理栄養士が紹介



例 離乳食中期

冷凍ストック

納豆ねぎ 里芋ペースト しらす やさいミックス

組み合わせる...

アレンジレシピ

納豆里芋餅 お好み焼き

配布場所

- 保健センターにおける3か月児健康診査
- 民生子ども課および保健センター窓口

詳細はこちら



## 「ミニ子育て広場」に行ってみよう!

親子の交流の場として「ミニ子育て広場」を開催しています。

参加無料



親子ふれあいあそび



運動あそび



音楽鑑賞



パラバルーン

日時	場所
6/11(火)	千種スポーツセンター
7/16(火)	東スポーツセンター
9/12(木)	千種児童館
10/17(木)	千種スポーツセンター
11/12(火)	千種文化小劇場
12/10(火)	千種スポーツセンター
1/21(火)*	香流橋地域センター

\*1/21(火)は午前10:30～正午

申込方法など、詳細は子育てネットワークちくさのウェブサイトまたは下記問合せ先までお問い合わせください。

詳細はこちら



## 5月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待防止推進の標語

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

189(いちちやく) 小さな勇気が 命を救う

「もしかして」 小さな気づき 救える命

児童相談所虐待対応ダイヤル

あなたの連絡が 子どもと家族を守ります。

小さなことでも結構です。お電話ください。

いちちやく  
☎189

千種区の  
子育ての  
相談はこちら

千種保健センター 子育て総合相談窓口  
☎757-7033(平日 午前8:45～午後5:15)



区の取り組みはこちら



問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

いざという時に備えて参加してください!

## 千種区総合水防訓練

雨天決行

日程 5/26(日)

時間 午前8:30～11:00(予定)

場所 千代田橋小学校

※公共交通機関でお越しください。

当日は区内全域で防災スピーカーが吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。

避難訓練と防災講習を行います。詳細はこちら



訓練の様子

## お手元の「ハザードマップ」見たことありますか?

能登半島地震でも、ハザードマップに災害リスクが掲載された場所で実際に災害が起きました。「ハザードマップ」を使って、自宅の災害リスク、避難を始めるタイミングや避難先を考えておきましょう!



▲詳細はこちら

問合せ 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

プロから学ぶ!

## こどもバスケットボール教室

Bリーグで活躍するプロバスケットボールチーム「ファイティングイーグルス名古屋」による、小学生向けのバスケットボール教室を開催!

参加者にファイティングイーグルス名古屋から記念品をプレゼント!

日時 7/6(土) 午前10:00～11:30(受付 午前9:30～)

場所 千種スポーツセンター第1競技場

対象 区内在住在学……小学校1～3年生 30名  
……小学校4～6年生 40名

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加無料

内容 ドリブル・シュート練習、ミニゲーム など

持物 運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、バスケットボール(お持ちの方)

申込 6/13(木)までに申込フォームから

申込フォーム

問合せ 区役所地域力推進課 ☎753-1825 FAX753-1924



ファイティングイーグルス名古屋  
マスコットキャラクター  
リードくん

