

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103番地
 FAX751-3545
 救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0.html)



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
育児なんでも個別相談	5/13(月) 6/10(月) 午前9:15～11:00	区内在住で子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重測定	予約不要 ☎753-1975
離乳食相談	5/14(火) 6/4(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	申込フォームで ☎753-1975
母乳相談	5/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	5/16(木) 6/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	5/27(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	5/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	5/28(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年6月・7月生まれの第1子と 保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	5/21(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	5/31(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年8月・9月生まれの第1子と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	5/20(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	5/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

ゴキブリ防除講習会

ゴキブリのいない衛生的な環境を整備するため、ゴキブリの生態を知るとともに、駆除用のホウ酸ダンゴを作ります。
 日時 5/22(水)午前10:00～11:00
 6/3(月)午後2:00～3:00
 定員 各日15人(先着順)
 申込 5/13(月)午前9:00から電話で
 問合せ 住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。
 問合せ 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)



野村不動産ライフ&スポーツ株式会社と千種区役所との連携協力に関する協定を締結しました！

安心・安全なまちづくり、子育て、福祉、健康づくりなど多様な分野で相互に協力し、区民サービスの向上、地域社会の発展に寄与することを目的として、3/18(月)に包括連携協定を締結しました。 締結の様子▶
 問合せ 企画経理課☎753-1932・FAX753-1924)



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	5/14(火)	R 6. 1. 9～6. 1. 19
	5/21(火)	R 6. 1. 20～6. 1. 29
	5/28(火)	R 6. 1. 30～6. 2. 8
	6/4(火)	R 6. 2. 9～6. 2. 17

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:20～2:00

1歳6か月児	5/15(水)	R 4. 11. 1～4. 11. 9
	5/29(水)	R 4. 11. 10～4. 11. 20
	6/5(水)	R 4. 11. 21～4. 12. 2
3歳児	5/17(金)	R 3. 4. 18～3. 4. 28
	5/24(金)	R 3. 4. 29～3. 5. 11
	5/31(金)	R 3. 5. 12～3. 5. 25
	6/7(金)	R 3. 5. 26～3. 6. 6

【受付時間】 午後1:00～2:00

ふたご・みつごの会(予約制)

日時 6/12(水)午前10:00～11:00
 受付 午前9:45～10:00
 対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
 定員 6組(先着順)
 内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
 申込 6/10(月)までに電話または窓口で
 問合せ ふたご・みつごの会担当(☎753-1985)

千種つるかめセミナー つるクラス

日時 5/15(水)午前10:00～正午
 受付 午前9:30～10:00
 場所 千種文化小劇場
 対象 市内在住で65歳以上の方
 定員 200人(先着順)
 内容 歌をうたって、みんなでフレイル予防
 講師 音楽療法士 山田広美さん
 持物 筆記具、飲み物
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

みんなでいきいき交流会(予約制・全4回)

日時 6/18(火)、7/4(木)・16(火)・30(火)
 午後1:30～3:00
 受付 午後1:15～1:30
 対象 区内在住で65歳以上の方
 定員 25人(先着順)
 内容 体操、栄養・口腔の話、交流会
 申込 5/17(金)午前9:00から申込フォーム、電話または窓口で
 問合せ 保健予防課(☎753-1981)

歯と口の1日健康センター(予約制)

日時 6/13(木) 受付 午後1:30～3:30
 場所 千種スポーツセンター2階第2競技場
 対象 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
 内容 歯科健診、フッ素塗布、歯みがき劇場、お口の発達・思い出づくりコーナー
 申込 右記申込フォームから
 当日申込は会場にて
 問合せ 保健予防課(☎753-1975)

口元からきらきら教室(予約制)

日時 7/8(月)午後2:00～3:30
 受付 午後1:45～2:00
 対象 区内在住で20歳以上の方
 定員 15人(先着順)
 内容 歯周病・染め出しチェック、口元の美しさを維持するための体操、カラーコーディネート
 申込 6/3(月)午前9:00から右記申込フォーム、電話または窓口で
 問合せ 保健予防課(☎753-1975)

→ページより右は千種区版のページになります