

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0.html) 区ウェブサイト▲



★子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	4/11(木)・18(木) 5/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	A①4/11(木)午後 ②4/19(金)午前 または B①5/9(木)午後 ②5/17(金)午前	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975
母乳相談	4/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
お口すくすく教室	4/22(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	4/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	4/23(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年5月・6月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	4/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	4/25(木) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族6組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパとママ・赤ちゃんの食事のお話、調理実習、見本展示 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	申込フォームで ☎753-1975 4/18(木)締切
赤ちゃんバクバク教室	4/26(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年7月・8月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	4/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	5/10(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	4/22(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

★飼犬の登録と狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上を飼うには、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院で注射を受けるか、右表の集合注射会場へお越しください。(雨天決行)

日程	時間	会場
4/16(火)	午後1:00～3:00	日泰寺境内(正門東)

費用等

- ①登録済みの犬:3,550円(注射料金:3,000円、狂犬病予防注射済票交付手数料:550円)
 - ※令和6年度から注射料金に変更されましたので、ご注意ください。
 - ②登録手続きの済んでいない犬:6,550円(①の料金+登録申請手数料:3,000円)
 - ★登録済みの犬については、必ず通知はがきをご持参ください。
 - ★事故防止のため、会場へは飼犬をきちんとコントロールでき、また、犬の健康をよくご存じの方がお越しください。
 - ★動物病院で注射を受けられる方は、その後必要な手続きを行ってください。
 - ※上記注射料金は動物病院によって異なる場合があります。
 - ★飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。
- 問合 食品衛生・動物愛護担当(☎753-1971)



予防接種

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	4/16(火)	R 5.12.21～5.12.30
	4/23(火)	R 5.12.31～6.1.8

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:20～2:00

1歳6か月児	4/10(水)	R 4.9.21～4.9.30
	4/17(水)	R 4.10.1～4.10.9
	4/24(水)	R 4.10.10～4.10.18
3歳児	4/12(金)	R 3.3.23～3.4.5
	4/19(金)	R 3.4.6～3.4.17

【受付時間】 午後1:00～2:00

★ママのためのロコモ予防教室(予約制)

子どもとできる体操で運動不足を解消しましょう。

日時 5/13(月)、6/13(木)の2日間コース
 午前9:45～11:00
 受付 午前9:30～9:45
 場所 1日目:千種スポーツセンター軽運動室
 2日目:保健センター会議室
 対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の乳児と母親
 定員 20組(先着順)
 内容 1日目:お子さんと一緒にできる軽運動
 2日目:保健師・歯科衛生士・管理栄養士講話(試食あり)
 持物 両日共通:飲み物、タオル
 1日目:運動しやすい服装、上履き
 申込 4/12(金)午前9:00から
 右記ウェブサイト、電話
 または窓口で
 問合 保健予防課ママロコモ教室担当
 (☎753-1981)

★「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

日程 毎月5・15日
 ※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日
 場所 ①娯楽湯(春岡二丁目24-20)
 ②松の湯(松軒二丁目8-12)
 ※松の湯は第1・第3土曜日に実施
 対象 市内在住で65歳以上の方
 ※敬老優待カード(敬老手帳)の提示により、200円で入浴できます
 問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
 (☎322-5735・FAX321-2645)
 健康福祉局高齢福祉課
 (☎972-2544・FAX955-3367)



→ページより右は千種区版のページになります

ちくさくらのガイド

日曜開庁 4/7・14、5/12
 午前8:45～正午
 ※4/7は午後2:00まで (令和6年3月1日現在)
 ※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数
 人口 164,979人
 世帯数 88,847世帯
 (令和6年3月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)
 日時 4/23、5/14(いずれも火曜日)
 午後1:00～4:00
 定員 16人(相談は1人20分以内)
 申込 市公式ウェブサイトまたは
 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
 ※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します
 勤務内容 小学校の毎日の登下校指導や、小学生や幼児を対象とした交通安全教室の実施など、地域の交通安全に貢献できるお仕事です
 採用区分 令和6年7月採用(募集学区についてはお問い合わせください)
 申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
 4/1(月)～16(火)必着
 問合せ 地域力推進課
 (☎753-1826・FAX753-1924)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★新年度が始まります。
交通環境の変化に注意し、安全行動に努めましょう!
 多くの方が入学、就職、転勤など新しい生活をスタートする4月は、横断歩道を横断中の歩行者が被害に遭う交通事故が多発する傾向があります。

ドライバーの皆さんへ

運転中に横断歩道に近づいたら、横断者や横断しようとしている人がいないか確認し、横断者がいる場合などには横断歩道の手前で必ず停止しましょう。特に、ダイヤモンドを見つけたら、その先に横断歩道があるため、いつでも停止できるように速度を落としましょう。子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とし、その動きに注意するなど、思いやりのある運転をお願いします。

小学生のお子さんがあるご家庭の方へ

県内では、毎年多くの小学生が交通事故に遭っています。お子さんが交通ルールを守り安全な行動ができるようになるために、まず保護者の皆さんが交通ルールを守ることでお子さんのお手本となってください。道路横断時は必ず横断歩道を利用し、左右の安全を確認してから手を挙げて横断するよう、お子さんに教えてあげてください。

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★自主防災組織
 ～自分たちの地域は自分たちで守る～
 各町内会などで防災活動をする集まりが「自主防災組織」です(「自主防災会」ともいいます)。消防署では、町内会・自治会単位で行う防災訓練を支援しています。訓練を検討されている方は、いつでもお問い合わせください。

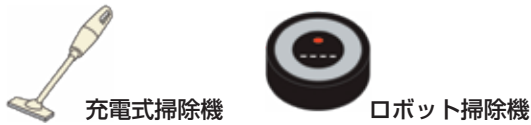


【主な訓練】
 ○安否確認訓練
 ○初期消火訓練など

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★充電式家電は環境事業所で引き取ります
 充電して使用する家電製品は、環境事業所で無料で引き取ります。充電式電池が不燃ごみ・粗大ごみに混ざると、ごみ収集時やごみ処理時の火災・発火の原因になります。ご理解・ご協力をお願いいたします。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★引っ越しの際は、水道の使用開始・中止の早めのお届けをお忘れなく!
 水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに下記へご連絡ください。**上下水道局公式ウェブサイトからは、24時間お届け手続き可能です。**
 ○上下水道局公式ウェブサイト…▶ <https://www.water.city.nagoya.jp/>
 ○上下水道局お客さま受付センター
 名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296
【受付時間】 平日…午前8:00～午後7:00 (年中無休) 土日祝…午前8:00～午後5:15



都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★サロン「歌好き♪」
 日時 5/8(水)午後1:30～3:00
 定員 20人
 内容 楽器やカラオケCDに合わせて一緒に歌います
 申込 4/18(木)から電話か窓口で先着順

★養生気功
 日時 5/10・17・31(いずれも金曜日)
 午後1:30～3:00
 定員 各日25人(いずれが1日のみ申込可)
 申込 4/16(火)から電話か窓口で先着順(初日午前中は電話のみ受け付け)

★健康相談
 日時 5/10(金)午後1:30～2:30
 医師 あんどうファミリークリニック
 院長 安藤忠夫さん
 申込 4/19(金)から電話か窓口で

★リーダーサタデー
 日時 **A** 体操 5/11(土)午前10:00～11:30
B クラフト 小物入れ(折り紙) 5/18(土)午前10:00～11:30
 定員 **A**17人、**B**15人
 申込 4/17(水)から電話か窓口で先着順

★スマホ講座(防災編)
 日時 5/15(水)午前10:30～11:30
 定員 9人
 内容 自分のスマートフォンで使い方を学習
 持物 自分が使用しているスマートフォン
 申込 4/19(金)から電話か窓口で先着順

★昭和の散歩道
 日時 5/16(木)午後1:30～2:30
 定員 13人
 内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか
 申込 4/18(木)から電話か窓口で先着順

★回想法ってなんだろう
 日時 5/23(木)午前10:00～11:00
 定員 5人
 内容 昔を思い出してみんなでおしゃべりしながら脳を活性化
 申込 4/25(木)から電話か窓口で先着順
 ▶いずれも 福社会館の利用証が必要
 対象 市内在住で60歳以上の方
 ※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

★賛助会員募集
 地域でのさまざまな福祉事業をご支援いただき令和6年度の賛助会員を広く募集しています。
 賛助会費 個人会員 …1口500円
 法人・団体会員…1口5,000円
 申込 社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会
 〒464-0825 西崎町2-4-1

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	4/25(木) 午後1:30～3:30	★4/16(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	4/17(水) 午後1:30～3:30	4/22(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	4/16(火) 午後2:00～3:30 定員3人	4/26(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座		4/10(水) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合の良いセンターへ
 ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

児童館

☎・FAX722-8222

★ちびっこ工作
 日時 4/25(木)午前10:00～11:30
 対象 乳幼児と保護者
 定員 20組(当日先着順) ※8組ずつ入場、席が空きしだい次の方を案内
 内容 ハンドルを回すと上下に動くかわいいこいのぼりのおもちゃ作り(制作時間10分程度の簡単な工作です)

★バランスボールエクササイズ
 日時 4/25(木)①午前10:00～10:45
 ②午前11:00～11:45
 対象 ①2カ月以上の0歳児と保護者
 ②1～2歳児と保護者
 定員 各回12組
 申込 4/11(木)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話可)

★押し花キーホルダーづくり
 日時 4/28(日)午前10:00～10:45、
 午前11:00～11:45
 対象 5歳以上の幼児と保護者、小学生～高校生
 定員 各回8組 費用 300円
 申込 4/13(土)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話可)

★おやこで運動あそび
 日時 4/28(日)午前10:30～11:30
 対象 1歳半以上の幼児と保護者
 定員 20組程度(当日先着順)

★じどうかんシアター
 日時 5/5(日・祝) ①午前10:30～11:30
 ②午後1:30～3:30
 対象 幼児と保護者、小学生～高校生
 定員 各回25組程度(当日先着順)
 内容 ①幼児向けの作品②小学生向けの作品

★音と絵本のおはなし会
 日時 5/7(火)午前10:30～11:10
 対象 乳幼児と保護者
 定員 25組程度(当日先着順)

★ベビーマッサージ
 日時 5/11(土)午前10:30～11:30
 対象 3～10カ月の乳児と保護者 定員 7組
 申込 4/27(土)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話可)
 ※事前申し込みが必要なものは1人1家族のみ申込可

千種区版

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

令和6年度前期主催講座

講座名	日時	回数	対象・定員	費用	締切
①〈なごや学マスター講座〉 東山の森の魅力を発見 ～東山の森マスターになろう～	5/13～6/17の月・木曜日 午前10:00～正午	6回	一般(マスターとして活動したい方) 30人	無料	4/24(水)
②〈なごや学〉 名古屋が生んだ植物学・本草学の偉人 ～伊藤圭介の功績をたどって～	5/17～6/14の金曜日 午前10:00～正午 ※第5回は午後1:00～3:00	5回	一般 30人	1,200円	
③ドーンコドッコリで響きを感じる障がい者ふれあい太鼓教室 ～「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう～	5/25～10/19の土曜日 午前10:00～11:30	6回	自閉症・情緒障がい・知的障がいなどの方と その付き添いの方 25人	無料	5/15(水)
④誰もが思うように生きるために ～人権が尊重された社会に向けて～	6/4～7/9の火曜日 午前10:00～正午	6回	一般 30人	無料	
⑤〈親学関連講座〉【託児付】 幼児期に大切にしたいコミュニケーション ～親子のきずなを深めるために～	6/13～7/18の木曜日 午前10:00～正午	5回	子をもつ保護者、子育てに関心のある方 20人	1,700円	7/11(木)
⑥風水害から身を守るには？	7/30～9/3の火曜日 午後1:45～3:45 ※第1回は午前10:00～正午	5回	一般 30人	無料	
⑦【椋山女学園大学共催】 世界の文化と食を学ぼう！ ～「ハワイ」「中国」編～	8/2～30の金曜日 ※第1・3回は午前10:00～正午、 第2・4回は午前10:00～午後0:30	4回	一般 36人	2,700円	

①:現地学習 ②:第1回は公開講座、第3～5回は現地学習 ④:第1回は公開講座
⑤:第1回は公開講座、託児は6/13(木)時点で満1歳6カ月以上の未就学児が対象(定員8人、別途300円必要。申込時に「託児希望」・お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・生年月日を記入)
⑥:第1回は公開講座 ⑦:会場は椋山女学園大学星が丘キャンパス
対象 市内在住・在勤・在学の方 ※現地学習の交通費などは自己負担
申込 本紙7面を参照し、電子申請が往復はがきで当センターへ(〒464-0072 振甫町3-34)。1講座につき1人1通のみ有効、定員超過の場合は抽選(結果は電子メールが返信はがきで通知)

★①【千種区役所共催】

ポッチャを体験しよう！

日時 5/18(土)午前10:00～正午
対象・定員 どなたでも、30人

★②【史跡散策事業】

郷土をつくった先人たちの墓碑巡り

日時 5/21(火)午後1:30～3:30
対象・定員 一般、40人
費用 受講料300円

★③【揚輝荘共催】揚輝荘、新緑を味わう！

日時 5/29(水)午後1:30～3:30
対象・定員 一般、20人
費用 500円(観覧料は自己負担)

★④【環境デーなごや2024】思い出を形にして残そう～古着を活用したエコリクスづくり～

日時 6/1(土)午前10:00～正午
対象・定員 小学生と保護者、10組20人
講師 レガーロ 青木直美さん

★⑤親子でチャレンジ！科学工作

日時 6/29(土)午前10:00～正午
対象・定員 小学生と保護者、15組30人
費用 1組1,050円(材料費を含む)

▶①～⑤ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請が往復はがきで当センターへ(〒464-0072 振甫町3-34)。
①②4/24(水)必着、③～⑤5/9(木)必着

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★おはなし会

●おはなし会 in 千種図書館

～高校生がカツヤク！「愛知淑徳高校編」～

日時 4/20(土)午前11:00～11:30
対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴
内容 愛知淑徳高校の学生が、みんなにおすす
めしたい絵本(おはなし)を読みます

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 4/12(金)・25(木)、5/10(金)

午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 4/13(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 4/13(土)午前11:15～正午

●子ども読書の日記念 絵本とおはなしをさく会スペシャル(幼児・小学生向け)

日時 4/27(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ

★ちくちく手づくりの会

日時 5/16(木)午前9:45～11:45

対象・定員 一般、10人(託児はありませんが、お子さんと一緒に参加可)

内容 布おもちゃ「かえるケロケロ」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 5/2(木)午前9:30から窓口か電話で
先着順

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時	場所
4月 11 木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
16 火 午後	仲田公園
17 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
23 火 午前	千種小学校(東通用門)
24 水 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★音楽コンサート「昭和平成を彩った映画音楽たち」

日時 4/21(日)午前11:00～11:40、
午後1:30～2:10

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

定員 各48人

内容 時代をこえて愛されている映画音楽を
弦楽三重奏でお届けします

演奏 安保有美さん・岩田ゆいこさん(ヴァイオリン)、加藤夕貴さん(チェロ)

費用 無料(別途入館料が必要)

申込 4/14(日)までに電子メール(☐yokiso@nup.or.jp)かファクス・窓口で(申込多数の場合は抽選)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロピクス	4/15・22の月曜日 ①午前9:30～10:30	各60人
②エアロピクス	②午前10:45～11:45	
③やさしいエアロI	5/7の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガIA	5/8の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガIB		
⑥アクアコアI	5/8の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリVENTアクア&ウォーキング	4/11・18・25、5/9の 木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥⑦水着・スイミングキャップ

費用 ①～⑤各330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	ボタニカルアート展 ～伊藤圭介と牧野富太郎 ゆかりの植物～	春の野生蘭展
日程	4/2(火)～21(日)	4/23(火)～29(月・祝)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く	
場所	植物園植物会館展示室	

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

講習会	身近な自然を見つめよう(初夏編)	新緑と木の芽
日時	5/3(金・祝) 午後1:30～3:30	5/11(土) 午後1:30～3:30
定員	10組(小学生と保護者)	30人
講師(敬称略)	植物園職員および ボランティア	元東山植物園長 森田高尚
申込	本紙7面を参照し、電子申請が往復はがきで 4/17(水)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)	

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

令和6年度第1期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びI	5/7～7/16の火曜日	午前10:00～10:45	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,600円
キンダー水遊びI	5/7～7/16の火曜日	午前11:00～正午		2歳以上の未就学児	10人	6,600円
水中健康ウォーキングI	5/7～7/16の火曜日	午後1:00～2:00		一般	15人	6,000円
成人スイムI	5/7～7/16の火曜日	午後2:00～3:00		一般	15人	6,000円
キッズ水遊びIA	5/7～7/16の火曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳IA(初級)	5/7～7/16の火曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
キッズ水遊びIB	5/8～7/17の水曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳IB(クロール・背泳ぎ)	5/8～7/17の水曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
高学年水泳I	5/8～7/17の水曜日	午後6:00～7:00		小学4～6年生	20人	6,600円
チャレンジ水泳I	5/8～7/17の水曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,000円
アクアコアI(託児付)	5/16～7/18の木曜日	午前11:00～正午		一般(★)	20人	6,000円
キッズ水遊びIC	5/16～7/18の木曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳IC(初級)	5/16～7/18の木曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
アクアピクスI	5/16～7/18の木曜日	午後7:00～8:00		一般	15人	6,000円
キッズ水遊びID	5/10～7/12の金曜日	午後4:00～5:00		年少～年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳ID(クロール・背泳ぎ)	5/10～7/12の金曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,600円
レベルアップジュニア水泳I	5/10～7/12の金曜日	午後6:00～7:00		小学1～6年生	20人	6,600円

★託児は2歳以上の未就園児が対象(別途1,850円必要)

申込 4/2(火)～16(火)正午までに電話・窓口か電子申請(本紙7面参照)で

※定員超過の場合は4/23(火)に抽選(結果は4/23(火)午後1:00以降に館内掲示または施設ウェブサイトをご確認いただくか、電話でお問い合わせください)



ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



千種区マスコットキャラクター「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進課

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、4/11(木)～5/10(金)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区民の 8割が自治会・町内会の活動を大切だと思っています!

こんな活動に取り組んでいます!

※令和5年度区民アンケート

千種区公式X (旧Twitter) を開設!
ぜひフォローしてください!

千種区役所からホットな情報をお届けします! フォローはこちらから▶



アカウント名 @ChikusakuNagoya

地域防災活動

災害時や緊急時に地域で助け合いができるように日頃から防災訓練などを積み重ねています。



安心・安全なまちづくり

通学路や主要交差点での子どもの見守り、防犯灯・防犯カメラの設置、地域安全パトロールを行っています。



助け合い活動

子どもから高齢者まで、地域で見守り、支え合って、より安心にいきいきと暮らせる地域づくりを行っています。



環境美化

ごみステーションの管理

道路や公園などの清掃活動、毎日の生活に欠かせないごみの集積場所の管理、集団資源回収を行っています。

地域行事

イベントの開催

祭りや盆踊り、運動会などを行い、地域の住民や世代間の交流と親睦を深めます。



自治会・町内会に加入しましょう

区役所が自治会長・町内会長さんに取り次ぎます。

問合せ 地域力推進課 ☎753-1822 FAX753-1924

区ウェブサイト ▶▶ (こちらから電子申請可)



地域で活動するみなさんに聞きました!

まちのきれいをすすめる 富士見台学区 竹内裕子さん



人の役に立てることで達成感を得ることができています。

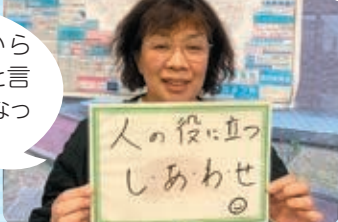
自分のまちを知ることが多いです。



まちの安心をみまもる
見付学区 渡邊美穂さん

地域でつながるみんなの絆

まちの防災を考える 千代田橋学区 安本美奈子さん



まわりの方から「ありがとう」と言われるようになって嬉しいです。

子どもたちの笑顔を見まもる 宮根学区 飯田啓康さん



子どもたちの笑顔のために日々頑張っています。

インタビューの全文はこちら▶



千種を「楽しむ」「みちくさマップ」

区内の名所・史跡や魅力スポットをめぐる、まちあるきリーフレット(全5コース)の中から、お出かけの季節にぴったりな「千種公園とみずのみちめぐり」「緑あふれる東山の森めぐり」の2コースをご紹介します。

千種公園とみずのみちめぐり

全長約8.5km

桜並木で有名な「すいどうみち緑道」は、これからの季節区の花アジサイもきれいです。学問の神様菅原道真公をまつり、境内のあちらこちらにかわいらしい道真人形が並ぶ上野天満宮。初夏には一面のコリが見事な千種公園などをめぐるコースです。



すいどうみち緑道



千種公園



上野天満宮

「みちくさマップ」配布場所 区役所・生涯学習センター・図書館など

区ウェブサイトでもすべてのコースを
ご覧いただけます▶



「#千種区みちくさ
フォトコン」開催中!
詳しくはこちら▶



緑あふれる東山の森めぐり

3つのコースがあります。気分や体力にあわせて、お好きなコースをめぐるみてください。



平和公園一万歩コース

全長約6.5km

四季折々豊かな自然を満喫できるウォーキングコース。これからの季節、区内で一番広い「メタセコイア広場」で、家族で思いっきり遊んでみませんか。



平和公園文化人墓碑めぐり

全長約4.5km

郷土をつくった偉大な先人たちの墓碑などをめぐるコース。途中「虹の塔」の中から上を見上げると、七色の光が降り注いで見えるかも。



東山一万歩コース

全長約6.2km

東山動植物園の外周をめぐるウォーキングコース。途中、季節の花々が美しい東山動植物園や、季節に合わせた施設の飾り付けが写真映える星が丘テラスに立ち寄ってみては。



4月は区役所周辺道路および駐車場が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。