

千種区版

# 保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ..... ☎263-1133  
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
 今池五丁目4-15  
 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

## ◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

# 子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。  
 (https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html) 区ウェブサイト▲



## ★子育て総合相談窓口

(☎757-7033)  
 月～金曜日(祝休日は除く)  
 電話＝午前8:45～午後5:15  
 面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	4/11(木)・18(木) 5/9(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	A①4/11(木)午後 ②4/19(金)午前 または B①5/9(木)午後 ②5/17(金)午前	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975
母乳相談	4/18(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
お口すくすく教室	4/22(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	4/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	4/23(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年5月・6月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	4/16(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	4/25(木) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族6組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパとママ・赤ちゃんの食事のお話、調理実習、見本展示 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	申込フォームで ☎753-1975 4/18(木)締切
赤ちゃんバクバク教室	4/26(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年7月・8月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	4/15(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	5/10(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975

# 一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	4/22(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

## ★飼犬の登録と狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上を飼うには、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院で注射を受けるか、右表の集合注射会場へお越しください。(雨天決行)

日程	時間	会場
4/16(火)	午後1:00～3:00	日泰寺境内(正門東)

### 費用等

- ①登録済みの犬:3,550円(注射料金:3,000円、狂犬病予防注射済票交付手数料:550円)  
 ※令和6年度から注射料金に変更されましたので、ご注意ください。
  - ②登録手続きの済んでいない犬:6,550円(①の料金+登録申請手数料:3,000円)
  - ★登録済みの犬については、必ず通知はがきをご持参ください。
  - ★事故防止のため、会場へは飼犬をきちんとコントロールでき、また、犬の健康をよくご存じの方がお越しください。
  - ★動物病院で注射を受けられる方は、その後必要な手続きを行ってください。  
 ※上記注射料金は動物病院によって異なる場合があります。
  - ★飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。
- 問合 食品衛生・動物愛護担当(☎753-1971)



# 予防接種

## ★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

# 乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	4/16(火)	R 5.12.21～5.12.30
	4/23(火)	R 5.12.31～6.1.8

【受付時間】  
 第1子 午後1:00～1:20  
 第2子以降 午後1:20～2:00

1歳6か月児	4/10(水)	R 4.9.21～4.9.30
	4/17(水)	R 4.10.1～4.10.9
	4/24(水)	R 4.10.10～4.10.18
3歳児	4/12(金)	R 3.3.23～3.4.5
	4/19(金)	R 3.4.6～3.4.17

【受付時間】 午後1:00～2:00

## ★ママのためのロコモ予防教室(予約制)

子どもとできる体操で運動不足を解消しましょう。

日時 5/13(月)、6/13(木)の2日間コース  
 午前9:45～11:00  
 受付 午前9:30～9:45  
 場所 1日目:千種スポーツセンター軽運動室  
 2日目:保健センター会議室  
 対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の乳児と母親  
 定員 20組(先着順)  
 内容 1日目:お子さんと一緒にできる軽運動  
 2日目:保健師・歯科衛生士・管理栄養士講話(試食あり)  
 持物 両日共通:飲み物、タオル  
 1日目:運動しやすい服装、上履き  
 申込 4/12(金)午前9:00から  
 右記ウェブサイト、電話  
 または窓口で  
 問合 保健予防課ママロコモ教室担当  
 (☎753-1981)

## ★「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

日程 毎月5・15日  
 ※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日  
 場所 ①娯楽湯(春岡二丁目24-20)  
 ②松の湯(松軒二丁目8-12)  
 ※松の湯は第1・第3土曜日に実施  
 対象 市内在住で65歳以上の方  
 ※敬老優待カード(敬老手帳)の提示により、200円で入浴できます  
 問合 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合  
 (☎322-5735・FAX321-2645)  
 健康福祉局高齢福祉課  
 (☎972-2544・FAX955-3367)



→ページより右は千種区版のページになります