

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

☆子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)
 月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
育児なんでも個別相談	3/11(月) 4/8(月) 午前9:15～11:00	区内在住で子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重測定	予約不要 ☎753-1975
離乳食相談	3/12(火) 4/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
親子むし歯予防教室	3/14(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口すくすく教室	3/18(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者10組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養の話	3/11(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
母乳相談	3/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
赤ちゃんパクパク教室	3/22(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年6月・7月生まれの第1子と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	3/15(金) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
はじめての歯みがき教室	3/26(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年4月・5月生まれの第1子と保護者 10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	3/19(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	4/5(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	3/18(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

つるかめセミナーのご案内

「みなさんに自ら介護予防に取り組んでいただきたい！」
 「住み慣れたこの千種区で自立した生活を送っていただきたい！」

保健センターでは、高齢者の方が積極的に介護予防に取り組めるよう支援します。一人では難しいこともみんなで取り組めばきっと楽しいと思えるはず。楽しく元気に介護予防に取り組みましょう！

介護予防事業として「つるかめセミナー」を開催しています。令和6年度は毎月第3水曜日の午前、年間12回開催します。内容は毎月かわりますよ！令和6年度からは参加するとポイントがつかます。皆さまのご参加お待ちしております！

【内容の一例】

- 音楽に合わせて身体を動かすようなセミナー
- 千種スポーツセンターで筋力アップや転倒予防の運動教室
- 調理実習と一緒に栄養や歯の健康のお話
- 講師による講演会
- 毎回体力測定(握力・立ち上がりテストなど)1種目が体験できます！

問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

開催案内は毎月このページに掲載！
 参加ポイントを貯めて、参加賞をゲットしよう！

予防接種 感染症対策等担当 ☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査 保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	3/12(火)	R 5.11.9～5.11.18
	3/19(火)	R 5.11.19～5.11.29
	3/26(火)	R 5.11.30～5.12.10
	4/9(火)	R 5.12.11～5.12.20

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:00～2:00

1歳6か月児	3/13(水)	R 4.8.28～4.9.9
	3/27(水)	R 4.9.10～4.9.20
	4/10(水)	R 4.9.21～4.9.30
3歳児	3/15(金)	R 3.2.25～3.3.11
	3/22(金)	R 3.3.12～3.3.22

【受付時間】 午後1:00～2:00

☆千種つるかめセミナー かめクラス かめクッキング(予約制)

日時 4/17(水)午前9:20～11:30

受付 午前9:10～9:20

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 12人(先着順)

内容 口腔・栄養講話、調理実習

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 3/21(木)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合 感染症対策等担当(☎753-1982)



共同募金にご協力ありがとうございました

お寄せいただきました寄付金は、区内の福祉推進のために役立てさせていただきます。

<令和5年度千種区内実績額>

赤い羽根共同募金

8,448,248円

歳末たすけあい募金

1,050,123円

問合 千種区共同募金委員会
 (千種区社会福祉協議会内)
 (☎763-1531)(FAX763-1547)

認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族サロン	3/13(水) 午後1:30～3:30	3/25(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	3/19(火) 午後2:00～3:30	3/22(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポーター養成講座	3/26(火) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合の良いセンターへ

問合 いきいき支援センター
 西部(☎763-1530)(FAX763-1547)
 東部(☎781-8343)(FAX781-8346)

→ページより右は千種区版のページになります

ちくさくらのガイド

日曜開庁 3/3・24・31、4/7・14
午前8:45～正午
※3/31、4/7は午後2:00まで
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数
人口 165,108人
世帯数 88,857世帯
(令和6年2月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)
日時 3/12・26、4/9(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★あなたの建物に、正しい住居番号を
市では、分かりやすいまちづくりを目指して「住居表示に関する法律」に基づき、市街地において、住居表示制度を進めています。
正しい住所を使用していただくため、住居表示を実施した町(住所を「(町名)〇番〇号」と表すところ)で、次に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

- 届出が必要な方**
- ・建物を新築した方
 - ・建物の出入口を変更した方
 - ・建物を取り壊した方

住居表示を実施した町名は、市ウェブサイトでご確認いただけます。

問合せ 総務課(☎753-1813・FAX753-1924)

その他

★千種区役所共催 椋山女学園大学公開講座「生活と防災」聴講者募集【聴講無料】

日時 5/18～7/13の土曜日 午前9:10～10:40・午前10:50～午後0:20(初日は午前10:50からの1講座のみで、計8日間・15講座) ※欠席も可

場所 椋山女学園大学 星が丘キャンパス
対象・定員 市内在住で18歳以上の女性、20人
内容 地震や豪雨などの自然災害に対する防災の実践的知識を多方面の分野から習得(大学の授業を学生と聴講)

申込 3/21(木)午後1:00～4/12(金)午後4:00にウェブサイト(https://secure.sugiyama-u.ac.jp/forms/ldc/)で先着順
▲申込はこちら

問合せ 椋山女学園大学社会連携センター(☎781-1239)
※午前9:00～午後5:00(祝休日を除く)

やまのて音楽祭 2024

4/6(土)～6/2(日)の間、ここに記載の催し以外にもさまざまな音楽イベントを実施します。詳しくは公演一覧のウェブサイト(http://www.siroyamadagaya.com/yamanote/index.htm)をご覧ください。

★①春の相応寺サロン～ファゴットと弦楽器の美しき調べ～

日時 4/21(日)午後2:00開演

場所 相応寺 定員 80人 費用 2,500円

★②少女は、王女なりき Nina era la Infanta

日時 4/27(土)午後4:00開演

場所 千種文化小劇場 定員 251人

費用 前売3,000円 当日券3,500円

中学生以下2,000円

★③音楽散歩

日時 4/28(日) (1)午前9:20出発

(2)午前10:00出発

場所 日泰寺山門(集合場所)～揚輝荘～西蓮寺(演奏会場)

定員 各回20人 費用 500円

★④お寺でクラシック2

日時 5/6(月・休)午後5:15開演

場所 一畑山薬師寺 名古屋別院

定員 40人 費用 1,000円

▶①～⑧ともに ※申込は⑦を除く(⑦のみ申込不要のため会場へ直接お越しください)

申込 【ウェブサイトからの場合】(https://ws.formzu.net/dist/S40651929/)

右記からアクセスして申込画面で必要事項を入力

【ファクス・電子メールでの場合】

公演名(③・⑥は希望の回も)と代表者の氏名(参加人数も)・住所・電話番号・

ファクス番号(あれば)・電子メールアドレス(あれば)を記入し、下記問合先へ

※同時に3人まで受付可能(受付後に参加票を郵送します)

※チケット販売もあり(詳しくは下記問合先へ)、チケット販売分を除き費用は会場当日支払

問合せ やまのて音楽祭実行委員会(担当:高木) FAX751-8016 ☒bunkanosato@gmail.com

〒464-0821 末盛通5-6 NAVI本山1階タカギ内

主催 ちくさ・文化の里づくりの会 協力 千種区役所、み・ちくさ案内人の会、揚輝荘

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★非行の芽 はやめにつもう みな我が子
～地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう～

春休みから新学期の時期は、少年の生活環境が変わり、新しい環境になじめず、非行少年や犯罪被害に遭ってしまう少年が増加する傾向にあります。少年を非行や犯罪被害から守るために、家庭で対話する機会を増やしましょう。

○少年をアルバイト感覚で犯罪に加担させない!

闇バイトに加担し逮捕される少年を発生させないため、「小遣い以上にお金を持っていないか」「普段と違う服装で出かけていないか」「子どものアルバイト先を把握しているか」に注意し、少年を犯罪に加担させないように見守りましょう。

○SNSなどを利用した児童買春など子どもの性被害が多発しています

少年が興味本位でSNSを利用して誘拐や性的被害に遭うことのないように、スマートフォンやSNSの不適切利用によるリスクについて家庭で話し合い、家庭でのルールを決めましょう。スマートフォン新規契約・更新時には、フィルタリングを設定しましょう。

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★粗大ごみ・不燃ごみの収集

粗大ごみ・不燃ごみは、月1回収集しており、地域ごとに週と曜日が異なります。

出す週を間違えやすいため、いま一度、収集日をご確認ください。

粗大ごみ・不燃ごみの収集日は、収集する「当月」の「第何回目」の「どの曜日」

であるかを「例」3月の第2水曜日
ご確認ください。

★⑤朗読と音楽の饗宴&講話

日時 5/11(土)午後1:30開演(第1部:朗読と音楽の饗宴「芥川龍之介と昭和歌謡の世界」・第2部:「青山俊董老師の講話」)

場所 愛知専門尼僧堂(正法寺)

定員 100人 費用 2,000円

★⑥響きあう言葉Ⅱ 水野清波さんを迎えて 書道と音楽のコラボレーション

(1)親子の会「いのちのなまえ」

(2)一般の会「本当の名前」

日時 5/12(日) (1)午前11:00開演

(2)午後3:00開演

場所 モビリティゲート吹上 定員 各80人

費用 (1)大人2,000円 6～12歳の子ども500円

(6歳未満の未就学児は無料)

(2)大人2,500円 6～12歳の子ども500円

(6歳未満の未就学児は入場不可)

★⑦ふれあいコンサート【無料・申込不要】

日時 5/19(日)午後2:30開演

場所 千種文化小劇場 定員 250人

★⑧金管アンサンブルで奏でる初夏

日時 5/26(日)午後4:00開演

場所 乗西寺 定員 50人

費用 大人2,500円 中学生以下1,000円

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★地域のため活躍してみませんか?
名古屋市消防団員募集

消防団では、男女を問わず学生・会社員・自営業など、さまざまな職種・年齢の方が地域を守るために活躍しています。あなたも消防団員として活躍してみませんか?

【入団要件】

○年齢が18歳以上65歳以下の方

○区内在住の方(在勤・在学でも可)

【活動内容】

○地域の方に対しての防火・防災意識の啓発、知識・技術の普及(防火・防災の広報活動、自主防災組織などへの訓練指導、応急手当の講習など)

○火災や地震、風水害時の防災・減災活動(大規模災害発生時の救助・救出活動、避難誘導など)



▲詳しくはこちら

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

3月は引っ越しが大変多い月です。水道の使用開始・中止のお届けは、引っ越しが決まったら、お早めに下記へご連絡ください。

上下水道局公式ウェブサイトからのお届けも受け付けています。

○上下水道局お客さま受付センター
名水ダイヤル ☎884-5959・FAX872-1296

【受付時間(年中無休)】

平日 …午前8:00～午後7:00

土日祝…午前8:00～午後5:15

○上下水道局公式ウェブサイト
https://www.water.city.nagoya.jp/



▲スマートフォンからはこちら

児童館

☎・FAX722-8222

★みんなであそぼう

日時 3/15(金)午前10:30～11:30

対象 1歳半以上の幼児と保護者

定員 20組程度(当日先着順)

★あかちゃんとリトミック

日時 3/19(火)①午前10:00～10:45

②午前10:50～11:35

対象 ①8カ月くらいまでの0歳児と保護者

②9～12カ月の0歳児と保護者

定員 各20組程度(当日先着順)

★たのしいリトミック

日時 3/21(木)①午前10:00～10:45

②午前10:50～11:35

対象 ①1歳～1歳6カ月児と保護者

②1歳7カ月～3歳児と保護者

定員 各20組程度(当日先着順)

★おはなしランド

日時 3/21、4/4(いずれも木曜日)午前

10:30～10:50、午前11:00～11:20

対象 乳幼児と保護者

定員 各回8組程度(当日先着順)

内容 手遊び・わらべうた・紙芝居や絵本の読み聞かせなど

★パパと運動あそび

日時 3/23(土)午前10:30～11:30

対象 1歳半以上の幼児と保護者

定員 20組程度(当日先着順)

内容 パパやママとダイナミックにあそぼう

(パパ優先、ママだけの参加も大歓迎)

★ベビーマッサージ

日時 4/13(土)午前10:30～11:30

対象 3～10カ月の乳児と保護者

定員 7組

申込 3/30(土)午前10:00から窓口で先着順

(午前10:30から電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族のみ申込可

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★養生気功

日時 4/5・12・19(いずれも金曜日) 午後1:30~3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)
申込 3/19(火)から電話か窓口で先着順(初日午前中は電話のみ受け付け)

★サロン「歌好き♪」

日時 4/10(水)午後1:30~3:00 定員 20人
内容 楽器やカラオケに合わせて歌います
申込 3/21(木)から電話か窓口で先着順

★健康相談

日時 4/12(金)午後1:30~2:30
医師 かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 院長 垣屋聡さん
申込 3/15(金)から電話か窓口で

★リーダーサタデー

日時 A体操 4/13(土)午前10:00~11:30
B脳トレ 4/20(土)午前10:00~11:30
定員 A17人、B15人
申込 3/27(水)から電話か窓口で先着順

★スマホ講座(LINE応用編)

日時 4/17(水)午前10:30~11:30 定員 9人
内容 自分のスマートフォン持参で習います
申込 3/15(金)から電話か窓口で先着順

★やさしい手芸

日時 4/17(水)午後1:30~3:30 定員 12人
内容 シールちぎりあーと・菖蒲兜
費用 968円
申込 3/21(木)~4/3(水)に費用を添えて窓口で先着順

★昭和の散歩道

日時 4/18(木)午後1:30~2:30 定員 13人
内容 昭和の時代を一緒に振り返る思い出話
申込 3/21(木)から電話か窓口で先着順

★たのしい落語

日時 4/19(金)午前10:30~11:30 定員 30人
内容 経大亭勝笑一座がやって来ます
申込 3/22(金)から電話か窓口で先着順

★出張福祉会館 in 東山動物園

日時 4/24(水)午後1:00~3:00 定員 20人
内容 解説員による動物レクチャーを受けながら楽しく園内を回ります
費用 65歳以上280円、65歳未満680円
申込 3/25(月)から電話か窓口で先着順
▶いずれも 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45~午後5:00の間

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

★気になる!セカイの話~モンゴル編~

日時 3/16(土)午前10:00~11:30
対象・定員 小学生~大人、20人
内容 クイズや防災かるた(JICA事業で作成)に挑戦してモンゴルを知ろう!
申込 3/12(火)午前9:30から電話で先着順

★おはなしどうぶつえん

日時 3/21(木)午後2:00から(30分程度)
場所 東山動物園・タヌキの里休憩所
対象・定員 幼児~大人、25人
内容 飼育係によるタヌキのお話と、図書館司書によるタヌキの本の紹介

★おはなし会

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
日時 3/23(土)午前11:00~11:45
対象 幼児~小学生
※小学生未満のお子さんは保護者同伴
内容 おはなし会とおりがみ

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 3/28(木)午前11:00~11:30
対象 乳幼児と保護者

★ちくちく手づくりの会

日時 4/18(木)午前9:45~11:45
対象・定員 一般、10人(託児はありませんが、お子さんと一緒に参加可)
内容 布おもちゃ「かしわもち」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 4/4(木)午前9:30から電話で先着順

千種区版

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

★令和6年度 第1期スポーツ教室

教室名	日時	回数	対象	定員	費用
レベルアップスイミング I	5/13~7/22の月曜日 午前10:00~11:00	10回	一般	15人	6,050円
水中ウォーキング	5/27~6/24の月曜日 午後4:00~5:00	5回	身体障がい者(中学生以上で身体障がい者手帳をお持ちの方)	5人	無料
キッズ水遊び I A	5/7~7/16の火曜日 午後3:30~4:30	10回	年少~年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳 I A	5/7~7/16の火曜日 午後4:30~5:30	10回	小学1~3年生	20人	6,600円
ジュニア水泳 I B	5/7~7/16の火曜日 午後5:30~6:30	10回	小学4~6年生	20人	6,600円
親子deハッピー水遊び I	5/8~7/17の水曜日 午前10:00~11:00	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,600円
キンダー水遊び I	5/8~7/17の水曜日 午前11:00~正午	10回	2歳以上の未就園児	10人	6,600円
ベビーマッサージ&産後ボディメイク I	5/8~7/10の水曜日 午前10:45~11:45	10回	2カ月~1歳未満の乳児と保護者	30組	5,500円
腰痛・肩こりに効く簡単トレーニング~プールで行う水中運動~	5/8~7/17の水曜日 午後1:00~2:00	10回	一般	15人	6,050円
キッズ体操 I	5/8~6/26の水曜日 午後3:30~4:30	8回	年少~年長児	40人	4,400円
わんぱくジュニア体操 I	5/8~6/26の水曜日 午後4:45~5:45	8回	小学1~4年生	50人	4,400円
成人水泳 I	5/9~7/18の木曜日 午後2:00~3:00	10回	一般	15人	6,050円
キッズ水遊び I B	5/9~7/18の木曜日 午後3:30~4:30	10回	年少~年長児	20人	6,600円
ジュニア水泳 I C	5/9~7/18の木曜日 午後4:30~5:30	10回	小学1~3年生	20人	6,600円
ヨガ&ピラティス I ~ゆがみリセット~(託児付)	5/18~7/27の土曜日 午前9:15~10:15	10回	一般	60人	4,400円
健康体操 I	5/18~7/27の土曜日 午前10:30~11:30	10回	一般	60人	3,300円

※託児は満2歳以上の未就学児対象、費用は別途1,650円必要
申込 3/23(土)~4/7(日)午後6:00までに窓口か電子申請(本紙7面参照)で
※4/10(水)抽選、4/18(木)午前10:00以降に抽選結果発表

★1回参加型教室

教室名	日時	対象	定員	持物	費用
①ソフトエアロビクス	4/8(月) ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	中学生以上	各60人	室内シューズ	各330円
②エアロビクス					
③プリVENTアクア&ウォーキング	3/14、4/4の木曜日 午前11:00~正午		30人	水着・スイミングキャップ	550円

申込 ①~③ともに開始30分前から先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	早春の山野草展	苔玉と斑入り植物展		
日程	3/12(火)~17(日)	3/26(火)~31(日)		
時間	午前9:00~午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く			
場所	植物園植物会館展示室			
講習会	植物を観察して描いてみよう	着生植物の苔玉*ピカクシダなどを使いお部屋で楽しめる苔玉を作ります*	春の山野草寄せ植えをつくろう	春の野生蘭を楽しむ
日時	4/6(土) 午後1:30~3:30	4/13(土) 午後1:30~3:30	4/20(土) 午後1:30~3:30	4/29(月・祝) 午前10:00~正午
定員	30人(小学3年生以上) ☆小学生は保護者同伴	20人	30人	30人
費用	300円	2,500円	2,500円	無料
講師	ポタニカルアートはなびら 山田栄利子さん	ソラスミ農園 川合敦子さん	園芸研究家 横田直樹さん	名古屋野生蘭同好会 吉田篤さん
申込	本紙7面を参照し、電子申請か往復はがきで3/17(日)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)			

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

★「香流橋プール25周年祭」開催のお知らせ
日程 3/25(月)
※詳しくは当プールへお問い合わせください

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所
3月 19 火 午後	茶屋ヶ坂公園(園内北東角)
3月 3 水 午後	千代が丘団地(集会所前)
4月 5 金 午後	覚王山日泰寺
4月 10 水 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★初心者向けパソコン相談室(1人30分)
日時 3/11(月)午後1:30~3:30
対象・定員 一般、12人
※パソコンの初期設定はできません
申込 当日午後2:45までに窓口で先着順

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★お花見茶会
日時 3/30(土)・31(日)午前10:00~午後4:00(最終受付午後3:00)
場所 北園 三賞亭
定員 各日100人(当日先着順)
費用 700円



ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



編集 千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



★原則、3/11(月)～4/10(水)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。



3月・4月は区役所が非常に混雑します!

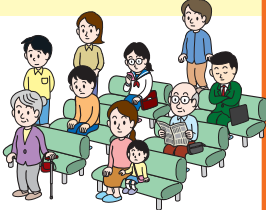
公共交通機関をご利用ください

特に混雑が予想される日

待ち時間 3時間以上も…

- 3/15(金)～4/9(火)の平日
- 3/24・31、4/7の日曜日

開庁日	平日……………午前8:45～午後5:15
	3/24……………午前8:45～正午
	3/31、4/7…午前8:45～午後2:00



混雑状況ウェブサイト

市民課・保険年金課窓口の待ち人数や
呼び出し番号の確認はこちらから
(区ウェブサイトからも確認できます。)



ご活用
ください

マイナンバーカードを利用して オンラインで転出届が出せます!

転出届のための窓口来庁は不要となります。

詳しくは



▲市ウェブサイト

住所変更手続きに必要なもの

- 本人確認ができるもの
 - 1つの提示で可 運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、身体障害者手帳など
 - 複数提示が必要 健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、敬老手帳、社員証(写真付き)、学生証(写真付き)など
- 市外から転入の場合は、前住所地発行の転出証明書
(※マイナンバーカードを利用して転出手続きをした場合は不要)
- 引っ越しする方全員のマイナンバーカード(お持ちの方)
- 外国籍の方は、在留カードまたは特別永住者証明書
- 代理人の場合は委任状

問合せ 区役所市民課 ☎753-1895 FAX753-1899



区役所以外でも証明書の申請・受け取りができます

栄サービスセンター
☎951-0361

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄抄本)の即時交付および取次ぎを行っています。
※即時交付ができない時間帯がありますので事前にご確認ください。
【時間】午前8:00～午後7:00(日曜日・祝休日・年末年始を除く)
【場所】栄地下街・名鉄瀬戸線「栄町」駅 改札口南

詳しくは

地下鉄駅長室
(駅情報コーナー)
取次ぎサービス

住民票の写し、印鑑登録証明書の取次ぎを行っています。(即時交付はできません)

【時間】午前8:00～午後8:30(年末年始を除く)
【区内の取次ぎ駅】千種、今池、池下、本山、星ヶ丘

詳しくは

春を発見! お花見マップ

すいどうみち緑道



日泰寺



香流川



平和公園



東山動植物園



問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1823 FAX753-1924

桜の名所

クイズに答えて賞品をゲット!(先着300人)

みちくさウォーク

(旧なごやかウォーク千種)

期間 4/9(火)まで
全長 約6.5km

～みちくさマップ「古井の里と丸山村めぐり」コース編～

コースを巡りながらクイズに挑戦!
クイズの回答者に、賞品をプレゼントします

コースやクイズの詳細は、こちらから▶



【参加方法】区ウェブサイトでご覧いただくか、下記配布
場所でチラシを入手してください。

【回答から賞品プレゼントまでの流れ】

クイズ回答方法は、①窓口持参または②回答フォームです。

① 4/9(火)までにクイズの答えなどをチラシに記入し、区役所地域力推進室(2階5番窓口)へお持ちください。

② 4/9(火)までに回答フォームにクイズの答えなどを入力し、8/30(金)までに区役所地域力推進室(2階5番窓口)へお越しいただき、回答受付完了メール画面をご提示ください。

①②とも「こあらっちガチャ」を回していただき、当たった賞品をプレゼント

【チラシ配布場所】千種区役所、千種スポーツセンター、千種生涯学習センターなど



賞品イメージ

みちくさマップ

「みちくさマップ」は全5コース。区役所などで配布しているほか、区ウェブサイトからもご覧いただけます。



区ウェブサイト(みちくさマップ)▶

コースの概要

- 千種駅 → 昭和の駅風景を見られる銘板
- 恋を生む霊水が湧き出る高牟神社 →
- 春岡通 → 市登録地域建造物資産のある松林寺 →
- 珍しい一対の秋葉常夜灯のある丸山神社 → 池下駅



高牟神社

松林寺

丸山神社

問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1823 FAX753-1924

3月は区役所周辺道路および駐車場が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。