

千種区版

# 保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

- 救急医療情報センター ..... ☎263-1133
- 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
今池五丁目4-15
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

## ◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

## ☆子育て総合相談窓口(☎757-7033) (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)  
電話＝午前8:45～午後5:15  
面接＝午前9:00～午後4:30



## 子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	2/15(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
育児なんでも個別相談	2/15(木) 午前9:15～11:00	区内在住で子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重測定	予約不要 ☎753-1975
お口すくすく教室	2/26(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	2/19(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
2歳前後の心のそだち講座	2/26(月) 午前9:45～10:00 (午前10:45終了予定)	令和3年2月～令和4年2月生まれの2歳児と保護者10組 2歳前後の発達の話	2/19(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1985
はじめての歯みがき教室	2/27(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年3月・4月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	2/20(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
幼児食教室	2/29(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組(子の食事でお困りごとのある方) 幼児食の話、試食	☎753-1981
子どものアレルギーとぜん息相談	3/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	3/5(火) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年8月～11月生まれの第1子と保護者6組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談、試食	2/19(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
ニューファミリーセミナー	3/7(木) 午後1:05～1:20 3/15(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	3/13(水) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族4組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパとママ、赤ちゃんの食事の話、調理実習、見本展示 ※エプロン、三角巾、マスク、タオル、母子健康手帳持参	☎753-1981 3/7(木)締切

## 一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	2/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

## 生涯学習センター 講座案内

### ☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 2/19(月)午後1:30～3:30

対象・定員 一般、12人

※パソコンの初期設定はできません

申込 当日午後2:45までに窓口にて先着順

### ☆①[名古屋市北スポーツセンター共催]

気軽エクササイズで体も軽く!

日時 3/5(火)午後1:45～3:15

対象・定員 一般、10人 費用 受講料500円

### ☆②[千種区役所共催]

ちくさ発!心に寄り添う在宅医療～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

日時 3/7(木)午後1:45～3:45

対象・定員 一般、24人

▶①・②ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請が往復はがきで2/15(木)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

問合せ 生涯学習センター

☎722-9666 FAX722-9696

### ☆千種つるかめセミナー かめクラス 男性クッキング中級編(予約制)

お孫さんと一緒に作れるような簡単炊き込みご飯やフルーツ大福の作り方を、実習形式で紹介する教室です。調理に不慣れな方もぜひご参加ください。

日時 3/7(木)午前9:30～正午

受付 午前9:20～9:30

対象 区内在住で65歳以上の方(男性限定)

定員 12人(先着順)

内容 栄養講話、調理実習

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 2/15(木)午前9:00から

下記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当

(☎753-1982)



## 予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

### ☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

## 乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	2/13(火)	R 5.10.9～5.10.18
	2/20(火)	R 5.10.19～5.10.28
	2/27(火)	R 5.10.29～5.11.8
1歳6か月児	2/14(水)	R 4.7.31～4.8.7
	2/28(水)	R 4.8.8～4.8.16
	3/6(水)	R 4.8.17～4.8.27
3歳児	2/16(金)	R 3.1.29～3.2.9
	3/8(金)	R 3.2.10～3.2.24

【受付時間】 午後1:00～2:00



### ☆ふたご・みつごの会(予約制)

日時 2/29(木)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加可)

定員 4組(先着順)

内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会

申込 2/8(木)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1985)

### ☆神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 2/29(木)午後2:40～4:30

対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 3人(先着順)

内容 【医師による個別相談】

東名古屋病院 院長

脳神経内科 医師 奥田聡さん

【歯科相談】 保健センター歯科衛生士

申込 電話または窓口で

問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

### ☆千種つるかめセミナー つるクラス フレイル講演会 運動編(予約制)

日時 3/5(火)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 千種文化小劇場

対象 市内在住で40歳以上の方

定員 100人(先着順)

内容 「音楽に合わせて楽しく運動」

講師 音楽療法士 山田広美さん

持物 筆記具、飲み物

申込 2/13(火)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)



→ページより右は千種区版のページになります



# ちくさくらのガイド

**日曜開庁** 2/4、3/3・24・31  
 午前8:45～正午  
 ※3/31は午後2:00まで (令和6年1月1日現在)  
 ※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

**区の人口と世帯数**  
 人口 165,140人  
 世帯数 88,855世帯  
 (令和6年1月1日現在)

## 区役所

### ★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 2/13・27、3/12(いずれも火曜日)  
 午後1:00～4:00  
 定員 16人(相談は1人20分以内)  
 申込 市公式ウェブサイトまたは  
 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
 ※各相談日の1週間前から先着順受付

### ★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の毎日の登下校指導や、小学生や幼児を対象とした交通安全教室の実施など、地域の交通安全に貢献できるお仕事です  
 採用区分 令和6年6月採用(募集学区についてはお問い合わせください)

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参  
 2/22(木)～3/8(金)必着  
 問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

### ★区の花アジサイのフラワーアレンジメントワークショップ

日時 3/4(月)午後2:00～3:30  
 場所 区役所2階 第1会議室  
 対象・定員 一般、12人  
 内容 区の花アジサイのプリザーブドフラワーを使い、お部屋を彩る飾りを作ろう  
 申込 2/11(日・祝)～21(水)に  
 右記ウェブサイトから  
 (申込多数の場合は抽選) ▲申込フォームはこちら



### ★「千種区 春の自然観察会」参加者募集

日時 3/9(土)午前10:00～正午  
 ※雨天決行(荒天中止)  
 場所 茶屋ヶ坂公園  
 ※午前10:00までに日時計付近に集合  
 定員 20人(小学生以下は保護者同伴必須)  
 内容 自然観察指導員の楽しい解説つきで、散策しながら春を感じてみませんか  
 申込 2/20(火)午前10:00から下記問合せ先へ電話かファクス(「自然観察会」住所・参加者全員の氏名・連絡先電話番号を明記)で先着順  
 問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)  
 (☎778-3108・FAX778-3110)



## 警察署

☎753-0110・FAX753-0221

### ★不正アクセス・ウイルス

感染は、他人事じゃない!  
 ～フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ!!～



### 【フィッシングによる情報流出に注意】

有名企業や金融機関などを装った電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)を送り、住所・氏名・口座番号・クレジットカード番号などの情報を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メールなどのリンクから偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、そこで情報を入力させる手口が一般的です。

### 〈フィッシング対策〉

- メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリなどからアクセスする
- メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワードなどを入力しない
- 金融機関やクレジットカード会社は、電子メールで暗証番号やパスワードなどの個人情報を確認することはしていないため、そのような電話や電子メールなどを受信したら、差出人である金融機関やクレジットカード会社へ問い合わせる
- クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知が来た場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止などの手続きをする



## 栄市税事務所

☎959-3300・FAX959-3317

### ★令和6年度個人市民税・県民税 申告会場のお知らせ

日程 2/7(水)～3/15(金)の平日  
 時間 午前8:45～正午、午後1:00～5:15  
 場所 栄市税事務所(東区東桜一丁目13-3 NHK名古屋放送センタービル8階)、区役所1階税務窓口

○区役所は仮設庁舎のため申告受付窓口の数が少なく、混雑により長時間お待たせすることがありますので、できるだけ栄市税事務所をご利用いただくか、郵送による提出にご協力ください

○申告書(事務所・事業所または家屋敷分を除く)提出時には、「個人番号」欄にマイナンバーを記載し、マイナンバーカードなどの本人確認書類を提示するか写しを添付してください

問合せ 市民税課(☎959-3303)

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

### ★春の火災予防運動 3/1(金)～7(木)

春先は空気が乾燥し、風も強く、火災が発生しやすい時期です。区内では令和5年中、**たばことこんろ**が主な火災原因でした。あなたの大切な家族や財産を守るため、次のことに注意し、**火災予防に努めましょう。**

- 寝たばこをしない
- 灰皿には水を入れ、しっかり消火する
- こんろは火をつけたままその場を離れない
- こんろの周りに燃えやすい物を置かない



### 全国統一防火標語

～火を消して 不安を消して つなぐ未来～

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

### ★簡単な水漏れの調べ方

「最近、水道の使用量が多いな…」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。

家の中の蛇口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。



水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

### ★粗大ごみの出し方

粗大ごみは①月1回収集②有料③事前申込制です。粗大ごみのお申し込みは「粗大ごみ受付センター」にて受け付けしています。引越しなどで粗大ごみを処分する必要のある方はご注意ください。

### 【粗大ごみ受付センター】

(固定電話からは) ☎0120-758-530  
 (県外・携帯電話からは) ☎052-950-2581  
 受付時間 午前9:00～午後5:00  
 (土・日曜日、年末年始を除く)  
 ※祝日も受け付けています

申込期限 収集日の7日前までに申し込み  
 ※インターネット受付もあります(24時間受付、収集日の7日前までに申し込み)  
 ※収集日に出せない場合は、ごみの発生区の環境事業所で手続きをした上で、ご自身で処理施設まで搬入することもできます(搬入できるものや時間帯に制約があります)

## その他

### ★令和5年分 確定申告会場のお知らせ

(所得税および復興特別所得税・個人事業者の消費税および地方消費税・贈与税)

日程 2/16(金)～3/15(金)の平日  
 ※ただし、2/25(日)は開設します  
 ※開設期間中、税務署内での申告書などの作成指導は行いません  
 〈開設時間〉午前9:15～午後5:00  
 〈受付時間〉午前9:00～午後4:00  
 場所 電気文化会館5階(中区栄二丁目2-5)〈地下鉄伏見駅4番出口徒歩2分〉  
 ※無料駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してお越しください

○会場への入場には、入場整理券(会場での当日配布またはLINEアプリでのオンライン事前発行)が必要です(整理券配布状況により後日の来場をお願いする場合あり)  
 ○会場は大変混雑しますので、ご自宅からのe-Tax申告をご利用ください(申告期限間際は特に混雑するため、会場での申告をお考えの方は早期の来場をご検討ください)

○会場では、原則ご自身のスマートフォンで申告していただくため、事前にマイナポータルアプリをインストールの上、①源泉徴収票など申告書作成に必要な書類②スマートフォンおよびマイナンバーカード(★)の準備をお願いします

★カード発行時に設定した「署名用電子証明書」(英数字6～16桁)・「利用者証明用電子証明書」(数字4桁)も必要です

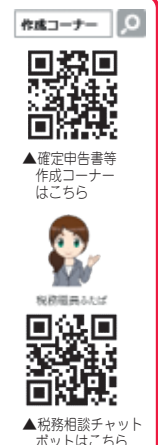
○消費税および地方消費税の申告書の提出が必要な方は、売上げおよび仕入れ(経費)に係る各金額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス制度開始後の仕入れについて、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前の準備をお願いします

○インボイス制度を機に免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になられた方は、インボイス発行事業者の登録日(令和5年10月1日)以降の消費税および地方消費税の申告が必要となるため、取引関係資料(請求書や納品書、仕入明細書など)を区分し、登録日以降の売上金額などを集計する必要があります

### ☆国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」

では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税の申告書の作成・送信ができます

☆確定申告の相談はチャットボットをご利用ください(質問を入力していただくと、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします)



問合せ 千種税務署個人課税部門(☎721-4181)

☆電話は自動音声により案内していますので音声案内に従って番号を選択してください



### ★エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機の廃棄

上記は家電リサイクル法対象品となりますので、家電販売店での引き取りか、ご自身で指定引き取り場所への搬入をしてください。☆いずれも詳しくはウェブサイトをご覧ください

名古屋市 資源・ごみ 検索



千種区版

# 社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

## ★高齢者はつつつ長寿推進事業

### 令和6年度前期(4～9月)参加者募集!

週1回、手工芸やレクリエーションなどを通じた健康維持や仲間づくりで介護予防! 友達同士・夫婦で参加やお試し体験など大歓迎

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会所(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

〈午前9:45～11:45〉 〈午後1:30～3:30〉

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各会場20人程度

費用 無料(材料費など必要な場合あり)

申込 2/29(木)までに電話で(申込多数の場合は抽選)

# いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

## ★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	2/22(木) 午後1:30～3:30	★2/20(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	2/21(水) 午後1:30～3:30	2/26(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	2/20(火) 午後2:00～3:30 定員3人	2/16(金) 午後2:00～3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ  
★MOBILITY GATE吹上(千種三丁目5-7)で開催

# 都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

## ★①くらぶ6.5(認知症予防教室)【4～9月】

日時 **A**火曜日・午前10:00～正午

**B**火曜日・午後1:30～3:30

**C**木曜日・午前10:00～正午

定員 各9人(いずれか1区分のみ申込可)

内容 体操、音楽療法、脳トレなど

申込 2/13(火)～29(木)に電話か窓口で(申込多数の場合は抽選)

## ★②認知症予防リーダー養成講座【4～5月】

日程 4/5(金)開講(外部会場での研修4回を含む全9回) 定員 5人

申込 2/13(火)～29(木)に窓口で先着順

## ★③養生気功

日時 3/1・15・29(いずれも金曜日)

午後1:30～3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

申込 2/20(火)から電話か窓口で先着順(初日午前中は電話のみ受け付け)

## ★④スマホ講座

日時 **A**「LINE応用編と災害時の備え」

3/6(水)午後1:30～3:00

**B**「LINE応用編とセキュリティー」

3/18(月)午後1:30～3:00

定員 各5人(いずれか一方のみ申込可)

持物 各自のスマートフォン

申込 2/19(月)から電話か窓口で先着順

## ★⑤リーダーサタデー

日時 **A**体操 3/9(土)午前10:00～11:30

**B**脳トレ 3/16(土)午前10:00～11:30

定員 **A**17人、**B**15人

申込 2/21(水)から電話か窓口で先着順

## ★⑥サロン「歌好き♪」

日時 3/13(水)午後1:30～3:00 定員 20人

申込 2/15(木)から電話か窓口で先着順

▶①～⑥ともに 福社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳(①は65歳)以上の方  
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

## ★都まつり(歌・踊りの発表会)

日時 3/8(金)午前10:00～午後3:00

※都まつりはどなたでもご覧いただけます

# 児童館

☎・FAX722-8222

## ★令和6年度児童館クラブ員募集

クラブ名	日程	対象(学年は令和6年度時点)	定員	年間費用
リトミッククラブ	第2・4金曜日 午前10:30～11:30	平成30年4月2日～令和4年10月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
親子体操クラブ	第2・4水曜日 午前10:30～11:30	平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者	20組	無料
造形クラブ	毎週木曜日 午後2:30～4:30	午後4:00までに来館できる年長児～小学生(抽選は、令和5年度の参加者以外を優先)	45人	材料費14,000円
卓球クラブ	第1・3土曜日 午前10:00～正午	小学3～6年生	20人	無料
おてつだいクラブ	行事開催日など	小学3年生～高校生	20人程度	無料

申込 2/13(火)午前10:00から電子申請(本紙7面参照)か窓口(休館日は除く)で。重複での応募は全て無効 【締切】電子申請…2/28(水)午後5:00、窓口…2/29(木)午後5:00(申込多数の場合は抽選、当落にかかわらず3/6(水)に抽選結果発送。当選者のキャンセルが出た場合は落選者から再抽選。入会手続きは4/2(火)～7(日)に窓口で) ※窓口申込は住所とお子さん氏名をおもて面に記入した63円官製はがき持参(結果通知用) ※1人1クラブのみ申込可(おてつだいいクラブのみ他クラブと重複可)

## ★びよびよパーク(自由参加)

日時 2/13(火)午前10:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 ※同時利用は20組程度

内容 大型遊具で自由に遊ぼう!

## ★音と絵本のおはなし会(当日先着順)

日時 3/5(火)午前10:30～11:00

対象・定員 乳幼児と保護者、25組程度

## ★①じどうかんまつり

日時 3/3(日)午前10:00～午後2:00

対象・定員 乳幼児・小中高生と保護者、150人

費用 模擬店など一部有料(模擬店チケットの事前販売があります。詳しくは「じどうかんだより3月号」をご確認ください)

## ★②移動児童館

バイオリンコンサート@千種文化小劇場

日時 3/19(火)午前10:30～11:15

場所 千種文化小劇場

対象・定員 乳幼児と保護者、70組

▶①・②ともに

申込 ①2/13(火)②3/5(火)午前10:00から窓口で先着順(午前10:30から電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

# スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロピクス	2/19・26、3/4の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロⅡ	2/13・20、3/5の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅢA	2/14・21、3/6の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅢB		
⑥アクアコアⅡ	2/14・21・28、3/6の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリベントアクア&ウォーキング	2/15、3/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥⑦水着・スイミングキャップ

費用 ①～⑤各330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

# 香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

## ★マンツーマンレッスン開催

日時 3/9(土)午後3:00～5:00、

3/12(火)午後6:00～8:00

費用 1レッスン(30分)2,200円

※詳しくは当プールへお問い合わせください

# 自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

	日時	場所
2月	22 木 午前	千代田橋小学校(西通用門)
	27 火 午後	仲田公園
3月	1 金 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	5 火 午前	千種小学校(東通用門)
	8 金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

# 揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

## ★小中学生向けワークショップ「これさえ知っていれば、夢はなくても大丈夫!」

日時 3/10(日)午前10:30～11:30、  
午後1:30～2:30

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

対象・定員 小学校高学年～中学生、各回15人

内容 一緒に未来を考えるワークショップ

講師 キャリアコンサルタント

金子千鶴さん、山田篤代さん

費用 無料(別途入館料が必要)

申込 3/3(日)までに電子メール(yokiso@nup.or.jp)かファクス・窓口で(申込多数の場合は抽選)

# 東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

## ★展示会

事業名	期間
洋ラン展	2/14(水)～18(日)
プリザーブドフラワー展	2/20(火)～3/10(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00) ※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

## ★講習会

事業名	日程
①きれいにつくる山野草	3/17(日)
②春の山草を使った苔玉づくり	3/31(日)
時間	午前10:00～正午 定員 各30人
講師	①名古屋山草倶楽部 松見勝弥さん ②草遊会 吉田篤さん
費用	①無料 ②2,000円
申込	本紙7面を参照し、電子申請が往復はがきで2/17(土)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

# 図書館

☎781-7431・FAX781-7447

## ★おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 2/22(木)、3/8(金)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 3/9(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 3/9(土)午前11:15～正午

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 2/24(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のおさんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ

## ★【いきいき支援センターとの連携事業】認知症を知る、学ぶ ～図書館で音読してみませんか～

日時 3/2(土)午後1:00～3:15

定員 20人

内容 認知症サポーター養成講座と音読教室

申込 2/14(水)午前9:30から窓口か電話で先着順

## ★ちくちく手づくりの会

日時 3/21(木)午前9:45～11:45

定員 10人 費用 500円程度(実費)

※詳しくは当図書館へお問い合わせください

申込 3/7(木)午前9:30から電話で先着順





# ちくさ 月刊 ちくさ

CHIKUSA



千種区マスコットキャラクター「ちくさ」

編集

千種区役所地域力推進室

〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、2/11(日・祝)～3/10(日)の記事を掲載しています。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

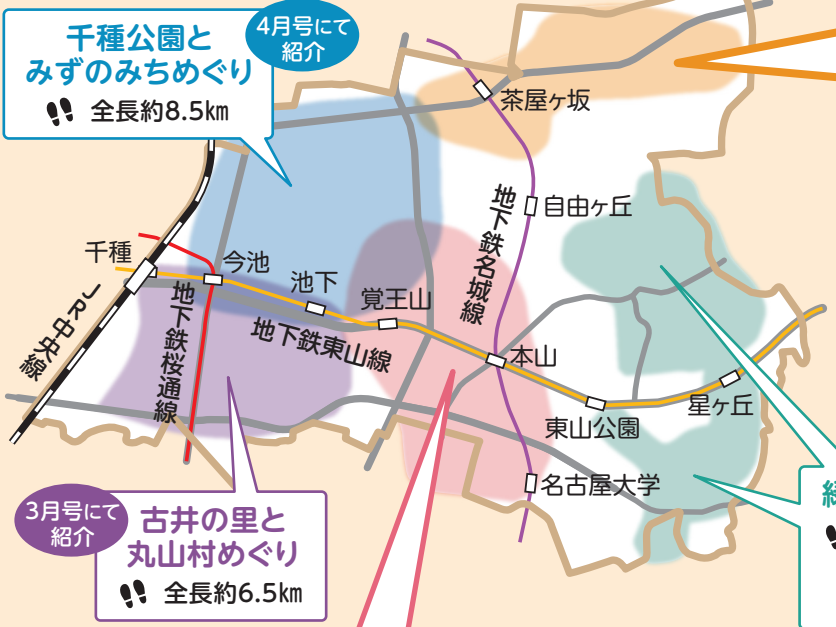
## 千種を「楽しむ」「みちくさマップ」

区内の名所・史跡や魅力スポットをめぐる、まちあるきリーフレット(全5コース)ができました。身近な景色の中にどんな歴史や物語、わくわくが隠されているか、さあ探索してみましょう！  
今回は、「覚王山と織田・徳川名刹めぐり」「茶屋ヶ坂公園と民俗史跡めぐり」の2コースをご紹介します。

区役所にて配布中！  
2月中旬から生涯学習センター、図書館でも配布します。



全コースはこちらから▲



### 茶屋ヶ坂公園と民俗史跡めぐり 全長約5.5km

東区山口町から東、長久手方面へと伸びていたかつての山口街道沿いには、今なおさまざまな民間信仰があります。地域の人々に大切に守られているこれらの史跡や、市内屈指のアジサイの名所茶屋ヶ坂公園をめぐるコースです。



馬頭観音



茶屋ヶ坂公園

※見頃は6月上旬頃～

### 緑あふれる東山の森めぐり

- 「平和公園一万歩コース」 全長約6.5km
- 「平和公園文化人墓碑めぐり」 全長約4.5km
- 「東山一万歩コース」 全長約6.2km

### 覚王山と織田・徳川名刹めぐり 全長約5.5km

池泉回遊式庭園を備えた揚輝荘。徳川義直公の母の菩提寺相応寺や織田信長の父信秀が築いた末森城址など、城山の森一帯から四谷にかけて、織田・徳川ゆかりの名刹が続きます。ロマンをかきたてる歴史散策の道です。



揚輝荘



相応寺



城山八幡宮

## #千種区みちくさフォトコン

「みちくさマップ」5コースの推しスポットを募集します！

賞品あり！  
5コース各3作品

応募期間 2/1(木)～5/31(金)

応募方法 以下のいずれかの方法で応募してください。

### Instagramでのご応募

- 千種区名所案内Instagramアカウント(@chikusaku\_meishoannai)をフォロー
- 撮影した写真に下記を付けて投稿  
#撮影場所  
#千種区みちくさフォトコン



千種公園 (令和3年度フォトコン入賞作品)

### 応募フォームでのご応募

- 応募フォームに下記の事項を入力し、応募してください。
- 氏名(フリガナ)②ニックネーム③電子メールアドレス
  - 写真の紹介(一言コメント)⑤JPEG形式の写真ファイル(合計10MBまで)⑥撮影場所
- ※応募フォームで応募いただいた写真は、千種区名所案内Instagramに応募者のニックネーム・コメントを付けて投稿します。



応募フォーム▲

※応募いただいた写真は区ウェブサイト・SNS・発行物などに掲載させていただく場合があります。ご承諾の上、ご応募ください。  
※応募受領の通知は行いませんのでご了承ください。 ※その他、応募規約を確認の上ご応募ください。  
※過去のフォトコンテストで入賞した写真は審査の対象とはなりません。

詳しくは募集要項および応募規約をご覧ください。▶



問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1823 FAX753-1924

### 地域包括ケア講座

## 「自分らしく安心して暮らしていくために」

日時 2/27(火) 午後1:30～3:30

場所 千種文化小劇場(ちくさ座) 定員 200人

内容 住居、遺言、相続、成年後見、その他消費トラブルなど、これからの時間を安心して過ごすための法律知識をお伝えします。

講師 百草法律事務所 弁護士 宮本 英行さん(愛知県弁護士会)

主催 地域包括ケア推進会議(千種区医師会、東部・西部いきいき支援センター、福祉課)

問合せ 区役所福祉課 ☎753-1834 FAX751-3120

### 注意事項

駐車場の利用は原則できませんので、公共交通機関でお越しください。障害などにより配慮が必要な方は、下記の問合せ先までご連絡ください。



詳細はこちら▲



千種区版エンディングノート「私の想いをつないで帳」

区役所第2駐車場はスポーツセンター駐車場から入場した所にあります。ご利用ください。