

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX751-3545 星が丘山手103番地

救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15

北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

●場所指定のないものは保健センターで実施します。
●駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
●費用の記載の無いものは無料です。

①70歳以上 ④市医療費助成制度受給者
②生活保護世帯 ⑤市福祉給付金受給者
③市民税非課税世帯 ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！
区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>)

子育て総合相談窓口

(☎757-7033)
月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	10/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	10/17(木)・11/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談・フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または 申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	10/21(月) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	10/25(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和6年1月・2月生まれの乳児と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	10/15(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	10/28(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	10/21(月) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	10/29(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年11月・12月生まれの乳児と保護者10組 (参加は1組1回まで) むし歯予防の話・歯みがき練習(希望制)	10/22(火) 午前9:00から 申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	11/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
ニューファミリーセミナー	11/7(木) 午後1:05～1:20 11/15(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品衛生の話、試食	☎753-1975
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	11/13(水) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族6組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパとママ、赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、母子健康手帳持参	申込フォームで 11/6(水)締切 ☎753-1975
幼児食教室	11/14(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組 子の食事でお困り事のある方 幼児食の話、試食	申込フォームで 11/7(木)締切 ☎753-1975

一般

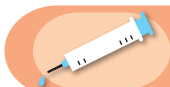
相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	10/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

令和6年度 千種生涯学習センター 後期主催講座一覧

	講座名	日時	対象・定員	費用	締切
①	＜なごや学＞ なごや麗しの日本庭園	10/31～12/12の木曜日(全5回) 午前10:00～正午	一般24人	1,500円	10/15(火)
②	【愛知学院大学連携講座】 お口の老化を防止するために大切なこと	11/11～12/16の月曜日(全5回) 午後6:00～7:30	一般30人	1,500円	10/21(月)
③	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術・デザイン・工学の過去・いま・ミライ	11/8～11/29の金曜日(全4回) 午後1:30～3:00	一般30人	無料	
④	＜親学関連講座＞集まれ！2歳児なかよし教室 ～親子で楽しく友達づくり～	1/21～2/25の火曜日(全5回) 午前10:00～11:30	2歳児と保護者15組	1,800円	12/26(木)
⑤	いろいろ楽習～私に合った生涯学習って？～	1/22～2/26の水曜日(全5回) 午前10:00～正午	一般20人	2,050円	
⑥	【託児付】＜女性セミナー＞ ありのままの自分に自信を	1/23～3/6の木曜日(全7回) 午前10:00～正午	女性30人	無料	

①第2～5回は現地学習③会場:名古屋市立大学北千種キャンパス④対象:1/21(火)時点で満2歳のお子さん⑥第1回は公開講座、託児は1/23(木)時点で満1歳6カ月以上の未就学児が対象(定員4人、別途420円必要。申込時に「託児希望」、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日を記入)
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 本誌9面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ
※1講座につき1人1通のみ有効※現地学習の交通費・入場料などは別途自己負担
※定員超過の場合は抽選、抽選結果はメールまたは返信はがきで通知
問合せ 生涯学習センター 〒464-0072 振甫町3-34 ☎722-9666



予防接種

☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	10/22(火)	R 6. 6. 17～6. 6. 27
	10/29(火)	R 6. 6. 28～6. 7. 7
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:20～2:00		
1歳6か月児	10/16(水)	R 5. 4. 5～5. 4. 14
	10/23(水)	R 5. 4. 15～5. 4. 23
	11/6(水)	R 5. 4. 24～5. 5. 2
3歳児	10/11(金)	R 3. 9. 14～3. 9. 27
	10/18(金)	R 3. 9. 28～3. 10. 10
	10/25(金)	R 3. 10. 11～3. 10. 19
	11/8(金)	R 3. 10. 20～3. 11. 1
【受付時間】 午後1:00～2:00		

ママのためのロコモ予防教室(予約制)

日時 11/11(月)、12/10(火)の2日間コース
午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 1日目:千種スポーツセンター軽運動室
2日目:千種保健センター会議室
対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の子を持つ親
定員 20人(先着順)
内容 1日目:親子エクササイズ・ロコモ度テスト・保健師の講話
2日目:歯科衛生士・管理栄養士の講話(試食あり)
持物 飲み物、タオル
申込 10/11(金)午前9:00から
申込フォームで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)
※1日目は、動きやすい服装で、上履き、くつ袋を持ってお越しください。



▲申込はこちら

つるかめセミナー(予約制)

日時 11/20(水)午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00
場所 千種スポーツセンター軽運動室
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 30人(先着順)
講師 健康運動指導士 植屋節子さん
持物 飲み物、タオル、動きやすい服、上履き、くつ袋
申込 10/16(水)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1981)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

第49回ちくさ生涯学習まつり

日時 10/19(土)午前10:00～午後4:30
10/20(日)午前10:00～午後3:00
内容 作品展示、活動発表、体験教室、NESPA ストレッチ体操など



初心者向けパソコン相談教室(1人30分)

日時 10/21(月)午後1:30～3:30
定員 12人(先着順)
申込 当日午後3:00までに窓口で

【水の歴史資料館共催】名古屋市の水道事業のはじまり(予約制)

日時 11/20(水)午前10:00～正午
対象・定員 一般20人 場所 水の歴史資料館

親子でしめ縄飾りを作ろう！(予約制)

日時 11/30(土)午前10:00～11:30
対象・定員 小学生と保護者10組
費用 受講料1組750円、教材費1組1,750円
▶①・②ともに
申込 本誌9面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで(T464-0072振甫町3-34)、11/5(火)必着



ちくさくらしのガイド

★事業の詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。
★費用の掲載のないものは、無料です。

区 役 所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 10/22、11/12(いずれも火曜日)
午後 1:00～4:00
定員 16人(相談は 1 人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の 1 週間前から先着順受付

★自ら考え、話して深める!笑(しょう)トク太子会(明るい選挙千種区推進のついで)

日時 11/22(金)午後 2:00～4:00(1:30開場)
場所 ホテルルプラ王山 ※要事前申込
講師 総務省主権者教育アドバイザー
(一社)WONDER EDUCATION代表
越智大貴さん
内容 幅広い世代の参加者がグループワークなどを通じ、政治や選挙について話し合い活動を行う
申込 右記ウェブサイトまたは
下記問い合わせ先へ
主催 明るい選挙千種区推進協議会
問合せ 選挙管理委員会(☎753-1816・FAX753-1818)

★「秋のいけばな展」開催のお知らせ

日時 10/19(土)・20(日)
午前10:00～午後 3:00
場所 市民ギャラリー矢田 第 1 展示室(4 階)
内容 区内の各流派によるいけばな展
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★区女性芸能祭

日時 10/23(水)午後 1:30開演(午後 1:00開場)
場所 千種文化小劇場
内容 各学区女性会による民謡・コーラスなど
※予約不要。会場座席数の都合上、入場をお断りする場合があります。

問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★レディースバトミントン大会

日時 11/28(木)午前 9:30から
場所 生涯学習センター体育室
対象 区内在住、在勤、または区内
クラブに所属している女性(ペアのうち
1 人が要件を満たしていれば可)
※学生・生徒は除く

試合方法 ダブルスによるランク別トーナメントまたはリーグ戦

費用 1 組1,000円(傷害保険料を含む)
申込 10/25(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ※申し込み後の返金不可
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★第11回区民グラウンド・ゴルフ大会

日時 12/ 1 (日)午前 9:00から
※小雨決行、予備日12/ 8 (日)
場所 県立名古屋聾学校グラウンド
参加資格 区内在住で小学 1 年生以上の方
部門 一般の部・小学生の部
定員 256人(先着順)
費用 500円(小学生の部は参加無料)
申込 10/25(金)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ※申し込み後の返金不可
問合せ 地域力推進課(☎753-1825・FAX753-1924)

★第47回老人クラブ趣味の作品展

期間 10/16(水)～20(日)
時間 午前10:00～午後 3:30(最終日は午後 3:00まで)
場所 市民ギャラリー矢田
※令和 5 年度とは場所が異なります
内容 老人クラブ会員による作品展示
問合せ 千種区老人クラブ連合会事務局(☎753-1942)

★認知症の最近のトピックス

～認知症の人と家族を支える治療・予防・認知症基本法と地域資源～

日時 11/ 9 (土)午後 0:30～4:00
場所 千種文化小劇場
定員 200人(当日申込不要)
講師 認知症介護研究・研修大府センターセンター長
国立長寿医療研究センター理事長特任補佐
鷺見幸彦さん
主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 令和 7 年 1 月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
10/16(水)必着。詳細は下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進課(☎753-1826・FAX753-1924)

★千種区・昭和区「秋の自然観察会」

日時 11/ 9 (土)午前10:00～正午
※雨天決行(荒天中止)
場所 興正寺公園※午前10:00までに興正寺
中門前に集合
対象・定員 どなたでも20人(先着順)
※小学生以下は保護者の同伴必須

申込 10/15(火)午前10:00から電話またはファクスにて(ファクスの場合、催し名・住所・参加者全員の氏名・連絡先を記載)
問合せ 名東区公害対策課(☎778-3108・FAX778-3110)

★第 5 回ミニ子育て広場

日時 11/12(火)午前10:00～11:30
場所 千種文化小劇場
内容 ジャズの生演奏、保育士の出し物、
子育て相談、情報コーナーなど
申込 11/11(月)までに右記申込フォームから
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★留守家庭児童育成会(学童保育所)の個別説明会

共働きなどで、学校から帰宅しても保護者が留守の小学生のために、留守家庭児童育成会(学童保育所)や留守家庭児童クラブがあります。
入所にかかる個別説明会につきましては各学童保育所に
直接お問い合わせください。

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

個別説明会実施一覧▲

警 察 署

☎753-0110・FAX753-0221

★自動車盗に注意!

～秋の安全なまちづくり県民運動～(10/11～20)

【盗難多発対象車種】

・ランドクルーザー(プラドを含む)・プリウス
・アルファード・レクサスLX・レクサスRX
ハンドルロック、タイヤロックや警報装置など、複数の防犯対策も有効ですが、盗難手口は日々巧妙になっています!セキュリティのアップグレードは大変有効な対策です。メーカーからはセキュリティのアップグレード商品が有償で提供されています。愛車の盗難を防ぎましょう!

消 防 署

☎764-0119・FAX752-1119

★地震に対する心がけ

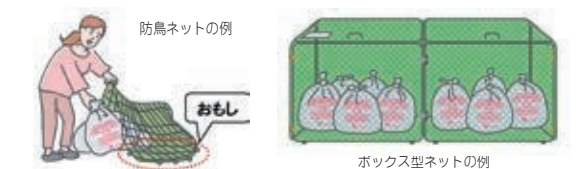
南海トラフ巨大地震の発生が懸念されます。過去に発生した地震では、多くの方が家具の転倒などにより負傷しました。特に就寝中は無防備になるので、優先的に寝室の家具の転倒防止を行ってください。寝室には倒れてくる家具を置かない、置く場合は、倒れてくる位置で寝ないように家具のレイアウトを変更するなどの工夫で被害を防ぐことができます。

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★カラスにごみを荒らされないための対策

●当日の朝(午前 8:00まで)に出す
●防鳥ネットを正しく使用する
●ボックス型ネットなどを使用する
より詳しい対策は、市公式ウェブサイトをご覧ください。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局では、お客さまからの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理などをすることはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具などの販売も行っていない。

職員は職員証を携帯していますので、不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客さま受付センターまたは営業センターまでお問い合わせください。

【お客さま受付センター】
(☎884-5959・FAX872-1296)

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

★赤い羽根共同募金がはじまります!

10/ 1 (火)から12/31(火)の期間、「赤い羽根共同募金運動」を実施します。募金は、地域でのさまざまな福祉活動に役立てられます。ご理解とご協力をお願いします。

募金受付・問合せ 千種区共同募金委員会(☎763-1531)

★寝具クリーニングサービス事業

実施期間 11/18(月)～26(火)
対象 区内在住の65歳以上かつ布団干しが困難な①・②のいずれかに該当する方
①ひとり暮らし②高齢者のみ世帯
対象寝具 本人使用の掛布団・敷布団・毛布を合計 3 枚まで(布団は 2 枚まで)
定員 200人(申込多数の場合は抽選)
費用 1,000円
※生活保護世帯は無料
※羽毛布団は 1 枚につき500円の追加料金
申込 本紙 9 面を参照し、郵送またはファクスで。
10/23(水)必着(〒464-0825 西崎町 2 丁目 4-1)

千 種 区 版

いきいき支援センター

〔西部〕 ☎763-1530・FAX763-1547
〔東部〕 ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名 /会場	東部いきいき 支援センター	西部いきいき 支援センター
家族教室	10/24(木) 午後1:30～3:30	★10/15(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	10/16(水) 午後1:30～3:30	10/28(月) 午後1:30～3:30
医師による 個別専門相談	10/15(火) 午後2:00～3:30	10/25(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人
認知症サポ- ーター養成講座		10/9(水) 午後2:00～3:30
※申し込みはご都合の良いセンターへ ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催		

☆千種区「認知症について学ぼう」IN星が丘テラス

日時 10/26(土)午後1:30～4:00(小雨決行)
場所 星が丘テラス「フライングタイガーコペン
ハーゲン横(ユニクロ階下)」(星が丘元町16)

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①養生気功

日時 11/1・15・29(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00
定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)
申込 10/15(火)から電話または窓口にて先着順
初日午前中は電話のみ

☆②健康講話「100歳まで健康に生きる生活習慣」

日時 11/8(金)午後1:30～2:30 定員 30人
講師 かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック
垣屋聡院長
内容 糖尿病・高血圧・骨折予防について
申込 10/18(金)から電話または窓口にて先着順

☆③リーダーサタデー

日時 A:11/9(土)午前10:00～11:30
B:11/16(土)午前10:00～11:30
定員 A:17人 B:15人
内容 A:体操 B:クラフト
申込 10/16(水)から電話または窓口にて先着順

☆④サロン「歌好き♪」

日時 11/13・27(いずれも水曜日)午後1:30～3:00
定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可)
内容 楽器やカラオケに合わせて一緒に歌います
申込 10/17(木)から電話または窓口にて先着順

☆⑤アロマセラピー

日時 11/13(水)午前10:30～正午 定員 20人
内容 福祉用具の話、アロマオイルを使って
自分でハンドマッサージ
共催 なごや福祉用具プラザ
申込 10/21(月)から電話または窓口にて先着順

☆⑥スマホ講座(アンドロイド編)

日時 11/20(水)午前10:30～11:30 定員 9人
内容 アプリや音声操作などをスマートフォン持参で習います
申込 10/18(金)から電話または窓口にて先着順

☆⑦昭和の散歩道

日時 11/21(木)午後1:30～2:30 定員 13人
申込 10/17(木)から電話または窓口にて先着順
▶いずれも 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申込は午前8:45～午後5:00の間

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

日時				場所
10月	11	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	22	火	午後	仲田公園
	23	水	午前	千代田橋小学校(西通門)
	29	火	午前	千種小学校(東通門)
	30	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
11月	7	木	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

揚 輝 荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆霜月茶会

日時 11/9(土)・10(日)午前10:00～午後4:00
場所 北園 三賞亭 定員 各日70人(先着順)
費用 一席700円 申込 当日午前9:30から窓口で

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	10/21・28の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各 60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロⅡ	10/15・22・29の火曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅡA	10/16・23の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各 30人
⑤創美ヨガⅡB		
⑥アクアコアⅡ	10/16・23、11/6の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリベントアクア& ウォーキング	10/17・24、11/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①～③室内シューズ
④⑤ヨガマット(お持ちの方)
⑥⑦水着、スイミングキャップ
費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円
申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マルチルーム教室のご案内

教室名	日程(いずれも祝日除く)	定員
①親子deヨガ	10/18～11/29の金曜日 午前11:15～正午	10人
②ZUMBA	10/16～12/18の水曜日 午前11:15～正午	10人
③ZUMBAGOLD	10/16～11/6の水曜日 午前10:15～11:00	10人

費用 ①4,200円、②6,000円、③4,400円
申込 ①～③ともに電話または窓口にて

図 書 館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
日時 10/11(金)・24(木)、11/8(金)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学校低学年向け)
日時 10/12(土)、11/9(土)午前10:30～11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)
日時 10/12(土)、11/9(土)午前11:15～正午

●なごやっ子読書月間記念 絵本とおはなしを
きく会スペシャル(幼児・小学生向け)
日時 10/26(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生※小学生未満のお子さんは保護者同伴
内容 おはなし会、絵本のカバーを使った
バッグ作り

☆コーヒー講座【入門編】「暮らしに本と珈琲を」
日時 11/9(土)午後2:00～3:00

対象・定員 一般15人
費用 500円
内容 コーヒーのおいしい入れ方伝授と試飲、
本の紹介
申込 10/26(土)午前9:30から窓口またはウェブ
サイトにて先着順(午前10:00から電話も可)

☆つくってあそぼう!こぶたぬきつねこ
～子どもむけ ちくちく手づくりの会～

日時 11/30(土)午前10:00～正午
対象・定員 5歳～小学生10人※小学生未満
のお子さんは保護者同伴
内容 手袋を使って指人形を作ります
費用 500円程度(実費)
申込 11/2(土)午前9:30から窓口にて先着順
(午前10:00から電話も可)

☆ちくちく手づくりの会

日時 11/21(木)午前9:45～11:45
対象・定員 一般10人(託児はありませんが、
お子さんと一緒に参加していただ
けます)
内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ
「クリスマスブーツ」
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
費用 500円程度(実費)
申込 11/7(木)午前9:30から電話または窓
口にて先着順

児 童 館

☎・FAX722-8222

☆おはなしランド

日時 10/17、11/7(いずれも木曜日)
①午前10:30～10:50
②午前11:00～11:20

対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度(当日先着順)
内容 手遊び、本の読み聞かせなど

☆ヨガ&親子でリトミック

日時 10/30(水)午前10:00～11:20
対象・定員 1歳以上の幼児と保護者15組
内容 ピアノ講師による親子リトミック、
ママのためのリラックスヨガ
申込 10/16(水)午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

☆バランスボールエクササイズ

日時 11/5(火)①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象 ①2カ月以上の0歳児と保護者
②1～2歳児と保護者

定員 各12組
申込 10/22(火)午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

☆ベビーマッサージ

日時 11/9(土)午前10:30～11:30
対象 3～10カ月の乳児と保護者
定員 7組
申込 10/26(土)午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

☆ヤクルトおなか花まる教室

日時 11/14(木)午前10:00～11:00
対象・定員 未就園児と保護者20組
内容 親子の腸内環境についてのお話、ヤク
ルトマンとダンスや写真撮影
申込 10/31(木)午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

☆たのしいキッズ英会話

日時 11/22(金)午後3:30～4:30
対象・定員 小学1～2年生8人
申込 11/8(金)午前10:00から窓口にて先着順
(午前10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	ボタニカルアート はなびら作品展	プリザーブド フラワー展
日程	10/8(火)～20(日)	10/22(火)～ 11/4(月・祝)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く	
場所	植物園植物会館展示室	

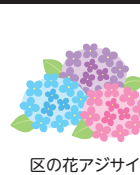
講習会	おはなし しょくぶつえん	①クリスマス リースをつくろう
日時	11/2(土) 午後1:30～2:30	11/4(月・祝) 午後1:30～3:30
定員	自由参加	30人
費用	無料	2,800円
講師 (敬称略)	千種図書館	花工房 知 吉岡知恵
講習会	②美しい 山野草栽培	③ドライフラワー、 プリザーブドフラワーで つくる「クリスマス飾り」
日時	11/10(日) 午前10:00～正午	11/17(日) 午後1:30～3:30
定員	30人	30人
費用	無料	2,500円
講師 (敬称略)	名古屋山草倶楽部 松見勝弥	エレガントブーケ 萩原喜代子
講習会	④野鳥の好きな木の実	⑤緑の中の工作室
日時	11/23(土・祝) 午後1:30～3:30	11/24(日) 午後1:00～3:00
定員	30人	30人
費用	無料	無料
講師 (敬称略)	元東山植物園長 森田高尚	創彫会 柴田恭宏
申込	①～⑤ともに本紙9面を参照し、電子 申請が往復はがきで10/17(木)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)	

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要

こあらっちだより

広報なごや千種区版 10月号 CHIKUSA

★原則、10/11(金)～11/10(日)の記事を掲載しています。★費用の掲載のないものは、無料です。



区の花アジサイ

千種区
マスコットキャラクター
「こあらっち」

X(旧Twitter)

日曜窓口

10/13、11/10

午前8:45～正午

※取扱い業務など、詳しくは担当課へ



区ウェブサイト

編集

千種区役所

〒464-8644 星が丘山手103番地

TEL 762-3111(代表) FAX 753-1924



令和7年度

保育施設の利用申込のご案内

申込方法▶
(区ウェブサイト)

利用資格

市内在住の方で、保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする場合

- ★就労(家事以外) ★出産の前後 ★病気
- ★親族などの介護 ★就学 ★求職活動 など

申請書の配布

10/1(火)から区内の施設(ただし、小規模保育施設を除く)および区役所民生子ども課で配布します。
※区ウェブサイトからもダウンロードできます。

申込方法

区役所窓口受付 予約不要

受付期間 10/15(火)～12/10(火)

受付時間 午前 9:00～11:30
午後 1:00～4:30

- ※申請書とあわせて必要書類(就労中の方や育児休業などから復帰予定の方は就労証明書)をご提出ください。
- ※事前に施設に連絡し、施設を見学していただきますよう、お願いいたします。
- ※11月下旬より窓口が大変混み合います。提出書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出や記載内容の修正が必要になる場合があります。日にちに余裕をもってお申し込みください。

オンライン受付

受付期間 10/15(火)～11/26(火)

令和7年4月の利用申し込み分については、名古屋電子申請システムからお申し込みいただけます。
詳しい利用方法については右記ウェブサイトをご確認ください。



施設受付 要予約

次の2つの施設が第1希望の方は、施設でも受付ますので、事前に各施設へご予約ください。

受付	受付日時	施設名	電話番号
11/6(水)	午前9:30～正午	ののかぜ	784-4008
11/12(火)	午前9:30～正午	ALL4KIDSナーサリースクール覚王山	715-7621

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能な程度)の申し込み

締切 11/6(水) 電子・窓口共通

- ※希望する施設において、事前見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください。
- ※医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で配布する資料を追加で提出ください。

(注1) 宮根保育園は、令和6年度からリニューアル改修工事を実施中です。

(注2) 令和7年4月1日よりウィズブック保育室千種からスマイスセレソン保育室千種へと名称変更予定です。

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みが10/15(火)から始まります。今年度申し込み待機中の方および転園希望の方も再度申し込みが必要です。

区内保育施設一覧

	施設名	住 所	電話番号	受入年齢	開設時間 (土曜日)
公立 保育所	内山	豊年町	711-0995	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	東山	橋本町	781-2515	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	星ヶ丘	星ヶ丘	781-6275	産明け～	午前7:30～午後7:30
	宮根(注1)	宮根台二丁目	773-2823	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	都	豊年町	721-9934	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	春里	春里町	762-3820	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
民間 保育所	どんぐり	仁座町	782-1210	産明け～	午前7:15～午後8:15 (午前7:15～午後6:15)
	光明	桐林町	761-5753	産明け～	午前7:15～午後7:15
	春岡	今池南	731-8788	産明け～	午前7:45～午後7:45
	新池	新池町	782-5455	産明け～2歳	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
	春岡夜間 田代	今池南 山添町	733-9131 762-2602	産明け～ 産明け～2歳	午前11:00～翌午前1:00 午前7:15～午後9:15
	希望ヶ丘	希望ヶ丘	751-5050	産明け～	午前7:00～午後7:00 (午前7:30～午後6:30)
	清明山	清明山一丁目	725-7258	産明け～3歳	午前7:15～午後8:15
	おおしま	大島町	751-0014	産明け～3歳	午前7:15～午後7:15
	千種ビッコロ	宮根台一丁目	799-8355	産明け～3歳	午前7:30～午後7:30
	かわさき	川崎町	764-2500	産明け～	午前7:00～午後7:00
	千種わかすぎ	汁谷町	739-6659	産明け～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	春風ビッコロ	春岡二丁目	753-6008	産明け～3歳	午前7:30～午後7:30
	猫洞	猫洞通	782-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	東山いずみ	園山町	781-5670	産明け～	午前7:30～午後7:30
	星のまち	星が丘元町	781-2155	産明け～	午前7:00～午後7:00
	吹上そらいろ	千種通	735-5960	6ヶ月～	午前7:15～午後7:15
	椋山女学園大学附属	山添町	761-5590	産明け～2歳	午前7:30～午後7:30 (午前7:30～午後6:30)
	リーゴ京命	京命一丁目	775-1515	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
	しんぼ	振甫町	719-0177	産明け～2歳	午前7:30～午後7:30
	本山	朝岡町	784-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	きたちくさ	萱場二丁目	711-5201	産明け～	午前7:30～午後8:30
	ののかぜ	平和公園二丁目	784-4008	産明け～	午前7:15～午後7:15 (午前7:15～午後6:15)
	アイグラン保育園穂波町	穂波町	734-3585	産明け～	午前7:30～午後7:30
	千草第二	上野一丁目	737-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00
	汁谷わかすぎ	汁谷町	721-3434	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ALL4KIDSナーサリースクール覚王山	城山新町	715-7621	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ウィズブック保育園池下	池下一丁目	050-1752-4340	産明け～	午前7:30～午後7:30
	ひだまりkids千代田橋	千代田橋二丁目	739-7856	6ヶ月～	午前7:30～午後7:30
認定こども園(民間)	千草こども園	下方町	722-2648	産明け～	午前7:00～午後7:00 (午前7:00～午後6:00)
	富士見の森こども園	富士見台	712-3737	産明け～	午前7:15～午後7:15
	天満幼稚園	天満通	711-8255	6ヶ月～	午前9:00～午後5:00 (土曜保育なし)
	しらほ宮根台	宮根台一丁目	768-5316	産明け～	午前7:15～午後7:15
	ひだまりkids茶屋ヶ坂こども園	茶屋ヶ坂一丁目	739-7500	産明け～	午前7:00～午後7:00
小規模 保育施設(民間)	ぴよぴよ自由ヶ丘	霞ヶ丘	778-9904	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	アイン千種	北千種三丁目	721-4158	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	YMCAこひつじ	春岡一丁目	757-5530	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	スマイスセレソン 保育室千種(注2)	千種一丁目	744-1755	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	スター・キッズ星ヶ丘	星が丘山手	715-7933	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	ぽかぽか保育室若水	若水二丁目	739-5336	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	岡喜子どもの城 千代田橋	新西二丁目	799-8133	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30
	ニチキッズ今池	内山二丁目	744-0236	産明け～2歳	午前7:30～午後6:30

問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1841 FAX751-3120



第37回 千種区・名東区 家族ジョギング・ウォーキング大会



開催日 11/23(土・祝) 会場 平和公園メタセコイア広場

参加資格 千種区・名東区に在住・在勤・在学で健康に自信のある方
※団体申込の場合は最低1人が参加資格を満たしていること

定員 両区で3,000人(先着順)

費用 1人500円(小学生以下300円、傷害保険料含む)
※不参加や、天候不良などで中止の場合でも返金いたしません。

参加賞あり。「お楽しみ抽選会」や「モルック体験会」を行います。

詳細は
こちら▲

申込方法 申込書に費用を添えて、①千種区役所・名東区役所地域力推進課窓口または②各学区スポーツ推進委員へ

※郵送申込を希望される方は、問合せ先までご連絡ください。
※大会当日の申込は不可

申込期間 ①11/8(金)まで ②10/18(金)まで

問合せ 区役所地域力推進課
☎753-1826 FAX753-1924

