

千種区版

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

認知症の人を介護する家族支援事業

Table with 3 columns: 事業名/会場, 東部いきいき支援センター, 西部いきいき支援センター. Rows include 家族教室, 家族サロン, 医師による個別専門相談, 認知症サポーター養成講座.

千種区「認知症について学ぼう」IN星が丘テラス 日時 10/26(土)午後1:30~4:00(小雨決行) 場所 星が丘テラス「フライングタイガーコペンハーゲン横(ユニクロ階下)」(星が丘元町16)

都福祉会館

☎711-1483・FAX711-9657

①養生気功

日時 11/1・15・29(いずれも金曜日) 午後1:30~3:00 定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可) 申込 10/15(火)から電話または窓口にて先着順 初日午前中は電話のみ

②健康講話「100歳まで健康に生きる生活習慣」 日時 11/8(金)午後1:30~2:30 定員 30人 講師 かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 垣屋聡院長 内容 糖尿病・高血圧・骨折予防について 申込 10/18(金)から電話または窓口にて先着順

③リーダーサタデー 日時 A:11/9(土)午前10:00~11:30 B:11/16(土)午前10:00~11:30 定員 A:17人 B:15人 内容 A:体操 B:クラフト 申込 10/16(水)から電話または窓口にて先着順

④サロン「歌好き♪」 日時 11/13・27(いずれも水曜日)午後1:30~3:00 定員 各日20人(いずれか1日のみ申込可) 内容 楽器やカラオケに合わせて一緒に歌います 申込 10/17(木)から電話または窓口にて先着順

⑤アロマセラピー 日時 11/13(水)午前10:30~正午 定員 20人 内容 福祉用具の話、アロマオイルを使って自分でハンドマッサージ 共催 なごや福祉用具プラザ 申込 10/21(月)から電話または窓口にて先着順

⑥スマホ講座(アンドロイド編) 日時 11/20(水)午前10:30~11:30 定員 9人 内容 アプリや音声操作などをスマートフォン持参で習います 申込 10/18(金)から電話または窓口にて先着順

⑦昭和の散歩道 日時 11/21(木)午後1:30~2:30 定員 13人 申込 10/17(木)から電話または窓口にて先着順

いずれも 福祉会館の利用証が必要 対象 市内在住で60歳以上の方 ※申込は午前8:45~午後5:00の間

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。 午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows for dates 11, 22, 23, 29, 30, 7.

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

霜月茶会

日時 11/9(土)・10(日)午前10:00~午後4:00 場所 北園 三賞亭 定員 各日70人(先着順) 費用 一席700円 申込 当日午前9:30から窓口で

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

Table with 3 columns: 教室名, 日程, 定員. Rows include ①ソフトエアロピクス, ②エアロピクス, ③やさしいエアロII, ④創美ヨガII A, ⑤創美ヨガII B, ⑥アクアコアII, ⑦プリVENTアクア&ウォーキング.

対象 いずれも中学生以上 持物 ①~③室内シューズ ④⑤ヨガマット(お持ちの方) ⑥⑦水着、スイミングキャップ 費用 ①~⑤330円、⑥620円、⑦550円 申込 ①~⑦ともに開始30分前から先着順

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

マルチルーム教室のご案内

Table with 3 columns: 教室名, 日程(いずれも祝日除く), 定員. Rows include ①親子deヨガ, ②ZUMBA, ③ZUMBAGOLD.

費用 ①4,200円、②6,000円、③4,400円 申込 ①~③ともに電話または窓口にて

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け) 日時 10/11(金)・24(木)、11/8(金) 午前11:00~11:30 対象 乳幼児と保護者

●ババールの会(小学校低学年向け) 日時 10/12(土)、11/9(土)午前10:30~11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け) 日時 10/12(土)、11/9(土)午前11:15~正午

●なごやっ子読書月間記念 絵本とおはなしをきく会スペシャル(幼児・小学生向け) 日時 10/26(土)午前11:00~11:45 対象 幼児~小学生※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 おはなし会、絵本のカバーを使ったバッグ作り

●コーヒー講座【入門編】「暮らしに本と珈琲を」 日時 11/9(土)午後2:00~3:00 対象・定員 一般15人 費用 500円 内容 コーヒーの美味しい入れ方伝授と試飲、本の紹介 申込 10/26(土)午前9:30から窓口またはウェブサイトにて先着順(午前10:00から電話も可)

●つくってあそぼう!こぶたぬきつねこ~子どもむけ ちくちく手づくりの会~ 日時 11/30(土)午前10:00~正午 対象・定員 5歳~小学生10人※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 手袋を使って指人形を作ります 費用 500円程度(実費) 申込 11/2(土)午前9:30から窓口にて先着順(午前10:00から電話も可)

●ちくちく手づくりの会 日時 11/21(木)午前9:45~11:45 対象・定員 一般10人(託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただけます) 内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ「クリスマスブーツ」 持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒) 費用 500円程度(実費) 申込 11/7(木)午前9:30から電話または窓口にて先着順

児童館

☎・FAX722-8222

おはなしランド

日時 10/17、11/7(いずれも木曜日) ①午前10:30~10:50 ②午前11:00~11:20

対象・定員 乳幼児と保護者各回10組程度(当日先着順) 内容 手遊び、本の読み聞かせなど

ヨガ&親子でリトミック

日時 10/30(水)午前10:00~11:20 対象・定員 1歳以上の幼児と保護者15組 内容 ピアノ講師による親子リトミック、ママのためのリラックスヨガ 申込 10/16(水)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

バランスボールエクササイズ

日時 11/5(火)①午前10:00~10:45 ②午前11:00~11:45

対象 ①2カ月以上の0歳児と保護者 ②1~2歳児と保護者 定員 各12組 申込 10/22(火)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

ベビーマッサージ

日時 11/9(土)午前10:30~11:30 対象 3~10カ月の乳児と保護者 定員 7組 申込 10/26(土)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

ヤクルトおなか花まる教室

日時 11/14(木)午前10:00~11:00 対象・定員 未就園児と保護者20組 内容 親子の腸内環境についてのお話、ヤクルトマンとダンスや写真撮影 申込 10/31(木)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

たのしいキッズ英会話

日時 11/22(金)午後3:30~4:30 対象・定員 小学1~2年生8人 申込 11/8(金)午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30からは電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

Table with 3 columns: 展示会, 日程, 時間, 場所. Rows include ボタニカルアートはなびら作品展, プリザーブドフラワー展.

おはなし しょくぶつえん ①クリスマスリースをつくろう

日時 11/2(土)午後1:30~2:30 11/4(月・祝)午後1:30~3:30

定員 自由参加 30人

費用 無料 2,800円

講師(敬称略) 千種図書館 花工房 知吉岡知恵

②美しい山野草栽培 ③ドライフラワー、プリザーブドフラワーでつくる「クリスマス飾り」

日時 11/10(日)午前10:00~正午 11/17(日)午後1:30~3:30

定員 30人 30人

費用 無料 2,500円

講師(敬称略) 名古屋山草倶楽部 松見勝弥 エレガントブーケ 萩原喜代子

④野鳥の好きな木の実 ⑤緑の中の工作室

日時 11/23(土・祝)午後1:30~3:30 11/24(日)午後1:00~3:00

定員 30人 30人

費用 無料 無料

講師(敬称略) 元東山動植物園長 森田高尚 創彫会 柴田恭宏

申込 ①~⑤ともに本紙9面を参照し、電子申請が往復はがきで10/17(木)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会・講習会ともに別途入園料が必要