

千種区版

千種保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618
FAX751-3545 星が丘山手103番地
救急医療情報センター ☎263-1133
千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城内)

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

救急安心センターなごや 短縮ダイヤル「#7119」

子どもと親

「申込フォームで」と記載された事業はオンラインからの申込が可能となりました！区ウェブサイト内の各教室ページからお申し込みください。
(<https://www.city.nagoya.jp/chikusa/category/70-3-4-0-0-0-0-0-0-0.html>) 区ウェブサイト▲



子育て総合相談窓口

(☎757-7033)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
母乳相談	10/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親7組 母乳に関する相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	10/17(木)・11/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談・フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	電話または申込フォームで ☎753-1975
育児なんでも個別相談	10/21(月) 午前9:15～11:00	区内在住の子育て中の方 子育てに関する個別相談、身長・体重計測	予約不要 ☎753-1975
赤ちゃんパクパク教室	10/25(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和6年1月・2月生まれの乳児と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	10/15(火) 午前9:00から申込フォームで ☎753-1975
お口すくすく教室	10/28(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児と保護者10組(参加は1組1回まで) お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養の話	10/21(月) 午前9:00から申込フォームで ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	10/29(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年11月・12月生まれの乳児と保護者10組(参加は1組1回まで) むし歯予防の話・歯みがき練習(希望制)	10/22(火) 午前9:00から申込フォームで ☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	11/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住の15歳未満の児童 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
ニューファミリーセミナー	11/7(木) 午後1:05～1:20 11/15(金) 午前9:00～9:15 2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品衛生の話、試食	☎753-1975
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	11/13(水) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族6組(妊婦のみ、配偶者のみでも可) パパとママ、赤ちゃんの食事の話、調理実習 ※エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、母子健康手帳持参	申込フォームで 11/6(水)締切 ☎753-1975
幼児食教室	11/14(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組 子の食事でお困り事のある方 幼児食の話、試食	申込フォームで 11/7(木)締切 ☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア 感染症検査	10/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

令和6年度 千種生涯学習センター 後期主催講座一覧

講座名	日時	対象・定員	費用	締切
① <なごや学> なごや麗しの日本庭園	10/31～12/12の木曜日(全5回) 午前10:00～正午	一般24人	1,500円	10/15(火)
② 【愛知学院大学連携講座】 お口の老化を防止するために大切なこと	11/11～12/16の月曜日(全5回) 午後6:00～7:30	一般30人	1,500円	10/21(月)
③ 【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術・デザイン・工学の過去・いま・ミライ	11/8～11/29の金曜日(全4回) 午後1:30～3:00	一般30人	無料	
④ (親学関連講座)集まれ! 2歳児なかよし教室 ～親子で楽しく友達づくり～	1/21～2/25の火曜日(全5回) 午前10:00～11:30	2歳児と保護者15組	1,800円	
⑤ いろいろ楽習～私に合った生涯学習って?～	1/22～2/26の水曜日(全5回) 午前10:00～正午	一般20人	2,050円	12/26(木)
⑥ 【託児付】(女性セミナー) ありのままの自分に自信を	1/23～3/6の木曜日(全7回) 午前10:00～正午	女性30人	無料	

①第2～5回は現地学習③会場:名古屋市立大学北千種キャンパス④対象:1/21(火)時点で満2歳のお子さん⑥第1回は公開講座、託児は1/23(木)時点で満1歳6カ月以上の未就学児が対象(定員4人、別途420円必要。申込時に「託児希望」、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日を記入)
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 本紙9面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ
※1講座につき1人1通のみ有効※現地学習の交通費・入場料などは別途自己負担
※定員超過の場合は抽選、抽選結果はメールまたは返信はがきで通知
問合せ 生涯学習センター 〒464-0072 振甫町3-34 ☎722-9666

予防接種

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	10/22(火)	R 6. 6. 17～6. 6. 27
	10/29(火)	R 6. 6. 28～6. 7. 7
1歳6か月児	10/16(水)	R 5. 4. 5～5. 4. 14
	10/23(水)	R 5. 4. 15～5. 4. 23
	11/6(水)	R 5. 4. 24～5. 5. 2
3歳児	10/11(金)	R 3. 9. 14～3. 9. 27
	10/18(金)	R 3. 9. 28～3. 10. 10
	10/25(金)	R 3. 10. 11～3. 10. 19
	11/8(金)	R 3. 10. 20～3. 11. 1

【受付時間】 午後1:00～2:00

ママのためのロコモ予防教室(予約制)

日時 11/11(月)、12/10(火)の2日間コース
午前9:45～11:00
受付 午前9:30～9:45
場所 1日目:千種スポーツセンター軽運動室
2日目:千種保健センター会議室
対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の子を持つ親
定員 20人(先着順)
内容 1日目:親子エクササイズ・ロコモ度テスト・保健師の講話
2日目:歯科衛生士・管理栄養士の講話(試食あり)
持物 飲み物、タオル
申込 10/11(金)午前9:00から申込フォームで
問合せ 保健予防課(☎753-1981)
※1日目は、動きやすい服装で、上履き、くつ袋を持ってお越しください。

つるかめセミナー(予約制)

日時 11/20(水)午前10:00～正午
受付 午前9:45～10:00
場所 千種スポーツセンター軽運動室
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 30人(先着順)
講師 健康運動指導士 植屋節子さん
持物 飲み物、タオル、動きやすい服、上履き、くつ袋
申込 10/16(水)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 保健予防課(☎753-1981)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

第49回ちくさ生涯学習まつり

日時 10/19(土)午前10:00～午後4:30
10/20(日)午前10:00～午後3:00
内容 作品展示、活動発表、体験教室、NESPA ストレッチ体操など

初心者向けパソコン相談教室(1人30分)

日時 10/21(月)午後1:30～3:30
定員 12人(先着順)
申込 当日午後3:00までに窓口で

【水の歴史資料館共催】名古屋市の水道事業のはじまり(予約制)

日時 11/20(水)午前10:00～正午
対象・定員 一般20人 場所 水の歴史資料館

親子でしめ縄飾りを作ろう!(予約制)

日時 11/30(土)午前10:00～11:30
対象・定員 小学生と保護者10組
費用 受講料1組750円、教材費1組1,750円
▶①・②ともに
申込 本誌9面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで(〒464-0072振甫町3-34)、11/5(火)必着

→ページより右は千種区版のページになります