

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

★子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30



子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
離乳食相談	12/12(火) 1/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
親子 むし歯予防 教室	12/14(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口 すくすく 教室	12/18(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、 栄養のお話	12/11(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
母乳相談	12/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
赤ちゃん パクパク 教室	12/22(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年3月・4月生まれの第1子と保護者8組 (参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、 試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	12/18(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
はじめての 歯みがき 教室	12/26(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年1月・2月生まれの第1子と保護者 10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	12/19(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・ 性器クラミジア 感染症検査	12/18(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	予約不要 ☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



資源・ごみ 年末年始の収集日のお知らせ

年末年始は、通常とは収集時間が異なる場合があります。収集日当日の朝、午前8:00までに出してください。

可燃ごみ・発火性危険物

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月・木曜日	28日(木)	4日(木)
火・金曜日	29日(金)	5日(金)

プラスチック製容器包装・電池類

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	25日	8日
火曜日	26日	9日
水曜日	27日	10日
木曜日	28日	4日
金曜日	29日	5日

紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル・空きびん・空き缶(資源)

ふだんの収集日	12月最終	1月最初
月曜日	25日	8日
火曜日	26日	9日
水曜日	27日	10日
木曜日	28日	※11日
金曜日	29日	5日

※12/30(土)～1/3(水)の収集はありません
 ※不燃ごみと粗大ごみの収集日が異なる地域はご注意ください。

問合せ 千種環境事業所 ☎771-0424 FAX771-5113

不燃ごみ・粗大ごみ(月1回収集)

※1月の水曜日は収集日が1週ずつ後ろにずれまますのでご注意ください。

ふだんの収集日	12月	1月
第1水曜日	6日	10日
第1木曜日	7日	4日
第1金曜日	1日	5日
第2水曜日	13日	17日
第2木曜日	14日	11日
第2金曜日	8日	12日
第3水曜日	20日	24日
第3木曜日	21日	18日
第3金曜日	15日	19日
第4水曜日	27日	31日
第4木曜日	28日	25日
第4金曜日	22日	26日

粗大ごみ受付センター

◎粗大ごみ(有料)は事前申込が必要です
申込先 ☎0120-758-530(通話料無料)
 県外・携帯電話からは052-950-2581(通話料有料)
受付時間: 午前9:00～午後5:00
申込締切: インターネット・電話ともに収集日7日前
 ◎土・日曜日、12/29(金)～1/3(水)の電話受付はお休みです。
 ◎収集日が1/4(木)～10(水)の地域の電話申し込みの期限は12/28(木)までになりますので、ご注意ください。 インターネット申込▲

予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4 か月児	12/12(火)	R 5. 8. 9～5. 8. 18
	12/19(火)	R 5. 8. 19～5. 8. 28
	12/26(火)	R 5. 8. 29～5. 9. 7
	1/9(火)	R 5. 9. 8～5. 9. 17

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:00～2:00

1歳6 か月児	12/13(水)	R 4. 5. 16～4. 5. 31
	12/20(水)	R 4. 6. 1～4. 6. 10
	1/10(水)	R 4. 6. 11～4. 6. 21
3歳児	12/15(金)	R 2. 12. 1～2. 12. 8
	12/22(金)	R 2. 12. 9～2. 12. 17

【受付時間】 午後1:00～2:00

★千種つるかめセミナー つるクラス フレイル講演会 栄養編(予約制)

日時 1/25(木)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で40歳以上の方

定員 100人(先着順)

内容 「健康的な食事でフレイルを予防しよう！」

講師 国立長寿医療研究センター

フレイル研究部 研究員

木下 かほりさん

持物 筆記具、飲み物

申込 12/20(水)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)



★2歳前後の心のそだち講座

(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか？

日時 12/18(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児(令和2年12月～令和3年12月生まれ)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 12/11(月)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1985)

こあらっこのひ・み・つ

今日はみなさんに、こあらっこの特別なひみつをご紹介します！

こあらっちと東山動物園にいるコアラが似ていると思う方は多いかもしれません。実はこあらっちとコアラには大きな違いがあります。

それは・・・コアラにはしっぽがありませんが、こあらっちには「まあるいしっぽ」があるんです！

こあらっちに
 会った時は
 確認してみね。



問合せ 区役所地域力推進室
 (☎753-1824)

→ページより右は千種区版のページになります

ちくさくらしのガイド

日曜開庁

12/3、1/14
午前8:45～正午
※取り扱いない業務など、
詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 165,197人
世帯数 88,804世帯
(令和5年11月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 12/12・26、1/9(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です ※年齢・性別問わず
採用区分 令和6年3月採用(募集学区につ
いてはお問い合わせください)
申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
12/15(金)必着。詳しくは下記問合せ先へ
問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

★年末年始の留守を狙った空き巣に注意!

年末年始は家を留守にする機会が多くなります。
短時間でも玄関・窓のカギかけを徹底しましょう。
夕方や夜間の留守をさとられないよう、タイマー式
の室内灯をつけるなどの工夫をしましょう。
問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

★千種区子ども安心週間12/9(土)～22(金)

冬休みの前に、子どもを犯罪や事故から守る
取り組みを区内全域で行います。
青少年健全育成啓発ポスター一
覧画の最優秀作品である
高見小学校5年山下純令さんの
デザインをもとに作製したポス
ターによる広報活動を行います。
問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)



★令和5年度千種区青少年育成区民大会

子どもたちを地域全体で守り育てることを
目指し、青少年の育成活動を推進する区民大
会を開催します。

日時 12/12(火)午後2:30から
場所 千種文化小劇場 定員 100人(当日先着順)
内容 青少年育成成功団体(者)感謝状贈呈、
愛知工業大学名電高等学校吹奏楽部
による演奏など
問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★区民レクリエーションインディアカ大会

日時 1/21(日)午前9:30から
場所 千種生涯学習センター 体育室
対象 活動拠点が区内同一学区の方で編成したチーム
部門 ①混合の部(16歳以上の男子と女子)
②女子・家族の部(女子:16歳以上、
家族:16歳以上の大人と小中学生)
※1チーム4人以上5人以内。ただし
家族は大人2人子ども2人でプレー
費用 1人500円(傷害保険料を含む。申し込み
後の返金は不可)

申込 1/9(火)までに費用を添えて下記問合せ先へ
問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

★第7回ミニ子育て広場(今年度最終回)

日時 1/16(火)午前10:30～正午
場所 香流橋地域センター 3階体育室
対象・定員 親子70組(140人程度)
※申込多数の場合は抽選
内容 トンネルやマット遊び、子育て
の相談・情報コーナーなど
申込 12/26(火)までに電子メールにて下記問合せ先へ
※詳しくは子育てネットワークちくさ
のウェブサイトをご覧ください
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)
☎a7531841-05@chikusa.city.nagoya.lg.jp

★留守家庭児童育成会(学童保育所)の移転先を探しています

学童保育所は、保護者が共働きなどで留守
の小学生の放課後の「第二のおうち」として、
子どもたちの安全と健やかな成長を支える場
所です。現在、区内には移転先を探している
学童保育所があります。土地や建物を育成会
に貸していただける方はご連絡ください。
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★20歳を迎えられる方へ

各学区において20歳の門出を祝う成人の日記念
行事を行います。
対象の方(平成15年4月2日～平成16年4月1
日に生まれた方)には、案内状をお届けします。
会場変更の手続きをされた方以外で12/20(水)
を過ぎても案内状が届かない方は、
下記問合せ先までご連絡ください。
なお、以下に該当する方は、
下記ウェブサイトまたは下記
問合せ先までご連絡ください。



(会場変更申込はこちら)

- ・区内にお住まいの方で、区内の他学区または
区外の式典へ出席を希望する方
- ・区外にお住まいの方で、区内の式典へ出席を
希望する方

※式典の日時・会場については下表のとおりです。
開催内容などは、急きょ変更となる場合があります。
最新情報は市ウェブサイトをご覧ください。

●令和6年成人の日式典開催日時・会場一覧

開催日	学区	開始時刻	会場
1/7 (日)	田代	午前10:00	ルブラ王山
	見付	午前10:30	見付小学校
	宮根	午前10:30	宮根小学校
1/8 (月・祝)	千種	午前10:00	千種小学校
	千石	午前10:30	浩養園
	内山	午前10:00	内山コミュニティセンター
	大和	午前10:00	大和小学校
	上野	午前10:00	上野小学校
	高見	午前10:30	高見小学校
	春岡	午前10:00	春岡小学校
	東山	午前11:00	ルブラ王山
	星ヶ丘	午前10:00	星ヶ丘小学校
	自由ヶ丘	午前10:00	自由ヶ丘小学校
	富士見台	午前10:00	富士見台小学校
千代田橋	午前10:30	香流橋地域センター	

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★年末特別消防警戒 12/26(火)～29(金)

消防署と各学区の消防団が区内全域で火災
予防広報や放火防止パトロールを行います。
空気の乾燥する季節となります。家庭にお
いては、火気の取り扱いに
十分に注意する、家の周り
に燃えやすいものを置か
ないようにするなどして火災
の予防に努めましょう。



土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

★新規公園愛護会・街路樹愛護会の募集

地域住民の皆さんで、公園
などで清掃活動を行って
いただく新規公園愛護会・街路樹
愛護会を募集しています。
一定の要件はありますが、
愛護会活動に対しては報償金
などの支援もありますので、
詳しくはお気軽にお問い合わせください。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★水道管の凍結にご注意ください

寒い日は水道管が凍結しやすくなります。凍
結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、
水道管の破損にもつながります。露出している
水道管や蛇口には、防寒材や布、ビニールテ
ープを巻きつけるなどの凍結対策をしましょう。
凍結により水が出なくなったときは、タオル
などをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけ
てください。熱湯は破損の原因になりますので
使用しないでください。

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★反射材「ここにいるよ!」のメッセージ ～夕方の5-7は“魔の時間”～

一年で夜の時間が一番長いこの時期、午後
5:00～7:00の夕暮れ時は、ドライバーから
歩行者や自転車利用者が発見しづらくなるほ
か、帰宅時間帯とも重なるため、交通事故が
多発する傾向にあります。

◎歩行者・自転車利用者の皆さんへ

明るい服装と反射材を活用するなどして、ド
ライバーに自分の存在を早く知らせましょう!

◎ドライバーの皆さんへ

暗くなる前の早めのライト点灯とハイビーム
の有効活用で歩行者や自転車利用者をいち早く
発見しましょう!

【見通しのきかない交差点での交通事故防止】

見通しのきかない交差点を車や自転
車で通るときには、徐行義務があります。
確実に徐行してください。一時停止標識
のある場所では、自転車も含め、停止線の手前で
確実に停止し、十分に安全確認をしましょう!
どんなに急いでいても、事故に遭ったら目的
地にはたどり着けません!



千種警察署では交通安全講話・教室、自転
車教室を実施しています。各学区や老人クラ
ブなどの団体、企業や小中高校・幼稚園・保
育園などで開催のご希望があればご連絡くだ
さい。各種シミュレーターを活用したシニア
クラスも企画できますのでご相談ください。
問合せ 交通課(内線412)平日午前9:00～午後5:00

なごや福祉用具プラザ

★東部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日時 ①1/16 ②1/23 ③1/30 ④2/20
(いずれも火曜日) 午後1:30～3:00
※全4回のうち1回のみ参加も可。各回とも
午後3:30まで介護に関する個別相談会実施

※2/20(火)は午後3:30～4:00に交流会「
プラザおしゃべりサロン」を開催(介護者教室
を受講された方はどなたでも参加可)

場所 守山生涯学習センター 2階第3・4
集会室(守山区守山三丁目2-6)

定員 各回20人(先着順)

内容 ①心を元気に穏やかに!思わず微笑む癒しの介
護ロボット ②ちょいモレ対策～自分に合った
排せつケア用品の選び方～ ③介護保険を身近
に感じよう～使える制度とサービス～ ④自宅
のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ

申込 12/15(金)午前10:00から電話・ファクス・郵
送・窓口・ウェブサイトにて下記問合せ先へ

問合せ なごや福祉用具プラザ(〒466-
0015 昭区和御所通3-12-1
御所所ステーションビル3階)
(☎851-0051・FAX851-0056)



(なごや福祉用具プラザ
ウェブサイトはこちら)

その他

★「健康入浴の日」は銭湯に行ってみませんか?

名古屋市では、高齢者の方に
入浴と集いの場を提供し、相互
の親睦と心身の健康増進を図る
ため、「健康入浴の日」を設けて
います。寒さが厳しくなるこの
季節、銭湯で温まりませんか。
日程 毎月5・15日

※公衆浴場が休業日の場合は翌営業日

場所 ①娯楽湯(春岡二丁目24-20)
②松の湯(松軒二丁目8-12)

対象 市内在住で65歳以上の方
※敬老優待カード(敬老手帳)の提示に
より、200円で入浴できます

問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
(☎322-5735・FAX321-2645)
健康福祉局高齢福祉課
(☎972-2544・FAX955-3367)



愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合
キャラクター「おけお」

千種区版

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆ご協力をお願いします「歳末たすけあい募金運動」
～つながり ささえあう みんなの地域づくり～
12/1(金)から「歳末たすけあい募金運動」
を実施しています。

誰もが地域で安心して暮らせるよう、皆さまのあたたかいご理解とご協力をお願いします。



募金受付・問合せ 千種区共同募金委員会
(千種区社会福祉協議会内 ☎763-1531)

いきいき支援センター

【西部】☎763-1530・FAX763-1547

【東部】☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	12/21(木) 午後1:30～3:30	★12/19(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	12/20(水) 午後1:30～3:30	12/25(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	12/19(火) 午後2:00～3:30	12/15(金) 午後2:00～3:30
	定員3人	定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

☆①養生気功

日時 1/5・12・19(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

申込 12/19(火)から電話または窓口にて先着順(初日午前中は電話のみ受け付け)

☆②サロン「歌好き♪」

日時 1/10(水)午後1:30～3:00 定員 20人

内容 楽器やカラオケに合わせて歌います

申込 12/18(月)から電話または窓口にて先着順

☆③健康相談

日時 1/12(金)午後1:30～2:30

医師 メディカルサテライト名古屋 院長 森康充さん

申込 12/15(金)から電話または窓口にて

☆④リーダーサタデー新春特別版

日時 A: 1/13(土)午前10:00～正午

B: 1/20(土)午前10:00～正午

定員 各15人

内容 認知症予防リーダーと楽しむお正月遊びやスポーツ(A:モルック B:ポッチャ)

申込 12/20(水)から電話または窓口にて先着順

☆⑤スマホ講座

日時 A: 1/17(水)午後1:30～3:00

B: 1/24(水)午後1:30～3:00

定員 各5人(A・Bのいずれか一方)

内容 自分のスマートフォンを使っての学習(A:LINE応用編と災害時の備え B:LINE応用編とセキュリティー)

持物 各自のスマートフォン

申込 12/25(月)から電話または窓口にて先着順

☆⑥昭和の散歩道

日時 1/18(木)午後1:30～2:30 定員 13人

内容 昭和の時代を一緒に振り返る思い出話

申込 12/21(木)から電話または窓口にて先着順

☆⑦新春落語「あさかせ落語会 立山良心」

日時 1/19(金)午前10:30～11:30 定員 30人

申込 12/12(火)から電話または窓口にて先着順

▶①～⑦ともに 福社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆マンツーマンレッスン開催

日時 12/16(土)午後3:00～5:00、

12/19(火)午後6:00～8:00

対象 年長～一般(高齢者含む)※年長児は保護者同伴

定員 各日4人(1レッスン30分)

申込 詳しくは当プールへお問い合わせください

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 12/11(月)午後1:30～3:30

定員 一般、12人

※パソコンの初期設定はできません

申込 当日午後2:45までに窓口にて先着順

☆①はじめての己書(おのれしょ)

～筆1本で字と絵を自由自在に楽しむ～

日時 1/13・20・27、2/10・17(いずれも

土曜日)午前10:00～正午

対象・定員 一般、20人

費用 受講料1,500円、教材費1,900円(水彩絵の具持参の方の教材費は1,600円)

☆②(親学関連講座)集まれ!2歳児なかよし教室～親子で楽しく友達づくり～(全5回)

日時 1/16～2/13の火曜日 午前10:00～11:30

対象・定員 講座初日時点で満2歳の幼児と保護者、15組

費用 受講料1,500円、教材費300円

☆③(女性セミナー)ありのままの私で未来へ踏み出す【託児付】(全7回)

日時 1/18～2/29の木曜日 午前10:00～正午

対象・定員 女性、30人(うち託児付4人)

※託児は講座初日時点で満1歳6カ月以上の未就学児

費用 無料(託児の方はおやつ代420円必要)

▶①～③ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきにて12/19(火)必着で当センターへ(〒464-0072 振甫町3-34)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆特別整理休館のご案内

期間 12/11(月)～15(金)

☆おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 12/22(金)午前11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 12/23(土)午前11:00～11:45

対象 幼児～小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

		日時	場所
12月	12	火 午後	千代が丘団地(集会所前)
	13	水 午後	覚王山日泰寺
	20	水 午前	高牟神社(南鳥居の横)
	27	水 午前	千代田橋小学校(西通用門)

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

		展示会	期間
		伊藤圭介生誕220年記念展(古典園芸植物展)	12/12(火)～17(日)
時間	午前9:00～午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く		
場所	植物園植物会館展示室		
費用	無料(別途入園料が必要)		

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆DIE(ドラマ・イン・エデュケーション)

演劇×学び キッズ・ワークショップ

日時 1/21(日) A: 午前10:00～午後0:30
B: 午後1:30～4:00

対象・定員 小学3～6年生、各回16人(先着順)

内容 演劇体験を通して学びを深める体験型学習
A: 俳句でげきをつくらう、げきで俳句をつくらう。感動を17文字で表してみよう!
B: 地球くんのお困りごとは何? みんなで話し合っ地球くんの物語をげきにしよう!

費用 各2,000円(A+Bセットは3,000円)

申込 詳しくは当劇場ウェブサイトをご覧ください

児童館

☎・FAX722-8222

☆留守家庭児童クラブ(学童)クラブ員募集

対象・定員 下校後、保護者が就労などで自宅に不在の新1年生～6年生(トワイライトルーム実施校は除く)、30人

支援時間 下校時～午後6:00

※長期休校期間中は午前9:00～午後6:00

費用 保護者負担金3,000円/月

おやつ代など2,000円/月

※詳しくは当児童館へお問い合わせください

☆おはなしランド(当日先着順)

日時 12/21(木)午前10:30～10:50、
午前11:00～11:20

対象・定員 乳幼児と保護者、各回8組程度

内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

☆ボードゲームであそぼう

日時 12/26(火)午後3:00～4:45

対象・定員 小学生、10人程度

内容 ボードゲーム専門家のおにいさんと、

いろいろなゲームでたのしもう!

申込 当日午後2:30から窓口にて先着順

☆①保健センター共催事業「離乳食教室」

日時 1/12(金)午前10:00～11:30

場所 千種保健センター 栄養室

対象・定員 5カ月半～9カ月の乳児と保護者、8組

内容 管理栄養士による1・2回食の離乳食の話と実食、らっこの会によるおはなし会

☆②ベビーマッサージ

日時 1/13(土)午前10:00～10:45、

午前11:00～11:45

対象・定員 3～10カ月の乳児と保護者、各回6組

☆③リラックスタイム

日時 1/17(水)午前10:00～11:00

対象・定員 3～10カ月の乳児と保護者、

8組(初めての方のみ)

内容 ベビーマッサージやカラーセラピー

▶①～③ともに

申込 ①1/5(金)②12/25(月)③1/6(土)

午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30から電話可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆①モダンしめ縄作り

日時 12/23(土)午前10:00～11:30、
午後1:30～3:00

定員 各回15人 講師 松本イズミさん

費用 1,000円(別途入館料が必要)

☆②音楽コンサート「日本伝統音楽」

日時 1/21(日)午前11:00～11:40、
午後1:30～2:10

定員 各回48人

内容 ヴァイオリンとハーブで「和」の世界を広げます

演奏 長谷部りささん(ヴァイオリン)、神谷英里佳さん(ハーブ)

費用 無料(別途入館料が必要)

▶①・②ともに

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

申込 電子メール、ファクスまたは窓口にて①12/16

(土)締切②1/14(日)締切 ☎yokiso@nup.or.jp

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日時	定員
①ソフトエアロピクス	12/11(月)・18(月) ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロⅡ	1/9(火) 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅢA	1/10(水) ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅢB		
⑥アクアコアⅡ	1/10(水) 午後7:00～8:00	20人
⑦プリバントアクア&ウォーキング	12/14(木) 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上

持物 ①～③室内シューズ、④⑤ヨガマット(お持ちの方)、⑥⑦水着・スイミングキャップ

費用 ①～⑤各330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、12/11(月)～1/10(水)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

年末年始を安心・安全に!

家族の絆で「STOP! 特殊詐欺」

詐欺の犯人は、「区役所の職員・警察官・銀行員・親族」などをかたり電話をかけてきます!

詐欺にあわないために!

- 家族で特殊詐欺対策について話し合いをしましょう!
- 対策電話機の活用や留守番電話設定を検討しましょう!
- 大切な人に特殊詐欺の手口を教えてあげましょう!

不審な電話のハナシは



聞かざる!

キャッシュカードは...



渡さざる!

暗証番号は



言わざる!

防犯に役立つ情報は「アイチボリス」から!

ダウンロードはこちらから!



iOS版



Android版



飲酒運転を根絶しよう!

飲酒運転は、人の命を奪う原因となります。

運転者と運転者以外も罰が!

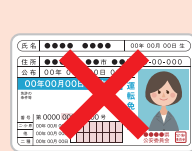
飲酒運転による交通事故については、飲酒していない場合より厳しい責任が問われます。

刑事上の責任



懲役、罰金

行政上の責任



運転免許の取消し、停止

民事上の責任



多額の賠償金、会社の解雇など、社会的地位の喪失や家庭崩壊

- 飲酒運転をするおそれのある人に対して **お酒を提供** した人
 - 飲酒をした人に運転を依頼して **車に同乗** した人
 - 飲酒運転をするおそれのある人に対して **車を貸した** 人
- 運転したドライバーだけでなく、飲酒運転の周辺者も、懲役、罰金のほか、免許取消・免許停止の処罰対象となります。



一人ひとりが、飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な**違反**であることを認識し、飲酒運転を根絶しましょう!

飲酒運転根絶BOX

愛知県警察では、ウェブサイト内に飲酒運転の情報を電子メールで受け付ける「飲酒運転根絶BOX」を開設しています。「〇〇市〇〇町にある△△という店では、車で来ている客に酒を出しているのを見ました。」「店員が外まで出て、飲酒運転の車を見送りしています。」などといった飲酒運転の情報があれば、お寄せください。

詳細はこちら



問合せ 警察署 ☎753-0110 FAX753-0221 区役所地域力推進室 ☎753-1822 FAX753-1924

第九回 千種区 俳句・川柳コンクール受賞作品

応募数過去最多!

俳句部門585句、川柳部門506句、子ども部門1,201句のご応募がありました。俳句および川柳部門各9人、子ども部門19人の方が受賞されました。各部門受賞者のお名前と優秀賞以上の作品をご紹介します。(敬称略、順不同)

佳作受賞者
@つくし、榊夏恋、東島佳帆、
小山充子、渡部咲陽子

優秀賞
種をまく 花開く日を
丸林亜弥

優秀賞
手を伸ばせば まだ見ぬ星を
つかむんだ
下崎陽音

優秀賞
日々新たな海馬の森は
気ぜわしい
加藤瞳子

最優秀賞
朝刊を開くと今日も
新しい
木股昭

川柳部門
最優秀賞
北村耕理、高宮暖、
小野薫、園田彩華、伊藤白雲

佳作受賞者
夏の空 夢を語った
川口凜

優秀賞
帰りの道
川口凜

優秀賞
亀鳴くや 長寿を保つ
好奇心
高野昇

優秀賞
おはようが こだまする町
夏帽子
松波壽子

最優秀賞
ひまわりが 空を見るよう
夢を見る
高橋響

俳句部門
最優秀賞
かんがえる
地きゆうをえがおに
したいから
三林寿羽

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

子ども部門
最優秀賞
なつのそら
のつてみたい
しろくも
村瀬結香

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

佳作受賞者
石川翔太
小林宗祐
近藤結衣子
小林みらい
杉山理紗
大鹿桃佳
松本桃佳
中村咲恵
水野里香
横井桐花
森田陸斗
河本真幸

優秀賞
鈴虫と
一緒に奏でる
ハーモニ
松尾星花

優秀賞
温暖化
節電をして
減らすんだ
河合志音里

優秀賞
叶えるぞ
メジャーリーグで
ホームラン
白井結輝

優秀賞
ばくだんを
おかしにすりかえ
ふらせたい
木邑遥

優秀賞
かんがえる
地きゆうをえがおに
したいから
三林寿羽

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

子ども部門
最優秀賞
なつのそら
のつてみたい
しろくも
村瀬結香

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

優秀賞
ねこちゃん
いっしょはなして
みたいんだ
白澤歩武

問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1825 FAX753-1924

区役所第2駐車場はスポーツセンター駐車場から入場した所にあります。ご利用ください。