

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30



子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
幼児食教室	11/14(火) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組(子の食事でお困りごとのある方) 幼児食の話、試食	☎753-1981
母乳相談	11/16(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	11/16(木) 12/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	11/17(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和5年2月・3月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	11/13(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
はじめての歯みがき教室	11/28(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年12月・令和5年1月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	11/21(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	11/30(木) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	令和5年4月～令和5年7月生まれの第1子と保護者6組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談、試食	11/15(水) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
子どものアレルギーとぜん息相談	12/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
ニューファミリーセミナー	12/7(木) 午後1:05～1:20 12/15(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性病クラミジア感染症検査	11/27(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果は原則1週間後に手渡し	☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	11/21(火)	R 5. 7. 20～5. 7. 29
	11/28(火)	R 5. 7. 30～5. 8. 8
1歳6か月児	11/15(水)	R 4. 4. 26～4. 5. 4
	11/29(水)	R 4. 5. 5～4. 5. 15
	11/17(金)	R 2. 10. 18～2. 11. 1
3歳児	11/24(金)	R 2. 11. 2～2. 11. 15
	12/8(金)	R 2. 11. 16～2. 11. 30

【受付時間】
 第1子 午後1:00～1:20
 第2子以降 午後1:00～2:00

【受付時間】 午後1:00～2:00

ネズミ防除講習会(予約制)

11・12月はネズミ防除運動期間です。住まいの周りを点検し、ネズミの侵入口となる隙間をふさぐなど、ネズミの住みづらい環境を作りましょう。

日時 12/5(火)午後2:00～3:00
 定員 15人(先着順)
 内容 ネズミの防除方法、毒工サ作り
 持物 8枚切り食パン2枚
 申込 11/13(月)午前9:00から電話で
 問合せ 環境薬務室住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

★千種つるかめセミナー かめクラス

男性クッキング初級編(予約制)

日時 12/6(水)午前9:30～正午
 受付 午前9:20～9:30
 対象 区内在住で65歳以上の方(男性限定)
 定員 12人(先着順)
 内容 栄養講話、調理実習
 持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル
 申込 11/13(月)午前9:00から
 右記ウェブサイト、電話
 または窓口で
 問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)



盗難の約5割が 施錠なしの自転車!

施錠していない自転車の盗難が多発しています。自宅周辺での少しの時間でも必ずカギをかけましょう。また、ワイヤー錠などでツーロックしましょう。



問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

ヘルメット未着用で 致死率約2.1倍!

自転車に乗るときはヘルメットを着用し命を守りましょう。自転車損害賠償保険へ加入しましょう。自転車は原則自動車と同じ左側通行です。左端に寄って通行しましょう。歩道では歩行者を優先しましょう。



★神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 11/22(水)午後1:30～3:50
 対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族、医療・介護関係者など
 定員 4人(先着順)
 内容 【医師による個別相談】 東部医療センター リハビリテーション科 医師 青山公紀さん 【栄養相談】保健センター管理栄養士
 申込 電話または窓口で
 問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

★ふたご・みつごの会(予約制)

日時 11/30(木) 午前10:00～11:00
 受付 午前9:45～10:00
 対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
 定員 4組(先着順)
 内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
 申込 11/9(木)午前9:00から
 電話で
 問合せ 保健看護担当(☎753-1985)

11月は分別マナーアップ推進月間です!

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。また、収集車や処理施設での火災・発火につながるため、「電池類」の分別にご協力ください。※この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。ご不明な点などがあれば気軽に環境事業所までお尋ねください。

小型充電式電池などは「電池類」として出してください!

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。

- ① プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する。
- ② 透明・中身の見える半透明の袋に入れる。
- ③ プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます!

紙製容器包装
 ★空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているパックなどの紙製の容器や包装

雑がみ
 ★新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外の資源 化可能な紙類(集団資源回収にも出せます)

可燃ごみに混ざっていませんか? プラマークがついていたら資源です!

プラスチック製容器包装
 マークが目印!

★トレー類、ボトル類、袋類、パック類などのプラスチック製の容器や包装

分別方法や収集日に悩んだら 資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る(3R)」をご利用ください!

- 機能 ・分別方法をかたたん検索!
- ・収集日をアラームでお知らせ!

※アプリ利用料無料 (ただし通信料がかかります)



iOS版 Android版

名古屋市 さんあ〜る 検索

対応言語

・日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語
 ・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語
 対応言語の分け方・出し方を教えてくれるアプリです
 問合せ 千種環境事業所 ☎771-0424・FAX771-5113



→ページより右は千種区版のページになります

ちくさくらしのガイド

日曜開庁	区の人口と世帯数
11/12、12/3 午前8:45～正午 ※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ	人口 165,101人 世帯数 88,652世帯 (令和5年10月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制・面談のみ)

日時 11/14・28、12/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です ※年齢・性別問わず

採用区分 令和6年2月採用(募集学区につ
いてはお問い合わせください)

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
11/15(水)必着。詳細は下記問い合わせ先へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

★区民ソフトバレーボール大会

日時 12/10(日)午前9:30開会

場所 千種生涯学習センター 体育室

対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム
※1チーム4人以上6人以下

部門 上級の部、初級の部

費用 1チーム1,200円(傷害保険料を含む)

申込 11/17(金)までに費用を添えて下記問
い合わせ先へ

※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★第69回千種区民剣道大会

日時 12/16(土)午前9:30開会

場所 千種スポーツセンター 第1競技場

対象 区内在住・在学または区内道場に在籍
する方

部門 ①高校男子の部②高校女子の部③中学
男子の部④中学女子の部⑤小学5・6
年の部⑥小学3・4年の部⑦小学1・2
年の部

費用 1人700円(傷害保険料を含む。申し込
み後の返金は原則不可)

申込 11/13(月)までに費用を添えて下記問
い合わせ先へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1823・FAX753-1924)

★令和6年成人の日記念行事のご案内

各学区において、成人の日記念行事が開催
されますので、ぜひご出席ください。

対象者は平成15年4月2日から平成16年4
月1日までに生まれた方です。

案内状は12月中旬までにお届けする予定で
す。現在お住まいの学区以外の記念行事に参
加を希望される方は、下記ウェブ
サイトまたは下記問い合わせ先まで
ご連絡ください。



●令和6年成人の日式典開催日時・会場一覧

開催日	学区	開始時刻	会場
1/7 (日)	田代	午前10:00	ルブラ玉山
	見付	午前10:30	見付小学校
	宮根	午前10:30	宮根小学校
	千種	午前10:00	千種小学校
	千石	午前10:30	浩養園
1/8 (月・祝)	内山	午前10:00	内山コミュニティセンター
	大和	午前10:00	大和小学校
	上野	午前10:00	上野小学校
	高見	午前10:30	高見小学校
	春岡	午前10:00	春岡小学校
	東山	午前11:00	ルブラ玉山
	星ヶ丘	午前10:00	星ヶ丘小学校
	自由ヶ丘	午前10:00	自由ヶ丘小学校
	富士見台	午前10:00	富士見台小学校
	千代田橋	午前10:30	香流橋地域センター

式典の開催内容などは、急きょ変更となる
場合があります。最新情報は区ウェブサイト
または区Facebookをご確認ください。

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★11/15(水)～21(火)は「女性の人権ホットライン」強化週間、12/4(月)～10(日)は「人権週間」です

人権問題でお困りのときは、お気軽にご相
談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こどもの人権110番 ☎0120-007-110
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/>
問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎952-8111)

★第6回ミニ子育て広場

日時 12/12(火)午前10:00～11:30

場所 千種スポーツセンター 第2競技場

対象・定員 親子70組(140人程度)

※申込多数の場合は抽選

内容 手遊び、クリスマスソング、トンネ
ル・マット遊び、子育ての
相談・情報コーナーなど

申込 11/28(火)までに電子メー
ルで下記問い合わせ先へ
※詳しくは子育てネットワークちくさ
のウェブサイトをご覧ください。



問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)
☎a7531841-05@chikusa.city.nagoya.lg.jp

★認知症の理解と予防

日時 12/14(木)午後1:30～3:00

場所 千種文化小劇場(ちくさ座)

定員 200人(申し込み不要、当日自由参加)

講師 あさひが丘ホスピタル 名譽院長 柴山漢人さん

主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★広げよう支援の輪～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～

◎11/25(土)～12/1(金)は「犯罪被害者週間」です
犯罪被害はいつ誰の身に起こるか分かりませ
ん。もしも自分や大切な人が被害に遭ったらと
考えて、犯罪被害者等が被害から少しでも早く
立ち直り、平穏な生活を取り戻すことができる
ように、社会全体で支えていきましょう。

◎ホンデリングのご紹介

ホンデリングとは、公益社団法人全国被害者支援
ネットワークが株式会社バリューブックスと行うプ
ロジェクトで、寄贈した本などの買い取り相当額が
犯罪被害者等の支援団体に寄付されるものです。

<寄贈できるもの>

本、CD、DVD、ゲーム機およびゲームソフト
※ISBNのない本や規格品番のないCD、
DVD、故障しているものは除く
千種警察署でもホンデリングを支援しています。
寄贈できる本などがあればぜひお持ちください。

問合せ 警務課住民サービス係(内線227)
平日午前9:00～午後5:00

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★秋の全国火災予防運動11/9(木)～15(水) 全国統一防火標語

“火を消して 不安を消して つなぐ未来”
皆さんのご自宅の住宅用火災警報器は、取り付
けられてからのくらくらいたちますか？ 定期的に作動確
認をしていますか？ 住宅用火災警報器は、古くな
ると電池切れや電子部品の老朽化により
火災を感知しなくなることがありま
す。10年を目安に交換しましょう！



土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

★落ち葉の清掃にご協力

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えま
した。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちます。公園
や街路樹の周辺の皆さまにはご迷惑をおかけし
ますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★水道メータの検針にご協力をお願いします

メータボックスの上に植木鉢などの物があ
ると検針の障害となります。円滑な検針のた
めにご配慮とご協力をお願いします。

○メータボックス上に物を置かないでください。
○駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
○犬は出入り口やメータボックスから離れた
場所につないでください。

東部医療センター

☎721-7171・FAX721-1308

★世界糖尿病デー in 名市大 東部医療センター ～正しく知ろう！糖尿病～

日時 11/14(火)午前10:00～午後3:00

場所 救急・外来棟4階 多目的ホール

内容 糖尿病について正しく理解していただく
ために、糖尿病治療に関わる医師・薬剤
師・看護師・臨床検査技師・理学療法
士・管理栄養士などが各ブースを設けて
クイズや体験などを実施(申し込み不要)

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547

[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	11/16(木) 午後1:30～3:30	★11/21(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	11/15(水) 午後1:30～3:30	11/27(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	◆11/21(火) 午後2:00～3:30 定員3人	11/24(金) 午後2:00～3:30 定員3人

※申し込みはご都合の良いセンターへ
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催
◆東部いきいき支援センター分室(宮根台一丁目4-24)で開催

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①リーダーサタデー

日時 A:12/9(土)午前10:00～11:30
B:12/16(土)午前10:00～11:30

定員 A:17人 B:15人

内容 A:体操 B:脳トレ(プチ体操やゲー
ムも行います)

申込 11/15(水)から電話または窓口にて先着順

★②ずっと健康！体操

日時 12/13(水)午後1:30～3:00

定員 25人

内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操

申込 11/21(火)から電話または窓口にて先着順

★③サロン「歌好き♪」

日時 12/13(水)午後1:30～3:00

定員 20人

内容 楽器に合わせてみんなで一緒に歌います

申込 11/21(火)から電話または窓口にて先着順

★④やさしい手芸

日時 12/20(水)午後1:30～3:30

定員 9人

内容 布で作る2024年の年賀はがき(5枚1組)

費用 880円

申込 11/15(水)～12/6(水)に費用を添えて
窓口にて先着順

★⑤歌って・笑って年忘れ

日時 12/27(水) A:午前10:00～正午
B:午後1:30～3:30

定員 各25人(A・Bのいずれか一方)

内容 歌・手品・バルーンアート・ゲームなど

申込 11/28(火)から電話または窓口にて先着順

▶①～⑥ともに 福社会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申し込みは午前8:45～午後5:00の間

千種区版

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

☆おはなし会

●ババールの会(小学校低学年向け)

日時 11/11(土)、12/9(土)午前10:30~11:00

●ナルニアの会(小学校中・高学年向け)

日時 11/11(土)、12/9(土)午前11:15~正午

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 11/25(土)午前11:00~11:45

対象 幼児~小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 おはなし会とおりがみ

●おはなし会 in 千種図書館

~高校生がカツヤク!「愛知淑徳高校編」~

日時 12/2(土)午前11:00~11:30

対象 幼児~小学生

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

内容 愛知淑徳高校の学生が、みんなにおすすめしたい絵本(おはなし)を読みます

☆子どもと本の講座「親子でわらべうた&絵本」

日時 12/1(金)午前10:30~11:00

対象・定員 0~2歳のお子さんと保護者、12組

内容 親子で一緒にわらべうた、おすすめ絵本の紹介

講師 名古屋コダーイセンター会員 澤井仁美さん

申込 11/15(水)午前9:30から電話にて先着順

☆ちくちく手づくりの会

日時 12/21(木)午前9:45~11:45

対象・定員 一般、10人(託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただけます)

内容 小さいお子さんのための手づくりおもちゃ「たつのおとしご」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

費用 500円程度(実費)

申込 12/7(木)午前9:30から電話にて先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆展示会

事業名	期間
緑の中の彫刻展	11/7(火)~19(日)
落ち葉展-植物園の色々な落ち葉で、芸術・装飾・学習-	11/21(火)~26(日)
時間	午前9:00~午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

☆講習会

事業名	日時
古典園芸植物へのいざない	12/17(日) 午前11:00~正午
定員	30人
費用	無料
講師	日本松葉蘭連合会 落合啓二さん
申込	本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 11/17(金)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆①親子で体験「手作りクリスマス絵本」

日時 12/3(日)午前10:30~正午、午後2:00~3:30

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

対象・定員 幼児~小学生と保護者、各回14組

内容 揚輝荘オリジナルのクリスマス物語に絵を書く絵本作り

講師 絵本作家 長尾琢磨さん

費用 1冊500円(保護者は別途入館料が必要)

☆②音楽コンサート「麗しきチェロの音色」

日時 12/17(日)午前11:00~11:40、午後1:30~2:10

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

定員 各回48人

内容 「人の声が一番近い楽器」といわれる落ち着いた暖かい音色のチェロの演奏を楽しむ

演奏 向井航さん(チェロ)、西脇佐和子さん(ピアノ)

費用 無料(別途入館料が必要)

▶①・②ともに

申込 電子メール、ファクスまたは窓口にて

①11/26(日)締切 ②12/10(日)締切

☐yokiso@nup.or.jp

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。

午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所
15 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)
16 木 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
21 火 午後	仲田公園
22 水 午前	千種小学校(東通用門)
24 金 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
28 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

☆【公開講座】【女性セミナー特別講演会】【託児付】

箏とわたし~演奏家として母として~

日時 11/18(土)午前10:00~正午

対象・定員 一般、54人(当日午前9:00から先着順で整理券配布)

※託児は事前申し込みにて募集終了

講師 箏曲演奏家 生田流沢井箏曲院師範

箏曲「樹の会」主宰 竹本知子さん

☆【公開講座】<なごや環境大学共育講座>名古屋

の空気と気候~南極での大気観測を通して~

日時 12/9(土)午前10:00~正午

対象・定員 一般、54人(当日午前9:00から先着順で整理券配布)

講師 名古屋大学環境学研究所教授

長田和雄さん

☆①【水の歴史資料館共催】名古屋市の下水道のは

じまり~下水道事業の創設期からのあゆみ~

日時 12/15(金)午前10:00~正午

場所 水の歴史資料館(月ヶ丘1-1-44)

対象・定員 一般、16人

☆②【トライアルウインター】【菊里高校囲碁

同好会協力】集まれ!囲碁ビギナーズ

日時 12/26(火)午前10:00~正午

対象・定員 初心者~初級者(9路盤程度)の小学生、20人

▶①・②ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきにて11/21(火)必着で当センターへ(〒464-0072 振甫町3-34)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

☆令和5年度 第3期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
レベルアップスイミングⅡ	1/15~3/25の月曜日	午前10:00~11:00	10回	一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅡA	1/9~3/12の火曜日	午後3:30~4:30	10回	年少~年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡA	1/9~3/12の火曜日	午後4:30~5:30	10回	小学1~3年生	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡB	1/9~3/12の火曜日	午後5:30~6:30	10回	小学4~6年生	20人	6,300円
親子deハッピー水遊びⅡ	1/10~3/13の水曜日	午前10:00~11:00	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
キンダー水遊びⅡ	1/10~3/13の水曜日	午前11:00~正午	10回	2歳以上の未就園児	10人	6,300円
ベビーマッサージ&産後ボディメイクⅡ	1/10~3/13の水曜日	午前10:45~11:45	10回	2カ月~1歳未満の乳児と保護者	30組	5,250円
ヒーリングヨガⅡ(託児付)	1/10~3/13の水曜日	午後1:00~2:00	10回	一般(★)	60人	3,150円
キッズ体操Ⅱ	1/10~3/13の水曜日	午後3:30~4:30	8回	年少~年長	50人	4,200円
わんぱくジュニア体操Ⅱ	1/10~3/13の水曜日	午後4:45~5:45	8回	小学1~4年生	50人	4,200円
成人水泳Ⅱ	1/11~3/14の木曜日	午後2:00~3:00	10回	一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅡB	1/11~3/14の木曜日	午後3:30~4:30	10回	年少~年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡC	1/11~3/14の木曜日	午後4:30~5:30	10回	小学1~3年生	20人	6,300円
ソフトテニス(託児付)	1/11~3/14の木曜日	午前9:45~11:45	10回	一般(★)	40人	6,840円
ニュースポーツを楽しもうⅡ	1/13~3/16の土曜日	午前9:30~10:30	10回	小学1年生~高齢者	10人	3,150円
ZUMBA®	1/13~3/16の土曜日	午前10:45~11:30	10回	一般	25人	6,600円

★託児は満2歳以上の未就学児対象、費用は別途1,590円必要

申込 11/11(土)~26(日)午後6:00までに窓口または電子申請サービス(本紙7面参照)にて。11/30(木)抽選、12/7(木)午前10:00以降に抽選結果発表

☆1回参加型教室

教室名	日程	対象	定員	費用
①ソフトエアロピクス	11/13・20、12/4の月曜日 ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	中学生以上	各60人	各330円
②エアロピクス				
③プリントアクア&ウォーキング	11/16・30、12/7の木曜日 午前11:00~正午		30人	550円

持物 ①②室内シューズ、③水着・スイミングキャップ

申込 ①~③ともに開始30分前から先着順

児童館

☎・FAX722-8222

☆音と絵本のおはなし会(当日先着順)

日時 11/14(火)午前10:30~11:15

対象・定員 乳幼児と保護者、25組程度

☆①多胎児交流会 ハッピーキッズ

日時 11/30(木)午前10:00~11:30

対象・定員 多胎児の乳幼児と保護者、6組程度

内容 リトミックや足形とり、交流会など

☆②ベビーマッサージ&ママピクス

日時 12/5(火)午前10:30~11:30

対象・定員 3~10カ月の乳児と保護者、16組

内容 ベビーマッサージとママメインの体操

☆③ベビーマッサージ

日時 12/9(土)午前10:00~10:45、午前11:00~11:45

対象・定員 3~10カ月の乳児と保護者、各回6組

☆④つくってあそぼう~トランジスタを使ったクリスマス電子工作~

日時 12/10(日)午後2:00~2:45、午後3:00~3:45

対象・定員 5歳以上の幼児と保護者・小学生~高校生、各回8人

内容 トランジスタによる発信回路を使って音を楽しむ

費用 350円

☆⑤1さい記念日

日時 12/14(木)午前10:00~10:45、午前11:00~11:45

対象・定員 7~12月に1歳を迎える幼児と保護者、各回18組

内容 足形とり、身長体重測定

▶①~⑤ともに

申込 ①11/16(木) ②11/21(火) ③11/25(土)

④11/26(日) ⑤11/30(木) 午前10:00から窓口にて先着順(午前10:30から電話も可)

※事前申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆はじめてのやさしいヨガ(全5回)

日時 11/22~12/20の水曜日 午後1:00~2:00

場所 マルチルーム

費用 4,000円

申込 詳しくは当プールへお問い合わせください



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、11/11(土)～12/10(日)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

城山・覚王山の紅葉を楽しむ

裏路地の紅葉めぐり

日時 **12/2(土)**
午前9:00～10:00

要申込

集合時間 午前9:00

※歩く時間は40分程度です。

集合場所 相応寺正門前(城山町1-47)

定員 60人(先着順)

※当日はグループに分かれて歩きます。

コース 相応寺周辺

費用 500円(資料代・呈茶券代、相応寺のつどい参加費を含む)

相応寺のつどい

要申込

日時 **12/2(土)** 午前10:00～11:30

場所 相応寺本堂(城山町1-47)

定員 40人(先着順)

内容
*お茶を楽しむ(立礼席)
*相応寺ねはん図の展示と解説
*相応寺について
お話:相応寺前野住職

費用 500円(資料代・呈茶券代を含む)

※相応寺のつどい終了後、引き続き希望者は揚輝荘までご案内します。

※定員に余裕があれば当日受付もいたします

揚輝荘の秋を楽しむ

申込不要

月見の名所である揚輝荘をテーマとした
インスタレーションとワークショップ

「池にたゆたう百月影」

場所 揚輝荘北園

インスタレーション展示

日時 **11/18(土)**
～**12/3(日)**
午前9:30～午後4:30
※月曜休館

ワークショップ

日時 **11/26(日)、12/2(土)** 午前10:00～午後4:00

定員 1日20人(先着順)

内容 オリジナルストラップとしおり作り



申込

参加者全員の氏名、代表者の郵便番号・住所、電話番号を記入して、はがき、ファクス、電子メールにて右記の問い合わせ先または申込フォームから申し込み
※いずれも1組3名まで申し込み可(受付後、参加票を送付します)



問合せ先

ちくさ・文化の里づくりの会事務局(担当:高木)
☎080-4062-8016 FAX751-8016
〒464-0821 末盛通5-6NAVI本山1階タカギ内
✉bunkanosato@gmail.com

千種区民総合美術展

10/6(金)・7(土)に開催した「区民総合美術展」には5部門63点の作品が出展されました。各部門の市長賞、区長賞、区政協力委員協議会議長賞の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

部門	区長賞	区政協力委員協議会議長賞
日本画	杉本 シズエ	阿曾 ゆき子
洋画	沖段 英典	大竹 凡子
書	荒川 容子	中村 れい子
工芸・彫刻	恩田 松枝	加藤 美代子
写真	久連石 一彦	小林 有三

市長賞・区長賞の入賞作品は11/21(火)～26(日)に市民ギャラリー栄で開催される「名古屋市民美術展」に出展される予定です。

問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1825 FAX753-1924

市長賞

日本画



「ゆめのなか」
佐藤 来海

洋画



「洞窟の村・マテーラ(イタリア)」
長谷川 博

工芸・彫刻



「金魚(らんちゅう)」
横地 多喜子

写真



「空中散歩」
佐々 基成

書



「良寛詩」高木 美杏

第1回 千種区こども美術展

初開催のこども美術展、7部門135点の作品が出展されました。各部門の最優秀賞・優秀賞の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

部門	最優秀賞	優秀賞
絵画	「パパ、おかえり」 小学校低学年の部 森 瑠成	「お正月」 小学校高学年の部 天野 莉紗
	「取れたてをどうぞ!」 中学生の部 上村 美羽	

部門	最優秀賞	優秀賞
書	「秋まつり」 三年 山田 奈南	「流れ星を見る」 六年 大崎 由愛
	「千羽鶴を折る」 中一 岡田 咲希	

部門	最優秀賞
写真	「北の大地」 岸 花愛

11月は 児童虐待防止推進月間

あなたの連絡が子どもと家族を守ります



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「虐待かも?」と思ったら
いちはやく **189** 児童相談所虐待対応ダイヤル
無料でお住まいの地域の児童相談所につながります。または下記まで。

中央児童相談所

平日 午前8:45～午後5:30 ☎757-6111
休日・時間外の緊急通告 ☎757-6112

区役所民生子ども課

平日 午前8:45～午後5:15 ☎753-1873



子育ての悩み、
ひとりで抱え込まずに
相談してください。

子育てに悩む保護者や子ども自身のSOS
なごやっ子SOS 24時間365日 ☎761-4152

千種区の子育ての相談はこちら
千種保健センター 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)
平日 午前8:45～午後5:15 ☎757-7033



令和5年度
千種区児童虐待防止推進の標語

「もしかして」
小さな気づき
浅野 楓佳さん
救える命

189(いちはやく)
小さな勇気が
命を救う
田中 沙英さん

令和5年度 こども家庭庁
オレンジリボン・児童虐待
防止推進キャンペーンの標語

あなたしか
気づいてないかも
そのサイン
森園 紗帆さん

問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

区役所第2駐車場はスポーツセンター駐車場から入場した所にあります。ご利用ください。