

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子育てで総合相談窓口(☎757-7033) (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	9/14(木) 10/5(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての歯みがき教室	①9/19(火) ②10/10(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	①令和4年10月・11月生まれ ②令和4年11月・12月生まれ の第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	①9/12(火) ②10/3(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
母乳相談	9/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
幼児食教室	9/28(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組(子の食事でお困りごとのある方) 幼児食の話、試食	☎753-1981
赤ちゃんパクパク教室	9/29(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年12月・令和5年1月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	9/25(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口すくすく教室	10/2(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	9/25(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	10/5(木) 午後1:05～1:20 10/13(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	10/6(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	10/10(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	9/25(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/14(火)午後 場所 千種区休日急病診療所 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円 免有り	予約制 9/14(木)から10/24(火)まで名古屋市健診(検診)総合サイトのウェブ予約、または電話で☎0570-041-758

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

あなたのそばに・・・ 身近な相談相手 民生委員・児童委員がいます!

☆民生委員・児童委員って?

- ・地域からの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されています。
- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する委員もいます。

☆どんな活動をしているの?

担当する地域のみなさんの相談に応じ、解決に向けて一緒に考えたり、利用できる福祉サービスなどを紹介する「つなぎ役」です。
 また、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、見守りをしたり、乳児がいるご家庭の訪問(エンゼル訪問)などもしています。

※民生委員・児童委員には、相談する人の秘密を守る守秘義務が民生委員法で定められており、守秘義務は、退任後にもおよびます。
 問合せ 民生子ども課(☎753-1831・FAX751-3120)

予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	9/19(火)	R 5. 5. 20～5. 5. 29
	9/26(火)	R 5. 5. 30～5. 6. 8
	10/10(火)	R 5. 6. 9～5. 6. 19
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6か月児	9/13(水)	R 4. 2. 22～4. 3. 3
	9/27(水)	R 4. 3. 4～4. 3. 16
3歳児	9/15(金)	R 2. 8. 20～2. 8. 29
	9/29(金)	R 2. 8. 30～2. 9. 7
【受付時間】 午後1:00～2:00		

☆2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 9/25(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児(令和2年9月～令和3年9月生まれ)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 9/15(金)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1985)

☆歯と口の健康相談(予約制)

歯科検診、歯科相談でお口の健康を守りましょう!

日時 10/12(木)午後1:30～3:30(各回15分)

対象 市内在住の方 定員 8人(先着順)

内容 歯科検診、個別相談

申込 10/11(水)までに電話または窓口へ

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

☆高齢者向け体力測定会(予約制)

今年度初開催!あなたの体力は一体何点?

日時 10/14(土)午前10:00～正午

受付 午前9:30～10:00

場所 椋山女学園大学星が丘キャンパス看護学部棟(星が丘元町17番3号)

※当日は公共交通機関でお越しください。

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 35人(先着順)

内容 体力測定、講演会、音楽療法

持物 筆記具、飲み物、運動しやすい服装

申込 9/15(金)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当

(☎753-1982)



☆ママのためのロコモ予防教室(予約制)

メガロス千種で臨時開催!運動不足を解消しましょう。

日時 10/27(金)午前10:00～11:00

受付 午前9:30～10:00

場所 スポーツクラブメガロス千種(千種二丁目23-11)

※駐車場が利用できます

対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の乳児と母親

定員 20組(先着順)

内容 お子さんと一緒にできる軽運動、保健師講話

持物 飲み物、タオル、運動しやすい服装

申込 9/29(金)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当

(☎753-1982)



→ページより右は千種区版のページになります

千種区版

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①養生気功

日時 10/6・13・20(いずれも金曜日)
午後1:30~3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)
申込 9/19(火)から電話または窓口にて(先着順)
初日午前中は電話のみ

★②卓球(事前申込不要)

日時 10/7・14・21・28(いずれも土曜日)
午後1:00~4:30

★③健康相談

日時 10/13(金)午後1:30~2:30
大石ファミリークリニック 大石睦夫院長
申込 9/15(金)から電話または窓口にて

★④リーダーサタデー

日時 A:10/14(土)午前10:00~11:30
B:10/21(土)午前10:00~11:30

定員 A:17人 B:15人
内容 A:体操 B:脳トレ
申込 9/20(水)から電話または窓口にて(先着順)

★⑤やさしい手芸

日時 10/18(水)午後1:30~3:30
定員 9人 費用 968円
内容 オーナメント・クリスマスローズ(パッチワーク)
申込 9/20(水)~10/4(水)に費用を添えて
窓口にて(先着順)

★⑥昭和の散歩道

日時 10/19(木)午後1:30~2:30
定員 13人
内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出
話に花を咲かせませんか?
申込 9/21(木)から電話または窓口にて(先着順)
▶①~⑥ともに 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方
※申込は午前8:45~午後5:00の間

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

★地域公共劇場連携事業「りすん」

クリエイションツアー

日時 9/23(土・祝)①午後1:00②午後6:00
9/24(日)③午後1:00★

★…アフタートーク開催

(原作:諏訪哲史×脚色・演出:天野天街)

内容 小説そのものの作為性に果敢に斬り込
んだ芥川賞作家・諏訪哲史の実験小説
を、天野天街が「エンゲキでしかできな
いアレヤコレヤにオモイキリ変換」し
た名作が13年ぶりに復活!

出演(敬称略) 加藤玲那、菅沼翔也、宮璃アリ
費用 一般3,000円、22歳以下2,000円、
友の会・障がい者2,700円

※未就学児入場不可
※事前にチケットをお買い求めください

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

★①洋館で和

日時 9/24(日)①午前11:00~11:40
②午後1:30~2:10

出演(敬称略) 中井智弥(箏) 定員 各回48人
内容 音域の広い「二十五弦箏」のダイナミックかつ繊
細な箏の音楽の世界をお楽しみいただきます。

★②思い出とともに

日時 10/15(日)①午前11:00~11:40
②午後1:30~2:10

定員 各回48人
内容 秋の到来を感じる童謡、日本歌曲の歌
唱を楽しむコンサートです。

▶①・②ともに

場所 聴松閣(南園)地階 多目的室

費用 無料(別途入館料が必要)

申込 電子メール、ファクスまたは

窓口にて 詳しくはこちら▶

①9/17(日)締切②10/8(日)締切

★名残茶会(当日先着順)

日時 10/22(日)・29(日)午前10:00~午後4:00
※最終受付:午後3:00

場所 三賞亭(北園)

定員 100人 費用 700円

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

		日時	場所
9月	27	水 午後	覚王山日泰寺
	28	木 午前	高牟神社(南鳥居の横)
10月	3	火 午後	仲田公園
	4	水 午前	千代田橋小学校(西通門内)
	6	金 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

※9/8(金)より通常開館します。
行事につきましては、9月末まで会場を変
更して行いますので、ご注意ください。

★おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
日時 9/28(木)午前11:00~11:30

場所 千種スポーツセンター 第1会議室
対象・定員 乳幼児と保護者8組

申込 9/27(水)午前9:30から電話にて(先着順)
●なごやっ子読書月間記念 小学生のおはなし会

日時 10/7(土)午前10:30~11:00
場所 千種図書館 集会室

対象・定員 小学生
内容 小学生を対象とした読み聞かせ、本の
紹介、ストーリーテリング(語り)

★ちくちく手づくりの会

日時 10/19(木)午前9:45~11:45
場所 千種図書館 集会室

対象・定員 一般10人
※託児はありませんが、お子さんと一緒に
参加していただけます

内容 小さいお子さんのための手づくりおも
ちゃ「フクロウなくよ」

費用 500円程度(実費)
持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 10/5(木)午前9:30から電話にて先着順

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	9/11・25、10/2の月曜日 ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	各 60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロⅡ	9/12・19、10/3・10の火曜日 午後7:30~8:30	50人
④創美ヨガⅡA	9/13・20、10/4・11 の水曜日	各 30人
⑤創美ヨガⅡB	④午後6:45~7:45 ⑤午後8:00~9:00	
⑥アクアコアⅡ	9/13・20・27、10/4・11 の水曜日 午後7:00~8:00	20人
⑦プライベートアクア& ウォーキング	9/14・21・28、10/5の木曜日 午前11:00~正午	30人

対象 いずれも中学生以上
持物 ①~③室内シューズ
④⑤ヨガマット(お持ちの方)
⑥⑦水着、スイミングキャップ
費用 ①~⑤330円、⑥620円、⑦550円
申込 ①~⑦ともに開始30分前から先着順

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

展示会	ボタニカルアートはなびら作品展	プリザーブドフラワー展		
日程	9/12(火)~10/1(日)	10/3(火)~15(日)		
時間	午前9:00~午後4:45(最終日は午後4:00) ※休園日は除く			
場所	植物園植物会館展示室			
講習会	①クリスマス リースをつくろう	②押し花のアレンジで 部屋飾りをつくろう	③身近な自然を 見つめよう(秋編)	④美しい山野草 栽培
日時	10/9(月・祝) 午後1:30~3:30	10/22(日) 午前10:00~正午	10/28(土) 午後1:30~4:00	10/29(日) 午前10:00~正午
定員	30人	30人	10組(保護者と小学生)	30人
費用	2,500円	2,200円	無料	無料
講師 (敬称略)	花工房 知 吉岡知恵	ふしぎな花倶楽部 牧美津代	植物園職員および ボランティア	名古屋山草倶楽部 松見勝弥
申込	①~④本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 9/17(日)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)			

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

児童館

☎・FAX722-8222

★みんなであそぼう(当日先着順)

日時 9/15(金)、10/6(金)
対象 1歳半以上の幼児と保護者

定員 20組程度
内容 手あそび・体操・季節あそびなど

★びよびよパーク(当日先着順)

日時 9/30(土)午前10:00~11:30
※11:25からはおかつげタイム

対象 乳幼児と保護者
定員 同時利用は20組程度

内容 大型遊具などを使ってホールで自由にあそぼう

★①1さい記念日

日時 9/28(木)①午前10:00~10:40
②午前11:00~11:40

対象 4~9月で1歳を迎える幼児と保護者
定員 各回18組 ※初めての方のみ

★②バランスボールエクササイズ

日時 9/29(金)午後1:30~2:15
対象・定員 0・1歳児の保護者 12組

★③ベビーマッサージ

日時 10/14(土)①午前10:00~10:45
②午前11:00~11:45

対象 3~10カ月の乳児と保護者
定員 各回6組

▶①~③ともに
申込 ①9/14(木)②9/15(金)③9/29(金)
午前10:00から窓口にて先着順
午前10:30から電話も可

※事前に申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 9/11(月)午後1:30~3:30
定員 一般12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)
※パソコンの初期設定はできません。

★①スマホ体験教室

日時 【午前コース】
10/16(月)・23(月)午前10:00~正午

【午後コース】
10/16(月)・23(月)午後1:30~3:30

対象・定員 一般各コース15人
費用 受講料500円

★②【なごやか市民教室】チェアエクササイズ

日時 10/24(火)・31(火)、11/7(火)
午前10:00~11:30

対象・定員 一般10人
費用 受講料1,500円

▶①・②ともに
申込 本紙7面を参照し、電子申請サービ
スまたは往復はがきで当センターへ
9/22(金)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

★香流橋プール臨時休館のお知らせ

猪子石工場の休炉に伴い、熱源供給停止と
なるため、下記の期間中臨時休館します。

休館期間 9/11(月)~10/2(月)

※10/3(火)午前10:00より通常営業を再開





ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、9/11(月)～10/10(火)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

第34回 千種区民まつり

詳しくは
区ウェブサイトで



10/1日

小雨決行
警報が発令されたときなどは中止となります。

午前9:30～午後3:00

場所 **平和公園メタセコイア広場**

※天候や都合により行事内容を変更する場合があります。

～どうする 千種～



千種区マスコットキャラクター「こあらっち」

開催の確認方法

当日中止の場合は、午前8:00以降にお知らせします。

- 区ウェブサイト
- 名古屋おしえてダイヤル
- 区Facebook
- TEL 953-7584 >>



テントコーナー

- 飲食コーナー
- ゲーム・工作・各種体験ブースなど

フリーマーケット

掘り出し物を探そう!

乗り物展示・体験コーナー

- お絵かきバス 整理券配布
午前10:00～先着100人
- 道路パトロールカー
- パトカー・白バイ
- ミニSL ●起震車 など

- はしご車に乗ってみよう! 整理券配布
①午前10:20～ ②午後1:20～
【対象】小学生以下(身長110cm以上)
各回先着30人、雨天・強風の場合は中止

ステージ

- 午前9:30 オープニング和太鼓
- 午前10:00 開会式
- 午前10:30 名古屋おもてなし武将隊®
- 午前10:55 大道芸ショー
- 午前11:35 和太鼓演奏
- 午前11:45 区民総踊り
- 午後0:30 琴演奏
- 午後1:10 沖縄民謡
- 午後1:50 演歌ポリス
- 午後2:10 警察音楽隊

名古屋おもてなし武将隊®
©2009 Nagoya Omotenashi Busho-Tai Secretariat

子ども向けコーナー

- ふわふわ遊具
- 移動動物園

**駐車場がありませんので、
無料シャトルバスや公共交通機関でご来場ください。**

無料シャトルバス時刻表

行きの時刻表

のりば	茶屋ヶ坂発	星ヶ丘発
会場までの所要時間	約14分	約6分
運行時刻	8時 53	8時 —
	9時 13, 33, 53	9時 03, 23, 43
	10時 13, 33, 58	10時 03, 28, 53
	11時 23, 53	11時 18, 58
	12時 33	12時 23, 58
	13時 03, 33, 58	13時 23, 48
	14時 23, 48	14時 13, 38, 58

帰りの時刻表(平和公園南 区民まつり会場発)

のりば	茶屋ヶ坂ゆき	星ヶ丘ゆき
運行時刻	9時 09, 29, 49	9時 07, 27, 47
	10時 09, 34, 59	10時 07, 27, 47
	11時 24	11時 12, 37
	12時 04, 29	12時 07, 47
	13時 04, 29, 54	13時 17, 47
	14時 19, 44	14時 12, 37
	15時 04	15時 02

※道路状況などにより、遅れる場合があります。

路線図 会場へ向かうシャトルバスは以下の位置からご乗車ください。(市バス停留所には停車しません。)



茶屋ヶ坂
市バスターミナル内
南側

平和公園南
市バス停留所
「平和公園南」付近

星ヶ丘
コメダ珈琲店
(星ヶ丘店)前

問合 区役所地域力推進室内 千種区民まつり実行委員会事務局 ☎753-1823 FAX753-1924

5年振りに再開!! 第36回 千種区・名東区家族ジョギング・ウォーキング大会

大会内容

- 日にち** 11/19(日)
- 会場** 平和公園メタセコイア広場
- 参加資格** 千種区・名東区在住・在勤・在学で健康に自信のある方
※団体申込の場合、最低1人が参加資格を満たしていること
- 定員** 両区で3,000人(先着順)
- 内容** ①お楽しみ大抽選会 ②コスプレ優秀賞
③和太鼓演奏 ④モルック体験会
⑤体力測定コーナー ⑥キッチンカー
⑦こあらっち・めいとう勝家君との記念撮影
- 費用** 1人500円(小学生以下300円、傷害保険料含む)
※不参加や、天候不良などで中止の場合でも返金いたしません。

お楽しみ大抽選会
豪華景品が当たるかも!



Nintendo Switch
Nintendo Switchのロゴ、
Nintendo Switchは
任天堂の商標です。

キッチンカーも
来るよ!

申込方法

- 申込書(下記ウェブサイト、区役所、生涯学習センター、スポーツセンターなどで配布)に費用を添えて、①千種区役所・名東区役所地域力推進室または②各学区スポーツ推進委員へお申込みください。
- ※郵送申込を希望される方は、問合先までご連絡ください。
- ※大会当日の申込は不可
- 申込期間** ①9/11(月)～10/20(金)
②9/11(月)～10/13(金)
- 問合 千種区役所地域力推進室
☎753-1826 FAX753-1924
区ウェブサイト▶



マイナンバーカードの受け取りはお早めに(9月下旬は混雑が見込まれます)