

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

救急医療情報センター ..... ☎263-1133  
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
 今池五丁目4-15  
 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子育てで総合相談窓口(☎757-7033) (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)  
 電話＝午前8:45～午後5:15  
 面接＝午前9:00～午後4:30

子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
親子むし歯予防教室	9/14(木) 10/5(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての歯みがき教室	①9/19(火) ②10/10(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	①令和4年10月・11月生まれ ②令和4年11月・12月生まれ の第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	①9/12(火) ②10/3(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
母乳相談	9/21(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
幼児食教室	9/28(木) 午前9:50～10:00 (午前11:00終了予定)	1歳7カ月～3歳児と保護者4組(子の食事でお困りごとのある方) 幼児食の話、試食	☎753-1981
赤ちゃんパクパク教室	9/29(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年12月・令和5年1月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食 ※赤ちゃん用スプーン・母子健康手帳持参	9/25(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口すくすく教室	10/2(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	9/25(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	10/5(木) 午後1:05～1:20 10/13(金) 午前9:00～9:15 の2日間	妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	10/6(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	10/10(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者 各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	9/25(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 11/14(火)午後 場所 千種区休日急病診療所 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円 無料	予約制 9/14(木)から10/24(火)まで名古屋市健診(検診)総合サイトのウェブ予約、または電話で☎0570-041-758

※いずれの相談・検査も祝休日は除く



☆民生委員・児童委員って?

- ・地域からの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されています。
- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する委員もいます。

☆どんな活動をしているの?

担当する地域のみなさんの相談に応じ、解決に向けて一緒に考えたり、利用できる福祉サービスなどを紹介する「つなぎ役」です。  
 また、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、見守りをしたり、乳児がいるご家庭の訪問(エンゼル訪問)などもしています。

※民生委員・児童委員には、相談する人の秘密を守る守秘義務が民生委員法で定められており、守秘義務は、退任後にもおよびます。

問合せ 民生子ども課(☎753-1831・FAX751-3120)

予防接種 感染症対策等担当 ☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査 保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	9/19(火)	R 5. 5. 20～5. 5. 29
	9/26(火)	R 5. 5. 30～5. 6. 8
	10/10(火)	R 5. 6. 9～5. 6. 19
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6か月児	9/13(水)	R 4. 2. 22～4. 3. 3
	9/27(水)	R 4. 3. 4～4. 3. 16
3歳児	9/15(金)	R 2. 8. 20～2. 8. 29
	9/29(金)	R 2. 8. 30～2. 9. 7
【受付時間】 午後1:00～2:00		

☆2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 9/25(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児(令和2年9月～令和3年9月生まれ)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 9/15(金)午前9:00から電話で

問合せ 保健看護担当(☎753-1985)

☆歯と口の健康相談(予約制)

歯科検診、歯科相談でお口の健康を守りましょう!

日時 10/12(木)午後1:30～3:30(各回15分)

対象 市内在住の方 定員 8人(先着順)

内容 歯科検診、個別相談

申込 10/11(水)までに電話または窓口へ

問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

☆高齢者向け体力測定会(予約制)

今年度初開催!あなたの体力は一体何点?

日時 10/14(土)午前10:00～正午

受付 午前9:30～10:00

場所 椋山女学園大学星が丘キャンパス看護学部棟(星が丘元町17番3号)

※当日は公共交通機関でお越しください。

対象 区内在住で65歳以上の方

定員 35人(先着順)

内容 体力測定、講演会、音楽療法

持物 筆記具、飲み物、運動しやすい服装

申込 9/15(金)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当

(☎753-1982)



☆ママのためのロコモ予防教室(予約制)

メガロス千種で臨時開催!運動不足を解消しましょう。

日時 10/27(金)午前10:00～11:00

受付 午前9:30～10:00

場所 スポーツクラブメガロス千種(千種二丁目23-11)  
 ※駐車場が利用できます

対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の乳児と母親

定員 20組(先着順)

内容 お子さんと一緒にできる軽運動、保健師講話

持物 飲み物、タオル、運動しやすい服装

申込 9/29(金)午前9:00から

右記ウェブサイト、電話

または窓口で

問合せ 感染症対策等担当

(☎753-1982)



→ページより右は千種区版のページになります