

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

- 救急医療情報センター ☎263-1133
 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
 今池五丁目4-15
 北歯科保健医療センター ☎915-8844
 北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

無料金免除制度
 本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ①70歳以上
- ②生活保護世帯
- ③市民税非課税世帯
- ④市医療費助成制度受給者
- ⑤市福祉給付金受給者
- ⑥中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子育て総合相談窓口(☎757-7033) (子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)
 電話＝午前8:45～午後5:15
 面接＝午前9:00～午後4:30

子どもと親

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
はじめての歯みがき教室	8/8(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年9月・10月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話、歯みがき練習(希望者)	8/1(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
母乳相談	8/17(木) 午後1:10～3:10	授乳中の乳児と母親5組 助産師による母乳促進のための個別相談	☎753-1985
親子むし歯予防教室	8/17(木) 9/7(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口すくすく教室	①8/21(月) ②9/4(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	①8/14(月) ②8/28(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	8/25(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年11月・12月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)、試食	8/21(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
もうすぐパパ・ママになる人の健康クッキング教室	8/30(水) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	妊婦とその家族4組 パパとママ、赤ちゃんの食事のお話、調理実演、調理実習、見本展示	☎753-1981 8/24(木)締切
子どものアレルギーとぜん息相談	9/1(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
離乳食相談	9/5(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
ニューファミリーセミナー	9/7(木) 午後1:05～1:20 9/15(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生の話、試食	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	8/28(月) 午前9:30～10:30 定員 30人	無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

まちかど発掘事業 「お月見どろぼうとまちあるき」

「お月見どろぼう」は、中秋の名月(十五夜)には子どもが「おそなえ物」をどろぼうしてもよいという古くから伝わる習わしです。古くから月見の名所として親しまれてきた覚王山周辺で、まちあるきをしながらお月見どろぼうを楽しんでみませんか?

日時 9/24(日)※雨天決行 午前10:30～午後0:30

受付 午前10:00～10:30 場所 揚輝荘北園(区法王町2-5-17)

対象・定員 小学生15人(先着順)(1～3年生は保護者同伴)※中学生以上は参加不可

内容 ①オリジナルバッグを作ろう!参加証としてお菓子を入れるバッグを作ります。
 ②お月見どろぼうをしよう!周りの史跡を巡りながら、お月見のおさがりをもらおう。

費用 1人300円

申込 参加者全員の氏名と学年、同伴する保護者氏名、住所、電話番号を記入して電子メールでbunkanosato@gmail.comに送信、またはウェブサイトから申込
 ※1人で子ども2人分まで申込可

※周辺を散策しますので、安全に十分ご注意ください
 ※小学生未満のお子さんの同伴も可能ですが、工作ができません

問合 ちくさ・文化の里づくりの会事務局(☎080-4062-8016)

主催 区役所地域力推進室、ちくさ・文化の里づくりの会

協力 揚輝荘、覚王山日泰寺



申込はこちら▶

予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	8/22(火)	R5.4.20～5.4.29
	8/29(火)	R5.4.30～5.5.9
	9/5(火)	R5.5.10～5.5.19
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6か月児	8/23(水)	R4.2.1～4.2.9
	8/30(水)	R4.2.10～4.2.21
3歳児	8/18(金)	R2.7.17～2.7.27
	8/25(金)	R2.7.28～2.8.6
	9/8(金)	R2.8.7～2.8.19
【受付時間】 午後1:00～2:00		

神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 8/31(木)午後1:30～3:50
 対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族、医療・介護関係者など(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)
 定員 4人(先着順)
 内容 【医師による個別相談】
 本町クリニック 副院長
 医師 服部優子さん
 【歯科相談】 保健センター歯科衛生士
 申込 電話または窓口で
 問合 保健看護担当(☎753-1984)

ふたご・みつごの会(予約制)

日時 9/6(水)午前10:00～11:00
 受付 午前9:45～10:00
 対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
 定員 4組(先着順)
 内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
 申込 8/16(水)午前9:00から電話で
 問合 保健看護担当(☎753-1985)

千種つるかめセミナー かめクラス かめクッキング9月(予約制)

日時 9/22(金)午後1:10～3:30
 受付 午後1:00～1:10
 対象 区内在住で65歳以上の方
 定員 12人(先着順)
 内容 口腔講話、栄養講話、調理実習
 持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル
 申込 8/22(火)午前9:00から
 右記ウェブサイト、電話
 または窓口で
 問合 感染症対策等担当(☎753-1982)



千種つるかめセミナー つるクラス フレイル講演会 運動編(予約制・全2回)

日時 第1回9/25(月)午後1:30～3:30
 第2回11/27(月)午後1:30～3:30
 受付 午後1:00～1:30
 場所 千種スポーツセンター軽運動室
 対象 区内在住で40歳以上の方
 定員 25人(先着順)
 内容 家でできる!転ばないための簡単運動
 講師 健康運動企画センター所長
 植屋節子さん
 持物 筆記具、飲み物、タオル、運動しやすい服装
 申込 8/16(水)午前9:00から
 右記ウェブサイト、電話
 または窓口で
 問合 感染症対策等担当(☎753-1982)



→ページより右は千種区版のページになります

ちくさくらのガイド

日曜開庁

8/6、9/10

午前8:45～正午

※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数

人口 165,204人

世帯数 88,625世帯

(令和5年7月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制)

日時 8/8・22、9/12(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00
定員 16人(相談は1人20分以内)
申込 市公式ウェブサイトまたは
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★交通指導員を募集します

勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室
など、地域の交通安全に貢献できる
お仕事です※年齢・性別問わず
採用区分 令和5年11月採用
募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参
8/16(水)必着。詳細は下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

★第25回 子育て広場2023 in 千種

区内の公立・民間の各保育園が連携して、
親子で楽しいひとときを過ごしていただくと
同時に、お父さんとお母さんの子育ての悩みに
応えられるプログラムを用意しています。

日時 9/2(土)午前10:00～正午
場所 千種スポーツセンター第1競技場(2階)
内容 赤ちゃんコーナー、幼児コーナー、
ステージ、絵本コーナー、手作りおも
ちゃ・おやつコーナー、子育て相談など

申込 本紙7面を参照し、8/15(火)
までに電子申請サービスにて
主催 千種区保育園連絡会
問合せ 民生子ども課(☎753-1842・FAX751-3120)

★こあらっち子育て応援講座

「たたかない どころない 子育て」(6回連続)
(758キッズステーション・千種児童館共催講座)
怒鳴ったり叩いたりしなくてもしつけはで
きます。子どもの自信を奪わないやり方を学
ぶ中で、親自身が自分を肯定していくための
講座です。

日時 9/12・19・26、10/3・10・17(いずれも火曜日)
午前10:15～午後0:15
場所 千種児童館
対象 2～10歳の子の母親(子どもの同席不可)
定員 12人(託児:8人)
※申込多数の場合は抽選

講師 Office MOTOHIRO代表 競 朗子さん
申込 本紙7面を参照し、8/25(金)までに
電子申請サービスにて
問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

★学童保育合同入所説明会中止のお知らせ

例年、9月に開催しておりました「千種区
学童保育合同入所説明会」につきましては、
中止いたします。

なお、入所などに関するお問い合わせは、
各学童保育所に直接ご連絡ください。
問合せ とんぼ第二学童保育所(☎753-2254)
※平日の午前11:00～午後3:00の間に
お問い合わせください。

★第69回千種区民柔道大会

日時 9/17(日)午前9:30から
場所 千種スポーツセンター第2競技場(2階)
対象 区内在住・在勤・在学、
または区内道場在籍者で健康な方
部門 ①団体の部(高校生以上1チーム5人)
②個人の部(6部門)

費用 ①1チーム2,000円②1人500円
申込 申込書に費用を添えて、8/28(月)ま
でに下記問い合わせ先へ
問合せ 地域力推進室(☎753-1823・FAX753-1924)

★千種区区民アンケートにご協力ください

千種区将来ビジョンやあじさいプラン(千
種区区政運営方針)に対する満足度や意見な
どを把握し、今後の区政運営に活かすため、
区内在住の18歳以上の方2,000人を無作為抽
出してアンケート調査を行いますので、ご協
力をお願いします。

問合せ 企画経理室(☎753-1932・FAX753-1924)

★もっと知りたいフレイルのこと

日時 9/7(木)午後1:30～3:00
場所 千種文化小劇場(ちくさ座)
定員 200人(申込不要、当日自由参加)
講師 名古屋大学地域在宅医療学老年科学
教授 梅垣宏行さん
主催 認知症地域連携の会、
地域包括ケア推進会議ほか
問合せ 福祉課(☎753-1839・FAX751-3120)

★第3回ミニ子育て広場

子育て中の皆さん、バイオリンの生演奏を
聴いて楽しみませんか?他にも親子で一緒
に楽しめる遊びや、子育て相談などのコー
ナーを用意しています。

日時 9/21(木)午前10:00～11:30
場所 千種児童館
定員 親子30組(60人程度)
※申込多数の場合は抽選
申込 8/24(木)までに電子メールで下記問合せ先へ
※詳しくは子育てネットワークちくさ
のウェブサイトをご覧ください。

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)
☐a7531841-05@chikusa.city.nagoya.lg.jp

★区民ボウリング大会

日時 10/8(日)午前10:00から
場所 星が丘ボウル
(星が丘元町16-45・☎781-5656)

参加資格 区内在住・在勤・在学の方
※年齢・性別によるハンディキャップあり
定員 60人(先着順)
費用 一般2,000円、中学生以下1,700円
※貸し靴代別途。当日会場にて支払い

申込 8/21(月)～9/21(木)
▶下記問合せ先またはこちらから→
8/21(月)～9/23(土・祝)
▶星が丘ボウルへ

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

★千種区・名東区親子ボウリング教室

日時 10/9(月・祝)午前10:30～午後1:00
場所 星が丘ボウル
対象 小中学生と保護者(区内在住または在
勤)2人1組

※保護者1人と子ども2人の場合は下
記問い合わせ先へご相談ください。

定員 20組40人(先着順)
費用 1組3,000円(2人分、教室中のゲー
ム料・貸靴代・テキスト代・保険料含む)
※参加人数追加の場合は1人1,500円追加
※費用は当日会場にてお支払いください。

申込 8/21(月)～9/29(金)の間
に下記問い合わせ先または
星が丘ボウル(☎781-5656)へ
インターネット申込はこちら▶

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★夏の安全なまちづくり県民運動(8/1～10)

「犯罪にあわない」
「犯罪を起こさせない」
「犯罪を見逃さない」

【特殊詐欺の防止】

- 自宅固定電話を常時留守番電話設定にしま
しょう
- 個人の携帯電話にもかけてくる新しい手口も
- 1人で判断せず、必ず家族や警察に相談
- キャッシュカードを他人に渡さない
- ATM+還付金=詐欺

【侵入盗の防止】

- 外出時、就寝時は必ず鍵かけ
- 補助錠で窓を「ツーロック」
- 不審者(車)を見かけたら即110番

【自転車盗の防止】

- いつでも、どこでも、少しの間でも鍵かけ
- ワイヤー錠などでツーロック

消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★もし、就寝中に地震が来たら!?

平成7年に発生した阪神・淡路大震災の発
生時刻は午前5時46分であり、就寝中の方も
多かったと思われます。

地震に対して、「自分は大丈夫!」「地震が
来てもすぐに逃げられる!」と思っている方
でも、就寝中に地震が来て寝室にある家具な
どが転倒したら、避難などの対応が遅れます。

震災の死因の多くは、家屋の倒壊や家具の
転倒による圧死であったとされています。ま
ずは寝室における家具の転倒防止対策を実施
して、就寝中の無防備な状況に対して備えま
しょう。

まずは家具の転倒防止を!

家具転倒防止対策のご相談は千種消防署まで

環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★ごみの出し方Q&A

夏季に発生しやすい分別に悩むごみにつ
いてご紹介します。

Q1 保冷剤の捨て方は?
A1 「可燃ごみ」として出してください。
Q2 乾燥剤の捨て方は?
A2 成分によって出し方が異なります。

シリカゲルは「可燃ごみ」へ、
生石灰は透明・半透明の袋に
入れ、**水に濡れないようにして**
「不燃ごみ」へ出してください。

Q3 花火・マッチの捨て方は?
A3 水に浸し、**発火しない状態**
にした後、「可燃ごみ」へ
出してください。

ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★もしもに備えて水を備蓄しましょう

地震・台風など、災害はいつ起こるか分
りません。災害時に最も大切な飲み水は1人
1日3リットルが必要だと言われています。
また、重大な災害時には、救援体制が整うま
で3日程度かかると考えられます。

皆さまのお宅やオフィスでも、3日分9
リットルの水を人数分備蓄しましょう。

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①2つのそうぞく「相続と争族のはなし」

日時 9/28(木)午後1:30～3:00

★②ライフ&エンディングノートを考えよう

日時 10/4(水)午後1:30～3:30

▶①・②ともに

定員 各22人 講師 明治安田生命
申込 9/1(金)から電話または窓口にて(先着順)

★③講話「秋バテ」と肌年齢チェック

日時 9/29(金)午後1:30～3:30

定員 30人 講師 名古屋ヤクルト
申込 9/4(月)から電話または窓口にて(先着順)

★④認知症予防リーダー養成講座

日時 10/6(金)開講(全9回)

※外部会場での研修4回含む

定員 5人
申込 8/12(土)～31(木)に窓口にて(先着順)

★⑤クラブ6.5(認知症予防教室)

日時 10月～3月の6カ月間

A:火曜日 午前10:00～正午

B:火曜日 午後1:30～3:30

C:木曜日 午前10:00～正午

定員 各9人
申込 8/12(土)～31(木)に電話または窓口にて(抽選)

▶①～⑤ともに 福祉会館の利用証が必要
対象 市内在住で60歳以上の方(⑤は65歳以上)

※申込は午前8:45～午後5:00の間

千種区版

社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

☆高齢者はつつつ長寿推進事業

令和5年度後期(10月～3月)参加者募集!

市内在住で65歳以上の方を対象に、週に1回、手工芸やレクリエーションなどを通して健康維持や仲間づくりを行うことを目的とした介護予防の事業です。お友達やご夫婦と一緒にのご参加、お試し体験など大歓迎です。

期間・場所 10～3月

曜日	時間帯	会場
火	午前	千種区在宅サービスセンター(西崎町2-4-1)
	午後	楠荘集会所(自由ヶ丘2-12)
水	午前	星ヶ丘コミュニティセンター(星ヶ丘1-3)
	午後	内山コミュニティセンター(内山一丁目4-15)
木	午前	清明山住宅集会所(清明山一丁目6)
	午後	乗西寺(仲田二丁目6-13)
金	午前	サンクレア池下集会所(覚王山通8-70-1)
	午後	春岡コミュニティセンター(春岡二丁目5-44)

【午前】9:45～11:45 【午後】1:30～3:30
 定員 各会場20人程度 ※定員超過の場合は抽選
 費用 無料(ただし、材料費として月100円)
 申込 8/1(火)～31(木)

いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

☆認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	8/24(木) 午後1:30～3:30	★8/22(火) 午後1:30～3:30
家族サロン	8/16(水) 午後1:30～3:30	8/28(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	8/22(火) 午後2:00～3:30 定員3人	8/25(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座		8/9(水) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合のよいセンターへ
 ★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	8/21・28、9/4の月曜日 ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45	各60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロⅡ	9/5の水曜日 午後7:30～8:30	50人
④創美ヨガⅡA	9/6の水曜日 ④午後6:45～7:45 ⑤午後8:00～9:00	各30人
⑤創美ヨガⅡB		
⑥アクアコアⅡ	9/6の水曜日 午後7:00～8:00	20人
⑦プリバントアクア&ウォーキング	9/7の木曜日 午前11:00～正午	30人

対象 いずれも中学生以上
 持物 ①～③室内シューズ
 ④⑤ヨガマット(お持ちの方)
 ⑥⑦水着、スイミングキャップ
 費用 ①～⑤330円、⑥620円、⑦550円
 申込 ①～⑦ともに開始30分前から先着順

揚輝荘

☎759-4450・FAX759-4451

☆地球に、人にやさしいマルシェ～エシカル～

日時 8/20(日)午前10:00～午後3:00

場所 揚輝荘北園

☆はじめてのお茶会と揚輝荘見学

日時 9/23(土・祝)①午前10:00②午前11:00
 ③午後0:30④午後1:30(約40分)

場所 揚輝荘 北園・三賞亭、南園・聴松閣

対象・定員 小学生と保護者 各回4組

内容 お菓子をいただきながら本格的なお抹茶体験

費用 500円(大人は別途入館料が必要)

申込 8/31(木)までに電子メール、

ファクスまたは窓口にて



図書館

☎781-7431・FAX781-7447

※9/8(金)より通常開館します。
 行事につきましては、9月末まで会場を変更して行いますので、ご注意ください。

☆東山動植物園 夏休み子ども講座&宿題おうえん「それいけ ペンギン ちょうさたい」

日時 8/22(火)午後2:00～2:40
 会場 千種スポーツセンター 第1会議室
 対象・定員 小学生10人

内容 動物園の飼育員さんが、クイズを交えながらペンギンについて詳しく教えてください
 講師 東山動植物園飼育員
 申込 8/12(土)午前10:00から電話にて(先着順)

☆おはなし会

●こわいおはなし会
 日時 8/12(土)午前10:30～11:00
 会場 千種スポーツセンター 第1会議室
 対象・定員 幼児～小学生 10組(先着順)

児童館

☎・FAX722-8222

☆子ども商店街2023

《ワーキングデー》
 日時 8/21(月)①午後1:30～2:45
 ②午後3:15～4:30
 定員 各回35人程度

☆《子ども商店街》

日時 8/29(火)午前10:00～正午
 対象・定員 小中高校生 70人
 内容 ワーキングデー(商品作りなど)で働いて得たお金を使って、手作り商品を買ったり、ゲームなどをして楽しみます
 申込 8/12(土)午前10:00から窓口受付(先着順)
 午前10:30からは電話可
 ※ワーキングデーは参加必須です

☆ありがとうを伝える押し花

日時 9/16(土)①午前10:00～10:45
 ②午前11:15～正午
 対象 5歳以上の幼児と保護者、小中高校生
 定員 各回10組
 内容 ポストカードサイズの透明ハガキに押し花をデザインします
 持物 写真を入れたい方は、L版以下のサイズのものを持参してください
 費用 200円
 申込 9/2(土)午前10:00から窓口受付(先着順)
 午前10:30からは電話可
 ※事前に申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

☆第2期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びⅡ	10/17～12/19の火曜日	午前10:00～10:45	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
キンダー水遊びⅡ	10/17～12/19の火曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,300円
水中健康ウォーキングⅡ	10/17～12/19の火曜日	午後1:00～2:00		一般	15人	5,770円
成人スイムⅡ	10/17～12/19の火曜日	午後2:00～3:00		一般	15人	5,770円
キッズ水遊びⅡA	10/17～12/19の火曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡA(初級)	10/17～12/19の火曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
ベビーじゃぶじゃぶⅠ	10/18～12/20の水曜日	午前10:00～10:45		6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
水慣れキンダーⅠ	10/18～12/20の水曜日	午前11:00～正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,300円
キッズ水遊びⅡB	10/18～12/20の水曜日	午後4:00～5:00		年少～年長	20人	6,300円
ジュニア水泳ⅡB(クロール・背泳ぎ)	10/18～12/20の水曜日	午後5:00～6:00		小学1～3年生	20人	6,300円
高学年水泳Ⅱ	10/18～12/20の水曜日	午後6:00～7:00	小学4～6年生	20人	6,300円	
チャレンジ水泳Ⅱ	10/18～12/20の水曜日	午後7:00～8:00	一般	15人	5,770円	
アクアコア(託児付)Ⅱ	10/12～12/21の木曜日	午前11:00～正午	一般(★)	20人	5,770円	
キッズ水遊びⅡC	10/12～12/21の木曜日	午後4:00～5:00	年少～年長	20人	6,300円	
ジュニア水泳ⅡC(初級)	10/12～12/21の木曜日	午後5:00～6:00	小学1～3年生	20人	6,300円	
アクアピクスⅡ	10/12～12/21の木曜日	午後7:00～8:00	一般	15人	5,770円	
キッズ水遊びⅡD	10/13～12/22の金曜日	午後4:00～5:00	年少～年長	20人	6,300円	
ジュニア水泳ⅡD(クロール・背泳ぎ)	10/13～12/22の金曜日	午後5:00～6:00	小学1～3年生	20人	6,300円	
レベルアップジュニア水泳Ⅱ	10/13～12/22の金曜日	午後6:00～7:00	小学1～6年生	20人	6,300円	
キッズ水遊びⅠE	10/14～12/16の土曜日	午前10:00～11:00	年少～年長	20人	6,300円	
ジュニア水泳ⅠE	10/14～12/16の土曜日	午前11:00～正午	小学1～3年生	20人	6,300円	
障がい者のためのウォーキング	10/14～12/16の土曜日	正午～午後1:00	一般	20人	0円	

★託児は2歳以上の未就学児が対象。費用は別途1,580円。

申込 8/15(火)～26(土)正午までに電話または窓口、電子申請サービス(本紙7面参照)にて。
 ※定員超過の場合は、全教室9/5(火)抽選。結果は、同日午後1:00発表

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
 午前10:00～11:00、午後2:00～3:30

	日時	場所
8月	17 木 午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	22 火 午後	仲田公園
	24 木 午前	千代田橋小学校(西通門)
	25 金 午前	千種小学校(東通門)
9月	29 火 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	5 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
	8 金 午後	千代が丘団地(集会所前)

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235・FAX745-6236

☆あかちゃんといっしょに楽しむ0・1・2シアター「おんがくのまほうコンサート」

日時 8/31(木)①午前11:00②午後2:00開演
 内容 5人組ユニット「おんがくのまほう」による、あかちゃんと大人向けのコンサート
 曲名 「ジブリメドレー」「風になりたい」ほか
 出演 おんがくのまほう(音楽ユニット)
 費用 ペア席1,000円、追加1枚700円
 ※0歳から要チケット
 ※事前にチケットをお買い求めいただくか、劇場ホームページより予約してください

東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

☆展示会

事業名	期間
植物園コレクション展 食虫植物ボタニカルアート	8/8(火)～20(日)
江戸時代の浮世絵からみた 鳴く虫と植物	8/22(火)～9/3(日)
時間	午前9:00～午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く

☆講習会

事業名	日時
植物の香りでオリジナル アロマクリーム作り	9/2(土) 午前10:00～正午
定員	30人
費用	500円
講師	フィトラボ 松本イズミさん
申込	本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 8/17(木)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要



ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、8/11(金)～9/10(日)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

突然起こる地震! 命は守れますか?

5月の石川県能登地方で起きた地震は最大震度6強! 多くの人的・建物被害が発生しました。もし同じ規模の地震が名古屋で起きたら…。

自助が大切!

「自分や家族の命は自らが守る意識」と「事前準備」が重要です。



(財)消防科学総合センター 災害写真データベース

ハザードマップでリスクを確認!



地震ハザードマップ

千種区の特徴

最大震度は **6強!**

詳細はこちら



各家庭で備える!

家具を固定!

壁や天井に固定して転倒を防ごう。名古屋市では家具固定ボランティアによる家具固定を実施しています。詳細は下記ウェブサイトから。



東京消防庁

詳細はこちら



災害への備えは防災ガイドブックで!

3月にみなさんへお届けしました!



詳細はこちら



飲料水

1人 21リットル (1人一日3リットル)

災害用簡易トイレ

1人 42回分程度 (1人一日6回)

水とトイレは我慢できません!! 自分や家族の分は各自で用意しましょう! その他備蓄について詳しくは防災ガイドブックP8～10をチェック。

地震発生後の避難行動

被災した!

避難情報の解除など 災害のおそれなくなったら…

自宅でご過ごせますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて、身を寄せられる 親戚や知人はいますか?

いいえ

はい

指定避難所へ

親戚・知人宅などへ

在宅避難

自宅にとどまることができる場合には、在宅避難も有効な手段の一つです。また、在宅避難をしても、避難所で避難者登録をすることで、避難所にて食糧などの支援が受けられます。

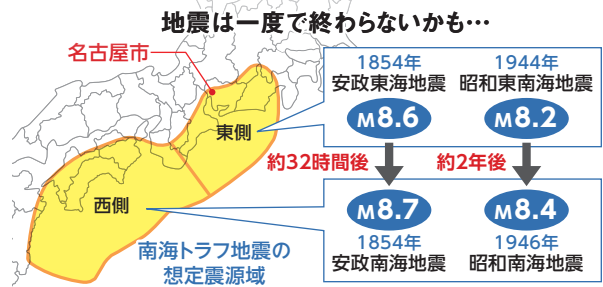
南海トラフ地震臨時情報ってなんだろう?

南海トラフ地震の発生の可能性が通常より高まった場合に気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。

時間差で発生する 巨大地震に備えましょう

離れた場所で起きた地震は、近くでの地震を誘発する可能性があるため、右図の想定震源域で地震が起きた時は、気をつけましょう。

※四国沖などの西側で、先に大規模地震が発生する可能性あり。



詳細はこちら



南海トラフ地震の被害ってどれくらいだろう? 動画で確認しよう!



千種区 総合防災訓練を実施します!!

【雨天決行】

日時 9/3(日) 午前8:45～
場所 千石小学校

煙道体験など住民向けブースもあります。

ぜひご参加ください

地震を想定した総合防災訓練を実施します。詳細は右記ウェブサイトから。 ※区内全域で同報無線の吹鳴、きずなネット防災情報、名古屋市公式ライン、ヤフー防災で避難情報の伝達訓練を行います。ご理解と協力をお願いします。

区ウェブサイト



問合せ 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

千種区民総合美術展の作品募集

10/6(金)・7(土)に千種生涯学習センターで開催する、千種区民総合美術展への出品作品を募集します。

上位2賞は 市民美術展に出品も!

応募資格

区内在住・在勤・在学の方 ※専門家、中学生以下は除く

中学生以下の応募は「千種区子ども美術展」へ!

部門・規格

- ①日本画 ▶ 50号以内※額装・枠張り
- ②洋画 ▶ 50号以内※額装・枠張り
- ③書 ▶ 縦2.5m×横1m以内
- ④工芸・彫刻 ▶ 創作的でそのまま展示可能なもの
- ⑤写真 ▶ 白黒・カラーともA4以上、ワイド4ツ切以内、デジタルカメラ可(無修正のものに限る)※額装・パネル装

詳細はこちら



- ☆そのまま展示できるように吊り紐や針金を装着してください。
- ☆1人1部門につき1点。
- ☆作品は応募者本人による未発表の創作作品に限ります。
- ☆額はアクリル製など破損の恐れのないものを使用してください。(ガラス不可)

応募方法

事前の申込が必要です

申込フォーム



【申込期間】 8/1(火)～9/8(金) 必着

開催要項内の出品申込書を記入し、下記問合せ先までご提出ください。ウェブサイト、郵送、メール、FAXにて応募可。なお、上記の申込フォームからもお申し込みいただけます。 ※開催要項は、区役所、生涯学習センターほか、ウェブサイトからもダウンロードできます。

作品搬入

10/2(月) 正午～午後7:00、
10/3(火) 午前10:00～正午。
千種生涯学習センター美術室(2階)

区ウェブサイト



問合せ 区役所地域力推進室 ☎753-1825 FAX753-1924 〒464-8644(住所記入不要) ✉a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp