

千種区版

# 保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

- 救急医療情報センター ..... ☎263-1133
- 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ..... ☎733-1191  
今池五丁目4-15
- 北歯科保健医療センター ..... ☎915-8844  
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

## ◆ 料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

# 子どもと親

☆子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

☆母乳相談(☎753-1983)

日時 6/15(木)午後1:10～3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	6/15(木) 7/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての歯みがき教室	6/27(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年7月・8月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話	6/20(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃんハクハク教室	6/30(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年9月・10月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口すくすく教室	7/3(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	7/6(木) 午後1:05～1:20 7/14(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	7/7(金) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年12月～令和5年3月生まれの第1子と保護者6組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
子どものアレルギーとぜん息相談	7/7(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975

# 一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	6/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 8/24(木)午後 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円 宛有り	予約制 8/3(木)まで名古屋市健診(検診)総合サイトのウェブ予約、または電話で ☎0570-041-758

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

6月はアジサイ月間です

## ☆アジサイ写真作品募集

応募方法 「現像写真の提出」または「Instagramへの画像投稿」によりご応募ください。7/7(金)必着

### 【写真】

①②いずれかのサイズを選択し、プリントした写真の裏面に住所・氏名・電話番号・撮影した場所(区内限定)を記入して問い合わせ先へ。

①L判サイズ(89mm×127mm): 1人5点まで

②2L判サイズ(127mm×178mm): 1人2点まで

【Instagram】詳細は区ウェブサイトから。

※現像写真とInstagramの画像は重複可。

※応募作品は返却しません。

※昨年までに撮影した写真も応募可。

※現像写真は区役所などで展示します。

※応募いただいた写真は区の広報活動で使用される場合があります。

問合 区役所地域力推進室  
(☎753-1824・FAX753-1924)  
〒464-8644住所記入不要  
区ウェブサイト▶



## ☆2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 6/26(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児(令和2年6月～令和3年6月生まれ)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 6/19(月)午前9:00から電話で

問合 保健看護担当(☎753-1985)

# 予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

## ☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



# 乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	6/20(火)	R 5. 2. 20～5. 2. 28
	6/27(火)	R 5. 3. 1～5. 3. 10
1歳6か月児	6/14(水)	R 3. 11. 27～3. 12. 8
	6/28(水)	R 3. 12. 9～3. 12. 17
	7/5(水)	R 3. 12. 18～3. 12. 29
3歳児	6/16(金)	R 2. 5. 19～2. 5. 28
	6/23(金)	R 2. 5. 29～2. 6. 12

【受付時間】 午後1:00～2:00



## ☆神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 6/19(月)午後1:30～3:50

対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族、医療・介護関係者など(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 4人(先着順)

内容 【医師による個別相談】  
東名古屋病院 院長  
脳神経内科医師 奥田聡さん

【栄養相談】

保健センター管理栄養士

申込 電話または窓口で

問合 保健看護担当(☎753-1984)



## ☆千種つるかめセミナー かめクラス

### 男性クッキング(予約制)

日時 7/5(水)午前9:30～正午

受付 午前9:20～9:30

対象 区内在住で65歳以上の男性

定員 8人(先着順)

内容 栄養講話、調理実習

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 6/12(月)午前9:00から下記ウェブサイト、電話または窓口で

問合 感染症対策等担当

(☎753-1982)

申し込みはこちら▶



## ☆千種つるかめセミナー つるクラス

### フレイル講演会 口腔編(予約制)

日時 7/20(木)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で40歳以上の方

定員 100人(先着順)

内容 【歯科医師講話】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

【音楽療法】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

チェリスト 榎田タナヒュー謙さん ほか

持物 筆記具、飲み物

申込 6/15(木)午前9:00から下記ウェブサイト、電話または窓口で

問合 感染症対策等担当

(☎753-1982)

申し込みはこちら▶



→ページより右は千種区版のページになります



# ちくさくらのガイド

**日曜開庁**  
6/4、7/2  
午前8:45～正午  
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

**区の人口と世帯数**  
人口 165,108人  
世帯数 88,561世帯  
(令和5年5月1日現在)

## 区役所

### ★法律相談(予約制)

**日時** 6/13・27、7/11(いずれも火曜日)  
午後1:00～4:00

**定員** 16人(相談は1人20分以内)

**申込** 市公式ウェブサイトまたは  
名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
※各相談日の1週間前から先着順受付

### ★千種区を明るくする運動推進大会記念講演 「千種区の非行情勢について」

**日時** 7/6(木)午後2:00から  
(記念講演は午後2:30から)

**場所** 今池ガスビル 今池ガスホール(9階)

**講師** 千種警察署生活安全課長 弓場光寿さん

**問合せ** 千種区を明るくする運動推進委員会  
総務課(☎753-1813・FAX762-5044)

### ★第2回ミニ子育て広場

読み聞かせやリズム遊び、遊具などを用意しています。ぜひ遊びに来てください。  
家とは違う広い空間で、親子でからだを使っていっぱい遊びましょう!

**日時** 7/11(火)午前10:00～11:30

**場所** 東スポーツセンター 第2競技場

**定員** 親子70組(140人程度)  
※申込多数の場合は抽選

**内容** 詳しくは右記ウェブサイトにてご確認ください。  
▲子育てネットワークちくさ

**申込** 6/27(火)までに電子メールにて下記問い合わせ先へ

**問合せ** 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)  
☐a7531841-05@chikusa.city.nagoya.lg.jp

### ★子どもいけばな体験教室

**日時** 7/26(水)午後2:00～3:30

**場所** 区役所2階 第1会議室

**対象** 小中学生(小学生は保護者同伴必須)

**定員** 15人(抽選) **費用** 600円(当日払)

**申込** 6/26(月)～7/10(月)に必要事項を記入のうえ電子メールまたは窓口へ。  
詳細は下記問合せ先またはこちら▶

**問合せ** 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)  
☐a7531825@chikusa.city.nagoya.lg.jp

### ★「千種区・昭和区合同夏休み昆虫教室」

**参加者募集**  
名古屋の街の中にもたくさんの昆虫がすんでいます。鶴舞公園でいろいろな昆虫を探してみませんか。

**日時** 7/26(水)午前10:00～正午  
※雨天時は座学のみになります

**場所** 鶴舞公園  
※午前10:00までに鶴舞公園内の緑化センター2階研修室に集合

**対象** 千種区・昭和区在住の小中学生

**定員** 10人(先着順、保護者の同伴必須)

**申込** 7/10(月)午前10:00から電話またはファクスにて(ファクスの場合、「夏休み昆虫教室」・住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号・ファクス番号を記載)

**問合せ** 名東区公害対策室  
(☎778-3108・FAX778-3110)

### ★わかもの会議

**「ふるさと納税寄付金の活用法について」**

**日時** 7/27(木)・28日(金)  
午前9:00～午後5:00

**場所** 中土木事務所

**対象** 高校生・大学生・大学院生 ▲詳細はこちら

**定員** 30人(申込多数の場合は選考あり)

**内容** 参加者はグループに分かれ、テーマに沿って議論やプレゼンをしてもらいます。千種区をより良くしたいと考えている人や、公務員に興味のある学生におすすめです。

**申込** 6/30(金)までに、氏名・学校名・学年・電話番号を記載のうえ、電子メールまたは応募フォームにて下記問い合わせ先へ

**問合せ** 企画経理室(☎753-1932・FAX753-1924)  
☐a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp

### ★交通指導員を募集します

**勤務内容** 小学校の登下校指導や交通安全教室など、地域の交通安全に貢献できるお仕事です※年齢・性別問わず

**採用区分** 令和5年9月採用  
募集学区についてはお問い合わせください

**申込** 電話連絡の上、受験申込書を持参  
6/16(金)必着。詳細は下記問い合わせ先へ

**問合せ** 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

### ★千種区女性会環境バザーについて

例年6月中旬に区役所講堂で開催していた、千種区女性会主催の環境バザーについて、今年是一般参加および提供品の募集は行わないこととなりました。

**問合せ** 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

**★障害のある方の当事者団体・家族会の会員募集**  
同じ悩みや問題をかかえる障害のある方やその家族が、いきいきと楽しく自立した生活を送るための活動・支えあいを行っています。  
○身体障害のある方…千種区身体障害者福祉協会  
○知的障害のある方…千種区手をつなぐ育成会  
○精神障害のある方…ちくさ会  
各団体への確認連絡などは下記問い合わせ先まで。

**問合せ** 福祉課(☎753-1844・FAX751-3120)

## 警察署

☎753-0110・FAX753-0221

**★携帯電話に直接電話をする詐欺に注意!**  
特殊詐欺といえは「固定電話にかかってくる」と思いがちですが…  
『携帯電話』にかかってくる場合があります!  
犯人は、電話会社などをかたって「未納料金がある」などと電話をかけてきて、個人情報聞き出そうとしたり、現金を振り込ませようとします。この手口では、犯人は性別や年齢層に関係なく、無差別に電話をかけてくる可能性があります。被害にあわないように注意してください。

**【対策】**

- 非通知は着信拒否設定!
- 電話帳登録者以外は要注意!
- お金に関する電話は詐欺を疑う!

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

**★熱中症に気をつけよう**  
気温が高い日が続くこの時期は熱中症予防が大切です。特に乳幼児や高齢者、体調がすぐれない方は熱中症になりやすいと言われています。  
また、室内にいても熱中症になる危険があります。室内でも注意しましょう。

**【熱中症対策のポイント】**

- 日ごろから体調管理を行い、のどの渇きを感じる前からこまめに水分や塩分などの補給をしましょう。
- エアコンや扇風機を活用し、適正な温度管理をしましょう。
- 通気性や速乾性にすぐれた衣服を着用しましょう。

熱中症予防を行い、今年の夏も乗り切りましょう!

## 栄市税事務所

☎959-3300・FAX959-3317

**★栄市税事務所のご案内**  
栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は「6-13」と表示された低層階用のエレベーターをご利用ください。  
なお、当ビル内には無料の駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。障がいのある方などには駐車場をご案内しますので、下記までお問い合わせください。

**問合せ** 栄市税事務所管理課(☎959-3300)

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

**★6月は分別マナーアップ推進月間です!**  
きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。  
**分別が多少不十分で収集していたものでも、今月は分別し直していただくことがあります。**  
分別方法について、ご不明な点などがあれば収集職員に気軽にお尋ねください。

**★紙製容器包装と雑がみは、一緒に資源で出せます!**

- ▶紙製容器包装  
(空き箱、紙袋、包装紙、内側にアルミ箔が貼られているバックなど)
- ▶雑がみ  
(新聞・雑誌・段ボール・紙バック以外の資源化可能な紙類)

ひとつの袋に!

**★可燃ごみに混ざっていませんか?**  
プラマークがついていたら資源です!

▶プラスチック製容器包装へ  
(トレイ類、ボトル類、袋類、バック類など)

**★小型充電式電池などは「電池類」として出してください!**  
乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリー、小型充電式電池は「電池類」です。

**★分別方法や収集日に悩んだら、資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください!**

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

**★漏水の修繕はお早めに**  
「じゃらから水がポタポタ落ちている」ということはありませんか。放っておくと思わぬ量になり、料金が高額になることがあります。漏水に気付いたら早めに修繕をお願いします。

**＜修繕のお申し込み先＞**

- 集合住宅の方  
管理会社または住宅管理者
- 一戸建て住宅の方  
①最寄りの市指定水道工事店  
名古屋市上下水道局 検索
- ②修繕センター(☎0120-227-285)

▶上下水道局公式ウェブサイト

## 土木事務所

☎781-5211・FAX782-2974

**★大雨に備えて側溝清掃にご協力を**  
雨の多いこの時期に、側溝にゴミや土砂がたまると、雨水があふれて道路が水浸しになったり、家屋へ浸水したりする原因となります。ご自宅の前の側溝の点検や清掃にご協力をお願いします。

## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

**★認知症の人を介護する家族支援事業**

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	6/22(木) 午後1:30～3:30	6/20(火)★ 午後1:30～3:30
家族サロン	6/21(水) 午後1:30～3:30	6/26(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	6/20(火) 午後2:00～3:30 定員3人	6/23(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	6/14(水) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合のよいセンターへ  
★MOBILITY GATE 吹上(千種三丁目5-7)で開催



千種区版

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①養生気功

日時 7/7・14・21(いずれも金曜日) 午後1:30~3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可) 申込 6/20(火)から電話または窓口にて(先着順) 初日午前中は電話のみ

★②リーダーサタデー

日時 A:7/8(土)午前10:00~11:30 B:7/15(土)午前10:00~11:30

定員 A:17人 B:15人 (いずれか1日のみ申込可)

内容 A:体操 B:クラフト 申込 6/21(水)から電話または窓口にて(先着順)

★③卓球

日時 7/8・15・22・29 (いずれも土曜日) 午後1:00~4:30



★④ずっと健康!体操

日時 7/12(水)午後1:30~3:00 定員 25人

内容 いつまでも健康体でいることを目指す体操です

申込 6/22(木)から電話または窓口にて(先着順)

★⑤スマホ基礎・LINE教室

日時 7/13(木)午前10:00~正午 対象 スマホが少し使える方

定員 22人 申込 6/13(火)から電話または窓口にて(先着順)



★⑥健康相談

日時 7/14(金)午後1:30~2:30 かきや内科 糖尿病・甲状腺クリニック 院長 垣屋聡さん

申込 6/16(金)~7/11(火)に電話または窓口にて(先着順)

★⑦昭和の散歩道

日時 7/20(木)午後1:30~2:30 定員 13人

内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出話に花を咲かせませんか?

申込 6/15(木)から電話または窓口にて(先着順) ▶①~⑦ともに 福社会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方 ※申込は午前8:45~午後5:00の間

なごや福祉用具プラザ

★東部介護者教室

「楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~」

日時 ①8/3(木) ②8/10(木) ③8/17(木) ④8/24(木) 午後1:30~3:00(1回のみ参加可)

※午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施 ※8/24(木)は午後3:30~4:00まで「プラザおしゃべりサロン」を開催(介護者教室の受講者が参加可)

場所 守山生涯学習センター (守山区守山三丁目2-6) 定員 各回20人(先着順)

内容 テーマ「排せつよろず相談」

①おしりまわりのスキンケア ②アロマセラピーで香りのドライフラワーボックス作り

③排せつの悩みを薬から考える ~改善できる薬、悪化の副作用がある薬~

④よりよいおむつの選び方・使い方

申込 6/16(金)午前10:00から電話・ファクス・郵送・窓口・ウェブサイトにて下記問い合わせ先へ

問合せ なごや福祉用具プラザ(〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階) (☎851-0051・FAX851-0056)



(なごや福祉用具プラザホームページ)

香流橋プール

☎773-5311・FAX773-5805

★臨時駐車場のお知らせ(千種環境事業所駐車場) 6~8月末にかけて、土曜日・日曜日の午前10:00~午後6:00までご利用いただけます。

※土曜日・日曜日以外にご利用いただけません。

自動車図書館

☎・FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。 午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

Table with columns: 日時, 場所. Lists borrowing dates and locations like 千代が丘団地(集会所前), 仲田公園, 覚王山日泰寺, etc.

児童館

☎・FAX722-8222

★①ぴよぴよパーク(自由参加)

日時 6/13(火)午前10:00~11:30 対象 乳幼児と保護者

定員 同時利用は20組まで 内容 広いホールで大型遊具を使って自由にあそぼう

★②Fun English Time

日時 6/28(水)午後3:30~4:15 対象・定員 年少~年長児 6人

内容 英語のうたあそび、言葉のゲーム、絵本の読み聞かせなど

申込 6/14(水)午前10:30から先着順(電話可)

★③リラックスタイム

日時 6/29(木)午前10:00~11:00 対象 3~10カ月の乳児と保護者

定員 8組 内容 ベビーマッサージ・カラーセラピーで心を整えましょう ※はじめての方優先

申込 6/15(木)午前10:30から先着順(電話可) ※エリア支援保育士による出張子育て相談も同時開催します

★④セツカざりづくり

日時 7/2(日) ①10:15~10:45 ②11:00~11:30

対象 幼児と保護者、小中高生 定員 各回10人

内容 飾りや短冊を笹に飾って持ち帰ろう(3歳以上向け)

申込 6/20(火)午前10:30から先着順(電話可)

★⑤ベビーマッサージ

日時 7/8(土)①午前10:00~10:45 ②午前11:00~11:45

対象 3~10カ月の乳児と保護者 定員 各回8組(先着順、初めての方優先)

申込 6/23(金)午前10:30から先着順(電話可) ※事前に申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可



東山動植物園

☎782-2111・FAX782-2140

★展示会

Table with columns: 事業名, 期間. Lists exhibitions like '春の大撮影会入賞作品展', '苔玉と斑入り植物展', etc.

★講習会

Table with columns: 事業名, 日時, 定員, 費用, 講師. Lists a seminar '食虫植物入門' on 7/23.

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

図書館

☎781-7431・FAX781-7447

※耐震改修工事につき、行事は会場を変更して行いますので、ご注意ください。

★おはなし会

●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 6/22(木)午前11:00~11:30 会場 千種スポーツセンター第1会議室 対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 6/21(水)午前9:30から電話にて(先着順)

●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)

日時 6/24(土)午後2:00~2:45 会場 千種児童館

対象 幼児・小学生 定員 10組(当日先着順)

※小学生未満のお子さんは保護者同伴

●こわいおはなし会

日時 7/8(土)午後3:00~3:30 会場 千種児童館

対象・定員 小学生10人

★ちくちく手作りの会

日時 7/20(木)午前9:45~11:45

会場 千種スポーツセンター第1会議室 対象・定員 一般10人

※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただけます

内容 小さいお子さんのための手作りおもちゃ「ならんでならんでおめくん」

持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒) 費用 500円程度(実費)

申込 7/6(木)午前9:30から電話にて(先着順)

生涯学習センター

☎722-9666・FAX722-9696

★①初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 6/12(月)、7/10(月) 午後1:30~3:30

定員 一般12人

申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順) ※パソコンの初期設定はできません。

★②もしかして決めつけている?

~誰もが暮らしやすい社会をめざして~ 日時 7/19、8/2・16・30、9/6・20 (いずれも水曜日)午前10:00~正午

対象・定員 一般30人

★③「睡眠」と「健康」の知恵袋

~野菜摂取できてますか? ベジチェック測定会~ 日時 7/24(月)午前10:00~正午

対象・定員 一般25人 費用 受講料500円



▶②・③ともに

申込 本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ 6/28(水)必着(〒464-0072 振甫町3-34)

スポーツセンター

☎782-0700・FAX782-6700

Table with columns: 教室名, 日程, 定員. Lists various sports classes like ①ソフトエアロピクス, ②エアロピクス, etc.

対象 いずれも中学生以上

持物 ①~③室内シューズ ④⑤ヨガマット(お持ちの方)

⑥⑦水着、スイミングキャップ 費用 ①~⑤330円、⑥620円、⑦550円

申込 ①~⑦ともに開始30分前から先着順







# ちくさ

CHIKUSA

月刊  
こあらっち



千種区マスコットキャラクター  
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室  
〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、6/11(日)～7/10(月)の記事を掲載しています。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

## 令和5年度 千種区区政運営方針

# あじさいプラン2023を策定しました

基本目標 住みたいまち 住みやすいまち 千種区 ～暮らしやすさを実感できるまちをめざして～

あじさい  
プラン2023



### めざすまちの姿 ①

#### 地域で支え合い、 安心・安全に暮らせるまち

主な取り組み

- ◆風水害・地震に備えた防災訓練
- ◆ちくさ子ども防災キャンプ
- ◆外国人の防災力向上のための取り組み
- ◆防犯活動の推進

総合防災訓練



特殊詐欺防止  
キャンペーン



### めざすまちの姿 ②

#### 安心して 子育てができるまち

主な取り組み

- ◆エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)
- ◆外国人の子育て支援
- ◆乳幼児期の食事づくりの支援  
(子育て応援レシピ集の作成)



エンゼル訪問  
(赤ちゃん訪問)



子育て応援ガイド  
(4カ国語対応)



離乳食レシピ

### めざすまちの姿 ③

#### 誰もがいきいきと健康で 安心して暮らせるまち

主な取り組み

- ◆地域包括ケアシステムの推進
- ◆千種区版エンディングノート  
「私の想いをつないで帳」の普及・啓発
- ◆千種つるかめセミナー
- ◆啓発事業の実施およびヘルプマークの普及

千種つるかめ  
セミナー



地域包括ケアシステム  
ガイドブック



私の想いをつないで帳  
ガイドブック

### めざすまちの姿 ④

#### 魅力と活力にあふれ、 誰もがまちの魅力を語れるまち

主な取り組み

- ◆千種区名所案内
- ◆若い世代の発表の場の提供

千種区名所案内  
(揚輝荘)



青少年育成  
区民大会

### めざすまちの姿 ⑤

#### 快適な都市環境と 感じるまち

主な取り組み

- ◆グリーンキャンペーン
- ◆花の名所公園の情報の発信



千種区クリーン  
キャンペーン

茶屋ヶ坂公園の  
あじさい



#### 信頼される 区役所づくり

主な取り組み

- ◆窓口環境の整備
- ◆多文化共生に向けた取り組み

フロアサービス  
による案内



日本の生活ルール  
紹介動画

「区政運営方針」とは、区将来ビジョンに基づき、区役所が主体的に実施する取り組みの具体的な内容などを、年度ごとに定めたものです。

## ちくさクイズ

問題 千種区の  
「区の木」は何でしょう?



### 応募方法

【応募締切】6/30(金)必着

クイズの答え・住所・氏名・電話番号・「あじさいプラン2023」へのご意見(必須)を記入し、はがき・ファクス・ウェブサイトのいずれかで下記応募先へお寄せください。クイズの正解者の中から抽選で、20人の方にこあらっちグッズを進呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

問合せ 応募先 ☎753-1932 FAX753-1924 申し込みはこちら▶  
〒464-8644(住所記入不要) 区役所企画経理室  
電子メールアドレス a7531932@chikusa.city.nagoya.lg.jp



「あじさいプラン2023」概要版、「千種区将来ビジョン」を区役所1階情報コーナー・区役所2階3番窓口(企画経理室)で配布しています。また、本編と概要版ともに、区ウェブサイトからご覧いただけます。



千種区  
将来ビジョン