

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

◆ 料金免除制度 ◆

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子どもと親

☆子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

☆母乳相談(☎753-1983)

日時 6/15(木)午後1:10～3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	6/15(木) 7/6(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者30組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
はじめての歯みがき教室	6/27(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年7月・8月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話	6/20(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃんハクハク教室	6/30(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年9月・10月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
お口すくすく教室	7/3(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
ニューファミリーセミナー	7/6(木) 午後1:05～1:20 7/14(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
離乳食教室「びよびよクラブ」	7/7(金) 午前9:50～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年12月～令和5年3月生まれの第1子と保護者6組(参加は1組1回まで) 離乳食の話、調理実演、個別相談	6/26(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
子どものアレルギーとぜん息相談	7/7(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	6/26(月) 午前9:30～10:30 定員 30人 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	☎753-1982
乳がん検診(問診・乳房エックス線検査)	日時 8/24(木)午後 場所 香流橋地域センター 対象 市内在住で今年度40歳以上の女性(昨年度受けていない方) 定員 40人(先着順) 費用 検査ごとに500円 宛有り	予約制 8/3(木)まで名古屋市健診(検診)総合サイトのウェブ予約、または電話で ☎0570-041-758

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

6月はアジサイ月間です

☆アジサイ写真作品募集

応募方法 「現像写真の提出」または「Instagramへの画像投稿」によりご応募ください。7/7(金)必着

【写真】

①②いずれかのサイズを選択し、プリントした写真の裏面に住所・氏名・電話番号・撮影した場所(区内限定)を記入して問い合わせ先へ。

①L判サイズ(89mm×127mm): 1人5点まで

②2L判サイズ(127mm×178mm): 1人2点まで

【Instagram】詳細は区ウェブサイトから。

※現像写真とInstagramの画像は重複可。

※応募作品は返却しません。

※昨年までに撮影した写真も応募可。

※現像写真は区役所などで展示します。

※応募いただいた写真は区の広報活動で利用される場合があります。

問合 区役所地域力推進室
(☎753-1824・FAX753-1924)
〒464-8644住所記入不要
区ウェブサイト▶



☆2歳前後の心のそだち講座(予約制)

2歳前後には「自我が育つ」といわれますが、親にとっては悩みの多い時期。この時期のお子さんの発達や関わり方を学び、子育てのヒントを見つけませんか?

日時 6/26(月)午前10:00～10:45

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住の2歳児(令和2年6月～令和3年6月生まれ)と保護者

定員 10組(先着順)

内容 講話「2歳児の心のそだち」

申込 6/19(月)午前9:00から電話で

問合 保健看護担当(☎753-1985)

予防接種 感染症対策等担当 ☎753-1982

☆各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。



乳幼児健康診査 保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	6/20(火)	R 5. 2. 20～5. 2. 28
	6/27(火)	R 5. 3. 1～5. 3. 10
1歳6か月児	6/14(水)	R 3. 11. 27～3. 12. 8
	6/28(水)	R 3. 12. 9～3. 12. 17
	7/5(水)	R 3. 12. 18～3. 12. 29
3歳児	6/16(金)	R 2. 5. 19～2. 5. 28
	6/23(金)	R 2. 5. 29～2. 6. 12

【受付時間】 午後1:00～2:00



☆神経・筋系難病療養中の方と家族の相談会(予約制)

日時 6/19(月)午後1:30～3:50

対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族、医療・介護関係者など(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)

定員 4人(先着順)

内容 【医師による個別相談】
東名古屋病院 院長
脳神経内科医師 奥田聡さん

【栄養相談】

保健センター管理栄養士

申込 電話または窓口で

問合 保健看護担当(☎753-1984)



☆千種つるかめセミナー かめクラス

男性クッキング(予約制)

日時 7/5(水)午前9:30～正午

受付 午前9:20～9:30

対象 区内在住で65歳以上の男性

定員 8人(先着順)

内容 栄養講話、調理実習

持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル

申込 6/12(月)午前9:00から下記ウェブサイト、電話または窓口で

問合 感染症対策等担当

(☎753-1982)

申し込みはこちら▶



☆千種つるかめセミナー つるクラス

フレイル講演会 口腔編(予約制)

日時 7/20(木)午後1:30～3:30

受付 午後1:00～1:30

場所 千種文化小劇場

対象 区内在住で40歳以上の方

定員 100人(先着順)

内容 【歯科医師講話】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

【音楽療法】

後藤歯科 院長 後藤洋さん

チェリスト 榎田タナヒュー謙さん ほか

持物 筆記具、飲み物

申込 6/15(木)午前9:00から下記ウェブサイト、電話または窓口で

問合 感染症対策等担当

(☎753-1982)

申し込みはこちら▶



→ページより右は千種区版のページになります