

千種区版

保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)
電話＝午前8:45～午後5:15
面接＝午前9:00～午後4:30

子どもと親

★母乳相談(☎753-1985)

日時 5/18(木)午後1:10～3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合
親子むし歯予防教室	5/11(木) 5/18(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
子どものアレルギーとぜん息相談	5/12(金) 6/2(金) 午後1:45～2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導(保健・栄養)	☎753-1975
ニューファミリーセミナー	A①5/15(月)午後 ②5/26(金)午前 または B①6/1(木)午後 ②6/9(金)午前	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族10組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生 午前9:00～9:15、午後1:05～1:20	☎753-1975
赤ちゃんバク教室	5/19(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年8月・9月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	5/15(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
はじめての歯みがき教室	5/30(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年6月・7月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話	5/23(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
お口すくすく教室	6/5(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6か月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	5/29(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食相談	6/6(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	5/22(月) 午前9:30～10:30 受検者数が30人を超える場合、検査をお断りすることがあります。 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

★「千種区・昭和区春の自然観察会」

参加者募集

自然観察指導員の楽しい解説つきで、散策しながら春を感じてみませんか。

日時 5/20(土)午前10:00～正午

※雨天決行(荒天中止)

場所 鶴舞公園

※午前10:00までに噴水塔付近に集合

対象・定員 一般20人(先着順)

※小学生以下の参加は保護者同伴必須

申込 5/11(木)午前10:00から電話またはファクスで(「千種区・昭和区春の自然観察会」参加者全員の氏名、電話番号を記入のうえ下記問い合わせ先へ。)

問合 名東区公害対策室(千種区担当)
(☎778-3109・FAX778-3110)

こあらっちのひみつ

ご存じでしたか?こあらっちの趣味は「区の花アジサイのお手入れ」です。6月のアジサイ月間になると、いろんな場所へアジサイのお手入れに出かけるかもしれません。



ゴキブリ防除講習会

ゴキブリのいない衛生的な環境を整備するため、ゴキブリの生態を知るとともに、駆除用のホウ酸ダンゴを作ります。

日時 5/25(木)午前10:00～11:00

6/2(金)午後2:00～3:00

定員 各日15人(先着順)

申込 5/8(月)午前9:00から電話で

問合 住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

★千種区・昭和区合同

緑のカーテンづくり講習会参加者募集

日時 5/24(水)午後2:00～3:00

場所 名古屋市緑化センター(鶴舞公園内)2階講習室

対象 一般

定員 30人(先着順)

申込 5/17(水)午前10:00から電話またはファクスで(「千種区・昭和区合同緑のカーテンづくり講習会」参加者全員の氏名、電話番号を記入のうえ下記問い合わせ先へ。)

※参加者にゴーヤの苗を配布

問合 名東区公害対策室
(☎778-3109・FAX778-3110)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	5/23(火)	R5.1.21～5.1.30
	5/30(火)	R5.1.31～5.2.9
	6/6(火)	R5.2.10～5.2.19
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6か月児	5/24(水)	R3.11.5～3.11.15
	5/31(水)	R3.11.16～3.11.26
3歳児	5/19(金)	R2.4.13～2.4.21
	5/26(金)	R2.4.22～2.5.5
	6/9(金)	R2.5.6～2.5.18
【受付時間】 午後1:00～2:00		

★歯と口の1日健康センター(予約制)

日時 5/25(木)午後1:30～4:00

場所 千種スポーツセンター2階第2競技場

対象 0歳～就学前の乳幼児とその保護者

内容 歯科健診、フッ素塗布、歯科相談、パネル展示、歯みがき指導(タオル持参)

申込 下記ウェブサイトにて

主催 千種区歯科医師会、保健センター

共催 名古屋市歯科衛生士会

問合 保健感染症係(☎753-1975)

申込はこちら▶



★歯っぴースマイル教室(予約制)

日時 6/12(月)午前9:45～11:00

受付 午前9:30～9:45

対象 区内在住の1歳7か月児～3歳児と保護者

定員 10組(先着順)

内容 むし歯予防のお話し

よくかめるお口の育て方

持物 タオル、飲み物

申込 5/22(月)午前9:00から

電話または窓口で

問合 感染症対策等担当(☎753-1982)

★ふたご・みつごの会(予約制)

多胎児の育児をしている保護者の皆さん! 集まって交流・情報交換し、悩みや心配事を解消しましょう。

日時 6/7(水)午前10:00～11:00

受付 午前9:45～10:00

対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)

定員 4組(先着順)

内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会

申込 5/17(水)午前9:00から電話で

問合 保健看護担当(☎753-1985)

ちくさくらのガイド

日曜開庁
5/14、6/4
午前8:45～正午
※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

区の人口と世帯数
人口 164,070人
世帯数 87,701世帯
(令和5年4月1日現在)

区役所

★法律相談(予約制)

日時 5/23、6/13(いずれも火曜日)
午後1:00～4:00

定員 16人(相談は1人20分以内)

申込 市公式ウェブサイトまたは名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)
※各相談日の1週間前から先着順受付

★春の生活安全市民運動(5/21～5/30)

子どもの安全を守りましょう

新入学児童などに、子どもを犯罪から守る5つのおやくそく「つ・み・き・お・に」を繰り返し教え、習慣づけるようにしましょう。

「つ」…ついていけない
「み」…みんなといつもいっしょ
「き」…きちんとしらせる
「お」…おおごえでたすけをよぶ
「に」…にげる

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

★「春のいけばな展」開催のお知らせ

区内の各流派によるいけばな展を開催します。ぜひお越しください。



▲昨年のいけばな展の様子▲

日時 5/27(土)・28(日)
午前10:00～午後3:00

場所 市民ギャラリー矢田4階 第1展示室
(東区大幸南1丁目1-10)

問合せ 地域力推進室(☎753-1825・FAX753-1924)

★区民ソフトバレーボール大会

日時 6/25(日)午前9:30～

場所 千種生涯学習センター 体育室

対象 区内在住・在勤・在学の方を含むチーム
※1チーム4人以上6人以下

定員 16チーム(各部門8チーム)

部門 上級の部、初級の部

費用 1チーム1,200円(傷害保険料を含む)

申込 5/31(水)までに費用を添えて下記問い合わせ先へ
※チーム申し込みに限る
※部門を重複しての申し込みは不可
※応募多数の場合は調整・抽選

問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

★認知症を知るー認知症の基礎知識ー

日時 6/8(木)午後1:30～3:00

場所 千種文化小劇場(ちくさ座)

定員 200人(申込不要、当日自由参加)

講師 黒川医院 院長 黒川豊さん

主催 認知症地域連携の会、地域包括ケア推進会議ほか

その他 認知症サポーターになれる講座を同時開催します

問合せ 福祉課(☎753-1839)

★第1回ミニ子育て広場

今回のミニ子育て広場では広い空間で親子でからだをいっぱい使って遊びましょう！他にも子育て相談や情報コーナーなどを用意しています。ぜひ遊びに来てください。

日時 6/13(火)午前10:00～11:30

場所 千種スポーツセンター 第2競技場

定員 親子70組(140人程度)
※申込多数の場合は抽選

内容 詳しくは右記ウェブサイトにてご確認ください。

申込 5/30(火)までに電子メールにて下記問い合わせ先へ

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)
☐a7531841-05@chikusa.city.nagoya.lg.jp

警察署

☎753-0110・FAX753-0221

★春の全国交通安全運動が実施されます

～5/11(木)から5/20(土)までの10日間～

春のこの時季は、過ごしやすい季節となり、外出する機会が増えることから、人や車の動きが活発化するなど、交通事故の多発が心配されます。また、千種区では、自転車が関連する交通事故が非常に多くなっています。ドライバーの方は安全確認を励行し、自転車の動きに十分注意しましょう。自転車利用者の方は、一時停止場所では必ず停止するなど交通ルールを遵守しましょう。

◎**自転車乗車時のヘルメット着用努力義務化**

愛知県では、これまで条例によりすべての年齢の方が自転車を利用するとき、乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されてきましたが、本年4月1日に道路交通法が一部改正され、法律によりすべての年齢の方に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されました。自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットをかぶって大切な命を守りましょう！

★自転車安全利用五則(令和4年11月1日改正)

1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



消防署

☎764-0119・FAX752-1119

★水害に対する心がけ

5月は水害の本格的シーズンとなり、毎年のように浸水被害、土砂災害が発生しています。梅雨入りや台風シーズンを迎える前に、日頃の備えが重要となります。名古屋市では、大雨や台風などの風水害を始め、すべての災害の備えをまとめた「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」を作成し、各ご家庭に配布しているほか、市ウェブサイトで公表しています。

過去には伊勢湾台風や東海豪雨など死傷者が発生した風水害があります。自分の命や家族の命を守るため、「なごやハザードマップ 防災ガイドブック」を確認して、風水害に備えましょう。



上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

★上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払い

上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いが便利です。払込用紙を紛失する心配もなく、期限直前に慌てることもありません。

申込方法は上下水道局公式ウェブサイトをご確認いただくか、下記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

○上下水道局公式ウェブサイト
<https://www.water.city.nagoya.jp/>
スマートフォンからはこちら▶

○上下水道局お客さま受付センター
名水ダイヤル☎884-5959 FAX872-1296
受付時間 平日:午前8:00～午後7:00
土日祝:午前8:00～午後5:15



環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

★電池類は目立つように出してください

「電池類」の収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は貼り紙をしていただきますようご協力をお願いいたします。



いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547
[東部] ☎781-8343・FAX781-8346

★認知症の人を介護する家族支援事業

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	5/25(木) 午後1:30～3:30	5/16(火) 午後1:30～3:30 ※MOBILITY GATE吹上(千種3-5-7)で開催
家族サロン	5/17(水) 午後1:30～3:30	5/22(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	5/16(火) 午後2:00～3:30 定員3人	5/26(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座	5/23(火) 午後2:00～3:30	

※申し込みはご都合のよいセンターへ

都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

★①出張福祉会館 in 千種公園

日時 5/29(月)午前10:00～正午
※雨天時は会館で体操を行います

場所 千種公園プレイ広場(コンビニの前)

内容 楽しい体操後、百合の花を觀賞

申込 不要(現地集合、雨天時は直接会館へ)

★②養生気功

日時 6/2・16(いずれも金曜日)
午後1:30～3:00

定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)

申込 5/22(月)から電話または窓口にて(先着順)
初日午前中は電話のみ

★③健康講話「人生100歳時代を考える」

日時 6/9(金)午後1:30～2:30

講師 あんどうファミリークリニック
安藤忠夫院長

定員 30人

申込 5/19(金)から電話または窓口にて(先着順)

★④リーダーサタデー

日時 A: 6/10(土)午前10:00～11:30
B: 6/17(土)午前10:00～11:30

定員 A:17人 B:15人
(いずれか1日のみ申込可)

内容 A:体操 B:クラフト

申込 5/17(水)から電話または窓口にて(先着順)

★⑤楽しい落語

日時 6/16(金)午前10:30～11:30

定員 25人

内容 経大亭勝笑一座がやります

申込 5/23(火)から電話または窓口にて(先着順)

★⑥やさしい手芸

日時 6/21(水)午後1:30～3:30

定員 9人

費用 814円

内容 きめこみマグネット 3種類より選択

申込 5/17(水)～6/7(水)費用を添えて窓口にて(先着順)

★⑦はじめてのスマホ体験

日時 6/28(水)午前10:00～正午

定員 22人

申込 5/30(火)から電話または窓口にて(先着順)

★⑧認知症予防リーダー養成講座

日時 7/7(金)午前10:00開講(全9回)

定員 5人

内容 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方を養成します。

申込 5/11(木)～5/31(水)窓口にて(先着順)

▶①～⑧ともに 福祉会館の利用証が必要

対象 市内在住で60歳以上の方

※申込は午前8:45～午後5:00の間

児童館

☎ FAX722-8222

☆①リラックスタイム

日時 5/26(金)午前10:00~11:00
 対象 3~10カ月の乳児と保護者
 定員 8組
 内容 ベビーマッサージ・カラーセラピーで心を整えましょう
 ※はじめての方優先
 申込 5/12(金)午前10:30から先着順(電話可)
 ※エリア支援保育士による出張子育て相談も同時開催します

☆②カブラであそぼう(自由参加)

日時 5/27(土)午後2:00~3:30
 対象 幼児と保護者、小中高生
 定員 同時利用は12人程度
 内容 木の積み木のカブラでいろいろなものを自由に作ろう

☆③親子リズム体操

日時 5/31(水)午前10:30~11:30
 対象 歩ける1歳以上の幼児と保護者
 定員 16組
 申込 5/19(金)午前10:30から先着順(電話可)

☆④わらべうた

日時 6/7(水)①午前10:10~10:50
 ②午前11:00~11:40
 対象 4~8カ月の乳児と保護者
 定員 各回8組
 申込 5/24(水)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑤1さい記念日

日時 6/8(木)①午前10:00~10:40
 ②午前11:00~11:40
 対象 1~6月で1歳を迎える幼児と保護者
 定員 各回18組(初めての方のみ)
 内容 足形とり、身長体重測定
 申込 5/25(木)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑥ベビーマッサージ

日時 6/10(土)①午前10:00~10:45
 ②午前11:00~11:45
 対象 3~10カ月の乳児と保護者
 定員 各回8組(先着順、初めての方優先)
 申込 5/27(土)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑦えいごであそぼう

日時 6/20(火)午前10:30~11:15
 対象 1歳半~3歳児と保護者・小学生
 定員 20組
 申込 6/6(火)午前10:30から先着順(電話可)

☆⑧離乳食教室

日時 6/22(木)午前10:00~11:30
 対象 5~9カ月の乳児と保護者
 定員 8組
 内容 1・2回食の離乳食を管理栄養士さんから教わります。試食も出来ます。
 申込 6/8(木)午前10:30から先着順(電話可)
 ※事前に申し込みが必要なものは1人1家族分のみ申込可

文化小劇場「ちくさ座」

☎745-6235 FAX745-6236

☆歴史講演会 江戸川乱歩デビュー100年!

乱歩作品を地理で読み解く
 日時 5/12(金)午後2:00開演
 内容 作家・江戸川乱歩が「二銭銅貨」で文壇デビューして、今年は100年目にあたります。乱歩は旅が大好きで、生涯を通じて全国を放浪して歩きました。乱歩作品にちりばめられた土地の名前から、彼の作品世界を地理学的に読み解いてみましょう。
 講師 金城学院大学文学部教授 小松史生子さん
 費用 500円
 ※事前にチケットをご購入いただくか、劇場ホームページより予約してください
 ※未就学児は入場不可



▲千種文化小劇場

生涯学習センター

☎722-9666 FAX722-9696

☆①【公開講座】子どもの心と体の変化

~子どもと向き合う~
 日時 5/18(木)午前10:00~正午
 定員 54人(当日先着順)
 ※講座開始1時間前から整理券配布
 講師 名古屋大学名誉教授 松本真理子さん

☆②【公開講座】映画文化のあけぼのとな古屋

日時 5/19(金)午後1:45~3:45
 定員 54人(当日先着順)
 ※講座開始1時間前から整理券配布
 講師 愛知東邦大学地域創造研究所研究員 小林貞弘さん

☆③【公開講座】災害の歴史から学ぶ防災

日時 5/24(水)午前10:00~正午
 定員 54人(当日先着順)
 ※講座開始1時間前から整理券配布
 講師 名古屋大学名誉教授 溝口常俊さん

☆④【環境デーなごや2023】

親子で作ろう裂き布ぞうり
 ~古着がステキに変身~
 日時 6/3(土)午前10:00~正午
 対象 小・中学生と保護者
 定員 20人(小・中学生1~2人につき保護者1人)

☆⑤【千種区役所共催】

初心者のための俳句教室
 日時 6/11、7/9、8/13、9/10(いずれも日曜日)午前10:00~正午
 対象 一般
 定員 15人
 費用 2,000円

☆⑥木版画、はじめてみませんか?

日時 6/17、7/1・8・15(いずれも土曜日)午前10:00~正午
 対象 一般
 定員 15人
 費用 2,000円

☆⑦親子でチャレンジ!科学工作

日時 6/24(土)午前10:00~正午
 対象 小学生と保護者
 定員 15組30人
 費用 受講料750円、材料費300円
 ▶④~⑦ともに
 申込 本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当センターへ
 〒464-0072 振甫町3-34
 期限 ④⑦5/12(金) ⑤⑥5/27(土)

東山動植物園

☎782-2111 FAX782-2140

☆展示会

事業名	期間
お花の立体アート展	5/1(月)~21(日)
花季さつき展示会	5/23(火)~28(日)
セントポーリア展	5/30(火)~6/4(日)
初夏の野生蘭展	6/6(火)~11(日)
時間	午前9:00~午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

☆講習会

事業名	日時
①セントポーリアを楽しむ	6/4(日)午前10:00~正午
②初夏の野生蘭の楽しみ	6/11(日)午前10:00~正午
定員	30人
講師	①東海セントポーリア協会会員 ②名古屋野生蘭同好会 吉田篤さん
費用	①1,000円 ②無料
申込	本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。 5/17(水)消印有効 (〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

自動車図書館

☎ FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。
 午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

	日時			場所
	日	時	分	
5月	12	金	午後	千代が丘団地(集会所前)
	17	水	午後	覚王山日泰寺
	18	木	午前	高牟神社(南鳥居の横)
	23	火	午後	仲田公園
	25	木	午前	千代田橋小学校(西通用門)
6月	30	火	午前	千種小学校(東通用門)
	31	水	午前	名古屋商業高校(グラウンド南西角)
	2	金	午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
	6	火	午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)

図書館

☎781-7431 FAX781-7447

※耐震改修工事につき、行事は会場を変更して行いますので、ご注意ください。

☆おはなし会

●小学生のおはなし会
 日時 ①5/13(土)午後3:00~3:30
 ②6/10(土)午前10:30~11:00
 会場 ①千種児童館
 ②千種スポーツセンター第2・3会議室

対象 小学生
 定員 10人
 ●絵本とおはなしをきく会(幼児・小学生向け)
 日時 5/27(土)午後2:00~2:45
 会場 千種児童館

対象 幼児・小学生
 定員 10組(当日先着順)
 ※小学生未満のお子さんは保護者同伴
 ●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)
 日時 5/25(木)午前11:00~11:30
 会場 千種スポーツセンター第1会議室

対象 乳幼児と保護者
 定員 6組
 申込 5/24(水)午前9:30から電話にて(先着順)

☆ちくちく手作りの会

日時 ①5/18(木) ②6/15(木)
 午前9:45~11:45
 会場 千種スポーツセンター第1会議室
 対象・定員 一般各回10人
 ※託児はありませんが、お子さんと一緒に参加していただけます

内容 小さいお子さんのためのおもちゃづくり
 ①おててにケロちゃん
 ②うさぎクリップをつくろう!
 持物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
 費用 500円程度(実費)
 申込 ①5/11(木)②6/2(金)午前9:30から電話にて(先着順)

スポーツセンター

☎782-0700 FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロビクス	5/15・22、6/5の月曜日 ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	各60人
②エアロビクス		
③やさしいエアロI	5/16・23、6/6の火曜日 午後7:30~8:30	50人
④創美ヨガIA	5/17・24、6/7水曜日 ④午後6:45~7:45 ⑤午後8:00~9:00	各30人
⑤創美ヨガIB		
⑥アクアコアI	5/17・31、6/7の水曜日 午後7:00~8:00	20人
⑦プリVENTアクア&ウォーキング	5/11・18、6/1・8の木曜日 午前11:00~正午	30人

対象 いずれも中学生以上
 持物 ①~③室内シューズ
 ④⑤ヨガマット(お持ちの方)
 ⑥⑦水着、スイミングキャップ
 費用 ①~⑤330円、⑥620円、⑦550円
 申込 ①~⑦ともに開始30分前から先着順

香流橋プール

☎773-5311 FAX773-5805

☆水抜き清掃による臨時休場のお知らせ

臨時休場期間 5/8(月)~10(水)



ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



★原則、5/11(木)～6/10(土)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

家族みんなが笑顔あふれる子育ても応援!

大好評!

離乳食レシピ Vol.3

家族みんなと一緒に食事



区ウェブサイト

お子さんの健やかな成長を支える離乳食。家族と一緒にいろいろなものが食べられるよう、椋山女学園大学の学生と一緒に、食材や調理方法を工夫して作成しました。



お子さんの成長に合わせ、
離乳初期、中期、後期、
完了期別のレシピ

同じ食材で離乳食から
大人の食事まで作れる
レシピ



千種区役所 千種保健センター × Sugiyama 椋山女学園大学



椋山女学園大学の学生によるレシピ製作の様子

配布場所

- ◆ 保健センターにおける3か月児健康診査
- ◆ 民生子ども課および保健センター窓口

おいしく食べて元気いっぱい!

アレンジで
大人メニューに!



でかけてみよう「ミニ子育て広場」 参加無料

区内のスポーツセンターなどで親子の遊び場として「ミニ子育て広場」を開催しています。親子ふれあい遊びや音楽演奏のほか、子育て相談や保育園に関する案内など情報提供をしています。

日時	場所
6/13(火)	千種スポーツセンター
7/11(火)	東スポーツセンター
9/21(木)	午前 10:00 千種児童館
10/19(木)	午前 11:30 千種スポーツセンター
11/14(火)	千種文化小劇場
12/12(火)	千種スポーツセンター
1/16(火)(注)	香流橋地域センター

(注) 1/16(火)は午前10:30～11:30

申込方法などは、右記の子育てネットワークちくさウェブサイトをご覧ください。下記問合せ先までお問い合わせください。



詳細はこちら



外国人向け ちくさ くこそだ おうえん 千種区子育て応援ガイド

Chikusa Ward Child-rearing Support Guide

赤ちゃんが生まれる前から小学校入学までの子育て情報や相談窓口を紹介しています。

(英語・中国語・ベトナム語・ネパール語)



配布場所: 民生子ども課

くわしいことが知りたいときは、区役所に来てください。



区ウェブサイト

「虐待かも?」と思ったら

5月は児童虐待防止推進月間です

あなたの連絡が子どもと家族を守ります



児童相談所虐待対応ダイヤル

無料でお住まいの地域の児童相談所につながります。または下記まで。

いちはやく
☎189

中央児童相談所

平日 午前8:45～午後5:30 ☎757-6111
休日・時間外の緊急通告 ☎757-6112

区役所民生子ども課

平日 午前8:45～午後5:15 ☎753-1873 市ウェブサイト



自分自身を大切に
時には周囲の力を借りることも大切です
子育てに悩む保護者や
子ども自身のSOS

なごやっ子SOS

24時間365日 ☎761-4152

千種区の標語

小さなサイン 気づいたあなたが 189
子の未来 小さな勇気で 変えられる



区役所1階で、椋山女学園大学の学生とオレンジリボンの飾りつけを行います。ぜひお立ち寄りください!

問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

千種区 総合水防訓練を実施します!

日程 5/28(日) 雨天決行
時間 午前9:00～11:00(予定)
場所 小原橋緑地

※公共交通機関でお越しください。

簡易水防工法など
住民向けブースも
あります。
ぜひご参加ください。

宮根小学校・千代田橋
小学校で避難訓練と防
災講習を行います。



※区内全域で防災スピーカーの吹鳴、きずなネット防災情報、ヤフー防災、名古屋市公式ラインで避難情報の伝達訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 区役所総務課 ☎753-1811 FAX762-5044

なごやハザードマップ 防災ガイドブック

をご覧ください!

風水害や地震などの災害リスクや日頃からの備えなど、防災に役立つ情報が載っています。配布した「ハザードマップ」と「マイ・タイムライン」を使って、自宅の災害リスクや避難場所、避難行動のタイミングを考えておこう!

3月にみなさんへ
お届けしました!

