

千種区版

# 保健センターだより

保健センター ☎753-1951 〒464-8618 星が丘山手 103

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。

## 無料金免除制度

本市が実施するがん検診などで、右の①～⑥の方は無料です。当日証明するものをご持参ください。

- ① 70歳以上
- ② 生活保護世帯
- ③ 市民税非課税世帯
- ④ 市医療費助成制度受給者
- ⑤ 市福祉給付金受給者
- ⑥ 中国残留邦人等支援給付受給者

※詳しくはお問い合わせください。

## 子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月～金曜日(祝休日は除く)

電話＝午前8:45～午後5:15

面接＝午前9:00～午後4:30

## 子どもと親

### ★母乳相談(☎753-1983)

日時 4/20(木)午後1:10～3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
ニューファミリーセミナー	4/13(木) 午後1:05～1:20 4/21(金) 午前9:00～9:15 の2日間	受講時におおむね妊娠5～8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験など 2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
赤ちゃんバクバク教室	4/14(金) 午前9:50～10:00 (午前11:15終了予定)	令和4年7月・8月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで)	4/10(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
親子むし歯予防教室	4/20(木) 午前9:00～9:30 または 午前9:30～10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口すくすく教室	4/24(月) 午後1:15～1:30 (午後2:30終了予定)	3～6カ月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食の食べさせ方、栄養のお話	4/17(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
はじめての歯みがき教室	4/25(火) 午前9:45～10:00 (午前11:30終了予定)	令和4年5月・6月生まれの第1子と保護者10組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	4/18(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
離乳食相談	5/9(火) 午後2:50～3:00 または 午後3:20～3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。

## 予防接種

感染症対策等担当 ☎753-1982

### ★各種予防接種

市内指定医療機関で実施しています。接種の際は、医師によく相談しましょう。

## 乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日
3・4か月児	4/11(火)	R 4. 12. 15～4. 12. 24
	4/18(火)	R 4. 12. 25～5. 1. 1
	4/25(火)	R 5. 1. 2～5. 1. 10
	5/9(火)	R 5. 1. 11～5. 1. 20
【受付時間】 第1子 午後1:00～1:20 第2子以降 午後1:00～2:00		
1歳6か月児	4/12(水)	R 3. 9. 21～3. 10. 4
	4/19(水)	R 3. 10. 5～3. 10. 13
	4/26(水)	R 3. 10. 14～3. 10. 23
	5/10(水)	R 3. 10. 24～3. 11. 4
3歳児	4/14(金)	R 2. 3. 25～2. 4. 1
	4/21(金)	R 2. 4. 2～2. 4. 12
【受付時間】 午後1:00～2:00		

## 一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの健康相談日	毎週月曜日(第3月曜日は除く) 午後1:30～2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病家族相談日	第3月曜日 午後1:30～2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	4/24(月) 午前9:30～10:30 受検者数が30人を超える場合、検査をお断りすることがあります。 無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料・匿名不可) ※結果通知は原則1週間後	☎753-1982

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

### ハチに刺されないために

4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。  
問合せ 住居衛生・薬務担当 (☎753-1973)

### ★ママのためのココモ予防教室(予約制)

いつまでも元気なママでいるためには、今から運動機能を維持していくことが重要です。赤ちゃんと一緒に体操をしながら、ご自身の体のケアをしませんか?  
日時 5/15(月)、6/19(月)の2日間1コース  
いずれも午前10:00～11:00(午前9:45～10:00受付)  
対象 区内在住で6カ月以上1歳未満の第1子の乳児と母親(夫婦での参加可)  
定員 8組(先着順)  
内容 1日目:親子エクササイズ  
2日目:保健師講話、歯科衛生士講話、管理栄養士講話(試食あり)  
両日共通:ココモ度チェック  
申込 4/24(月)午前9:00から電話または窓口で  
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

### ★千種つるかめセミナー かめクラス

男性クッキング初級編(予約制)  
～電子レンジを活用しておいしく食べましょう～  
日時 4/27(木)午前9:30～正午  
受付 午前9:20～9:30  
対象 区内在住で65歳以上の男性  
定員 8人(先着順)  
内容 栄養講話、調理実習  
持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル  
申込 4/11(火)午前9:00から電話または窓口で  
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

### ★千種つるかめセミナー かめクラス

かめクッキング5月  
～かめるお口で栄養をとろう～(予約制)  
日時 5/16(火)午後1:10～3:30  
受付 午後1:00～1:10  
対象 区内在住で65歳以上の方  
定員 8人(先着順)  
内容 口腔講話、栄養講話、調理実習  
持物 筆記具、飲み物、マスク、エプロン、三角巾、タオル  
申込 4/17(月)午前9:00から電話または窓口で  
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

### ★千種つるかめセミナー つるクラス5月

～フレイルの背景を探る～(予約制)  
日時 5/18(木)午後3:00～5:00  
受付 午後2:30～3:00  
場所 千種文化小劇場  
対象 区内在住で40歳以上の方  
定員 100人(先着順)  
内容 【医師講話】  
名古屋市立大学大学院  
地域医療教育学教授 赤津裕康さん  
持物 飲み物  
申込 4/14(金)午前9:00から電話または窓口で  
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

### ★飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬を飼うには、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院で注射を受けるか、右表の集合注射会場へお越しください。(雨天決行)  
費用等  
①登録済みの犬:3,500円  
②登録手続きの済んでいない犬:6,500円(①の料金+登録申請手数料:3,000円)  
★登録済みの犬については、必ず通知はがきをご持参ください。  
★事故防止のため、会場へは飼い犬をきちんとコントロールでき、また、犬の健康をよくご存じの方がお越しください。  
★動物病院で注射を受けられる方は、その後必要な手続きを行ってください。  
※上記注射料金は動物病院によって異なる場合があります  
★飼い犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は保健センターへ届け出てください。  
問合せ 食品衛生・動物愛護担当(☎753-1971)

日程	時間	会場
4/25(火)	午後1:00～3:00	日泰寺境内(正門東)



→ページより右は千種区版のページになります



# ちくさくらのガイド

日曜開庁 4/2・23、5/14 人口 164,687人  
 午前8:45～正午 世帯数 87,691世帯  
 ※4/2は午後2:00まで (令和5年3月1日現在)  
 ※取り扱い業務など、詳しくは担当各課へ

## 区役所

**★法律相談(予約制)**  
 日時 4/11・25、5/9(いずれも火曜日)  
 午後1:00～4:00  
 定員 16人(相談は1人20分以内)  
 申込 市公式ウェブサイトまたは  
 名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)  
 ※各相談日の1週間前から先着順受付

**★交通指導員を募集します**  
 勤務内容 小学校の登下校指導や交通安全教室  
 など、地域の交通安全に貢献できる  
 お仕事です※年齢・性別問わず  
 採用区分 令和5年7月採用  
 募集学区についてはお問い合わせください

申込 電話連絡の上、受験申込書を持参  
 4/18(火)必着。  
 詳細は下記問い合わせ先へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1821・FAX753-1924)

**★こあっち子育て応援講座「イライラしない子育て」  
 (758キッズステーション、千種児童館共催講座)**  
 子育てでついイライラして怒鳴ってしまう  
 ことはありませんか？ちょっとした子育ての  
 コツ(スキル)を学び活用していくと、みるみ  
 る子育てが変わり、子育てが楽しくなります。  
 イライラしない子育てのコツを一緒に学んで  
 みませんか？

日時 5/30(火)午前10:15～午後0:15  
 場所 千種児童館  
 対象 2歳～小学校入学前の子の保護者(お  
 子さんの同席不可)  
 定員 会場:20人(託児5人)  
 Zoomによるオンライン:50人  
 講師 青少年養育支援センター陽気会 代表  
 杉江健二さん  
 申込 本紙7面参照し、4/10(月)～5/10(水)  
 に電子申請サービスで下記問合せへ。  
 ※申込多数の場合は抽選

問合せ 民生子ども課(☎753-1873・FAX751-3120)

**★第72回千種区民ソフトテニス大会**  
 日時 6/4(日)午前9:00から  
 ※小雨決行、予備日6/11(日)  
 場所 東山公園テニスセンター  
 対象 区内在住・在勤・在学または区内クラブ  
 に所属している方。ペアのうち、1名  
 が要件を満たしていれば可(ただし中  
 学・高校の部は除く)

部門 ①一般男子の部 ②一般女子の部  
 ③高校男子の部 ④高校女子の部  
 ⑤中学男子の部 ⑥中学女子の部  
 ⑦壮年の部(45歳以上の男性および  
 40歳以上の女性)  
 ※①②は年齢制限なし  
 ※年齢基準日は6/4(日)現在

試合 ダブルスによるトーナメント戦また  
 はリーグ戦

費用 参加料1組1,000円(傷害保険料含む)  
 ※申込後の不参加や開催中止の場合  
 でも原則お返しできません。

申込 5/12(金)までに費用を添えて区役所  
 地域力推進室へ

問合せ 地域力推進室(☎753-1826・FAX753-1924)

## 警察署

☎753-0110・FAX753-0221

**★あげた手は いのちをしらせる 警報機  
 ～新入学児童・園児を交通事故から守ろう～**  
 新年度を迎え、真新しいランドセルの子供  
 たちやフレッシュな新社会人を見かけるよう  
 になりました。しかし、この時期は不慣れな  
 交通環境での通学や通勤が始まりますので、  
 交通事故の発生が心配される  
 時期でもあります。

**◎ドライバーのみなさんへ**  
 子供の姿を見かけたら速度を落とし、動き  
 に注意するなど、思いやりを持った運転をお  
 願いします。

特に、横断歩道は歩行者優先、  
 ダイヤマークを見つけたら、  
 速度を落としましょう！

**◎子供さんがいるご家庭の方へ**  
 「道路に飛び出さない」「道路を横断するときは、  
 手をあげる」など、具体的に繰り返し指導し  
 ていただくことが大切です。

**★毎月10日は「子供を交通事故から守る日」**  
 愛知県では、本年から毎月10日が「子供を  
 交通事故から守る日」と指定されました。未  
 来ある子供たちが交通事故に遭わないため  
 に、一人ひとりが交通安全意識を高め、安全  
 運転や安全行動の実践に努めましょう！

## 消防署

☎764-0119・FAX752-1119

**★自主防災組織  
 ～自分たちの地域は自分たちで守る～**  
 自主防災組織とは、昭和34年の伊勢湾台風  
 を契機に制定された「災害対策基本法」の中で  
 「住民の隣保共同の精神に基づく自発的な防  
 災組織」と定義され、名古屋市では町内会や  
 自治会単位で組織されています。  
 大きな災害が発生したときは、隣・近所で  
 助け合えることがとても大切です。  
 消防署では、町内会・自治会単位で行う防  
 災訓練を応援しています。  
 訓練などを検討されて  
 いる方は、いつでもお問い合わせ  
 ください。

## 環境事業所

☎771-0424・FAX771-5113

**★プラスチック製容器包装の出し方**  
 商品を入れたもの(容器)・商品を包んだもの  
 の(包装)が対象です。対象となるもの  
 については、右の「プラスチック製  
 容器包装マーク」がついています。▶プラスチック製  
 容器包装マーク  
 電化製品などの緩衝材、卵のパック類、コン  
 ビニ弁当の容器などが対象です。  
 「資源用指定袋」、または「透明・中身の見える  
 半透明の袋」に入れてお出ししてください。  
 タッパー、プラスチック製ハンガー、ビデオ  
 テープ、CD、DVD、洗面器、プラスチック製  
 バケツなどの30センチメートル角以下の  
 プラスチック製の商品  
 そのものは可燃ごみ  
 に出してください。

## 上下水道局東部営業センター

☎722-8750・FAX722-8756

**★水道の使用開始・中止のお届けは  
 ウェブサイトからもお手続きいただけます**  
 水道の使用開始・中止のお届けは、引越しが  
 決まったら、お早めに下記までご連絡ください。  
**ウェブサイトでは24時間お手続き可能です。**

○上下水道局公式ウェブサイト  
<https://www.water.city.nagoya.jp/>  
 スマートフォン  
 からはこちら▶

○上下水道局お客さま受付センター  
 名水ダイヤル☎884-5959 FAX872-1296  
 受付時間 平日:午前8:00～午後7:00  
 土日祝:午前8:00～午後5:15

## 栄市税事務所

☎959-3300・FAX959-3317

**★上社出張所は栄市税事務所内に移転します**  
 4月から出張所の納税相談業務は、栄市税事  
 務所徴収課納税係(☎959-3301)で行います。税  
 務証明の発行については、最寄りの市税事務所  
 および区役所税務窓口をご利用ください。

## いきいき支援センター

[西部] ☎763-1530・FAX763-1547  
 [東部] ☎781-8343・FAX781-8346

**★認知症の人を介護する家族支援事業**

事業名/会場	東部いきいき支援センター	西部いきいき支援センター
家族教室	4/27(木) 午後1:30～3:30	4/18(火) 午後1:30～3:30 ※MOBILITY GATE吹上(千種3-5-7)で開催
家族サロン	4/19(水) 午後1:30～3:30	4/24(月) 午後1:30～3:30
医師による個別専門相談	4/18(火) 午後2:00～3:30 定員3人	4/28(金) 午後2:00～3:30 定員3人
認知症サポーター養成講座		4/12(水) 午後2:00～3:30

※申し込みはご都合のよいセンターへ

## 社会福祉協議会

☎763-1531・FAX763-1547

**★賛助会員募集**  
 地域でのさまざまな福祉事業をご支援いた  
 だく令和5年度の賛助会員を広く募集しています。  
**賛助会費** 個人会員…1口500円  
 法人・団体会員…1口5,000円

申込 社会福祉法人 名古屋市千種区社会福祉協議会  
 〒464-0825 西崎町二丁目4番地の1  
 (☎763-1531 FAX763-1547)

## 都福社会館

☎711-1483・FAX711-9657

**★①卓球**  
 日時 4/8・15・22(いずれも土曜日)  
 午後1:00～4:30  
 申込 当日窓口にて

**★②養生気功**  
 日時 5/12・19(いずれも金曜日)  
 午後1:30～3:00  
 定員 各日25人(いずれか1日のみ申込可)  
 申込 4/21(金)から電話または窓口にて(先着順)  
 初日午前中は電話のみ

**★③健康相談**  
 日時 5/12(金)午後1:30～2:30  
 すぎやま内科 杉山理院長  
 申込 4/17(月)～5/9(火)電話または  
 窓口にて(先着順)

**★④リーダーサタデー**  
 日時 A:5/13(土)午前10:00～11:30  
 B:5/20(土)午前10:00～11:30  
 定員 A:17人 B:15人  
 (いずれか1日のみ申込可)  
 内容 A:体操  
 B:脳トレ  
 申込 4/19(水)から電話または窓口にて(先着順)

**★⑤昭和の散歩道**  
 日時 5/18(木)午後1:30～2:30  
 定員 13人  
 内容 昭和の時代を一緒に振り返り、思い出  
 話に花を咲かせませんか？  
 申込 4/20(木)から電話または窓口にて(先着順)

**★⑥新聞ブローチ作り**  
 日時 5/30(火)午後1:30～3:00  
 定員 22人  
 共催 なごや福祉用具プラザ  
 申込 5/8(月)から電話または窓口にて(先着順)  
 ▶①～⑥ともに 福祉社会館の利用証が必要  
 対象 市内在住で60歳以上の方  
 ※申込は午前8:45～午後5:00の間

## なごや環境大学

**★ネイチャーランニング 森のなが、まちの中**  
 日時 4/29(土)午前9:00～午後0:30  
 場所 東山公園  
 対象 一般(小学生は走力があり、要保護者同伴)  
 定員 10人  
 内容 土を踏む音、風のおい、森の色をから  
 だで感じながらゆっくりと大地を走  
 ります。(走力や必要装備に不安が  
 ある方はお気軽にお問い合わせください)

申込 参加者全員分の氏名、年齢、住所、携  
 帯電話番号を記載し電子メールで下記  
 問合せへ。※申込多数の場合は抽選

問合せ りとららぼ(古澤)  
 ☐morinchuu@gmail.com

# 児童館

☎ FAX722-8222

## ★①パパと運動あそび

日時 4/12(水)午前10:30~11:30  
対象・定員 1歳半以上の幼児と保護者(ママでも可)  
20組(当日先着順)

## ★②おもちゃ病院

日時 4/15(土)午前10:00~午後2:00  
※正午~午後1:00はおやすみ  
内容 おもちゃの修理(1人2点まで)  
費用 無料(部品交換は実費)

## ★③びよびよパーク

日時 4/18(火)午前10:00~11:30  
対象・定員 乳幼児と保護者(同時利用は20組まで)  
内容 広いホールで大型遊具を使って自由にあそぼう

## ★④おもちゃ図書館

日時 4/22(土)午前10:00~午後3:00  
※正午~午後1:00はおやすみ

## ★⑤ちびっこ工作

日時 4/27(木)午前10:00~11:30  
対象・定員 乳幼児と保護者20組(当日先着順)  
※8組ずつ入場  
内容 制作時間10分程度の簡単な工作

## ★⑥バランスボールエクササイズ

日時 4/27(木)①午前10:00~10:45  
②午前11:00~11:45  
対象 ①0歳児と保護者②1歳児と保護者  
定員 各回12組

## ★⑦じどうかんシアター

日時 5/5(金・祝)  
①午前10:30~11:30(幼児向け)  
②午後1:30~3:30(小学生以上向け)  
対象・定員 幼児と保護者・小中高生  
各回25組(当日先着順)

## ★⑧ベビーマッサージ&ママのフィットネス

日時 5/16(火)午前10:15~11:30  
対象・定員 0歳児と保護者16組  
申込 5/9(火)午前10:30から先着順(電話可)  
※事前に申し込みが必要なのは1人1家族分のみ申込可

# 図書館

☎ 781-7431 FAX781-7447

※耐震改修工事中につき、下記行事はいずれも千種スポーツセンター第1会議室で行います。

## ★おはなし会

●子ども読書の日記念 絵本とおはなしをきく会  
スペシャル(幼児・小学生向け)  
日時 4/22(土)午前11:00~11:45  
対象・定員 幼児・小学生10組(当日先着順)  
※小学生未満のお子さんは保護者同伴

## ●こぐまちゃんの会(乳幼児向け)

日時 4/27(木)午前11:00~11:30  
対象・定員 乳幼児と保護者6組  
申込 4/26(水)午前9:30から電話にて(先着順)

# 自動車図書館

☎ FAX821-3364

▶1人8冊まで借りられます。  
午前10:00~11:00、午後2:00~3:30

日時	場所
4月 11 火 午前	千種小学校(東通用門)
13 木 午前	春岡二丁目(天理教名京大教会内)
18 火 午後	茶屋ヶ坂公園(公園北東角)
19 水 午前	千代田橋小学校(西通用門)

# スポーツセンター

☎ 782-0700 FAX782-6700

教室名	日程	定員
①ソフトエアロピクス	4/17・24、5/8の月曜日 ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45	各60人
②エアロピクス		
③やさしいエアロI	5/9の火曜日 午後7:30~8:30	50人
④創美ヨガIA	5/10の水曜日 ④午後6:45~7:45 ⑤午後8:00~9:00	各30人
⑤創美ヨガIB		

対象 いずれも中学生以上  
持物 ①~③室内シューズ  
④⑤ヨガマット(お持ちの方)  
費用 ①~⑤ともに330円  
申込 ①~⑤ともに開始30分前から先着順  
その他 第1期スポーツ教室などについて、ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

# 香流橋プール

☎ 773-5311 FAX773-5805

## ★第1期スポーツ教室

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	費用
親子deハッピー水遊びI	5/16~7/18の火曜日	午前10:00~10:45	10回	6カ月以上の乳幼児と保護者	15組	6,300円
キンダー水遊びI	5/16~7/18の火曜日	午前11:00~正午		2歳児以上の未就学児	10人	6,300円
水中健康ウォーキングI	5/16~7/18の火曜日	午後1:00~2:00		一般	15人	5,770円
成人スイムI	5/16~7/18の火曜日	午後2:00~3:00		一般	15人	5,770円
キッズ水遊びIA	5/16~7/18の火曜日	午後4:00~5:00		年少~年長	20人	6,300円
ジュニア水泳IA(初級)	5/16~7/18の火曜日	午後5:00~6:00		小学1~3年生	20人	6,300円
キッズ水遊びIB	5/17~7/19の水曜日	午後4:00~5:00		年少~年長	20人	6,300円
ジュニア水泳IB(クロール・背泳ぎ)	5/17~7/19の水曜日	午後5:00~6:00		小学1~3年生	20人	6,300円
高学年水泳I	5/17~7/19の水曜日	午後6:00~7:00		小学4~6年生	20人	6,300円
チャレンジ水泳I	5/17~7/19の水曜日	午後7:00~8:00		一般	15人	5,770円
アクアコアI(託児付)	5/11~7/13の木曜日	午前11:00~正午	一般(★)	20人	5,770円	
キッズ水遊びIC	5/11~7/13の木曜日	午後4:00~5:00	年少~年長	20人	6,300円	
ジュニア水泳IC(初級)	5/11~7/13の木曜日	午後5:00~6:00	小学1~3年生	20人	6,300円	
アクアピクスI	5/11~7/13の木曜日	午後7:00~8:00	一般	15人	5,770円	
キッズ水遊びID	5/12~7/14の金曜日	午後4:00~5:00	年少~年長	20人	6,300円	
ジュニア水泳ID(クロール・背泳ぎ)	5/12~7/14の金曜日	午後5:00~6:00	小学1~3年生	20人	6,300円	
レベルアップジュニア水泳I	5/12~7/14の金曜日	午後6:00~7:00	小学1~6年生	20人	6,300円	

★託児は2歳以上の未就園児が対象。費用は別途1,580円。  
申込 4/14(金)正午までに電話または窓口、電子申請サービス(本紙7面参照)にて。  
※定員超過の場合は、全教室4/21(金)抽選。結果は4/21(金)午後1:00以降に館内掲示または施設ウェブサイトをご覧ください。

# 生涯学習センター

☎ 722-9666 FAX722-9696

## ★令和5年度前期主催講座

教室名	日程	時間	回数	対象・定員	費用	締切
①〈なごや学マイスター講座〉 【東山植物園共催】植物園の魅力を伝える ~植物園ガイドマイスターになろう~	5/16~6/20の 火曜日	午前10:00~ 正午	6回	一般(マイスターとして 活動したい方)25人	無料	4/27 (木)
②〈親学関連講座〉 思春期を迎える前に知りたい ~子どもとの向き合い方~【託児付】	5/18~6/15の 木曜日	午前10:00~ 正午	5回	子をもつ保護者、子育て に関心のある方30人	1,200 円	4/27 (木)
③〈なごや学〉名古屋と銀幕	5/19~6/16の 金曜日	午後1:45~ 3:45	5回	一般30人	1,200 円	4/27 (木)
④いざという時への備えと初期対応 ~大規模災害から命を守るために~	5/24~6/28の 水曜日	午前10:00~ 正午	5回	一般30人	無料	4/30 (日)
⑤ドン・ドコ・ドン♪ 障がい者ふれあい太鼓教室♪ ~「ちくさ生涯学習まつり」で発表しよう♪~	5/27~10/28の 土曜日	午前10:00~ 11:30	6回	自閉症・情緒障がい・知的 障がいなどのある方と その付き添いの方25人	無料	4/30 (日)
⑥もしかして決めつけている? ~誰もが暮らしやすい社会をめざして~	7/19~9/20の 水曜日	午前10:00~ 正午	6回	一般30人	無料	6/28 (水)
⑦【椋山女学園大学共催】 世界の文化と食を学ぼう! ~「イタリア」「ブルキナファソ」編~	8/25~9/15の 金曜日	午前10:00~ 正午	4回	一般20人	2,400 円	7/28 (金)

- ①現地学習
- ②第1回は公開講座、託児の対象は5/18(木)時点で満2歳以上の未就学児  
定員:8人 費用:300円 申込時「託児希望」、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日を記入
- ③④⑥第1回は公開講座
- ⑦会場は椋山女学園大学星が丘キャンパス  
第2・4回は午前10:00~午後0:30  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
申込 本紙7面参照し、電子申請サービス  
または往復はがきで当センターへ  
※1講座につき1人1通のみ有効  
※定員超過時は抽選、結果はメール  
または返信はがきで通知  
※現地学習の交通費などは自己負担  
問合せ 千種生涯学習センター  
〒464-0072 振甫町3-34

## ★①初心者向けパソコン相談室(1人30分)

日時 5/8(月)午後1:30~3:30  
対象・定員 一般12人  
申込 当日午後2:45までに窓口で(先着順)  
※パソコンの初期設定はできません。

## ★②簡単バランスボールエクササイズ

~バランスボールで心も体もリフレッシュ~  
日時 5/15(月)、6/5(月)午前10:00~11:30  
対象・定員 一般15人  
費用 1,000円

## ★③【史跡散策事業】四観音道と鉦薬師周辺を巡る

日時 5/21(日)午前10:00~正午  
対象・定員 一般40人  
費用 受講料300円

## ★④【千種区役所共催】ポッチャを体験しよう!

日時 5/26(金)午前10:00~正午  
対象・定員 一般30人  
▶②~④ともに  
申込 本紙7面を参照し、電子申請サービス  
または往復はがきで当センターへ  
〒464-0072 振甫町3-34

期限 ③4/30(日) ②④5/2(火)

# 東山動植物園

☎ 782-2111 FAX782-2140

## ★展示会

事業名	期間
植物(ミドリ)のチカラ	4/11(火)~23(日)
春の野生蘭展	4/25(火)~30(日)
時間	午前9:00~午後4:45 (最終日は午後4:00)※休園日は除く
場所	植物園植物会館展示室

## ★講習会

事業名	日時
①身近な自然を見つめよう (初夏編)	5/3(水・祝) 午後1:30~4:00
②日本庭園の青もみじ	5/13(土) 午後1:30~3:30
③親子で香育! 香るドライフ ラワーボックスを作ろう☆	5/20(土) 午前10:00~11:30

定員 ①小学生と保護者10組 ②③30人  
費用 ①②無料 ③600円

申込 本紙7面を参照し、電子申請サービスまたは往復はがきで当園へ。4/17(月)消印有効(〒464-0804 東山元町3-70)

※展示会、講習会ともに別途入園料が必要

# 文化小劇場「ちくさ座」

☎ 745-6235 FAX745-6236

## ★北ヨーロッパの街角で

アイリッシュダンス・ショー名古屋  
日時 5/3(祝・水)午後2:00開演  
内容 アイルランドの伝統ダンスとフィドル  
が繰り広げるとどこか懐かしいメロディ  
費用 【正面席】一般2,500円/中学生以下1,500円  
【サイド席】一般2,000円/中学生以下1,000円  
※一般のみ友の会(前売)、障がい者など200円割引有  
※未就学児のひざ上鑑賞無料



# ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



編集

千種区役所地域力推進室  
〒464-8644 星が丘山手103番地  
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、4/11(火)～5/10(水)の記事を掲載しています。  
★費用の掲載のないものは、無料です。

## “千種区が狙われています!”

令和4年  
千種区の被害総額 **1億円超!**  
**16区でワースト1**

特殊詐欺は、こんな犯罪です

- 手口①** 役所をかたり、ATMを操作させて現金を振り込ませる  
**役所からの電話**  
☑ 還付金 ☑ ATM手続き **詐欺**
- 手口②** 親族などをかたり、現金をダマし取る  
**息子や孫からの電話**  
☑ 鞆を無くした ☑ 現金必要 **詐欺**
- 手口③** 封筒をすり替えて、キャッシュカードを盗み取る  
**大手百貨店からの電話**  
☑ カードが不正利用された **詐欺**
- 手口④** キャッシュカードをダマし取る  
**警察官からの電話**  
☑ 「暗証番号」を教えて **詐欺**
- 手口⑤** コンビニで電子マネーを買わせる  
☑ コンビニで電子マネーを買ってきて  
カード番号を教えて **詐欺**



電話で  
「お金」「カード」  
「暗証番号」  
「電子マネー」  
という言葉が出たら  
**詐欺!**

詐欺にあわないために!

知らない番号には  
出ない!

- ◎一人で判断せず、必ず警察や家族に相談しましょう!
- ◎在宅中も常に留守番電話設定にしておきましょう!
- ◎被害防止機能付き電話機への交換を検討しましょう!

アイチポリス

防犯に役立つ情報は「アイチポリス」から!



iOS版



Android版

- マップ機能
- パトロール機能
- イマココ機能 (現在地の送信機能)
- 「パトネットあいち」「Twitter」の閲覧機能
- 防犯ブザーなど機能
- 防犯啓発動画の閲覧機能

※本アプリは無料で利用できますが、ダウンロードおよび利用時にはデータ通信料がかかります。

問合 警察署 ☎753-0110 FAX753-0221 区役所地域力推進室 ☎753-1821 FAX753-1924

春のお出かけマップ

## 「区の木ハナミズキ」と千種区名所紹介

4～5月はハナミズキの花が咲く見頃の季節です。春の陽気の中、区内の名所やハナミズキ(A～D)を探してみませんか?

**A 仲田**

**B 日泰寺参道**

**C 春岡通**

**D 鏡池通**

**① 東山給水塔**

**② 茶屋ヶ坂公園**

**③ 揚輝荘**

**④ 桃巖寺**

**⑤ 東山動植物園**

千種区名所案内

魅力的な名所を発信中!

名所の写真は「第三回千種区フォトコンテスト」に応募のあった1210作品の中から、入賞した10作品です。

Instagram

区ウェブサイト

問合 区役所地域力推進室 ☎753-1823 FAX753-1924

## 町内会・自治会は安心して暮らせるまちづくりをしています

防犯カメラ・防犯灯の設置・管理

災害に備えた訓練

楽しい夏まつり

通学路での子どもの見守り

まちの美化 など



地域清掃活動



夏まつり



ぜひ加入しよう!

お申し込みはこちらから



区役所が町内会長さんへ取次ぎます

下記電話、電子メール、電子申請サービス、区役所1階「町内会・自治会お問い合わせポスト」からお申し込み下さい。

問合 区役所地域力推進室 ☎753-1821 ✉a7531821@chikusa.city.nagoya.lg.jp

4月は区役所周辺道路および駐車場が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。