



ちくさ 月刊 こあらっち

CHIKUSA



編集
千種区役所地域力推進室
〒464-8644 覚王山通8-37
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



★原則、5/11(水)～6/10(金)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

あなたの子育てを応援しています

おいしく
食べて
元気いっぱい!

離乳食レシピ集



椋山女学園大学の学生によるレシピ製作の様子

千種区役所 千種保健センター × Sugiyama 椋山女学園大学



手軽に作れる
離乳食はない
のかな?

いろいろな食材
を使って離乳食
を作りたい!

魚・肉・卵・豆腐を使っ
たたんぱく質豊富な
離乳食レシピが盛り
だくさん!

こうした子育て中の皆さん
の想いに応えられるよう、椋
山女学園大学の学生と一緒に
作成しました!



区ウェブ
サイト



配布場所

- ・保健センターにおける3か月児健康診査
- ・区役所民生子ども課および保健センター窓口

千種区子育て応援ガイド

(4カ国語・やさしい日本語付き)



外国人の方が、子育てについて
困ったことがあるときに役に立つ
本を作りました。

妊娠・出産から小学校入学
までの子育て情報や相談窓
口を紹介しています



区ウェブ
サイト

英語・中国語・
ベトナム語・
ネパール語

もっとくわしいことが知りたいときは、
区役所に聞きに来てください。

配布場所 区役所民生子ども課窓口

地域子育て支援ネットワーク事業

ミニ子育て広場 参加無料

区内のスポーツセンターなどで親子
の遊び場として「ミニ子育て広場」を開
催しています。音楽演奏や親子ふれあい
遊びのほか、子育て相談や情報提供をし
ています。また、保育案内人による出張保育園案内も行います。



日時	場所
7/12(火)	東スポーツセンター
9/15(木)	千種児童館
10/11(火)	午前 10:00 千種スポーツセンター
11/15(火)	午後 11:30 千種文化小劇場
12/13(火)	千種文化小劇場
1/17(火)	香流橋地域センター



子育てネット
ワークちくさ

※1/17(火)は午前10:30～11:30
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場などが変更・中止になる場合が
あります。申し込み方法など、詳しくは子育てネットワークちくさのウェブサイ
トをご覧ください。下記問合せ先までご連絡ください。

5月は児童虐待防止推進月間です

「これって虐待
かも」「子育てに
不安を感じる」と
思ったら、すぐ
にお電話ください。



市ウェブサイト

あなたの連絡が子どもを守り、保護者を支援します

虐待かも
と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル
無料でお住いの地域の児童相談所に
つながります。または下記まで。

いち は やく
189

子育てに悩む保護者や
子ども自身のSOS
なごやっ子SOS

中央児童相談所 平日 午前8:45～午後5:30 ☎757-6111
休日・時間外の緊急通告 ☎757-6112

区役所民生子ども課 平日 午前8:45～午後5:15 ☎753-1873

よいこに
☎761-4152
(24時間365日)

大切な命をすくう
きみの声

189
子どもの笑顔
守ろうよ

千種区の標語です



区役所1階あじさいひろばで
椋山女学園大学の学生とこあ
らっちの飾り付けを行います。
ぜひお立ち寄りください。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1873 FAX751-3120

5/12は「民生委員・児童委員」の日です!

「民生委員・児童委員の日」は、昭和52年に定められました。これは、大正6年5月12日に
岡山県での福祉の取り組みが制度化されたことに由来します。

民生委員・児童委員とは?

- 地域の方々の福祉に関する相談に応じます。
- 福祉サービスを紹介したり、行政などの専門機関と相談者をつなぐ役として活躍しています。

こんな活動をしています!

- 【活動例】
- 高齢者世帯への訪問や見守り
- 高齢者サロンや給食会
- エンゼル訪問(赤ちゃん訪問)
- 子育てサロン など



こんにちは!
お元気ですか?



市ウェブサイト

千種区では、約300名の民生委員・児童委員が協力して、地域の困っている方の相談に応じています。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎753-1831 FAX751-3120