

千種区版

千種保健センターだより 保健センター ☎753-1951

〒464-0841 覚王山通8-37

- 場所指定のないものは保健センターで実施します。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 費用の記載の無いものは無料です。



- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 千種区休日急病診療所(内科・小児科) ☎733-1191
今池五丁目4-15
- 北歯科保健医療センター ☎915-8844
北区平手町1-1(クオリティライフ21城北内)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種教室などが中止・内容変更となる場合があります。詳しくは、各担当部署へお問い合わせください。



乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎753-1975

区分	日程	対象生年月日	
3・4 か月児	5/17(火)	R 4. 1. 25~4. 2. 3	
	5/31(火)	R 4. 2. 4~4. 2. 13	
	6/7(火)	R 4. 2. 14~4. 2. 23	
【受付時間】 第1子 午後1:00~1:20 第2子以降 午後1:00~2:00			
1歳6 か月児	5/11(水)	R 2. 10. 12~2. 10. 22	
	5/18(水)	R 2. 10. 23~2. 11. 4	
	5/25(水)	R 2. 11. 5~2. 11. 16	
3歳児	6/1(水)	R 2. 11. 17~2. 11. 30	
	5/13(金)	H31. 4. 21~R 1. 5. 2	
	5/20(金)	R 1. 5. 3~1. 5. 14	
5/27(金)	R 1. 5. 15~1. 5. 27		
	【受付時間】 偶数日生 午後0:45~1:15 奇数日生 午後1:25~2:00 ※フッ素塗布は当面の間休止しています。		

子どもと親

子育て総合相談窓口(☎757-7033)

(子育て世代包括支援センター)

月~金曜日(祝休日は除く)
電話=午前8:45~午後5:15
面接=午前9:00~午後4:30



母乳相談(☎753-1983)

日時 5/19(木)午後1:10~3:10(予約制)

相談・教室	日程・受付時間	対象・定員(先着順)・内容	申込(予約制)・問合せ
はじめての 歯みがき 教室	5/17(火) 午前9:45~10:00 (午前11:30終了予定)	令和3年6月・7月生まれの第1子と保護者6組 むし歯予防の話(むし歯菌チェックは休止中)	5/10(火) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
親子 むし歯予防 教室	5/19(木) 6/2(木) 午前9:00~9:30 または 午前9:30~10:00	0歳から就学前の乳幼児と保護者20組 歯科検診・歯科相談・栄養相談、 フッ素塗布(希望者のみ720円) 生活保護世帯のみ減免制度あり(要証明) ※歯ブラシ・タオル・母子健康手帳持参	☎753-1975
お口 すくすく 教室	①5/23(月) ②6/6(月) 午後1:15~1:30 (午後2:30終了予定)	3~6か月児(第1子)と保護者8組 お口の発達について、離乳食について	①5/16(月) ②5/30(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1975
赤ちゃん パクパク 教室	5/27(金) 午前9:50~10:00 (午前11:00終了予定)	令和3年8月・9月生まれの第1子と保護者8組(参加は1組1回まで) お口の手入れ、離乳食の話(中期から後期まで) (試食は休止中)	5/23(月) 午前9:00から 電話で ☎753-1981
ニュー ファミリー セミナー	6/2(木) 午後1:05~1:20 6/10(金) 午前9:00~9:15 の2日間	受講時におおむね5~8カ月の妊婦とその家族5組 1日目:赤ちゃんを迎えるために、育児体験 など/2日目:食生活、歯の健康、食品の衛生	☎753-1975
離乳食相談	6/7(火) 午後2:50~3:00 または 午後3:20~3:30	離乳食を食べているお子さんとその保護者各回2組 離乳食に関する相談、見本展示	☎753-1981
子どもの アレルギーと ぜん息相談	6/10(金) 午後1:45~2:45	市内在住で15歳未満の方 アレルギー専門医による診察・相談・指導 (保健・栄養)	☎753-1975

一般

相談・検査	日程・受付時間・対象・定員・内容など	申込・問合せ
こころの 健康 相談日	毎週金曜日(第3金曜日は除く) 午後1:30~2:30 不眠など心の健康に関する相談	予約制 ☎753-1981
うつ病 家族 相談日	第3金曜日 午後1:30~2:30 うつ病の方を抱えた家族の相談	
夜間 HIV検査	第2金曜日 午後6:00~7:00 定員 20人(先着順)	予約制 【匿名可能】 (本紙6面を 参照し、電子 申請サービス にて) ☎753-1982
昼間 HIV検査	毎週月曜日 午前9:30~10:15 定員 15人(先着順)	
梅毒検査		

※いずれの相談・検査も祝休日は除く

ハチに刺されないために
4、5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。春になって暖かくなると、アシナガバチやスズメバチの女王バチが越冬から目覚めて巣を作り始めます。巣が大きくなる前に家の周りを点検して撤去しましょう。

ゴキブリ防除講習会
ゴキブリのいない衛生的な環境を整備するため、ゴキブリの生態を知るとともに、駆除用のホウ酸ダンゴを作ります。
日時 5/13(金)午前10:00~11:00
6/9(木)午後2:00~3:00
定員 各日15人(先着順)
申込 5/6(金)午前9:00から電話で
問合せ 住居衛生・薬務担当(☎753-1973)

千種つるかめセミナー つるクラス
認知症講演会(予約制)
日時 6/30(木)午後1:30~3:30
受付 午後1:00~1:30 場所 千種文化小劇場
対象 区内在住で65歳以上の方
定員 60人(先着順)
内容 【医師講話】黒川医院 院長 医師 黒川豊さん
【音楽療法】音楽療法士 山田広美さん
持物 筆記具、飲み物、マスク
申込 5/11(水)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

千種つるかめセミナー かめクラス
かめクッキング(予約制)
日時 6/21(火)午後1:10~3:30
受付 午後1:00~1:10
対象 区内在住で65歳以上の方 定員 4人(先着順)
内容 かめるお口でしっかり食べよう(講話)
持物 筆記具、飲み物、マスク
申込 5/12(木)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

歯ッピースマイル教室(予約制)
日時 6/20(月)午前9:45~11:00
受付 午前9:30~9:45
対象 区内在住の1歳7か月児~3歳児と保護者
定員 10組(先着順)
内容 むし歯予防のお話し、よくかめるお口の育て方
持物 タオル、飲み物
申込 5/30(月)午前9:00から電話または窓口で
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

ふたご・みつごの会(予約制)
日時 5/30(月)午前10:00~11:00
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住で多胎児を妊娠中の方、3歳未満の多胎の乳幼児を育てる保護者(保護者のみの参加も可)
定員 4組(先着順)
内容 多胎児の子育ての情報交換・交流会
申込 5/11(水)午前9:00から電話で
問合せ 保健看護担当(☎753-1983)

ママロコモ予防教室
「ママのためのビューティー講座」(予約制)
いつまでも元気なママでいるためには、今から運動機能を維持していくことが重要です。赤ちゃんと一緒に体操をしながら、ご自身の体のケアをしませんか?
日時 5/19(木)、6/30(木)の2日間1コース
いずれも午前10:00~11:00(午前9:45~10:00受付)
対象 区内在住で6か月以上1歳未満の第1子の乳児と母親
定員 5組(先着順)
内容 1日目:ロコモ度チェック・保健師講話
2日目:歯科衛生士講話、管理栄養士講話
両日共通:ママと子のエクササイズ
申込 電話または窓口で
問合せ 感染症対策等担当(☎753-1982)

神経・筋系難病療養中の方と家族のつどい(予約制)
日時 6/9(木)午後1:30~3:00
対象 区内在住の神経・筋系難病で療養中の方とご家族(パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症などの疾患)
定員 4人(先着順)
内容 医師・管理栄養士による個別相談
●本町クリニック 副院長 医師 服部優子さん
●千種保健センター管理栄養士
申込 電話または窓口で
問合せ 保健看護担当(☎753-1984)

緑のカーテンづくり講習会参加者募集
日時 5/20(金)午後2:00~3:00
場所 千種区役所第1会議室 対象 一般 定員 10人(先着順)
申込 5/13(金)午前10:00から電話またはファクスで(「千種区緑のカーテンづくり講習会」、住所、参加者全員の氏名・電話番号を記入のうえ問合せ先まで)※参加者にゴーヤ苗を配布
問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)(☎778-3109・FAX778-3110)

ボタニカルアート初心者講座参加者募集
植物を詳細に観察して描くボタニカルアート(水彩画)に挑戦してみませんか。
日時 6/11(土)午後2:00~4:00
場所 千種生涯学習センター美術室
対象 中学生以上 定員 10人(先着順)
申込 5/25(水)午前10:00から電話またはファクスで(「ボタニカルアート」、住所、参加者全員の氏名・電話番号を記入のうえ問合せ先まで)
問合せ 名東区公害対策室(千種区担当)(☎778-3109・FAX778-3110)

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

- 接種は原則事前予約制で、接種券が必要
- 右記「医療機関での個別接種」以外の接種方法につきましては、市ウェブサイトまたは下記コールセンターなどにて最新の情報をご確認ください。
- その他詳細は、本紙4面をご参照ください。

医療機関での個別接種

予約方法

- 接種券が届き次第予約することができます。
- 接種できる医療機関については、「コロナワクチンナビ」や市ウェブサイトなどをご確認のうえ、**直接医療機関へ予約**してください。

なごや新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎050-3135-2252
午前9:00~午後5:30

市ウェブサイト

コロナワクチンナビ
※接種できる医療機関や予約方法を確認できます。

↑↑↑↑↑右は千種区版のページになります