

【謝罪と訂正】
日数に誤りがございましたので訂正いたします。
誤：446日
正：445日
この度は誠に、申し訳ございませんでした。

**第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)**
日程 令和8年(2026年)
9/19(土)～10/4(日)
場所 メイン会場：
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)

アジア競技大会
開幕まで **445日**
あと**446日**
(2025年7月1日時点)

大会の
最新情報は
こちら
アジア
競技大会
ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

(第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会)

大会の
最新情報は
こちら
アジアパラ
競技大会
ホームページ

アジアパラ競技大会
開幕まで **474日**
(2025年7月1日時点)

**第5回アジアパラ競技大会
(2026/愛知・名古屋)**
日程 令和8年(2026年)
10/18(日)～24(土)
場所 メイン会場：
瑞穂公園陸上競技場
(瑞穂区)



子ども向け広報なごや 来年の秋開催!

第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会を知ろう



《きみはわかるかな?》
**クイズに
挑戦!**

Q1 アジア競技大会・アジアパラ競技大会ってなに?

- 1 アジアで一番大きな音楽のお祭り
- 2 アジアで一番大きなスポーツの大会
- 3 アジアで一番大きなクイズの大会

正解は... **2 アジアで一番大きなスポーツの大会**

4年に1度、アジア中からすごいスポーツ選手たちが集まる大会。今回はみんなが住む愛知・名古屋が会場だよ!日本でのアジア競技大会の開催は32年ぶり。障害者スポーツが行われるアジアパラ競技大会は、日本初開催だよ



Q2 アジア競技大会の競技数はいくつある?

- 1 サッカー・バスケットボール・ラグビーなど15競技
- 2 パリオリンピックと同じ32競技
- 3 パリオリンピックより多い41競技

正解は... **3 パリオリンピックより多い41競技**

水泳・陸上競技・スケートボードなどオリンピックで行う競技の他に、セパタクローなどアジア競技大会ならではの競技もあるよ

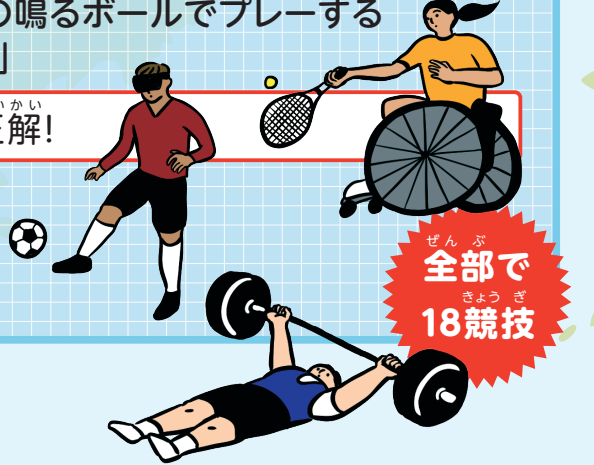


Q3 アジアパラ競技大会の競技はどれ?

- 1 車いすに乗ってテニスをする「車いすテニス」
- 2 足やひざなどに障害のある方による「パワーリフティング」
- 3 目に障害のある方が音の鳴るボールでプレーする「ブラインドフットボール」

正解は... **1 2 3 全部正解!**

パラ競技は障害のある方もない方も誰もがスポーツを楽しめるようないろいろな工夫がされているよ



全部で18競技

大会に参加するアジアのあいさつと文化を知ろう!

大会の間、アジアの国や地域からたくさんの方が愛知・名古屋に来るよ。アジアのいろいろなあいさつやマナーを知ると、大会がもっと楽しくなる!



ウズベキスタン

ウズベク語のあいさつ
「アッサローム・アレイクム」

おじぎをする習慣がない
あいさつや感謝を伝えるときは
みぎてを胸に当てる動作をするよ



イラン

アラビア語のあいさつ
「アッサラーム・アライクム」
「アッサラーム・アレイコム」

アスリートに聞く!

私も海外で開催された大会に出場したとき、日本語で「こんにちは!」「がんばって!」など、声を掛けてもらえると、とても嬉しかったよ!みんなもいろいろな国や地域の言葉を覚えてあいさつしてみよう!

アテネ・北京オリンピック 柔道女子金メダリスト
愛知・名古屋2026大会アスリート委員長 谷本 歩実さん



中央アジア

ウズベキスタン

「カパディ」は
インド生まれ



インド

南アジア



インド

ヒンディー語のあいさつ
「ナマステ」

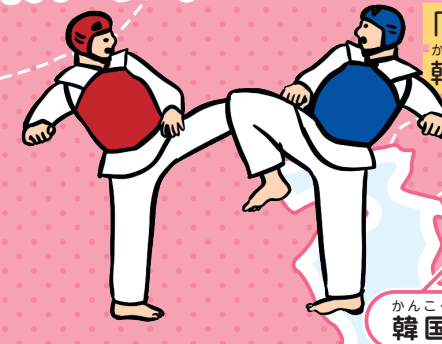


タイ

タイ語のあいさつ
女性「サワディーカー」
男性「サワディークラップ」

東アジア

中国



「テコンドー」は
韓国生まれ

韓国



日本



「柔道」は
日本生まれ

フィリピン

タイ

「セパタクロー」は
タイで人気!

東南アジア

開催地は 愛知・名古屋!



日本

日本語のあいさつ
「こんにちは」



韓国

韓国語のあいさつ 「アンニョンハセヨ」



中国

中国語のあいさつ
「ニイハオ」

お血は持ち上げずに食事をする
中国では食事のときに茶わん以外の
お血は持ち上げずに食べるよ。れんげをうまく使っ
て食事を楽しむよ



フィリピン

タガログ語のあいさつ 「クムスタ」



インドネシア

インドネシア語のあいさつ
「セラマツシアン」

握手は右手
インドネシアでは握手や物を渡すときは右手を使うよ。左手を使うことは失礼にあたる
と考えられているよ

【謝罪と訂正】
振り仮名に誤りがございましたので訂正いたします。
誤：渡(わた)す
正：渡(わた)す
この度は誠に、申し訳ございませんでした。