

A～D面は取り外して保存いただけます

なごやスポーツ 応援団

名古屋市は皆さまのスポーツ活動を応援しています!
あなたも、体を動かしてみませんか?

本市では毎年、市民の皆さまが広く参加できる「中部電力
パワーグリッドなごや市民スポーツ祭」(5月～翌年1月)を
開催しています。また、市内には気軽に利用できるスポーツ
センターやプールなどのスポーツ施設があります



市民スポーツ祭に出場された皆さまにインタビュー

スポーツを始めたきっかけは?

運動不足を解消する目的で始めました。和気
あいあいとした環境で楽しめています!



レクリエーションバレーボール※

※スパイク・ブロック禁止で相手コートに
4回で返すバレーボール

中村区の村瀬さん

スポーツ活動の魅力は?

職場や学校以外のコミュニティができて生活
に張りがでる!仲間と楽しさを分かち合えます



ソフトテニス

昭和区の左:嶋村さん 右:今村さん

競技の楽しさは?

スポーツが苦手な方や高齢の方もみんなで
楽しめます!



レクリエーションインディアカ※

※スパイラルと呼ばれる羽根付きの球を
バレーボールのように打ち合う競技

東区の武井さん



大会に出場してみたい方はこちら

「中部電力パワーグリッドなごや市民スポーツ祭」

実施競技(38競技120種目程度) (令和6年度大会実績)



陸上



ソフトボール



サッカー



ドッジボール



バスケットボール



剣道 など

部 門

小学生・中学生・高等学校・一般・マスターズなど

料金 一部有料(競技により異なる)

受付 4月中旬以降順次締め切り

今年の大会情報は
4月以降、順次更新



スポーツチームに参加してみたい方はこちら

市体育協会にご相談ください。各スポーツ競技団体を紹介
します

まずは
電話!

☎052-614-7100



気軽に体を動かしたい方はこちら

スポーツ施設には気軽に利用できるトレーニング室などが
あります。講座や教室も開催しています

料金 施設・講座などに
より異なる

利用できるスポーツ
施設はこちら



問 合

〈市民スポーツ祭について〉市体育協会
スポーツ市民局スポーツ振興課

☎052-614-7100 FAX052-614-7149

☎052-972-3262 FAX052-972-4417

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。また、上記記事とは関係ありません。