

くらしのガイド

健康・スポーツ

口腔がん検診を受けましょう! 無料

①6/16(日)②7/21(日) ③8/18(日)④9/8(日)午前9:15~11:45
①③北歯科保健医療センター(北区)②④南歯科保健医療センター(南区)
市内在住で40歳以上の方。抽選各20人
受①②4/30(火)③④6/30(日)まで
問①③北歯科保健医療センター ☎070-4088-7065②④南歯科保健医療センター☎080-7699-1311 (健康福祉局健康増進課 ☎972-2637 FAX972-4152)



①ピロリ菌検査②胃がんリスク検査を受けましょう

検査は問診・採血による
市内協力医療機関約800カ所
市内在住で、令和7年3月31日時点で①20~39歳②40~59歳の方(いずれも除外要件あり)
¥①無料②500円 受随時
市ウェブサイト Q①144835②155832
健康福祉局健康増進課 ☎263-3124 FAX263-3125



予防接種電話相談窓口の電話番号変更

★予防接種電話相談窓口 ☎972-3969
★広域予防接種(事前申請で県内の協力医療機関でも接種できる)電話相談窓口☎972-4624
★子宮頸がん予防接種電話相談窓口 ☎972-3379
健康福祉局感染症対策課 ☎972-3969 FAX972-4203

定期予防接種が変わります

①5種混合の定期接種 開始 無料
…ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブの5種混合を使用
生後2カ月~89カ月の方
②小児肺炎球菌ワクチンの切り替え 無料…ワクチンの種類変更
生後2カ月~59カ月の方
③高齢者肺炎球菌の対象者変更
接種日時点で65歳以上の方か60~64歳で要件を満たす方
¥4,000円(免除制度あり)
市ウェブサイト Q①171795②87314③87300
健康福祉局感染症対策課 ☎972-3969 FAX972-4203



なごや認知症の人 おでかけあんしん保険

認知症の方が起こした日常生活上の事故の損害賠償などを補償。補償内容は、個人賠償責任保険上限2億円。認知症の方や家族などの監督義務責任者が賠償責任を負わない事故の場合も事故の相手方に給付金を支払う(要件あり)
市内在住で認知症の診断を受けている方
¥無料(診断書料は自己負担)
市認知症相談支援センター ☎734-7099 FAX734-7199

1年に1度もの忘れ検診を受けましょう 無料

市内の協力医療機関で事前予約が必要。簡易的な検査で認知機能の低下が認められる場合、精密検査(申請により全額助成)の受診を案内
市内協力医療機関約580カ所
市内在住で認知症と診断されていない65歳以上の方
市ウェブサイト Q122737
健康福祉局地域ケア推進課 ☎972-2549 FAX955-3367

ウエルネスガーデン健康づくり講座

初心者向け。貸し出し用ポールあり。少雨決行
★ポールウォーキング
5/11(土)・19(日)、6/1(土)・8(土)の各全2回、午前10:00~正午
★ノルディックウォーキング
5/18(土)・25(土)、6/16(日)・23(日)の各全2回、午前10:00~正午
市所(北区)
市内在住の方。先着各20人
¥傷害保険料必要
申4/11(木)午前9:00~電話・ファクス・Eメールで健康福祉局健康増進課☎263-3126 FAX263-3125
a2605@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

ふるさとふれあいウォーキング 「歩かまい稲武」

稲武どんぐり工房(豊田市)発着の約7kmのコース。
①ウォーキング(送迎バスなし)
5/19(日)午前9:30~11:00集合
②ウォーキング(送迎バスあり)
5/19(日)午前7:30~8:00集合
集合は地下鉄「本郷」駅
市内在住か通勤(学)の方。②は抽選80人
¥①1,000円②未就学児1,500円・小学生以上2,500円(参加料・クーポン券300円を含む)
受①不要②4/30(火)必着
区役所情報コーナー・市スポーツ施設
同実行委員会☎0565-82-2640 FAX0565-82-3063 (スポーツ市民局スポーツ振興課 ☎972-3262 FAX972-4417)



中部電力パワーグリッド 市民スポーツ祭 バasketボール競技(一般の部)

5/12(日)午前9:00~午後6:00・5/14(火)~17(金)午後6:20~8:40
市体育館(熱田区)
市内在住の方。抽選男女各16チーム(1チーム15人以内)
¥1チーム1,500円
受4/17(水)必着
市教育スポーツ協会 ☎614-7100 FAX614-7149



「ねんりんピックはばたけ鳥取」市選手団選考会

10/19(土)~22(火)に開催する同大会の選考会。種目は健康マージャン・テニス(ダブルス)・囲碁など
4/28(日)~5/25(土)
市内各所
昭和40年4月1日以前生まれの方(種目区分により年齢制限あり)
¥無料~3,000円
受4/11(木)以降順次締め切り
市ウェブサイト Q172346
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2542 FAX955-3367

なごやギャンブル障害回復トレーニングプログラム(NAT-G)

ギャンブルとの付き合い方を改めたいと考える方が、仲間と一緒にギャンブルについて考える
第3火曜日(祝休日の場合は翌火曜日)午後2:00~4:00
精神保健福祉センターこころば(中村区)
市内在住か通勤(学)の方。10人程度
受随時
市ウェブサイト Q127098
依存症相談窓口☎483-3022 FAX483-2029

無料相談窓口

女性のための総合相談

イーブルなごや相談室(中区) ☎321-2760



LINE相談はこちら→

電話相談は月曜日・火曜日・金曜日~日曜日の午前10:00~午後4:00、水曜日の午前10:00~午後1:00・午後6:00~8:00(祝日休み)。LINE相談は月曜日の午後1:00~4:00・水曜日の午後5:00~8:00(祝日休み)。家族関係や女性に対する暴力などの相談。面接相談は予約制。対象は女性 ※ファクスでのお問い合わせはスポーツ市民局男女平等参画推進課 972-4206

就職相談

なごやジョブサポートセンター(千種区) ☎733-2111 FAX733-2115

月曜日~金曜日・第2土曜日の午前9:00~午後5:00(祝日休み)。水曜日は午後6:30まで。専門のキャリアカウンセラーによる、就業相談・職業紹介・応募支援など。相談は予約制。キッズスペースあり

犯罪被害者等支援の相談

犯罪被害者等総合支援窓口 ☎972-3042 FAX972-6453

電話相談は月曜日~金曜日の午前8:45~午後5:30(祝日休み)。面接相談は予約制。専任の相談員が対応。対象は犯罪被害者や家族・遺族(犯罪捜査や当事者間の仲裁など)に応じる窓口ではありません