

# なごやのチカラ

行政と共に名古屋を支える人、行政で働く人を取り上げて紹介。  
今年度は「医療・福祉」に関わる仕事・活動をしている人をクローズアップ!

## 医療従事者のお仕事をクローズアップ



市立大学医学部附属  
みどり市民病院

看護部長 **鈴木 伴枝さん**

生命の危機的状態の急性期治療を行うICUなどの看護師として15年、管理職として10年勤務。現在は新人教育・スタッフのキャリア支援を行っている。

コロナ禍を経て皆さんが得た最強のスキル「手指衛生」「必要時のマスク着用」で感染症から自分自身を守りましょう!

**風邪は万病のもと。日ごろからの予防と、何か不調があったらすぐに受診が大切**

インフルエンザなど季節性の感染症は治療薬もあります。しかし、年齢や基礎疾患の有無などによっては重症化し、ICUでの集中治療が必要となることもまれではありません。「薬があるから治る」「通常の季節性感染症だから大丈夫」ではなく、「重症化するかもしれない」と考え、日ごろからの予防と、不調があったらすぐに受診することがとても重要です。



### 自分自身で自分を守る最強のスキル

コロナ禍で皆さんが獲得した健康習慣は、手指衛生や必要時のマスク着用ではないでしょうか?この行動は誰かの手を借りなくても自分で自分を守る最強のスキルです。そして、自分を守る選択肢として予防接種もぜひお考えください。この季節、かかると重症化する恐れのある感染症も流行っています。自分自身を大切に、皆さんが健康な日々を送っていただけることを願っています。

**ぜひ読んでね!** コロナ禍で病院が直面した困難や鈴木さんの奮闘について市公式noteで紹介しています→



問合 市立大学医学部附属みどり市民病院 ☎892-1331 FAX892-6975

### 確認しよう!

#### 今のような感染症が流行っているの?

市内70カ所の定点医療機関から報告された、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の患者数などが確認できます。



↑詳しくはこちら



#### 今あなたに必要な予防接種は?

##### 定期予防接種

病気にかかりやすい年齢や時期などを考慮して対象者や実施期間が定められています。子どもの予防接種の他、高齢者のインフルエンザや、肺炎球菌、風しん(※)があります。対象期間内に接種しましょう。

##### 任意予防接種

市では独自に、おたふくかぜ、風しん、<sup>たいしょうほうしん</sup>帯状疱疹、高齢者肺炎球菌について費用を助成しています。対象の方はぜひ接種を検討してみてください。

(※) 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は令和7年3月まで無料で検査・接種できます。



↑詳しくはこちら

問合 健康福祉局感染症対策室 (感染症に関すること) ☎972-2631 FAX972-4203 (予防接種に関すること) ☎957-2435 FAX971-5730

## 私たちにできること

生物多様性を守ることは、私たちの未来を守ること。日々の生活の中でも取り組めることがあります!

### 生活スタイルの転換

#### 日々の買い物で環境配慮ラベルのある商品を選ぼう!

ラベルの付いた商品を選択することで、世界の生物多様性を守ることにつながります。



環境配慮ラベルの例



有機JASマーク

化学物質などに頼らず自然の力で生産された商品



FSC®認証

国内外の森林保全につながる商品



MSC「海のエコラベル」

水産資源と環境に配慮した持続可能な水産物の証

### 身近な自然の保全・再生

#### 庭やベランダで植物や野菜を育ててみよう!

小さな緑であっても、生き物にとっては大事な生息・生育の場となります。



### 「なごやネイチャーポジティブ」のシンボルマークを募集中

採用者には30,000円分の商品券、入選者には記念品をプレゼント!

対象 市内在住・在勤(学)の方

受付 12/18(月)必着

詳しくはこちら→



### 生物多様性の現状や市の取り組みをさらに知りたい方は…

「生物多様性なごや戦略実行計画2030」をご覧ください→



問合 環境局環境企画課 ☎972-2698 FAX972-4134