

# 広報なごや

Nagoya News

令和5年(2023年) 7月号



No. 907

広報なごやは毎月10日までにお配りしています。 配布/区役所総務課  
記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。  
広報なごや点字版・声の広報なごやをご希望の方はご連絡ください。  
編集・発行/名古屋市長室広報課 ☎052-972-3134 FAX052-972-4126  
〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号 ①www.city.nagoya.jp

●人口/2,325,950人  
●世帯/1,154,111世帯  
●面積/326.50km<sup>2</sup>  
(令和5年6月1日現在)

ぜひ読んでね!

今|月|の|特|集

熱中症を予防して暑さから身を守ろう!



炎天下の屋外で体調が悪くなってしまったようです。  
どうすれば防げたのでしょうか?

被災された皆さまに  
心よりお見舞い  
申し上げます。

各区社会福祉協議会内の共同募金委員会にて義援金を受け付けています。

振り込みの場合は、次の【ゆうちょ銀行】指定口座へお願いします。※他の金融機関でも受け付けています。

★令和5年5月能登地方地震災害義援金 郵便振替口座 00140-8-515554 石川県共募令和5年5月能登地方地震災害義援金  
詳しくは、市ウェブサイト [災害義援金](#) 検索 [問合せ](#) 健康福祉局地域ケア推進課 ☎052-972-2548 FAX052-955-3367

9/29(金)  
まで

## 新型コロナウイルス感染症について

■発熱などの症状がある方で、重症化リスクが高い方\*や小学生以下の方はかかりつけ医にご連絡ください。

\*重症化リスクが高い方とは、65歳以上の方、基礎疾患のある方、肥満(BMIが30以上)の方、妊婦の方です。

■相談する医療機関に迷う場合や療養後も続く症状(いわゆる後遺症)の相談は、受診・相談センター(コールセンター)にご連絡ください。

☎050-3614-0741(24時間受付) FAX050-8882-9703 ①nagoya\_jyushinsoudan@medi-staffsup.com

電話番号のお掛け間違いが発生しています。電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします。

■新型コロナウイルス感染症は5/8から5類感染症に変更となりましたが、しばらくの間はこの面で掲載していきます。

市ウェブサイトはこちら→



市政に関する  
お問い合わせは

名古屋おしえて  
ダイヤル

☎052-953-7584 午前8:00~午後9:00  
年中無休  
FAX052-971-4894 ①7584@oshiete-dial.jp

よくある質問はホームページ  
か市公式LINEへ



←ホームページ  
市公式LINE→



今月の特集

# 熱中症を予防して暑さから身を守ろう!

市長からのコメント

しっかり予防して、みんなで楽しい夏にしましょ!危ないと思ったら、ためらわず救急車を呼んでちょうよ!

名古屋市長 河村たかし

熱中症による救急出動は例年7月から増加する傾向にあります。熱中症は高い気温や湿度に身体が慣れていないことで起こりやすくなり、重度の障害や死亡に至る場合もあります。楽しい夏を台無しにしないよう、一人一人が予防を心掛けましょう!

普段から気を付けよう



## 自覚症状が出る前に予防しよう!

まずは一人一人ができる熱中症対策から! 予防のために、できることはたくさんあります。

### ☀️ こまめに水分補給

- 1時間にコップ1杯程度を目安に、喉が渇いていなくても水分を取る

喉の渇きを感じた時には、既に脱水が始まっています。

- 汗をかいた時は、塩分補給!

梅干しやスポーツドリンクがおすすめ

水道水を使った熱中症対策ドリンクの作り方はこちら→

### ☀️ 暑さを回避

- 日傘や帽子で、日差し対策
- 暑い時には涼しい日陰や建物の中などで休憩を取る
- 熱中症警戒アラートを確認し、発表されている日には外出を控える

環境省熱中症予防情報サイト→



### ☀️ しっかり体調管理

- 十分な睡眠や適度な運動で、健康維持
- 寝不足や二日酔いなど、体調の悪い日は無理せず休む

### ☀️ エアコン・扇風機を適切に利用

- 家の中で熱中症になる場合も
- 無理に我慢せず、快適な環境を保ちましょう

室温が28℃を超えないように



初期症状を感じたら



## おかしいな、と思ったら… 適切な応急手当を!

めまいや吐き気を感じる、手足がふる、ぬぐってもぬぐっても汗が出るなどの症状は、熱中症の初期症状かもしれません。

### ☀️ 涼しい場所で安静に

- エアコンが効いた室内や車内
- 風通しの良い日陰 など

### ☀️ 身体を冷やし、体温を下げる

- 衣服をゆるめ、氷枕や保冷剤で首筋や腋の下、足の付け根を冷やす
- 肌を水で濡らし、うちわや扇風機で風を当てる

屋外などで手に入らない場合は、冷たい飲み物のペットボトルや濡らしたタオルを使ってください。



### ☀️ 塩分・水分補給の時の注意事項

- 嘔吐の症状がある場合や、意識がなく自分で水が飲めない場合は、無理に飲ませない
- カフェインやアルコールの含まれた飲み物は避ける(利尿作用などにより飲んでも体内の水分量が回復しないため)



危険な状態!



## こんな時はためらわず救急通報!

すぐに救急車を呼び、並行して応急手当を行ってください。



### ☀️ 意識障害

- 呼び掛けに反応しない
- 受け答えや会話がおかしい
- けいれんして反応が無い

### ☀️ 運動障害

- 普段通りに歩けない

### ☀️ 高い体温

- 体温が40℃を超えている



救急車到着後は、現場にいた人が救急隊員に状況や症状などを伝えましょう。

## 正しい知識で油断せず対策を

日差しがない夜でも熱中症による出動は少なくありませんし、気温が急に上がった日は特に出動が多くなります。注意が必要な場面を知り、油断せず対策してください。正しい知識で熱中症を予防して、元気な夏を過ごしましょう!



消防局救急課の竹内さん



あなたの助けにきつとなる

少しでも辛い方、困っている方、一人で悩まず利用してください。

学校・仕事に行きたくない、自分に自信が持てないあなたへ



…家にひきこもっている。学校に行けない。  
…働きたいけれど社会に出るのが怖い。  
…将来どうやって生きていけばいいのだろう。

今すぐ働いたり学校に行くことを  
ゴールにしなくてもいいのです。  
まずは1つ1つ悩みを解決していきましょう。  
あなたのペースで進めるように一緒に考えます。  
肩の力を抜いて、ちょっとラクになるために相談してください。



子ども・若者総合相談センター 相談員

まずは、子ども・若者総合相談センターにお電話を

Step1 | 相談



センターに来ていただくのが難しい方は、相談員や専門家が伺うこともできます。



Step2 | 学習支援など



居場所づくり、ボランティア体験など



社会に押し出すのではなく、足場を一步一步踏み固めながら、その人のペースで進めるように寄り添っていきます。



金銭管理・生活支援など



悩みを抱えるあなたに

子ども・若者総合相談センター

☎961-2544 FAX961-2545

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の午前10:00～午後5:00

対象 市内在住でおおむね39歳までの方と保護者

LINE相談 直接話すのがためられる方は、ぜひ!

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の午後5:30～9:30

対象 市内在住か在学中で15歳～おおむね39歳の方と保護者

LINE登録はこちら→

保護者からの相談もOK!



就職の支援もしています

Step1 | 顔合わせ面談



相談室だけでなく、カフェや公園で散歩しながら行うことも!

自分の「得意なこと」「苦手なこと」を一緒に掘り下げ、プロフィールシートを作ります。



「あなたはあなたのままでいい」を大事にできないこと、苦手なことを無理に頑張るのではなく、あなたの得意なことを生かし、安心した環境でやりがいを持って働けるように、サポートさせていただきます!

Step2 | 企業開拓・会社訪問



実際の職場でインターンに取り組むことも!

支援員と一緒にあなたに合う会社を選び、職場を見学します。

Step3 | 就職決定後



会社で長く活躍できるようにサポート!

就職が決まった後も、定期的な面談や会社訪問などでフォローします。

働きたいけれどどうすればよいかわからないあなたに

若者・企業リンクサポート ☎684-8672 FAX684-8603

日時 祝休日を除く月曜日～土曜日の午前10:00～午後5:00

対象 市内在住で15歳～おおむね39歳の方

問合せ 子ども青少年局青少年家庭課 ☎972-3258 FAX972-4439

離婚前、大切なお子さんのためにできること

お子さんにとって、両親の離婚はとても大きなできごとです。お子さんが健やかに成長していけるように、お子さんの視点に立って話し合い、少なくとも次のことは必ず取り決めておきましょう。

～ 養育費・面会交流 ～

養育費

支払義務のある親の生活に余力がなくても、その親自身と同水準の生活を保障する強い義務があります。



面会交流

別々に暮らすことになっても、定期的に会って遊んだり、電話などで交流できます。



出典:政府広報オンライン(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201611/1.html)

Q. 養育費について取り決めた内容は、公正証書で残した方がいいの?

A. 一定の条件を満たす公正証書で取り決められた場合は、相手が約束を守らなかったときに強制執行(預金の差し押さえなど)の手続きを利用することができます。

Q. 相手方が話し合いに応じてくれない場合、どうすればいいの?

A. 家庭裁判所の家事調停手続きの利用が可能です。

【市ではさまざまな支援を行っています】

養育費に関する公正証書作成費等補助【上限50,000円】

公正証書作成・家庭裁判所等申し立て・裁判外紛争解決手続(ADR)利用などに要した費用を補助

対象 市内在住で一定の要件を満たす方(申請期限あり)  
※令和5年度から所得制限を撤廃しました。

養育費保証料補助【上限50,000円】

保証会社と養育費保証契約を締結する際に保証料として負担した費用を補助

対象 市内在住で一定の要件を満たす方(申請期限あり)

このほか、「子どものいる親のための離婚セミナー」を対面・オンラインで開催しています。詳しくはこちら→



問合せ 子ども青少年局子ども未来企画室 ☎972-2522 FAX972-4204

市|政|ト|ピ|ック|ス

# LINEでできる! 道路・公園損傷通報



こんなところを見つけたら、通報にご協力ください!

通報ができるのは、**市が管理する**次の項目

道路	穴ぼこ(ひび)・段差
街路樹	草の繁茂(通行障害)・根上がり(段差)・病虫害(大量発生)・枯れ木など
街路灯	道路照明の不点灯
公園	遊具・施設の破損
公園樹	草の繁茂(公園利用に支障があるもの)・根上がり(段差)・病虫害(大量発生)・枯れ木など
公園照明	公園・トイレ照明の不点灯



土木事務所では、日々道路や公園のパトロールをして、危険なところがあれば修繕していますが、市民の皆さまからの通報も大切な情報源です。



緑政土木局補修班  
イメージキャラクター  
どりよくん

## 使い方は簡単!

まずは、市公式LINEを友だち登録!

登録はこちら↓



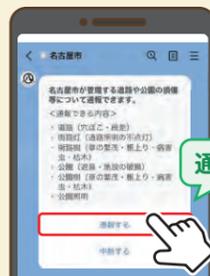
@nagoyacity



1 メインメニューから道路・公園損傷通報を選択



2 トーク画面の案内に沿って選択 ※トークの応答はすべて自動応答です。



3 損傷など通報箇所の写真(近景・遠景)と位置情報を送信



※LINEによる通報は情報収集を目的としており、損傷の状況などにより経過観察となる場合もあります。

問合せ 緑政土木局企画経理課  
☎972-2453 FAX972-4144

道路・公園  
損傷通報の  
詳細はこちら→



緊急時 道路の陥没や街路樹の倒木などは各区の土木事務所に直接電話でご連絡ください。  
各区の土木事務所の連絡先はこちら→



## 犯罪をした方の立ち直りを支え、共に生きていく社会に

~7月は再犯防止啓発月間・社会を明るくする運動強調月間~

名古屋市で罪を犯して検挙された方(刑法犯)のうち、実に半数以上が以前にも罪を犯した方でした(令和4年)。犯罪を繰り返す方たちは、本人だけに問題があるのではなく、社会に復帰することが困難な事情を抱えている場合があります。



こうした方が孤立することなく、地域住民の一人として安心して生活していくには、地域社会によるサポートが必要です!

市では、立ち直し支援コーディネート機関において、次のようなサポートをしています。

### Case1 住まいのない高齢者



社会から孤立し車上生活となり、万引きなどの犯罪を繰り返している。

身寄りのない高齢者でアパート探しが難航。コーディネーターが関係者と連携し、住まい探しや債務整理、引っ越し後の見守り体制を確保するなど支援。今では住まいが見つかり、落ち着いた生活を送っている。

### Case2 頼れる人のいない生活困窮者



アルコールなどに依存し、酩酊状態で他人の敷地に入るなどを繰り返している。過酷な成長環境で育ち、頼れる人がいない。

釈放後、生活保護申請・就労相談に同行。断酒会への参加を促したり、精神障害者保健福祉手帳の取得を支援するなど粘り強く伴走を続けている。

立ち直ろうとしている方たちへの理解を深め、社会全体で見守っていきましょう。

立ち直しに関して相談したい方はこちら

市立ち直し支援コーディネート機関

☎253-9733 FAX253-9734

日時 祝休日を除く月曜日~金曜日、午前9:00~午後6:00 詳しくはこちら↑



立ち直りをサポートしたい方はこちら

法務省名古屋保護観察所

(保護司など) ☎951-2947

(協力雇用主) ☎951-2941

詳しくはこちら↑



問合せ スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3124 FAX972-4823

# 住宅火災にご用心!

あなたの周りは安全ですか?

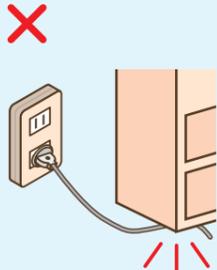
今年の住宅火災の死者数は、既に前年の合計を上回っています。夏は扇風機やエアコンなど、久しぶりに動かす電化製品が多い時期でもあり、電気火災に注意が必要です。ご自宅が火元にならないよう、身の回りが安全かどうか、今一度確認しておきましょう。

## こんな状態になっていませんか?

ひとつでも当てはまることがあれば、火災が発生する危険があります。

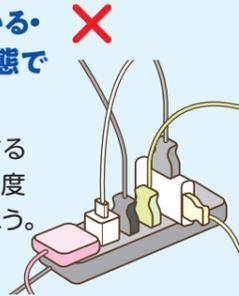
**椅子や机、タンスなどの重たいものが電気配線を踏んでいる**

細かい断線の起きた配線が、発火の原因に! 電気配線の上に重たいものを置かないようにしましょう。



**たこ足配線になっている・電気配線を束ねた状態で使用している**

配線が熱を持ち、出火する危険大! 配線は整理し、過度なたこ足配線は避けましょう。



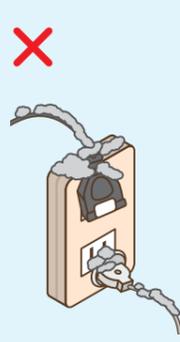
**古い電化製品を使い続けている**

見えない部分に劣化や異常が起きており、出火する危険が! プラグが変色している、差し刃が荒れている、配線を触ったときにスイッチが入切ったようになるなどの異常がある製品は、使用を直ちにやめましょう。

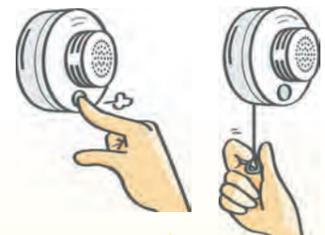


**コンセントの周りにほこりがたまっている**

湿気で水分を含んだほこりは電気を通しやすく、「トラッキング現象」による火災の原因に! プラグを抜いて定期的に掃除しましょう。



**住宅用火災警報器を点検しましょう!**



ボタンを押すかヒモを引くことで簡単に作動確認ができます

交換の目安は設置から10年。市内の全住宅への設置が義務化された平成20年(15年前)までに設置したものは、交換の時期にきています。

火災の発見が遅れ、最悪の事態を招かないよう、今一度ご確認を!

問合せ 消防局予防課 ☎972-3559 FAX972-4196

詳しくは市ウェブサイト→



消防局公式SNSでは、ほかにも役立つ情報を紹介しています

詳しくはこちら→



# 健康を習慣にしよう!

なごや健康マイレージで健康習慣を続けよう

バランスのよい食事や休肝日、ウォーキングなどの健康づくりは、小さなことでも習慣化することで、生活習慣病の予防などに大きく役立ちます。毎日できるちょっとした目標を設定して、健康を習慣化しませんか?

## 小さな目標にチャレンジしよう!

例えば

### 栄養・食生活

- 朝ごはんを毎日食べる
- 野菜、果物を毎日摂る
- 塩分を控えたメニューにする



### 運動

- 毎日15分以上歩く
- 毎朝体操をする



### お口の健康

- 毎食後歯を磨く
- 歯間ブラシ、デンタルフロスを使う



目標が達成できた日を記録して、続けるためのモチベーションに!

市が実施する「なごや健康マイレージ」のキャンペーンに参加しよう!

目標を達成できた日にはカレンダーに印を付けるなど、実績を見える形で記録することで、続けるためのモチベーションにもつながります。



1

**ためる**  
毎日の健康づくりの目標に取り組んでポイントをためよう

**期間**  
来年2/29(木)まで

2

**もらう**  
100ポイントたまったら応募してマイCaをもらおう

**受付**  
来年3/4(月)まで

3

**つかう**  
MyCa協力店でお得なサービスを受け取ろう

詳しくはこちら→



**お楽しみ特典** MyCaを応募した方の中から 年3回抽選で

名古屋港水族館 入館券ペア

名古屋グランパス サイン入りボール

レゴランドジャパン 1DAYパスポート 親子1組4人分

などをプレゼント!

### 参加方法

区役所・支所情報コーナーなどでチャレンジシートを入手! または「あいち健康プラス」アプリから!

**対象** 市内在住・在勤(学)の方

詳しくは市ウェブサイト→



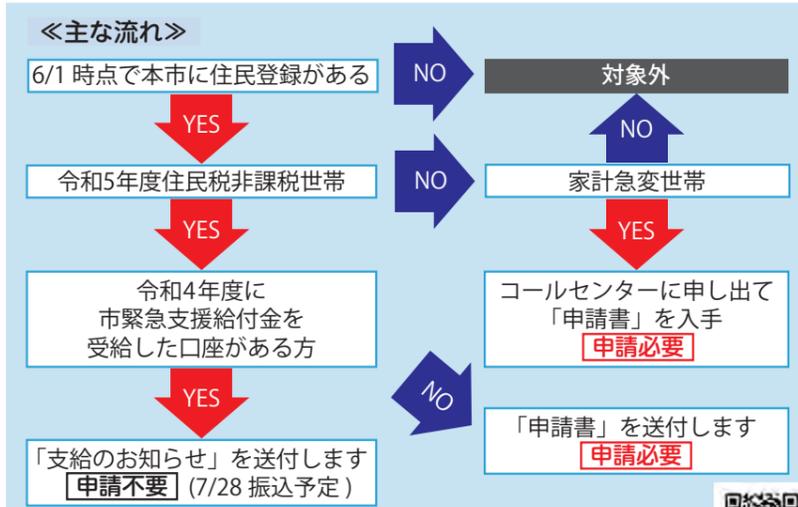
問合せ 健康福祉局健康増進課 ☎972-2637 FAX972-4152

**Pick Up News** ピックアップ ニュース

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

**PICK-UP 01 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金**

支給額は1世帯あたり **30,000円**  
**対象** 6/1時点で本市に住民登録があり世帯員全員が次のいずれかに当てはまる世帯  
 ★令和5年度住民税非課税世帯  
 ○「支給のお知らせ」(7月上旬発送)が届いた世帯 **申請不要**  
 ※口座変更や辞退の場合はコールセンターへ  
 ○「申請書」(7月中旬以降発送)が届いた世帯 **申請必要**  
 ★家計急変世帯  
 ○令和5年1～8月の収入が予想せず減少し、住民税非課税相当となった世帯 **申請必要**  
**受付** 9/29(金)消印有効



問合せ 市緊急支援給付金コールセンター  
 ☎050-3135-3260 FAX228-2774



**PICK-UP 02 食費などの物価高騰に直面し、影響を受ける子育て世帯へ子育て世帯生活支援特別給付金**

支給額は子ども1人あたり **50,000円**  
**対象** 次の①②のいずれかの要件に当てはまる方 **申請必要**  
 ①ひとり親世帯  
 ★公的年金などを受給し、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方  
 ★家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入になった方  
 ②ひとり親世帯以外  
 令和5年3月31日時点で18歳(障害児は20歳)未満の子を養育しており、次のいずれかに当てはまる方(令和6年2月末までに生まれた子も含む)  
 ★令和5年度住民税非課税世帯  
 ★家計が急変し、住民税非課税相当の収入になった方  
 ※令和5年3月分(令和5年4月分新規)児童扶養手当受給者の方、令和4年度給付金を受けられた方には、既に支給済  
**受付** 来年2/29(木)まで **案内** 市ウェブサイト Q163245  
**問合せ** 同給付金コールセンター  
 ①☎218-4730 ②☎218-7455 FAX218-4625

**PICK-UP 03 八事斎場の改築**

改築のため、令和7年4月～令和10年5月の間、稼働停止(動物火葬は稼働継続)。停止中は第二斎場(港区)をご利用ください。新八事斎場の供用開始は令和10年6月予定です。  
**問合せ** 健康福祉局環境業務課  
 ☎972-2658 FAX972-4194



新八事斎場のイメージ

**PICK-UP 04 新型コロナウイルスワクチン 自己負担なし**

**令和5年春開始接種 8/31(木)まで**  
**対象** ○1・2回目接種を終え、前回接種から3か月以上たった重症化リスクが高い方(65歳以上の方・5歳以上で基礎疾患のある方)  
 ○医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者  
 ※基礎疾患がない5～11歳の方も、オミクロン株対応2価ワクチンを未接種の場合は接種可能  
 ※9月以降、1・2回目接種を終えた5歳以上の全ての方を対象に、令和5年秋開始接種を実施する予定  
 接種券の発行申請・ワクチンの種類・予約方法・小児接種については市ウェブサイトをご確認ください。→  
**問合せ** 新型コロナウイルスワクチンコールセンター  
 ☎050-3135-2252(毎日午前9:00～午後5:30) FAX972-4386



**接種券発送について**

お手元に接種券がなく、次のいずれかに当てはまる方に接種券を発送  
 ○60歳以上の方(60～64歳で基礎疾患のない方は接種できません)  
 ○12～59歳で、1・2回目接種時予診票の「基礎疾患を有する者」「医療従事者」「高齢者施設等の従事者」の欄にチェックをした方  
 ○市の4回目接種券が令和4年9月30日までに発送された方  
**注意!** 接種券が届いても、接種対象に当てはまらない方は接種できません。  
 ※お手元に未使用の接種券がある方は、その接種券で接種可能です。

**<発送スケジュール>**

前回接種日	発送予定日
令和5年3月27日(月)まで	発送済
3/28(火)～4/4(火)	7/3(月)
4/5(水)～4/11(火)	7/10(月)
4/12(水)～4/19(水)	7/18(火)
4/20(木)～4/25(火)	7/24(月)
4/26(水)～5/1(月)	7/31(月)

接種券が発送されるかについては、コールセンターで確認可能(本人からの電話のみ。電話時、「前回接種までの接種券番号・氏名・生年月日」を確認します)。

**NAGOYA SPORTS COMMISSION** **スポーツ選手 直伝! 1日1セットやってみよう!** フルバージョンは動画で紹介→



今回は **座りながらできる 足首の捻挫や腰痛予防!** **スポーツ選手が日ごろ行っているストレッチをして、すっきりリフレッシュ! 体力に合わせて無理せずやってみよう!**

紹介してくれるのは / **中京大学スケート部 横井 きな結 選手**  
 妖艶な演技とジャンプでファンの心をわしづかみ!世界を目指す期待の大学1年生!

- 椅子に座って右足を左ひざの上に乗せる
- 右足の足先を持って、足首を時計・反時計回りに10回ずつ回す
- 左右の足を変えて、①②を行う
- ①の体勢で、上半身を前に倒す。10秒間キープ
- 左右の足を変えて、④を行う

ゆっくり回してくださいね。  
 お尻の筋肉が伸びていればOK!  
 背筋をしっかり伸ばしましょう!

フィギュアスケートの名門 **中京大学スケート部**  
 練習拠点の学内のリンクで高いレベルで切磋琢磨し、数多くのオリンピック選手を輩出

名古屋スポーツコミッションは、スポーツの力による地域の活性化・都市ブランドの向上に取り組んでいます。  
 名古屋スポーツコミッション **検索**

チームへの応援メッセージをお寄せいただいた方の中から抽選で5人に **横井選手のサイン入り色紙をプレゼント**  
**受付** 7/31(月)まで 応募はこちら→

問合せ 名古屋スポーツコミッション ☎212-6945 FAX212-6946 (スポーツ市民局スポーツ戦略室 ☎972-3294 FAX972-4417)

PICK-UP  
05

東山動植物園アジアの熱帯雨林エリア  
新トラ・オランウータン舎がオープン!

7/14(金)～

東南アジアの生息地で絶滅危機にある「スマトラトラ」、「スマトラオランウータン」、「コサンケイ」を観察しましょう!動物の生態に合わせてつくられた運動場のほか、間近に観察できるビューイングトンネルや豊富な学習展示など、楽しく学ぶことができます。



スマトラトラの屋外運動場

岩組・水浴場・空中チューブなどで多彩な動きを観察!



スマトラオランウータンの屋外運動場

約15mにもなるタワーや、樹木のようにしなるスウェイポールなどで熱帯雨林での樹上の動きを観察!



ビューイングトンネル

ビューイングトンネルの観察窓からスマトラトラを観察!



コサンケイの屋外運動場

ベトナムの樹林地を再現し、林床で生活している姿を間近に観察!

問合 同園(千種区)☎782-2111(月曜日休み) FAX782-2140 ※動物取扱業の登録内容は16面参照

PICK-UP  
06

世界コスプレサミット 8/4(金)～6(日)



今年で21回目となる世界最大級のコスプレの祭典

○コスプレ撮影・ステージ

- 場所 オアシス21(東区)、Hisaya-odori Park(中区)ほか 周辺会場
- 人数 10,000人程度①コスプレ参加②カメラ参加
- 料金 1日①2,500～3,500円②2,700円(観覧のみは無料)
- 受付 空きがあれば当日受け付け可

○ワールドコスプレチャンピオンシップ…各国・地域で予選会を勝ち抜いた代表が参加するパフォーマンス世界一決定戦!

- 日時 8/5(土)午後4:15～8:00
- 場所 愛知芸術文化センター 大ホール(東区)
- 料金 1,500～3,000円 受付 空きがあれば当日受け付け可

問合 観光文化交流局観光推進課☎972-2425 FAX972-4200

★記念ドニチエこきっぴが発売(7/8(土)～)

- 場所 地下鉄全駅、交通局サービスセンター(地下鉄「名古屋」・「栄」・「金山」駅構内)
- 料金 620円
- 枚数 16,000枚程度
- 問合 交通局乗客誘致推進課☎972-3816 FAX972-3817



PICK-UP  
07

海の日 名古屋みなと祭 7/17(月・祝)



今年で77回目を迎える名古屋港の夏の風物詩。市指定無形民俗文化財の筏師一本乗り大会、各種パレードや総おどり、花火大会など

場所 名古屋港ガーデンふ頭一帯(港区)  
※駐車場・駐輪場はありませんのでご注意ください。

問合 同祭協賛委員会事務局(名古屋港管理組合内)☎654-7894 FAX654-7990

★交通規制による市バス運行経路変更

- 規制 築地口交差点～名古屋港バスターミナル
- 区間 幹築地1系統・名港11系統・名港16系統は、築地口交差点付近に臨時バス停を設置して、折り返し運行を実施

問合 交通局自動車運転課☎972-3870 FAX972-3932



PICK-UP  
08

市博物館特別展 生誕100周年記念  
水木しげるの妖怪 百鬼夜行展  
～お化けたちはこうして生まれた～

漫画家の水木しげるさん(1922～2015)は、妖怪を楽しむ文化を現代に定着させました。本展では、本人所蔵の妖怪関連資料や漫画作品の原稿などを公開し、その創作の裏側に迫ります。さらに、妖怪画の原画も大集合。その細密かつコミカルな筆致と独特な世界観を存分に堪能できます。



がしゃどくろ ©水木プロダクション

- 日時 7/15(土)～9/24(日)の開館日、午前9:30～午後5:00(入場は午後4:30まで)
- 休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日、8/14は開館)・第4火曜日
- 料金 小中学生500円、高校・大学生900円、一般1,600円
- 問合 同館(瑞穂区)☎853-2655 FAX853-3636

PICK-UP  
09

蓬左文庫 夏季特別展  
「徳川家康一天下人への歩み」

江戸幕府を開き、約250年も続く泰平の世の基礎を築き上げた徳川家康の波乱の生涯を歴史史料からたどる。駿府御分物(家康の遺産)を中心に、家康の人となり・軍事力・政治と学問・茶や華道といった芸能などに焦点を当て、家康像をひも解きます。



花色日の丸威胴丸具足 徳川家康着用(駿府御分物)(徳川美術館蔵)



重要文化財 紫地葵紋付 葵の葉文辻ヶ花染羽織 徳川家康着用(駿府御分物)(徳川美術館蔵)

- 日時 7/23(日)～9/18(月・祝)の開館日、午前10:00～午後5:00(入館は午後4:30まで)
- 休館日 月曜日(祝休日の場合は翌平日、8/14は開館)
- 料金 小中学生500円、高校・大学生800円、一般1,600円(徳川美術館共通)
- 問合 同館(東区)☎935-2173 FAX935-2174

# 暮らしのガイド

- 案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…日にちの記載がない場合は原則、7/1(土)からです。
- 市役所への郵便物は…郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます。
- 市電子申請サービスでの申し込みは…市ウェブサイト「電子申請サービス」検索

- 申し込み時の記入事項**
- ①催し名 ②住所
  - ③全員の氏名 ④電話番号
  - ⑤各催しの必要事項



- マークの説明**
- 📅 日時 📍 場所 👤 対象 💰 料金 申 申し込み方法
  - 🕒 受け付けの開始・期限 📄 案内などの配布
  - 🗨️ 問い合わせ 🏠 ホームページ 🔍 検索用ページID

※記載の休所日の他に、施設などにより休みの場合があります。

## 生活・福祉



### 市営住宅 入居者の募集

- ①先着順募集…一般募集で応募のなかった住宅が対象。若年単身可の住宅あり
- 📍市内在住か在勤、住宅に困窮、親族と同居(単身者向け住宅を除く)で収入要件などを満たす方。先着
- 受 8/4(金)<単身者向け>午前10:00~<一般、多家族・多子世帯向け>午後2:00~
- ②定期入居募集
- 📍市内在住か在勤、申込者本人が44歳以下、住宅に困窮、親族と同居で収入要件などを満たす方。先着
- 受 8/7(月)午後2:00~
- 📄①7/25(火)~②7/26(水)~区役所総務課・支所区民生活課、住まいの窓口(中区)、市住宅供給公社(西区) ☎523-3875 FAX523-3863

### 民間賃貸住宅「住宅確保要配慮者専用賃貸住宅」入居者の募集

- 所得に応じた家賃補助あり。入居申し込み先は各物件の民間事業者。20戸程度
- 📍住居に困窮する高齢者・障害者・子育て中の方などで、所得要件などを満たす方。抽選
  - 受 7/13(木)~
  - ※締め切りは物件により異なる
  - 📄市ウェブサイト ☎98535
  - 🗨️住宅都市局住宅企画課 ☎972-2772 FAX972-4172

### シルバーハウジング(市営住宅)入居者の募集

- 生活援助員の配置、手すり・緊急通報システムなどの設置あり。2人世帯向け5住宅7戸、単身者向け10住宅12戸
- 📍市内在住か在勤、住宅に困窮、65歳以上(2人世帯向けは同居者も65歳以上。夫婦の場合、配偶者は60歳以上)で収入要件を満たす方。抽選
  - 受 7/13(木)~27(木)消印有効
  - 📄7/12(水)~区役所福祉課・支所区民福祉課

### 7/3(月)~分譲マンション管理支援窓口がスタートします!

- 無料**
- 分譲マンションの管理に関するお悩みなどを相談できるワンストップ窓口。専門家の派遣や修繕工事の発注支援、その他支援制度の紹介など、良好なマンション管理ができるように支援
- 📅月曜日~金曜日午前9:00~午後5:00
  - 🗨️市住宅供給公社(西区) ☎523-3889 FAX523-3761

### 国民健康保険 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証などの更新

- 次の方に新しい同証を郵送します。その他の方で8月以降も同証が必要な場合は更新手続きが必要です。
- 📅令和4年8月~令和5年4月の入院日数が91日以上の方
  - 📄市ウェブサイト ☎164242
  - 受 7/14(金)~8/31(木)
  - 🗨️区役所保険年金課・支所区民福祉課

### 国民年金保険料の免除・猶予

- 所得が少ないなど保険料の支払いが経済的に困難な場合、申請により全額か一部の支払いが免除されます。49歳以下の方・学生の方には支払いが猶予される制度があります。
- 🗨️区役所保険年金課・支所区民福祉課

### 後期高齢者医療制度のお知らせ

- ①前年中の所得に基づき令和5年度の保険料を決定…7月中旬に年間保険料額と納付方法についての通知を送付します。
- ②保険料額は、均等割額と所得割額の合計額(上限66万円)です…詳しくは①の通知をご覧ください。
- ③保険証・減額認定証・限度額適用認定証を更新…現在お持ちの証の有効期限は7/31(月)です。新しい保険証(要件を満たす方は減額認定証・限度額適用認定証)を7月下旬にお送りします。
- 🗨️①②後期高齢者医療保険料コールセンター ☎0570-075-821
- ③あいち後期高齢者医療コールセンター ☎0570-011-558 (区役所保険年金課・支所区民福祉課)

## 健康・スポーツ



### 夏場の食中毒に注意しましょう!

- 夏は細菌性の食中毒が発生しやすい季節です。
- ★調理をする際には、手洗いや調理器具の洗浄を徹底し、食品は中心部までしっかり加熱しましょう。
  - ★生鮮食品や調理済み食品は冷蔵庫に保存するなど食品の温度管理に注意しましょう。
  - ★食品のテイクアウトやデリバリーを利用する際は、食べきれぬ量を購入し、できるだけ早く食べましょう。
  - 🗨️健康福祉局食品衛生課 ☎972-2646 FAX955-6225



## 市ウェブサイトで検索できます!



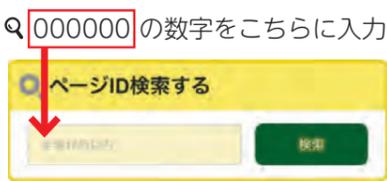
こちらから市ウェブサイトへ

🔍 広報なごやのQの数字を入力するだけで、簡単に検索できます。

### 【広報なごやの記事の例】

受 ●/●(金)まで  
📄市ウェブサイト 🔍000000  
問 ○○局○○課  
☎123-4567 FAX123-4567

### 【市ウェブサイト・トップページ】



広報なごやに載せきれないイベント情報を紹介しています。

### 【市ウェブサイト・トップページから】



### 障害者スポーツセンターの催し

**無料**

- ①スポーツ教室・地域スポーツ教室…水泳・フライングディスク・体操など
- 📅9~12月
- 📍身体障害者・愛護(療育)・精神障害者保健福祉のいずれかの手帳か特定医療費受給者証などをお持ちの方。選考各8~20人
- ②障害者スポーツ大会
- 📄ボッチャの部
- 📅9/3(日)午後1:00~5:00
- 📍市内在住か在校、または市内の障害者福祉施設に入所・通所している12歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方
- 受 ①7/17(月・祝)②7/31(月)必着
- 🗨️区役所福祉課・支所区民福祉課、同センター(名東区) ☎703-6633 (水曜日・祝日の翌平日休み) FAX704-8370



### 成人ぜんそく教室

**無料**

- ①②ぜんそくの基礎知識・治療に関する講話、呼吸リハビリなど③水中リラクセス体操
- 📅①9/4(月)・11/20(月)②9/19(火)・10/6(金)・25(水)午後2:00~4:00③9/26(火)午後0:30~2:30
- 📍①市役所(中区)②熱田保健センター③ルネサンス名古屋熱田(熱田区)
- 📍市内在住で18歳以上の方。先着各20人
- 📄7/11(火)午前9:00~電子申請・電話・ファクス(性別・年齢も記入)で環境局公害保健課 ☎972-2688 FAX972-4156

### 女性医師によるレディースがん検診

- 子宮・乳・大腸・胃・肺がん検診
- 📅9/17(日)午前9:00~午後4:00(胃がん検診は正午まで)
- 📍明治安田生命名古屋ビル(中区)
- 📍市内在住で職場などでがん検診を受診する機会のない昭和59年3月31日(子宮がん検診は平成16年3月31日)までに生まれた女性。先着各100人(胃がん検診は40人)
- 📄各500円(免除制度あり)
- 📄7/17(月・祝)午前9:00~ホームページか電話で集団検診(健診)予約受付センター ☎0570-041758
- 🗨️健康福祉局健康増進課 ☎263-3120 FAX263-3125



## 区役所・支所・市税事務所 日曜窓口

7月2日  
午前8:45~正午

8月6日  
午前8:45~正午

※栄市税事務所では庁舎保守作業のため、8/6(日)は実施しません。

🗨️名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

### レクリエーションインディアカ大会

- 女子・混合・家族・オレンジの部
- 📅10/22(日)・29(日)・11/5(日)
- 📍稲永スポーツセンター(港区)・千種スポーツセンター・東スポーツセンター
- 📍同一区在住のチーム。参加する部により要件あり
- 📄1チーム4,000円
- 受 7/28(金)まで
- 🗨️区役所地域力推進室・スポーツ市民局スポーツ振興室 ☎972-3262 FAX972-4417

### こころの絆創膏マンガコンテスト 作品の募集

- 「ホッと気持ちが軽くなったひと言」などをテーマにした未発表のコママンガ作品を小学生以下・中学生・一般の部門で募集。入賞者には賞金・記念品を授与
- 受 8/31(木)まで
  - 🗨️区役所情報コーナー・保健センター・図書館など
  - 🗨️同マンガコンテスト事務局 ☎325-3151 FAX915-1523 (健康福祉局健康増進課 ☎972-2283 FAX972-4152)



### 7月は愛の血液助け合い運動月間~献血にご協力を~

- 夏季は輸血用血液が不足します。特に400mL成分献血へのご協力をお願いします。
- 献血キャラクター けんけつちゃん**
- ★献血ルームフォレスト(西区) ☎462-8090
  - ★献血ルームタワーズ20(中村区) ☎571-1002
  - ★献血ルームゲートタワー26(中村区) ☎589-2229
  - ★栄献血ルーム(中区) ☎242-7030
  - ★大須万松寺献血ルーム(中区) ☎251-7161
  - 🗨️健康福祉局環境業務課 ☎972-2651 FAX972-4153

## 夏の思い出をつくらう!

# 夏休み! お楽しみガイド

☑などのアイコン表示・市ウェブサイトでのID検索については④面上参照

### 歴史や文化を訪ねてみよう!

#### 名古屋城でチャレンジ 名古屋城の歴史 「石垣の拓本を探ろう!」

学芸員による解説・石垣の刻紋の写し取り

7/22(土)午前9:30~11:30

市内在住の小学3~6年生と保護者。抽選30組

無料(保護者は観覧料必要)

7/17(月・祝)必着

名古屋城総合事務所(中区)  
☎231-1700 FAX201-3646



#### 名古屋城検定「子ども陣笠隊講座」

名古屋おもてなし武将隊の「子ども陣笠隊」となって名古屋城を巡り、ミニ検定を受験

8/19(土)・20(日)  
午前10:00~正午・午後2:00~4:00

名古屋城(中区)・名古屋能楽堂(中区)

小学4年生~中学生。抽選各15人

1,000円 7/11(火)~27(木)必着

名古屋城総合事務所  
☎231-1700 FAX201-3646



#### 市政資料館親子ガイドツアー たても探検隊

普段は未公開の場所も案内。参加者に探検日誌・うちわをプレゼント

8/9(水)午前10:00~11:00

中学生以下の方と保護者。抽選20組

7/11(火)~23(日)消印有効

市ウェブサイト☎164234

同館(東区)  
☎953-0051(月曜日・第3木曜日休み)  
FAX953-4398



#### 市公館ガイドツアー

国内外からの賓客をもてなし、海外諸都市や姉妹友好都市との交流を深める拠点として建設された同館を一般公開

8/11(金・祝)午前10:00~11:00・午後0:30~1:30・午後3:00~4:00

小学4年生以上の方。抽選各7組程度

7/24(月)必着

市ウェブサイト☎137127

同所(中区)☎953-0333 FAX953-0130



#### 愛知・名古屋 戦争に関する資料館 夏休み特別講座

① 専門家による特別講座  
② 原爆被災体験を聞く会  
③ 戦争体験談を聞く会

8/5(土)・7(月)・8(火) 午後1:30~3:30

8/6(日) 午後1:30~3:30

8/13(日)・14(月)・16(水)~21(月) 午後1:30~3:30

小学生~高校生と保護者。①②③ 先着各20人

7/15(土)午前10:00~

7/8(土)~市ウェブサイト☎164279

同館(中区)☎957-3090  
(月曜日・火曜日休み。ただし、7/21~8/31は開館)  
FAX957-3091  
(総務局総合調整室)  
☎972-2223 FAX972-4112)

### 作って、学んで、楽しい経験をしよう!

#### 伏見! 夏のスタンプラリー

市科学館(中区)・市美術館(中区)・エコパルなごや(中区)など、6つの施設でスタンプを集め、ソレイユプラザなごやでゴール。参加者には景品をプレゼント

7/21(金)~9/3(日)

※休館日は施設により異なる

市ウェブサイト☎163933

ソレイユプラザなごや(中区)  
☎684-7017(月曜日休み)  
FAX684-7018

#### ソレイユプラザなごや 家族でモノづくり体験

① やってみよう!ミニニーズづくり  
② 手づくりで感じるウクライナの文化! モタンカ人形づくり

8/4(金) 午前10:30~午後0:30

8/5(土) 午後1:30~3:30

市内在住(在勤)の小学生と保護者。抽選各24組

7/17(月・祝)まで

市ウェブサイト☎163219

同所(中区)  
☎684-7017(月曜日休み)  
FAX684-7018

#### さわって!遊んで!学ぼう! なごや子ども・若者 わくわくフェスタ!

タブレット端末に触れて、インターネットの安全な利用方法を楽しむ学ぼう!

7/25(火)午前10:00~午後3:00

イオンモールナゴヤドーム前(東区)

市ウェブサイト☎154793

子ども青少年局青少年家庭課  
☎972-3258  
FAX972-4439

#### ひとり親家庭の親子向け キッズマネースクール

① おみせやさんごっこ ~はたらかってな~に?~  
...お金の収支計算・商品づくり・販売体験など

② こどもライフプラン ~みんなが使っているお金と将来のお話~

8/23(水) 8/27(日) 午前10:00~11:30

東生涯学習センター

市内在住のひとり親家庭で

① 小学1~3年生と保護者  
② 小学4~6年生と保護者。抽選各10組

8/7(月)必着

7/7(金)~市ウェブサイト☎163974

子ども青少年局子ども未来企画室  
☎972-2522 FAX972-4204

#### ネックス・プラザ 夏休みフェスティバル

名古屋高速道路や交通安全について楽しみながら学ぶ。パトカーなどの安全を守る車両も大集合

8/4(金)~6(日) 午前10:00~午後4:00

同所(北区)  
☎919-3241(月曜日休み)  
FAX919-3166

#### 親子デザインワークショップ カラクリおもちゃ 「ハンベルマン」を作ろう!

ひもを引っ張ると手足がびよこんと動く人形「ハンベルマン」を自由なデザインで作る

8/27(日)午前10:30~正午・午後1:30~3:00

ナディアパーク(中区)

5歳~小学生と保護者。先着各20組

1,000円

7/11(火)午前9:00~

ユネスコ・デザイン都市なごや推進事業実行委員会(観光文化交流局文化芸術推進課内)  
☎972-3172 FAX972-4128

## 夏の思い出をつくらう!

# 夏休み! お楽しみガイド

☑などのアイコン表示・市ウェブサイトでのID検索については④面上参照

### 自然や科学と触れあおう!

#### 環境科学調査センター かんきょう実験スクール

① オリジナルスピーカーを作ろう!  
② マイクロプラスチックってなに? 集めて作ってキラキラアクセサリー☆  
③ どれくらい見える?放射線を観察しよう!

8/1(火) 8/2(水) 8/3(木) 午前9:30~正午

小学4~6年生。抽選各25人

7/21(金)必着

市ウェブサイト☎164423

同所(南区)☎692-8481 FAX692-8483

#### 鍋屋上野浄水場 夏休み親子施設見学会

浄水場で水道水ができる過程を学ぼう!

8/2(水)~4(金)午前9:30~11:30

市内在住の小学4~6年生と保護者。抽選各40人

7/18(火)~21(金)

同所(千種区)  
☎721-1642 FAX721-1632



#### 親子生ごみ堆肥づくり講座

堆肥をつくる資材一式をプレゼント

8/3(木)午前10:30~正午

エコパルなごや(中区)

市内在住の小学生と保護者。抽選15組

7/20(木)まで 市ウェブサイト☎47438

環境局資源化推進室  
☎972-2379 FAX972-4133

### 食への感謝を深めよう!

#### 市食品衛生検査所 夏休み親子体験教室

① ジュースの調査!  
② 野菜の発見!  
③ お魚の発見!

7/27(木)・8/16(水) 午前9:30~11:30

7/28(金) 午前9:30~11:30

8/4(金)・21(月) 午前9:30~11:30

市内在住の小学4~6年生と保護者。抽選各8組

7/18(火)必着

市ウェブサイト☎163031

同所(熱田区)  
☎671-3385  
FAX671-3383

#### 荒子川公園ガーデンプラザ 親子コケ玉教室

8/5(土)午前10:00~正午

小学生と保護者。抽選15組

1,800円 7/20(木)消印有効

同所(港区)  
☎384-8787(月曜日・第3水曜日休み)  
FAX384-5664

#### 戸田川緑地のセミを調査

8/9(水)午前9:30~午後4:00

中学生以下と保護者。抽選10組

2,000円

7/20(木)消印有効

同所(港区)  
☎302-5321(月曜日休み)  
FAX303-6116

#### 市工業研究所 みんなのテクノひろば

● はじめてのAIふれあい教室  
● 色と光の実験教室  
● ドレミファ電子工作 など5つのものづくり教室

8/16(水)午前10:00~11:30・午後1:30~3:00

小学4年生~中学生。抽選50人

7/18(火)消印有効

同所(熱田区)  
☎654-9900 FAX654-6788

#### 干潟を音であそぼ!

藤前干潟で太鼓の演奏体験など

8/29(火)午前10:00~正午

稲永ビクターセンター(港区)

小学生(保護者同伴)。先着20人

7/22(土)午前10:00~

市ウェブサイト☎161773

環境省名古屋自然保護官事務所  
☎389-2877 FAX389-2878  
(環境局環境企画課)  
☎223-1067 FAX223-4199)

#### 中央卸売市場南部市場 夏休み親子食肉市場見学会

8/3(木)・17(木)・24(木) 午前9:00~11:00

市内在住の小中学生と保護者。抽選各12組

7/19(水)必着

市ウェブサイト☎6022

同市場(港区)  
☎614-4129 FAX614-8345



#### 夏休み子どもエコツアー

資源化施設の見学やワークショップなど

8/18(金)午前9:00~午後4:30

集合・解散は伏見ライフプラザ(中区)

市内在住の小学3~6年生。抽選15人

7/31(月)まで 市ウェブサイト☎164300

環境局減量推進室  
☎972-2398 FAX972-4133



#### 市立大学 ひらめき☆ときめきサイエンス 「病気から体をまもる研究を丸ごと体験してみよう」

大学の研究室で研究の面白さを体験

8/22(火)午前9:00~午後4:15

高校生。抽選20人 7/31(月)まで

同大学(瑞穂区)  
☎853-8308  
FAX841-0261

#### 庄内川の水環境を学ぼう

水環境の講座・Eポートや生物調査体験など

8/26(土)午前9:00~午後0:30

熊野グラウンド(春日井市)。

市役所(中区)から送迎バスあり

小学3年生以上の方。抽選90人

8/4(金)まで 市ウェブサイト☎163562

環境局地域環境対策課  
☎972-2675 FAX972-4155

#### 中央卸売市場本場 親子教室 「市場を探検し マグロの解体を見よう!」

8/19(土)午前8:00~10:15

市内在住の小学3~6年生と保護者。抽選24組

7/31(月)必着 市ウェブサイト☎163252

同市場(熱田区)  
☎671-1183 FAX671-1184



# ワクワクする世界をつくり出す

# 起業家ってどんな人？

世界の起業家！

## スティーブ・ジョブズさんを知っていますか？

iPhoneやiPadをつくった「スティーブ・ジョブズさん」は、私たちの暮らしを変えた世界的な起業家です。「一人に1台、コンピューターがある世界をつくりたい」と、広め続けました。

### プロフィール

21歳のときに友人と自宅のガレージでApple社を起業。学生のときからコンピューターに興味を持ち、自分で部品を取り寄せ、開発していた。



©Apple Inc.

心の底から満足する  
唯一の方法は、素晴らしいと  
信じる仕事をする

好きなことをやり続ける  
ことで、世界を変える  
ことができたんだね！

自分が世界を変えられると  
本気で信じている人たちがこそが、  
本当に世界を変えている

## 起業は誰でもチャレンジできます！

「起業」は特別なことではありません。夢になっていることが仕事になり、誰かを助け、幸せにできるのが起業の魅力です。新しい時代の主人公として明るい未来をつくりましょう。

例えば、おしゃれが好きなら  
洋服を選んで届ける仕事

おしゃれが苦手な人にも  
楽しんでほしいな！

## 起業を楽しく学ぼう！体験しよう！

### 起業家さんに会いに行こう！



小学生起業家たまご塾 4~6年生  
ゲームを通して社会や経済の仕組みを学び、地元起業家とお話ができる体験プログラム



※6月号でも掲載しましたが、締め切りが近いものもありますので、ご注意ください。

### 起業に一つ近づく

#### プログラミング能力を上げよう！



中学生起業家育成プログラム  
「ナゴヤスタートアップ2DAYS」上級コース  
アプリ制作などの実践的な講義や地元起業家による講演などを通してITものづくりを学ぶプログラム



### 実際に起業を体験してみよう！



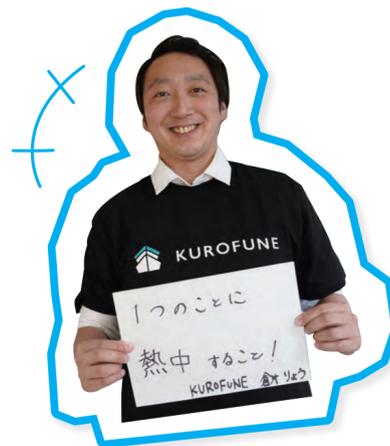
高校生向け起業体験プログラム  
「スタートアップ・ユースキャン」  
ビジネスアイデアの作成・発表などを通して、起業を体験するワークショップ

## 起業ってなに？

起業とは「新しい仕事を生み出すこと」。  
起業は、生活を便利にする、困っている人を助けるなど、世の中を変えることができる方法の1つです。

名古屋にいる！

## おもしろい起業家のみなさん



### KUROFUNE株式会社 代表取締役 倉片 稜さん

海外に行くことが好き！  
現地の人々と話をしていたときに、「日本は旅行するには良いけれど、住んで働きたくない」という話を聞きました。そんなイメージの日本を変えたいと思い、外国人に向けた新しい仕事を始めました。

こんな会社をつくりました！  
日本にやってきた外国人が、安心して日本で暮らし、働くことができる手助けをしています。

起業家になるうえで、大切なことは？  
子どものときから、運動や勉強、趣味など、何か1つでも良いので、「熱中」してみてください。大人になって仕事をすると、熱中した経験がどんなことにも「諦めない気持ち」につながります。

日本での生活で困ったことを、24時間無料で相談できるアプリを開発



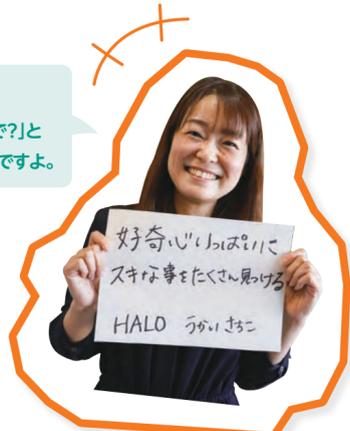
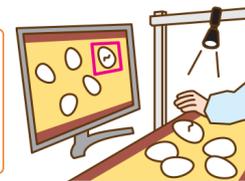
### 株式会社HALO 代表取締役 鵜飼 幸子さん

ロボットをつくってみたい！  
「ロボットをつくってみんなの生活を便利にしたい」と子どものときに思っていました。「世の中にあつらいな」と思うものを形にしたいと思い、起業しました。

起業家になるうえで、大切なことは？  
好奇心いっぱいいるんなことと興味を持ってください！「なんで？」と思ったことはそのままにしないで、とことん調べる癖をつけるとうれいすよ。

こんな会社をつくりました！  
頑張っている人々の悩みや負担を減らすために、AI(人工知能)を使ったシステムをつくっています。

養鶏場の卵の中からヒビや汚れのある卵を選び取る作業をサポートするAIを使ったシステムを開発中！



好奇心いっぴいりに  
スキほ事をたくん見ける  
HALO うかいさこ

### 株式会社Sonoligo 代表取締役 遠山 寛治さん

音楽が好き！  
中学時代からサクソを吹いていました。ドイツに留学したとき、オーケストラ・サッカー・美術などの文化が、生活の一部になっている様子に感動し、日本でも実現したいと思いました。

こんな会社をつくりました！  
文化をもっと身近に感じてもらえるようなサービスをつくっています。

起業家になるうえで、大切なことは？  
自分が「好き」と言えるものを見つけてください。好きでなくなったら、別のものを見つけてもいいし、方法を変えてもう一回好きになるように頑張ってもいいです。

スポーツや文化イベントのチケットを購入するシステムなどを開発



申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

### 自然・環境

#### 農産物品評会

市内の農家が生産した“なごやさい”などの①農産物・加工品の審査結果発表・展示②農産物の販売

①7/14(金)～16(日)午前9:00～午後4:30②7/15(土)午後1:30～売り切れ次第終了

農業科学館・戸田川緑地内(港区)

入館料無料

問 緑政土木局都市農業課

☎972-2499 FAX972-4141

#### SDGsオンラインセミナー

##### 「地域の企業から学ぶ脱炭素」

7/28(金)午後2:00～3:00

先着100人

受 7/11(火)午前9:30～

問 なごや環境大学実行委員会(環境局環境企画課内)

☎・FAX223-1223(月曜日休み)

#### 島田緑地自然生態園

##### 自然観察会

普段は非公開の区域で、自然観察指導員の案内のもと、湿地に咲くサギソウなどを観察

8/5(土)午前10:00～正午

同園(天白区)

小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。当日先着40人(10人以上での参加は要相談)

市ウェブサイト Q163798

問 みどりの協会 ☎731-8590

FAX731-0201(天白土木事務所) ☎803-6644 FAX805-1594

#### 打ち水大作戦!

庭先などに水をまく打ち水は、周りの温度を下げる効果があります。ためた雨水などによる打ち水で暑い夏を涼しく過ごしましょう。

問 環境局地域環境対策課

☎972-2672 FAX972-4155

#### サクラを枯らす外来種のカミキリムシにご注意ください

サクラやウメ、モモなどに寄生して枯らしてしまう「クビアカツヤカミキリ」の被害が広がっています。幼虫が出す木くずや成虫を見かけたらご連絡ください。

問 なごや生物多様性センター

☎831-8104 FAX839-1695

#### マダニに咬まれないように注意!

マダニは森林などの屋外に生息しており、近づいた動物や人に咬みついで吸血します。マダニによって媒介される感染症にかからないために、森林や草地に入る際には長袖・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくしましょう。

問 市保健所環境薬務課(健康福祉局内) ☎972-2644 FAX972-4153

#### エコパルなごやの催し

①環境絵本の読み聞かせと読書感想文の書き方セミナー 無料

7/23(日)午前10:00～午後0:15

3歳～小学生と保護者(2人1組)。先着20組

②環境映画「ざんねんないきもの事典」上映会 無料

8/5(土)午前10:30～午後0:10・午後2:00～3:40

先着各70人

③夏休みSDGs特別ワークショップ…自然観察会と工作教室

8/6(日)・8/11(金・祝) 午前10:00～午後3:00

小学生(3年生以下は保護者同伴)。抽選各10人

¥100円

受 ①7/11(火)午前9:30～②7/13(木)午前9:30～③7/26(水)まで

問 同所(中区) ☎223-1066(月曜日休み) FAX223-4199

#### 干潟体験 生きもの観察

8/3(木)正午～午後2:30②8/17(木)午前11:30～午後2:00

藤前干潟活動センター(港区)

小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選各30人

往復はがきかEメールで藤前干潟ふれあい事業実行委員会(〒460-0008中区栄一丁目23-13伏見ライフプラザ13階)

☎223-1066(月曜日休み)

FAX223-4199

ecopal@n-kd.jp

受 ①7/20(木)②8/3(木)必着

#### ごみ処理工場見学会

8/6(日)午前11:00～正午・午後1:30～2:30(受け付けはいずれも30分前～)

北名古屋工場(北名古屋市)

当日先着各50人

問 環境局工場課 ☎972-2287

FAX972-4131

#### おんたけ休暇村50周年記念

##### 「市民の森・葵の森」植樹祭

森林と名古屋の水資源を守るため、名古屋葵ライオンズクラブと植樹

9/2(土)午前7:30～午後7:00

集合は名古屋城正門前(中区)

市内在住か(在勤・学)の方。抽選100人

¥小学生以下2,000円・中学生以上5,000円(苗木代・昼食代)。食事不要の未就学児は無料

往復はがき(年齢も記入)で同所(〒397-0201長野県木曾郡王滝村3159-25) ☎0264-48-2111

FAX0264-48-2874

受 8/9(水)消印有効

#### 木曾三川流域フォトコンテスト

木曾三川流域の魅力を伝える写真を募集。入賞者には同流域の特産品をプレゼント!

郵送かEメールで上下水道局経営企画課 ☎972-3615

FAX961-0276

keiei@jogesuido.city.nagoya.lg.jp

受 10/31(火)必着

#### ごみとして捨てる前に

##### リユースしてみませんか

民間事業者と連携してリユースを推進します。市のメルカリshopを開設したほか、さまざまなリユースサービスも紹介しています!

市ウェブサイト Q66928

問 環境局減量推進室

☎972-2398 FAX972-4133

### 文化・芸術

#### 市科学館特別展「ネコ」～にゃんと!クールなハンターたち～

完全に肉食に特化した「究極」のハンター、ネコ。最新研究に基づいてネコ科の魅力に科学で迫ります!

7/15(土)～9/18(月・祝)の開館日

特別展観覧料必要

問 同館(中区) ☎201-4486 (月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日・第3金曜日・9/5・6休み。8/14は開館) FAX203-0788

#### 文化のみち種木館 開館記念①アンサンブルコンサート②青木茂建築展③建築模型抽選会

7/16(日)午後2:00～3:00②7/26(水)～8/6(日)の開館日、午前10:00～午後5:00(8/6は午後3:00まで)③8/6(日)午後2:00～2:30

③抽選1人

入館料必要

問 同館(東区) ☎939-2850(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日休み) FAX939-2851

#### 文化のみち二葉館

##### スタンドグラス建築探訪ツアー 無料

7/17(月・祝) 午前10:30～午後0:30

先着15人

申 7/11(火)午前10:00～

電話で同館(東区)

☎・FAX936-3836(月曜日、ただし祝休日の場合は翌平日休み)

#### にっぽんど真ん中祭り

##### キッズダンサー「チルド連」メンバーの募集

8/27(日)に久屋大通公園(中区)などで開催する同祭り踊る

150人程度

¥1,000円

受 7/31(月)まで

問 同祭り文化財団

☎241-4333 FAX241-4446

(観光文化交流局観光推進課

☎972-2219 FAX972-4200)

#### 名古屋演奏家育成塾コンサート

人気投票や専門家によるアドバイスを通じ、若手演奏家を育て応援する

9/9(土)午後1:30～4:30

千種文化小劇場 先着200人

¥1,500円(当日2,000円)。チケットは同所、アイ・チケットで販売

受 8/1(火)午前10:00～

問 観光文化交流局文化芸術推進課

☎972-3172 FAX972-4128

### くらしのガイド

#### 秀吉清正記念館の催し

無料



清須城修復の図(秀吉清正記念館蔵)

①夏休み特集展示「太閤記の世界」②夏休みクイズラリー「戦国武将にクイズで挑戦!」

7/21(金)～9/3(日)②7/21(金)～8/31(木)の開館日

市ウェブサイト Q13749

問 同館(中村区) ☎411-0035(月曜日・第4火曜日休み) FAX411-9987

#### 西大久手古墳発掘調査

##### 現地説明会

無料

学芸員が発掘調査成果を解説

7/29(土)午後2:00～3:00(雨天の場合、7/30に延期)

同所(守山区) 申 不要

問 教育委員会文化財保護室

☎972-3269 FAX972-4202

#### 名古屋国際センター「NIC“まるかるタウン・なごや”ナビ」

無料

外国人のゲストを囲んで、出身国や日本での暮らしについて聞く

8/6(日)午後1:30～4:00

先着50人

申 7/11(火)午前10:00～ホームページ・電話・Eメールで同センター(中村区) ☎581-5691(月曜日休み) FAX581-5629

nic@nic-nagoya.or.jp

#### 名古屋城検定教養講座



##### ①上級対策講座

8/27(日)午後2:00～4:00

##### ②城郭ライターによるトークショー

9/3(日)午後2:00～3:30

##### ③上級問題監修者による講演会

9/18(月・祝)午後2:00～3:30

①能楽堂(中区)②③鯉城ホール(中区)

先着①60人②③350人

¥①2,000円②③500円

申 7/11(火)午前10:00～ホームページかファクスなどで名古屋城検定係(〒460-0002中区丸の内三丁目20-9)

☎961-7580 FAX951-4492

問 名古屋城総合事務所

☎231-1700 FAX201-3646

#### 名古屋城夜間特別公演

##### 「名古屋城本丸新能」

ライトアップされた天守閣や本丸御殿を背景に、野外の能舞台上で公演を楽しむ

9/30(土)午後6:30～8:10頃

同所(中区) 先着600人

¥4,000～5,000円(観覧料含む)

申 7/12(水)午前9:00～電話か直接、市文化振興事業団(中区)

☎249-9387 FAX249-9386

# くらしのガイド

## お出かけ・レジャー

### クリエイターズショップ・ループ 「RLT Chairの端材を削って、自分だけのバターナイフを作ろう！」

7/22(土)午前11:30~午後1:30・午後2:30~4:30

18歳以上の方。先着各6人  
¥3,300円

7/11(火)正午~電話・Eメールか直接、同所(中区) ☎265-2106 FAX265-2107  
shop\_loop@idcn.jp



### 商店街夏まつり

★円頓寺七夕まつり(西区)

7/26(水)~30(日)

★大曾根七夕まつり(北区)

7/28(金)~30(日)

★大須夏まつり(中区)

8/5(土)・6(日)

経済局地域商業課 ☎972-2432 FAX972-4138



### NAGOYA GROOVIN' SUMMER

地元で活躍する中高生のジャズビッグバンドが、名古屋の夏をジャズの音色で盛り上げる



8/5(土)・6(日)午後1:00~2:30・午後4:30~6:00

港文化小劇場  
各350人程度

¥500円 受8/4(金)まで  
市文化振興事業団チケットガイド ☎249-9387 FAX249-9386

### なごや・サイエンス・ひろば 無料

①科学実験・体験プログラム・産業技術総合研究所見学②サイエンスショー③テクノヒル名古屋工場見学



8/26(土)①午前10:00~午後4:00②午前10:30~11:15・午前11:45~午後0:30・午後1:45~2:30・午後3:15~4:00③午後1:00~1:45・午後1:45~2:30・午後2:30~3:15・午後3:15~4:00

①②サイエンス交流プラザほか(守山区)③テクノヒル名古屋(守山区)

市内在住の方。①一部当日先着②先着各150人③先着各20人  
受②③7/11(火)午前9:00~  
名古屋産業振興公社 ☎736-5680 FAX736-5685

### 市国民健康保険にご加入の方へ おんたけ休暇村セントラル・ロッジにお値打ちに泊られます

宿泊料金(1泊2日)を1人1,000円割引(1世帯1年度4泊まで)。宿泊当日、同保険証を持参  
市国民健康保険加入者  
市ウェブサイト ☎7685  
健康福祉局保険年金課 ☎972-2567 FAX972-4148

## 申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑩面上参照

### 市図書館100周年スタンプラリー 無料

市内の図書館を巡り記念スタンプを5個以上集めた方に景品をプレゼント。景品はなくなり次第終了  
7/22(土)~来年1/31(水)

各図書館  
鶴舞中央図書館(昭和区)  
☎741-3131(月曜日・第3金曜日休み、ただし8/1~31は開館)  
FAX733-6337

### 夏の市役所本庁舎ガイドツアー 無料

国の重要文化財である同所の一般公開されていない場所を中心に紹介。階段昇降あり

9/2(土)午前10:00~11:30・午後1:00~2:30

同所(中区) 抽選各30人  
電子申請か往復はがき(1通5人まで。希望時間も記入)で総務局総務課 ☎972-2106 FAX972-4111  
7/28(金)消印有効

## 子ども・子育て

### 就学時健康診断の日程を公開

各家庭へのお知らせは「10/1現在の住所宛て」に順次発送します。  
市ウェブサイト ☎153966・教育委員会学校保健課 ☎972-3246 FAX972-4178

### 発達への支援が必要な お子さんと保護者のための 取り組みを拡充します 無料

★地域支援・調整部門を開設し、地域の子育て支援施設と連携して支援  
南部地域療育センターそよ風(南区)  
南・緑区在住の方

★初診前サポートを開始し、電話受け付け後速やかに支援  
中央療育センター(昭和区)  
中・昭和・瑞穂・熱田・天白区在住の方

子ども青少年局子ども福祉課 ☎972-2520 FAX972-4438

### 市奨学金(高等学校給付型奨学金)

経済的理由で修学が困難な方に国公立60,000円・私立72,000円(年額)を支給。学校を通じて申請

市内在住、県内の高校・中等教育学校に在学、保護者の市民税所得割が非課税(相当)などを満たす方(生活保護受給者を除く)。選考各学年1,000人、定時制第4学年30人  
在籍する学校・教育委員会学事課 ☎972-3385 FAX972-4175

### 市美術館 猛獣画廊壁画修復プロジェクト関連ワークショップ 「絵のお医者さんの仕事」 無料

絵の具がはがれた部分に色を塗る“補彩”の仕方を塗り絵で体験



8/19(土)・20(日)・22(火)午前10:00~11:30・午後2:00~3:30

小中学生(保護者同伴不可)。抽選各20人  
受7/21(金)必着  
同所(中区) ☎212-0001(月曜日休み) FAX212-0005

### イーブルなごや公開講座

テーマは「子育てと研究の両立をどうする!?~科学者になった私のお話~」。手話通訳・要約筆記あり



8/2(水)午後2:00~3:30

当日先着350人(託児要予約)  
¥無料(託児は40円)

同所(中区) ☎331-5288(第3木曜日休み) FAX322-9458

### 夏休み子ども教室~鶴舞の湧き水とめぐる水~ 無料

鶴舞公園の湧き水についてのお話と水質調査など



8/3(木)午前10:00~11:30

鶴舞中央図書館(昭和区)

小中学生(保護者同伴可)。抽選20人

受7/20(木)まで  
環境局地域環境対策課 ☎972-2675 FAX972-4155



### 高校生向けワークショップ 名古屋で起きた空襲を知り、 平和をつなぐ取り組みを考える 無料

8/10(木)午後1:00~3:30

市公会堂(昭和区)

市内在住か在学の高校生。先着50人

受7/11(火)午前10:00~

市ウェブサイト ☎164183  
総務局総合調整室 ☎972-2223 FAX972-4112

### 東山動植物園 親子どうぶつ講座

①動物園の獣医②アジアゾウのおはなし③カバのひみつ



8/11(金・祝)  
29/18(月・祝)③9/23(土・祝)午後2:00~2:45

小中学生と保護者(2人1組)。抽選①③15組②40組

入園料必要 受7/25(火)必着

同園(千種区) ☎782-2111(月曜日休み、ただし祝休日の場合は翌平日休み) FAX782-2140

※動物取扱業の登録内容は⑩面上参照

### 子どものための文芸コンクール 「書こう!きみの物語」

子どもたちの創作物語を募集



東海3県に在学の小中学生。選考15作品

受9/15(金)必着  
市文化振興事業団 ☎249-9385 FAX249-9386

### 愛岐処分場 ども見学会 無料

市のごみの最終処分場を見学  
7/27(木)・8/3(木)午前10:00~正午

小学4~6年生と保護者(2人1組)。先着各10組

同所(岐阜県多治見市)かJR「古虎漢」駅に集合

受7/11(火)午前9:00~

市ウェブサイト ☎164586  
同所 ☎0572-23-1201 FAX0572-23-1664

### 少年少女発明クラブ AIプログラミング教室

8/23(水)・24(木)の全2回、午後1:30~5:30



市立大学(瑞穂区)

中学生。抽選40人  
¥3,000円

受7/23(日)必着  
経済局次世代産業振興課 ☎972-2416 FAX972-4135



### 消費生活センター 夏休み子どもSDGs講座 無料

小麦粉の石臼製粉体験を通して、持続可能な食生活を学ぶ



8/10(木)午前10:00~正午・午後1:30~3:30

市内在住か在学の小学4~6年生と保護者(2人1組)。先着各12組

受7/19(水)午前10:00~電話で同センター(中区) ☎222-9679 FAX222-9678

### 360°の交通安全動画を企画しよう! 無料

交通安全について考え、360°動画を企画するワークショップ



8/10(木)午後1:30~4:30②8/25(金)午後1:30~4:30③9/2(土)午後1:30~5:00の全3回

①②ユースクエア(北区)③KKRホテル(中区)

なごっちフレンズ登録者(市内在住か在学の小学5年生~中学3年生。申し込み時に登録可)。抽選30人

受7/25(火)必着

市ウェブサイト ☎164443・区役所情報コーナー・子ども青少年局企画経理課 ☎972-3081 FAX972-4437

納付をお忘れなく  
固定資産税・都市計画税 第2期分  
納期限は7/31(月)

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

申し込み時の記入事項・Q市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

くらしのガイド

講座・講演

ホームヘルパー現任研修

8/17(木)午前9:15～午後4:00・8/24(木)午前10:00～午後4:00・8/28(月)午後1:00～4:00の全3回  
 7/11(火)～案内開始  
 社会福祉研修センター(昭和区)  
 市内在住か在勤(学)で、訪問介護・居宅介護事業所などで働いている方か介護職員初任者研修修了などの資格取得者。抽選35人程度  
 ￥7,000円  
 受7/31(月)まで  
 問健康福祉局障害者支援課 ☎972-2558 FAX972-4149

点訳ボランティア養成講習

10/6(金)～来年3/29(金)の金曜日(11/3・12/29・1/5・2/23を除く)の全22回、午後1:30～3:30  
 名古屋ライトハウス情報文化センター  
 65歳以下でパソコンの基本操作ができ、5年程度の活動が可能の方。選考15人  
 ￥1,400円(テキスト代)  
 申はがき(名前のふりがな・年齢・受講動機も記入)で同センター(〒455-0013港区港陽一丁目1-65)☎654-4521 FAX654-4526  
 受8/10(木)必着  
 問健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 FAX951-3999

鯉城学園楽陶館 陶芸体験教室

8/22(火)午前10:00～正午  
 市内在住で50歳以上の陶芸初心者。抽選30人  
 ￥2,250円  
 申往復はがき(年齢も記入)で同館(〒465-0051名東区社が丘三丁目1206)☎・FAX701-7211  
 受7/31(月)消印有効

法律相談 Q&A SNSへの無断掲載

面白い漫画を読んだので、その漫画のページを撮った画像を自分のSNSに載せて紹介しようと思うのですが、法律上、何か問題がありますか?

著作権法32条1項の「引用」に該当すれば、著作権者の許可を得ることなく掲載することが認められますが、引用の必要性、出典の明記など全ての要件を満たさなければなりません。要件を満たさず漫画などの他人の著作物を無断でSNS上に掲載すると、著作権侵害として、懲役や罰金の刑事罰を受けたり、著作権者の損害を賠償する義務を負うことがありますので、十分にご注意ください。(愛知県弁護士会 ☎203-0730 FAX204-1690)

高齢者就業支援センター 講座・講習

①同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)…視覚障害のある方などの外出を支援する資格を取得  
 8/2(水)～9/26(火)のうち全8回  
 ②植木剪定の仕事について 学ぼう 無料  
 8/3(木)午後1:30～3:30  
 ③就業にも役立つパソコン/ Facebook入門  
 8/24(木)・25(金)・28(月)・29(火)の全4回、午前10:00～正午  
 市内在住で①55歳以上の介護職員初任者研修修了以上の資格取得者②58歳以上の方③55歳以上の方。抽選①③20人②50人  
 ￥①14,000円③8,000円  
 受7/20(木)まで  
 問同センター(昭和区) ☎842-4691 FAX842-4894

イーブルなごやの催し

①マンガで考える!ハラ スメントにならない指導・コミュニケーション  
 8/8(火)午後6:30～8:30  
 ②介護離職予防研修～ワークサポートケアマネジャーに相談しましょう～  
 8/22(火)午後6:30～8:30  
 中小企業などの管理職・従業員。各20人程度。託児要予約  
 ￥無料(託児は40円)  
 申ホームページ・電話か直接、同所(中区)☎331-5288(第3木曜日休み) FAX322-9458  
 受①8/1(火)②8/15(火)まで

鯉城学園公開講座「南極観測隊のおしごと～地球を調べる～」 無料

市科学館学芸員による講座  
 7/21(金)午前10:00～11:30  
 鯉城ホール(中区)  
 当日先着750人  
 問同学園 ☎222-7521 FAX222-7523

家具転倒防止ボランティア養成講座 無料

家具転倒防止対策を行うことが困難な世帯に派遣するボランティアを養成する  
 7/30(日)午後1:00～5:00  
 中消防署  
 市内在住か在勤(学)で継続的に活動できる方。先着40人  
 申7/11(火)午前8:45～電子申請・電話・Eメールで消防局消防課 ☎972-3543 FAX951-8463  
 00chiiki@fd.city.nagoya.lg.jp

職員などの募集

※会計年度任用職員については、再度の任用の可能性があります。

市職員①第1類②第2類③免許資格職④職務経験者⑤就職氷河期世代

原則、来年4月採用  
 試験日:9/24(日)  
 ①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方②平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの方③平成5年4月2日～平成16年4月1日生まれの方④昭和38年4月2日～平成5年4月1日生まれで一定の職務経験のある方⑤昭和45年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方。②～④はその他要件あり。選考  
 受7/4(火)～31(月)  
 問市ウェブサイト Q17022・区役所情報コーナー・人事委員会任用課 ☎972-3308 FAX972-4182

交通局技術員(土木・機械・電気)

来年4月採用  
 試験日:8/5(土)  
 平成元年4月2日～平成18年4月1日生まれの方など。選考(土木)若干人、(機械・電気)各5人程度  
 受7/23(日)まで  
 地下鉄「名古屋」・「栄」・「金山」駅の駅長室・交通局人事課 ☎972-3823 FAX972-3934



ハッチー



会計年度時給制児童生徒看護介助員

期間は①9月～来年3月②11月～来年3月  
 看護師資格取得者。選考各若干人  
 受①8/1(火)～18(金)必着②10/2(月)～20(金)必着  
 問市ウェブサイト Q162279・区役所情報コーナー・教育委員会指導室 ☎972-3233 FAX972-4177



「緑の審議会」公募委員

緑の審議会(緑の保全や創出に関する重要事項について調査審議を行うもので、年1～2回程度、月曜日～金曜日に半日程度開催)に出席  
 市内在住か在勤(学)の18歳以上で、緑に関する知識・経験を有する方。選考2人程度  
 受8/10(木)必着  
 問市ウェブサイト Q163772・区役所情報コーナー・緑政土木局緑地事業課 ☎972-2486 FAX972-4142



無料相談窓口

食の安全相談 「よい食」ダイヤル ☎961-4149

月曜日～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日休み)。食の安全・安心に関する相談に食品衛生監視員が対応。対象は市内在住・在勤(学)か市内の食品関連施設を利用する方  
 ※ファクスでのお問い合わせは健康福祉局食品衛生課955-6225

福祉用具相談・介護相談 なごや福祉用具プラザ(昭和区) ☎851-0051 FAX851-0056

火曜日～日曜日の午前10:00～午後6:00(祝休日休み)。福祉用具の選定・使い方や住宅改修などの相談に作業療法士やリハビリテーション工学技師などの専門職が対応。対象は障害のある方・高齢の方や家族・支援者など

# くらしのガイド

## 市からのお知らせ

### お早めにマイナンバーカードを受け取りにお越してください

マイナポイントの申込期限(9/30)に向けて区役所・支所の窓口が混雑します。(マイナポイントは、令和5年2月末までにカードを申請した方が対象)

**問**(マイナポイントについて)マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (カードの受け取りについて)マイナンバーカード交付・市コールセンター ☎050-3629-4488(7/1~)(スポーツ市民局住民課 ☎972-3108 FAX953-4396)

### 夏の交通安全市民運動(7/11~20) 夏の生活安全市民運動(8/1~10)

**【交通ルールを守りましょう!】**

- ★ドライバーは、歩行者を見掛けたら速度を落とすなどの「思いやり運転」を実践
- ★自転車乗車用ヘルメットを着用



はち丸

**【自動車盗難・特殊詐欺が多発中!】**

- ★車両から離れるときは、短時間でもカギを掛ける
- ★在宅中でも留守番電話にしておき、犯人と直接会話しない

**問**スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3123 FAX972-4823

### 運転免許自主返納について考えてみませんか?

自主返納し、申請された方にはマナカチャージ券(5,000円分)を交付

**市**内在住で、昭和29年4月1日以前生まれの、3/18(土)~来年3/15(金)までに自主返納した方

**受**来年3/18(月)消印有効

**問**市ウェブサイト ☎162865・区役所地域力推進室・警察署交通課など

**問**同事務局 ☎766-5507 (スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3123 FAX972-4823)

### 戦没者追悼のお願い

昭和20年(1945年)8月6日に広島へ、8月9日に長崎へ原子爆弾が投下されました。8/6(日)午前8:15と8/9(水)午前11:02に1分間の黙とうをお願いします。また、8/15(火)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午から1分間の黙とうをささげ、恒久平和の祈願をお願いします。

**問**健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 FAX951-3999

### 改修工事による固定資産税の減額

一定の要件を満たし、工事完了後3カ月以内に申告すると、居住部分に相当する税額の最大①2分の1②③3分の1が1年間減額されます。

**①耐震改修**  
**市**昭和57年1月1日以前から所在する住宅

**②バリアフリー改修**  
**市**新築された日から10年以上を経過した住宅

**③省エネ改修**  
**市**平成26年4月1日以前から所在する住宅

**問**市税事務所固定資産税課

### 木造住宅の耐震化支援

**①耐震診断 無料**

…市が指定した耐震診断員が訪問

**②耐震改修助成**…工事費用の一部(上限100万円、非課税世帯は150万円)を助成

**③戸建木造住宅除却助成**…費用の一部(上限20万円)を助成

**市**①昭和56年5月以前に着工した2階建て以下の木造住宅(プレハブ・ツーバイフォー工法などは除く)

**②③**判定値が1.0未満と(③は昨年度までに)①で診断された住宅

**問**住宅都市局耐震化支援室 ☎972-2921 FAX972-4179

### 防災スピーカーテレホンサービスの番号の変更(7/1~)

避難情報など防災スピーカーの放送内容を電話で確認できるサービス

**変**更後 ☎050-1807-4388  
**通**話料必要  
**問**防災危機管理局危機対策室 ☎972-3526 FAX962-4030

### 感震ブレーカー設置等費用の助成

地震を感知し電気を自動で遮断する器具。一部地域では購入代行を実施。事前申請必要

**市**住宅に同器具を設置または購入する方(その他要件あり)

**受**7/11(火)~来年1/31(水)

**問**市ウェブサイト ☎160875  
**問**防災危機管理局危機管理企画室 ☎972-3523 FAX962-4030

### 雨水ますのふたの上の清掃にご協力をお願いします

雨水ますは雨を下水管に流すための入り口です。ごみや落ち葉で詰まると、浸水の原因となる恐れがあります。雨水ますの上部はいつもきれいにしておくようご協力をお願いします。



**問**上下水道局保全課 ☎972-3742 FAX961-0304

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでのID検索などについては⑧面上参照

## 簡単!ズボラ飯 プラス

管理栄養士 オススメ

今回のレシピは **食物繊維に注目!**

**\*材料(1人分)**  
切り干し大根(15g)・かに風味かまぼこ(1本)・コーン缶(小さじ2)・豆苗(5g)・調味酢(小さじ2)

**《1人分栄養価》**  
食物繊維 3.6g、エネルギー79kcal  
食塩相当量0.9g

**所要 15分**

**お手軽さっぱり 切り干しサラダ**

- 切り干し大根は2~3回洗い、10分程度おいたあと、水気を軽く絞り、長ければ切る。
- 豆苗を適当な大きさに手でちぎり、かに風味かまぼこは細く割く。
- ①・②・調味酢・コーンを混ぜ合わせる。

切り干し大根を戻す手間を省いた時短サラダです。野菜・海藻に多く含まれている食物繊維は成人に不足しがち。切り干し大根を使って簡単に補っていきましょう!

熱田保健センターの 佐藤さん

**問**健康福祉局健康増進課 ☎263-3126 FAX263-3125

ホームページ「なごや食育ひろば」でも情報発信中 →

### 花火はルールを守って遊びましょう

- ★建物・人・枯草などの燃えやすいものに向けて使用しない
  - ★水の入ったバケツを用意する
  - ★大人と一緒に遊ぶ
- 問**消防局規制課 ☎972-3553 FAX972-4196

### 鶴舞中央図書館 8月全日閉館

他の図書館の開館日は通常通り  
**問**同館(昭和区) ☎741-3131 FAX733-6337

### DV被害者のためのサポートグループ事業 参加者募集 無料

同じ悩みを持つ人と体験や感情の共有・情報交換をすることで、精神的な回復や自立を目指す

**市**来々3月まで(8月を除く)の原則、第1金曜日・第3土曜日、午前10:30~午後0:30

**市**配偶者からの暴力被害を受けた経験のある方など。各10人程度

**受**随時  
**問**子ども青少年局子ども福祉課 ☎972-2519 FAX972-4438

### 夏の青少年をまもる運動(7/1~8/31)

子どもたちの非行を防ぎ、事故や犯罪から守るために、「おはよう」「こんにちは」という声掛けや、地域パトロールを行うなど、できることから始めましょう。

**問**子ども青少年局青少年家庭課 ☎972-2521 FAX972-4439

### 障害者週間 作文・ポスターの募集

- ★体験作文…テーマは「障害のある人となない人との心のふれあい体験」
- 市**内在住の小学生以上の方
- ★ポスター…テーマは「障害のある人となない人との相互理解・交流」など
- 市**内在住の小中学生

**受**9/4(月)必着

**問**7/3(月)~区役所福祉課・支所区民福祉課、市立小中学校、健康福祉局障害企画課 ☎972-2585 FAX951-3999

### 南陽工場設備更新事業に係る縦覧・意見書について

一般廃棄物処理施設設置届出書および生活環境影響調査書について

**市**縦覧  
**市**7/11(火)~8/10(木)  
**問**環境局工場課・市ウェブサイト ☎95618

**市**意見書の募集  
**受**7/11(火)~8/24(木)消印有効  
**問**環境局工場課 ☎972-2382 FAX972-4131

### ワーク・ライフ・バランス推進企業の募集

一定の基準を満たす企業を認証し、市ウェブサイト等で紹介

**市**内に事業所がある企業など  
**受**9/15(金)必着  
**問**市ウェブサイト ☎65572

**問**経済局労働企画室 ☎972-3145 FAX972-4129

## 市政広報テレビ・ラジオ番組

\*都合により放送内容や放送日時が変更になることがあります。

**問**市長室広報課 ☎972-3134 FAX972-4126

林修の **ナゴヤかるた**

4ch 中京テレビ

日曜日 午後5:25~5:30

**おもてなし隊 なごや**

6ch メ〜テレ

月曜日 午後6:57~7:00

名古屋市だより

CBCラジオ AM 1053kHz FM 93.7MHz

火曜・木曜日 午前11:28ごろ~  
水曜日 午前8:17ごろ~  
金曜日 午後4:24ごろ~

ZIP-FM 77.8

**I LOVE NAGOYA!**

ZIP-FM 77.8MHz

月曜日 午前10:00ごろ~  
木曜日 午後2:42ごろ~

詳しくはこちら

Scan the following codes for useful information in multiple languages.



City of Nagoya website →



Nagoya International Center website →

note

名古屋市公式 note 検索

YouTube

まるはっちゅ〜ぶ 検索

@nagoya\_koho

@nagoyakoho